



Jan Vaš

Emoce, které nám způsobují nemoci

Naše postoje se promítají a ovlivňují řadu věcí,
včetně našeho zdraví.

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji Bohu, že mi bylo v souladu s Jeho vůlí
dovoleno napsat tuto knížku.



OBSAH

Bez emocí	7
Trochu jinak	11
Léčivá schopnost duše	15
Náboženství a víra	17
Vitalita a odolnost	21
Čakry	23
Endokrinní systém	27
Příčiny nemocí	29
Disharmonie	33
<i>já</i> – Ego a Já duše	37
Strach	41
Láska	45
Stres	47
Primární příčiny a podpůrné okolnosti stresu	49
Vztahy negativních emocí k čakrám	53
Spaní jako zdroj energie	67
Faraónova žezla	75
Na zamyšlení	79
Slova andělů	87

Vážení čtenáři,

zdraví je určité pro každého rozumného člověka na prvním místě v pořadí důležitosti pro šťastný, úspěšný, vyrovnaný a bezbolestný život. Tato kniha je napsaná tak, aby pomohla uvědomit si jednoduchý, ale účinný princip přírody, týkající se zdraví, který nás provází životem na každém kroku za všech okolností. Kouzlo tohoto principu spočívá v dokonalosti Boží podstaty, kterou si nosíme každý v jádru své duše (našeho Já). Můžete porozumět svojí duši, když volá po nápravě o pomoc pokaždé tiše, inkognito, čímž neprozrazuje naše slabosti okolí, pokud jsou pouze v oblasti negativního myšlení. Promítá-li se naše chybné myšlení do konání, pocítujeme důsledky na svém zdravotním stavu a ty již nelze vždy s úspěchem zakrývat. Dříve nebo později jsme donuceni s pokorou přiznat zdravotní potíže, které prozrazují deletrující negativní chování vůči sobě i okolí. Přijmete-li tyto základní a neměnné podmínky pro zdraví, budete odměněni zdravím a moudrost Vám nedovolí obviňovat kohokoliv ze svého špatného zdravotního stavu. Respektování a naplnění potřeby duše pro její růst Vám navrátí zdraví a obdaruje pokojem a radostí i Vaše nejbližší. Vaše zdraví Vám bude odměnou za nesobecké konání provázené pochopením, tolerancí, snášenlivostí, přejícností, pokorou a ostatními projevy lásky. Protože jenom z lásky se odvíjejí všechny pozitivní vlastnosti, které v konečné podobě přinášejí pozitivní emoce harmonizující a uzdravující organismus, čímž nás potom činí lepšími i pro okolí. A to snad stojí za to ustoupit ze svých starých zásad a mylného přesvědčení o podmínkách pevného zdraví. Ať toto poznání je světlem Vaší budoucnosti a posílí Vám touhu žít.

Autor



BEZ EMOCÍ

Boží spravedlnost je dokonalá, a proto nemůže činit člověka zodpovědným za to, k čemu se nemohl svobodně rozhodnout. A opačně, k čemu jsme se svobodně rozhodli, za to jsme také plně zodpovědní. Při trošce pozornosti není těžké to poznat a poučit se z toho, například v našich postojích jako příčinách a nemoci coby důsledku nedobrych postojů.

V životě na Zemi má jít materiální, odvíjející se z rozumu, ruku v ruce s duchovním. To znamená – rozum používat jako jemný nástroj pro svou materiální cestu, čímž by vše s láskou zušlechťoval. Protože rozum jako produkt pozemského mozku může rozumět jenom všemu tomu, co patří stejně jako on ke hrubohmotnému, odmítá všechno, co nelze připočítat k hmotnosti. Tak povstalo snažení našeho nižšího *já* ke všem pozemským potřebám. Proto také nechce připustit samostatně působící zákony přírody, vložené Boží vůli do stvoření. Jeden z nich je podmínkou zdravého růstu – harmonie. Harmonie obsahuje v sobě dokonalost, a proto nemohou být tyto zákony změněny. Není-li v souladu konání nižšího *já* (ego – patřící rozumu) s vůlí vyššího Já (patřící duši), nastává vždy problém v podobě psychického nebo fyzického zdraví a blokuje plný a zdravý rozvoj, růst ducha na Zemi. Není to pouhý teoretický popis, ale v praxi i experimentálně ověřitelný účel jak si potvrdit, že lidé sami si volí cestu utrpení a zkoušek.

Nesnažím se ani jediného člověka přemlouvat o *nějaké* filozofii, protože toto ani za filozofii nelze pokládat. Poukazuji však na souvislosti a vztahy příčin a důsledků. Je-li vůle vidět, vnímat a rozumět jim, je také možnost v následujících dnech tuto pravdu pozorovat na sobě i v okolí. Nezamýšlím studovat tvrzení lidí někdy částečně, někdy úplně nesmyslná, abych

potom znovu a znovu vyvracel namáhavým dokazováním samotné podstaty pravdy v této oblasti. To jsou lidé, kteří obratně překrucují skutečnosti, aby jim dali klamný smysl ke škodě jiných osob, ale ku prospěchu svého či zviditelnění sebe. Komu logická argumentace nic nedává, ten přijal to, co si zasloužil. Vnímavosti dosud nedorostl a není třeba vyjádření. Závory, které mu brání, jsou čistě pozemské, vytvořené lidským myšlením a nikdy nezabrání působení zákonů přírody ani v případě, že se prezentují jako celospolečenské názory.

Je na každém, je jeho svobodnou vůli poznat, zda s tím souhlasí a prožije, zda šel správnou cestou, nebo zda se to pouze domnívá, a pozná, odkud mu může přijít pomoc. Vede tam pouze jediná cesta, bezpodmínečné plnění Boží vůle, pokorné poznávání sebe samého k uspokojení potřeby růstu duše.

Nejdříve musíme pochopit, potom je nám dovoleno dosáhnout. Domýšlivost, dogmata a zavádějící učení nám brání ujasnit a vidět ve vztazích a vnitřních vazbách. Odvážili-li se člověk jediným skokem postavit se na nový základ svého myšlení a cítění, aniž by bral sebou staré, rychle uvidí ze svého nového stanoviska cesty, které mu dosud byly nejasné nebo uzavřené, a pak pozná, že šel nesprávně. Jako mylné to odmítnou ti, kterým se nepodařilo smíchat staré s novým. Kdo chce pochopit, ten musí všechno dosavadní nechat za sebou, bez výjimky. Jenom tak se může naučit tomu správně porozumět. Přitom uvidí, co z dosavadního je pravdivé a co k tomu vymudrovalo lidské myšlení. Kdo přesně neví co dělá, tomu jeho jednání nikdy nemůže přinést užitek. Proto chci poskytnout pomoc tím, že ukáži na souvislosti a nepsané, ale platné zákony přírody. Jejich znalost je bezpodmínečně nutná k porozumění.

PŘIJETÍ A RESPEKTOVÁNÍ TĚCHTO ZÁKONŮ ZÁVISÍ
NA SOUČASNÉ DUCHOVNÍ ZRALOSTI JEDNOTLIVCE.

Odmítáním je jenom potvrzeno, že nejsou připraveni a jakékoliv bližší vysvětlování a zdůvodňování je naprosto

zbytečné. Potom je také vysvětlitelné, že přecházejí s úsměvem něco, čemu nerozuměli. Kdo chce vidět, ten uvidí, a jiným by nebylo více pomoheno ani větším vyjítím vstříc. Zůstanou tak alespoň uchráněni před tím, že by se snad dál zatěžovali novou karmou neuváženým posměchem, kterého by jednou museli hořce litovat.

Budu psát jenom o tom, co je bezpodmínečně nutné k pochopení, a k pochopení musí vzniknout vnitřní souhlas s tím, co čtete. Kdo sám nevyčítuje tento vnitřní souhlas při čtení, ještě zcela není připraven. V připravenosti mu mohou bránit pouze tři důvody. V prvním je jeho ego silně fixováno materiálním směrem, který staví nadevše. Ve druhém případě hraje roli také ego, které ze strachu a pýchy nepřipustí ani pomýšlení, že se doposud mýlilo. Třetím důvodem může být například neporozumění životní energii a jejího vlivu na hmotu. Chybí základní informace z parapsychologie. Neporozumění energii jemnohmotného světa, kterou neumíme zatím změřit. (Například energii myšlenky neumíme změřit, a přesto je laboratorně pod dohledem vědců dokázán telepatický přenos na velké vzdálenosti bez překážek, protože duševní energie proniká překážkami, které jsou pro elektromagnetickou energii neproniknutelné.) Jak píše Rudolf Steiner: „Přístup k duchovnímu světu si nelze vynutit“.

AŽ BUDE VZTAH MEZI ENERGIÍ HMOTY A ENERGIÍ DUŠEVNÁ
VĚDECKY VYŘEŠEN, **POCHOPÍME, ŽE NADHMOTNÝ SVĚT
PARAPSYCHOLOGIE A NÁŠ HMOTNÝ SVĚT
JSOU REÁLNOSTÍ JEDNOHO UNIVERZA.**

Není na místě se rozčilovat, hodina vysvětlení jednou přijde. Ať po dobrém nebo po zlém, budeme se muset naučit věřit ve skálopevné zákony přírody, ačkoliv dosud podle skrytého přání jsme si je jinak představovali a vysvětlovali.

I Kristus poukazoval zcela zřetelně vždy znovu na to, že nechce svým poselstvím zákony Boží změnit, nýbrž jenom naplnit. Ale přesto všechno naše uši neslyší, máme oči,

a přece se úzkostlivě uzavírají a tiše vzdorují tomu, co nechtějí vidět. Toto skrývání však nás nez bavuje ani vlivu zákonů přírody, ani naší odpovědnosti.

Proč se v celém světě chápou tato slova opět nesprávně, k oslavování sebe sama? Jsme rouhaví otroci rozumu ve svém obvyklém povrchním způsobu vnímání. Chci Vám však podat důkaz viditelného úspěchu, který se jistě dostaví, jakmile Vámi bude správně použito zde naznačené cesty. Posměváčci, kteří tak skrývají nepochopení, raději ať mlčí, a to kvůli vlastní karmě. Byla by skutečně škoda každé vteřiny, která by se s nimi ztratila, aby se mohli stát zdrženlivějšími. Ti se musejí namáhat v událostech skutečně číst a tiše, klidně je pozorovat. Jako čestný odpůrce může přicházet v úvahu ten, kdo dovede namítnout něco věcného, neboť i já píši věcně a neosobně. Vycítí-li kdokoliv při čtení něco osobního, zakládá se to pouze na domyšlivosti, a to nebudu nikdy komentovat.

Kdo nechce chápat správně toto vše napsané a každému logickému myšlení blízké, tomu přirozeně není pomoci. A koho se dotkla pravda, ten má bezpodmínečnou povinnost se jí zastávat, jinak není hoden daru osvětlení.

**KAŽDÝ MŮŽE DOSTAT JENOM TO,
K ČEMU JE OTEVŘEN, NIC JINÉHO.**



TROCHU JINAK

Tato knížka si nečiní nároky na umělecké dílo. Je psána pro co nejširší okruh čtenářů, kteří jsou připraveni na změnu, a z toho důvodu bylo použito pouze v nezbytných případech odborných výrazů. Někomu zatím může posloužit ke zpříjemnění dlouhé chvíle či k pouhému zamyšlení. Děkuji. I v tomto případě splní svůj účel.

Provází Vás trvale menší nebo větší zdravotní potíže, které přinášejí nemalé starosti a často až utrpení? Máte možnost poznat na vlastní „kůži“, jak málo stačí, abyste se cítili čilí, svěží, plní energie a dobré nálady. Pomůžeme-li svému organismu po nastartování k rozjezdu, odmění nás navraceným zdravím. Poznáte pozitivní vliv zharmonizovaného organismu. Uznáte, jak málo stačí k zvládnutí denních úkolů jsme-li odpočinutí a plní energie.

Ti, kteří trpěli stresem poznají, že nebyli vystaveni mimořádným podmínkám, které stres způsobují. Často měli pouze nedostatek energie, což jim nedovolilo přijímat racionální přístup bez zbytečného vyčerpávání. Přesvědčí se sami, že nedostatek energie je často na počátku strachu.

Nejednou mě kontaktují lidé, kteří mají zdravotní stav ve velmi zanedbaném stavu a úplné odstranění potíží je zdlouhavé a někdy nejisté. V řešení jim bránil jejich negativní postoj k vlivu energií na lidský organismus, anebo jim chyběl dostatek informací o životní energii jako takové. Je pravdou, že dostane-li se člověk do obtížné, ne-li bezvýchodné situace, je přístupnější téměř každé radě, která nabízí zlepšení. V těchto případech se přestává bránit změně v postoji k vědeckému poznání i náboženskému učení. Je na škodu věci,

že v pokročilém stavu onemocnění je úplné odstranění potíží nejisté, protože dlouhodobým vlivem oslabeného organismu došlo již k částečným patologickým změnám. Například výrůstky na páteři, nadměrné opotřebení kloubu a podobně. V praxi jsem se setkal i v těchto případech s překvapujícím výsledkem, kdy došlo k markantnímu zlepšení bez chirurgického zákroku či medikamentů.

Je namístě otázka: „proč mají-li dva stejné sedavé zaměstnání a téměř podobný styl života, jeden má potíže s bolením zad a druhý je bez potíží?“ Proč jeden sportovec má opotřebenou kloubu a druhý nezná bolest kloubů? Jednoho bolí téměř každé ráno hlava a spící vedle něho neví, co bolest hlavy je? Zde najdeš vysvětlení a přijmout je, to záleží pouze na tobě.

Jen těžko se nám přiznává zodpovědnost za svoje zdraví. Snad nám v tom brání naše ego, které by muselo připustit, že jsme se doposud mýlili či nevěděli. Mnoho lidí vidí příčinu své nemoci v dědičnosti a prostředí, ve kterém se pohybují. Chyba, tento názor brání odstranění potíží a vede jenom k rezignaci. I když nejsi připraven přijmout toto tvrzení, čti dál.

Pro ilustraci budu uvádět příklady z praxe, a to při zachování diskrétnosti, která je v těchto případech nezbytně nutná. Názorné uvádění příkladu má charakter informativní, nikoli odstrašující. Není pochyb, že jednotliví aktéři se v nich poznají. Dnes již rozumějí důvodům, které mě k zveřejnění vedly. Děkuji jim. Pro úplnost informací nelze pominout některé zkušenosti odborníků, kteří se touto problematikou zabývají. Najdete zde odkazy na jejich literaturu. Doporučuji seznámit se i s jejich poznáním. Snad jejich způsob vyjadřování bude pro někoho srozumitelnější. Jsem toho názoru, že je třeba se podělit o každou zkušenost, která nám jakýmkoli způsobem pomůže zmírnit utrpení, zkvalitnit život sobě a tím i našemu okolí. Uvědomuji si, že každý se chová k sobě dobře nebo zle podle vědomostí, mírou poznání a kvalit, které vlastníme. Tyto kvality nám umožňují nebo neumožňují vidět, slyšet, vnímat, rozumět a nakonec přijímat nezbytné změny v myšlení a přístupu.

VŠEM JAKÝMKOLIV ZPŮSOBEM TRPÍCÍM!

**“NEJSI-LI OCHOTEN VYKÁZAT ZE SVÉHO ŽIVOTA
PŘÍČINY UTRPENÍ, ČTI DÁL, JEDNOU BUDEŠ PŘIPRAVEN.”**





LÉČIVÁ SCHOPNOST DUŠE

Podvědomí, jako nedílná součást naší duše, obsahuje kromě veškerých informací týkajících se duše i program funkce zdravého lidského těla, stejně jako buňka je nositelem DNA, umožňující zdravý růst a návrat k zdravému růstu, má-li vytvořené potřebné podmínky. Pokud návrat není možný, je odstraněna pomocí látkové výměny z organismu (metabolismus). Podle tohoto vzoru se podvědomí snaží odstranit veškeré odchylky v nemocném těle. Využívá k tomu sílu podvědomí a životní energii univerza, na které je napojeno. To znamená, že má dva výrazové prostředky – podvědomí a čakry jako energetické centra ovlivňující žlázy s vnitřní sekrecí a tím tvorbu hormonů, mající základní vliv na stav fyzického těla. Není-li naše myšlení v souladu s duší a tímto programem, silou podvědomí se realizuje naše vůle stanovená rozumem. Zde mají kořeny víra i autosugesce. Máme možnost využít tento program k navrácení zdraví? Ano, ale v myšlenkách mu musíme dát představu dokonalého zdraví. Na principu této autosugesce je vyloučeno negativní působení vlastního vědomí (hrubá, nízká úroveň vibrací), které léčení dle programu může blokovat. Tyto myšlenky (sugesce) odstraňují blokádu v podobě rozdílu mezi skutečným stavem a tímto programem. Právě rozdíl mezi potřebou duše opírající se o tento program a způsobem myšlení vede k zdravotním potížím, které nás upozorní na oblast chybování, a to podle místa zdravotních potíží. (Aby člověk nepřijímal líčení duchovního světa se slepou vírou; to, co je mu předkládáno, má mnohem spíš proměřovat procesem poznání schopnosti

vlastní duše). Duše, naše vyšší Já, jako nositel moudrosti, při neshodě ustoupí a vždy dá přednost v těchto případech projevit se rozumu – naší vůli (nižšímu já, moudřejší ustoupí).

Kamenem úrazu v procesu uzdravování je strach produkující negativní myšlení. Vědomí (vědomé myšlení) často ruší pochybnostmi, strachem, stresem, podvědomím řízenou zdravou činnost těla. Na podvědomí může působit i vlivy zvenčí, např. lékař podáním analgetika tiší bolest, což navozuje pocit uzdravování, či léčitel tím, že pomůže posílit víru, odstraní možné energetické bloky a doplní organismus čistou energií. Osvobodíme-li naši mysl takto od negativních emocí, podvědomí tím navedeme znovu na proces uzdravování dle svého programu.

Léčitel, i když většinou nemá žádné medicínské vzdělání, má jako dar schopnost doplnit organismus potřebným množstvím energie jako zprostředkovatel. Nejčastěji pokládá ruce na nemocné a tím předává Boží léčivou energii nebo energii z univerza. Podle toho, co je pro tebe přijatelné, jako výrazový prostředek.

Každému je dáno předávat energii. Pokud nejsme léčitelstvím obdarováni nebo do něj zasvěceni, každé předávání energie nás silně vyčerpává stejně jako vampyrismus. V těchto případech nečerpáme „shůry“, ale dáváme ze „svého“. Toto si můžeme uvědomit, jsme-li ve společnosti člověka vyčerpaného, který přijímá za těchto okolností vždy energii od každého ve svém okolí, pokud je to jen možné. Někteří si tento způsob parazitování ani neuvědomují. Nedělají to ve zlém úmyslu. Často totiž ani nevědí, že to funguje. Mohou Vám například položit otázku a otevřete-li se více než je vhodné, vysají Vám tolik energie, kolik je jenom možné. Ale o tom později.

A ještě toto: „Ve zdravém těle zdravý duch“. S tím lze určitě souhlasit, ale z pohledu příčin a důsledku lze doporučit:

**PROVEĎME, O CO NÁS ŽÁDÁ DUŠE,
A ONA NÁS OBDARUJE ZDRAVÝM TĚLEM.**



NÁBOŽENSTVÍ A VÍRA

Pro jednoho je svatá fyzika, pro druhého náboženství a pro mě je svaté všechno, co dělá člověka lepším. Pokud někomu vzdělání, víra nebo náboženství brání přijmout a vyzkoušet toto poznání, nebráním se tomu, aby na to prostě zapomněl. Nebudu se na něho hněvat víc, než bych se hněval na toho, kdo by měl zavázané oči a vrazil do mě. Víím, že jakákoli falešná forma přesvědčení zde není na místě. Přesto respektuji rozhodnutí každého.

Řada negativních postojů k léčitelství se odvíjí z toho, že máme nedostatek přesvědčujících informací. Svoji roli zde hraje i většinový názor ve společnosti do určité míry odvíjející se ze vzdělání, popírající existenci mimosmyslového vnímání, a naopak náboženská dogmata bránící často logickému myšlení. Často slyším: „na co si nemohu sáhnout, tomu nevěřím“. *Žiješ-li z toho dobře, osahávej si, co ti prospívá.*

Ale jinak. Nelze nikoho zachránit proti jeho vůli. Smutné však je, brání-li nám pouze falešné představy, falešné učení či falešná víra. Zachránit (spasit) se můžeme pouze sami. Hnáno do krajností: „když nechceme, ani Pán Bůh nám nepomůže“. Dal nám svobodnou vůli v rozhodování, a to je další z nepsaných zákonů, který nebude změněn za žádných okolností, protože provází na cestě k poznání, slouží dokonalosti.

Poznal jsem několik věřících i nevěřících, kteří přestože měli potíže různého druhu, odmítají všechno, co není ve shodě s jejich postojem a zatvzelo jim nedovolí jinak. I tomu rozumím. Choval jsem se dříve naprosto stejně. Až po zážitku blízkém smrti jsem přišel k poznání, že všechno, co doposud bylo pro mě „pravdou“, byl jeden velký omyl. Ale to by bylo na další knihu.

Jsou však věřící, kteří kvůli geopatogenním zónám změnili bydliště nebo si postavili rodinný domek na vytypovaném místě, které nechali pro jistotu proměřit proutkaři. Již nenechali nic na náhodě a vyjádření dvou proutkařů shodné v určení místa a směru geopatogenních zón bylo velmi podstatné. Stavbu pak situovali tak, aby zóny „procházely“ prádelnou a chodbou. Po půl roce bydlení odezvěly všechny potíže, které trápily rodinu v původním bydlišti.

Je pravdou, že ne každý má možnosti změnit bydliště nebo postavit si dům na vhodném místě. Tvrdím však, že alespoň v této oblasti je vždy nějaké řešení. Bráníme-li se v přijímání takového poznání, je vhodné se zamyslet. Ani sebevětší víra nás neochrání před zákony přírody. Věřící se při nadměrném slunění spálí stejně jako nevěřící. Hněv, zášť, nenávisť má stejně vyčerpávající a destruktivní účinky na věřícího i nevěřícího. Je klamná představa, že dobro bude odměněno dobrem a zlo zlem. Bůh nás neodměňuje ani netrestá. Trestáme či odměňujeme se sami, podle našeho rozhodnutí, které zvolíme, podle toho, jakou cestou jdeme. (Dovolím si říct, že, Pán Bůh je natolik milosrdný, že mu je jedno, spíme-li bez prášků na spaní, anebo až po nich.) Kdyby tomu tak bylo, dobří lidé rozdávající lásku a radost s vstřícným přístupem, tolerantní, soucitní a vždy hodní by byli všichni zdraví a všichni zlí ve vězení nemocní. Není tomu tak. Bohu záleží pouze na růstu naší duše a k tomu nám vytvořil všechny podmínky. Posílá nám anděly, kteří vždy naznačují kudy vede cesta, anebo kudy cesta nevede. To jsou ti, kteří nám nastavují zrcadlo. Vidíme na nich to, co se nám nelíbí, ale u sebe si to nedokážeme připustit. Kdo chce, ten je vidí, slyší. I ty je můžeš vidět i slyšet, když chceš. Jsou to lidé, které potkáme v pravou chvíli na pravém místě. Jsou to rozhovory ve snu. Je to vnitřní velmi tichý hlas, slyšitelný jenom když ztišíme mysl a cítíme vnitřní pokoj. To jsou skuteční andělé.

Mojžíš přinesl desatero Božího přikázání z hory Sinaj, kterému izraelité rozuměli, ale dodnes všichni nepřijali. V té době nebyli připraveni přijmout láskyplné učení, s kterým přišel později Kristus. Někdy musí být nahnán strach

těm, u nichž nic nepomáhá rozumu. *Snad* proto „Starý zákon“ nám prezentuje Boha jako zlého, pomstychtivého, trestajícího „oko za oko, zub za zub“.

Na přijetí Kristova učení, opírajícího se jen o lásku, není ani dnes mnoho lidí připraveno. Brání jim v tom pravděpodobně fanatismus, slepé, nekritické zaujetí. Je na škodu věci, že slovo fanatik zní jako nadávka, protože často je spojováno se škodlivým vlivem. Každý fanatik se brání změně, protože každý fanatik má strach. Fanatik je v podstatě každý, kdo se jednou rozhodl pro něco a pocity strachu ho již jinudy nepustí. Nejdříve se musíme zbavit pocitu ohrožení, teprve potom je možné přijmout změnu.

**TEPRVE PO ZBAVENÍ STRACHU, POCITU OHROŽENÍ
JE FANATIZMUS LÉČITELNÝ. JINÉ CESTY NENÍ!**

Není třeba mluvit tam, kde dosud není zralosti. Rozumí se tím děti. Chybuje však ten, komu nechybí vypěstlost a odmítá poznání. Lidské školy nejsou pro duchovní morálku vždy dobré, stejně jako náboženská dogmata, bránící nám v myšlení a duchovním růstu.

**TEN, KTERÝ SE DRŽÍ VĚDECKÉHO SVĚTOVÉHO NÁZORU,
MÁ STEJNĚ NÍZKÉ SEBEVĚDOMÍ JAKO TEN, KTERÝ SE DRŽÍ
DOGMAT CÍRKVE. OBA POTŘEBUJÍ SEBEOBHÁJIT.
KDO MÁ ZDRAVÉ SEBEVĚDOMÍ,
NEPOTŘEBUJE SE PRO OKOLÍ OBHAJOVAT.**

Naše myšlení je základem stavby příštího osudu a náš život je obrazem myšlenek a hodnot, které jsme přijali. Pochopení jakéhokoliv rozdílu je základem duševního zdraví. K zdraví je nutné pochopení vzájemného vztahu myšlení, emocí a těla. A pochopit tyto vztahy je nám dáno jenom pokud chceme tuto vzájemnou spojitost vidět. Již Ježíš Kristus řekl: „...vy posloucháte, ale neslyšíte; díváte se, ale nevidíte“. Parafrázovat lze: „vy rozumíte, ale nepřijímáte“.

A JEŠTĚ TOTO:

**JE KRÁSNE SMÝŠLENÍ BOHA, JEDNY Z OBČANŮ VIDÍ RÁD,
PROTOŽE JSOU DOBRÍ A UŽITEČNÍ, A DRUHÉ NECHÁ ŽÍT,
PROTOŽE JSOU DO POČTU.**





VITALITA A ODOLNOST

Všichni potkáváme lidi, kteří jsou téměř pokaždé veselí, a proto se cítíme v jejich přítomnosti velmi dobře. Svoji vitalitou, pozitivní energií a stálým smyslem pro humor nám dodávají chuť do života. Jsou vyhledáváni a ve společnosti oblíbeni. Působí na nás jako z jiného světa, odkud si přinášejí radost, humor, toleranci, vstřícnost apod.. Jsou pozitivně smýšlející.

Naopak známe lidi, kteří jsou opační. Nikdy nás u nich nepřekvapí špatná nálada, jim vlastní pesimismus, hněv, zloba a nenávisť, které okolí a vztahy jen boří a ničí. Neustálé stěžování, nářek a soudy, které vynášejí při sebemenší příležitosti, nám odebírají energii. V jejich přítomnosti ztrácíme poslední zbytky dobré nálady. Odcházíme vyčerpaní, unavení a znechuceni. Proto se vyhybejme povahám smutným a nad vším naříkajícím, kterým se nelíbí nic, co jim nedává příčinu ke stížnostem. Jsou negativně smýšlející.

První skupinu tvoří lidi vyrovnaní, kteří mají pozitivní přístup a dostatek energie. Využijí všech příležitostí, které jim poskytují pocity radosti. Jako je projev vděčnosti, zdvořilý způsob vyjadřování, galantní přístup a jemný žert jim přináší úsměv těch, které osloví. Tím pádem se stávají velkorysejšími, tolerantnějšími, laskavějšími a oblíbenějšími, když totiž darují trochu víc, než jim bylo dáno. Nebojme se přizvít na cizí radosti a úspěchu jiných, smějme se s nimi, neboť i to je příležitost, kdy jsou nám do krve vyplavovány hormony štěstí, endorfiny – mající účinek morfinu. Ty pak regulují hormonální činnost a navozují optimistickou náladu. Radost je pak prospěšná i tělu a působí jako lék.

Druhou skupinu tvoří lidé nevyrovnaní, kteří mají nega-

tivní přístup a trvalý nedostatek energie. Do této skupiny lze zařadit většinu těch, které nazýváme pesimisty, podle nichž převažuje v životě člověka zlo. Zábavnější formou lze pesimistu vyjádřit známými citáty:

„Pesimista je člověk, který má-li si vybrat mezi dvěma zly, zvolí si obě“.

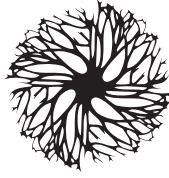
„Pesimista je člověk, který má radost, může-li dokázat, že žádná radost neexistuje“.

„Pesimista je spokojený, jenom pokud najde důvod k nespokojenosti“.

V psychologické literatuře nacházíme doklady o tom, že duševní nemoci jsou vyvolávány pesimistickým životním postojem a negativistickým směřováním, přinejmenším je však jisté, že jsou obdobnými postoji duševní nemoci posilovány. Pro nás platí:

**„NEMŮŽEME SI UDRŽET POZITIVNÍ POSTOJ,
TRÁVÍME-LI VEŠKERÝ SVŮJ ČAS S NEGATIVNÍMI LIDMI“.**





ČAKRY

Uvádí se sedm hlavních čaker:

První, nejnižší v bodu mezi genitáliemi a konečnícem a řídí nadledvinky.

Druhá v oblasti podbřišku, řídí vaječníky, varlata.

Třetí v místě solárního plexu, řídí slinivku a játra.

Čtvrtá v oblasti srdce, ovlivňuje funkci brzlíku.

Pátá v krku, řídí štítnou žlázu a příštítná tělíska.

Šestá mezi obočím, řídí hypofýzu – podvěsek mozkový.

Sedmá na temeni hlavy, řídí epifýzu.

Vedlejší čakry máme např. v oblasti loktů, dlaní, kolen a chodidel.

Definice: Čakry, v hinduistickém a buddhistickém staroindickém učení, jsou místa hlavního energetického kanálu podél páteře, která v sobě spojují psychické a somatické pojetí lidského organismu.

Velmi důležitá informace: tato místa v sobě spojují psychické a somatické pojetí organismu!

Lidově řečeno: „v tomto místě nám duše poukazuje na přípustné či nepřípustné jednání, které není, nebo je v rozporu s vůlí našeho vyššího Já“. Zde padá kosa na kámen, tady se konfrontuje (porovnává) rozum a duše. Je to místo přenosu informací z jemnohmotné úrovně do hrubohmotné. (Hrubohmotným se zde myslí organismus jako fyzické tělo, nikoliv energie co do úrovně nízkých vibrací). Změnou

vibrací, množstvím a průchodností energie v oblasti čakry, se mění podmínky pro správnou činnost žlázy s vnitřní sekrecí náležící čakře a tím dochází k ovlivnění produkce hormonů, které nám na fyzické úrovni těla působí na zdraví! Nižší – škodlivé vibrace se týkají všech negativních projevů, např. netolerance a nesnášenlivost, obviňování, podezřívání, kritizování, pomlouvání, lži, pokrytectví, hněvu, zášti, nenávisti, hrubosti, škodolibosti, nepřejícnosti i všechny projevy agresivity blokují energetická centra a tím v důsledku poškozují zdraví. Takto jsme upozorněni na projevy neslučitelné s vůlí duše, naším vyšším Já. Toto vyšší Já je podřízeno Boží vůli, požadující projevy lásky v podobě pokory, snášenlivosti, zdrženlivosti, úcty, vstřícnosti, uznání, ohleduplnosti, tolerance a podobně.

Jednáme-li v rozporu s těmito podmínkami, jsme varováni prvotními příznaky, disharmonií čaker i organismu v podobě nedostatku energie (apatií, pocitu únavy bez ohledu na délku spaní apod.), anebo přebytku energie (pocity strachu, hněvu, deprese, pocit úzkosti...).

- Ráno vstáváte s pocitem rozlámanosti těla, nevyspaní a unavenější než večer.
- Nervózní, výbušní, s nedostatkem trpělivosti a tolerance ke svému okolí.
- Pocit úzkosti, deprese.
- Trnutí rukou nebo nohou, pocit studených nohou.
- Počáteční bolesti v kříži, šíje nebo zad.
- Bolesti kloubu někdy spojené s otoky nohou.
- Bolesti nohou.
- Častá onemocnění, celková únava, ospalost.
- Časté bolesti hlavy.

Tyto nejčastější počáteční projevy nás upozorňují na již narušený energetický systém čaker. Není-li situace řešena v počátku, roztáčí se spirála potíží a můžeme si být jisti, že se dostaví potíže závažnějšího charakteru, které později nelze přehlížet a obvykle vyhledáváme lékařskou pomoc. Jsou i takové výjimky, kdy pacient přichází do ordinace v době již degenerativních změn v kloubu, vysokého krevního tlaku,

žaludečních vředů, žlučnickových kamenů a podobně, což svědčí o přehlížení varovných signálů.

Pro úsměv. *Sestra volá z ordinace do čekárny: „Další, prosím.“ Do ordinace vstoupí kostra a paní doktorka říká: „No, vy jdete brzo, jaké máte potíže?“ Kostra odpoví: „Paní doktorko, trpím strachem, že působím jako simulant.“*

Dnes již víme, že některé způsoby léčby se neobejdou bez výrazné změny ve stravování. Různé druhy diet po dobu léčby jsou k zlepšení zdravotního stavu nezbytné a velmi často je nutné v nich pokračovat i po vysazení léků, ukončení léčby. Ze zkušeností vím, že stejný podpurný efekt má i práce s čakrami. Je otázkou času, kdy ještě více lidí, jak z laické veřejnosti tak z řad lékařů, uzná, že klasická léčba somatickou medicínou s podporou léčitele ovlivňujícího harmonizaci energetických center (čaker) dosahuje lepších výsledků. Je méně známá jako akupunktura či akupresura, ale často praktikována bez informování ošetřujícího lékaře.

Jeden příklad za všechny: *paní L. nebyla doporučena operace ledviny pro velikost rakovinného nádoru. (Nechci zde vnášet pochybnosti o správnosti tohoto rozhodnutí. Chraň Pán Bůh.) Jako krajní řešení paní vyhledala léčitele. Celá jeho léčba spočívala v podávání čajů podporujících pročišťování krve, detoxikaci a doplnění energie nezbytné k zharmonizování organismu. Při následné kontrole ji lékař s údivem ve tváři sdělil: „To snad není možné, sám jsem tomu nevěřil, že ty léky zaberou. Ten nález je poloviční velikosti.“ Paní L. nenašla odvahu lékaři sdělit, že nebrala jím předepsané léky po zamítnutí operace a svěřila se do péče léčitele jenom z toho důvodu, aby mohla chodit nadále ke kontrole, jak se uzdravování vyvíjí.*

Bylo by zajisté absurdní (i hloupé) popírat úspěchy oficiální medicíny. Každým dnem jsou nemocní zachraňováni díky účinkům léků a vysoce profesionálním lékařům a zdravotníkům. Sluší se a patří jim děkovat s úctou.

Pro příklad uvádím přístup zubního lékaře, který po odhojení implantátu doporučil pacientovi návštěvu léčitele, který mu vyrovná energii v jednostranně oslabeném organismu. Po konzultaci s léčitelem byla určena příčina jednostranného oslabení – ježdění v autě s pootvřeným okénkem. Pacient byl silný kuřák.

Díky Bohu je dnes již několik nemocnic, kam pravidelně dochází léčitel, který spolupracuje jak při některých diagnostikách, tak i při vlastní léčbě. Dle mých informací se tento přístup setkává s pozitivním ohlasem u pacientů bez snížení vážnosti lékařské medicíny i lékařů samotných. Věřím, že uznání souvislostí a vazby mezi centry energetického kanálu (čaker) podél páteře a endokrinního systému v závislosti na psychice povede k založení nového odvětví v medicíně. Není pochyb, že se tyto poznatky potvrdí, protože psychologie i endokrinologie se neustále vyvíjejí. Povede to k efektivnějšímu způsobu léčení hlavně pro pacienta tím, že nebude do takové míry zatěžován organismus medikamenty. Uzná-li nemocný tuto souvislost už nyní, ušetří sám sebe.

Je otázkou krátkého času, kdy se většina lidí bude stydět za svoje zdravotní potíže, protože ty prozradí, že nezvládáme svoji situaci, nezvládáme sami sebe. Potom naše nesprávné postoje a výmluvy budou přecházeny s úsměvem. Každý máme zodpovědnost za svůj zdravotní stav. A ten nám ukazuje naše dosavadní postoje a přístupy k sobě. Zatím není důvod, abychom pohrdali dobrými slovy a *srdci* plnými dobrých myšlenek. Vězme, že:

**„NAŠE POSTOJE SE PROMÍTÁJÍ A OVLIVŇUJÍ ŘADU VĚCÍ,
VČETNĚ NAŠEHO ZDRAVÍ“.**



ENDOKRINNÍ SYSTÉM

Žlázy s vnitřní sekrecí nám společně vytvářejí endokrinní systém. Tento systém má na starosti produkci hormonů, které udržují rovnováhu v celém fyzickém těle. Zdravá činnost žláz s vnitřní sekrecí umožňuje zdravý růst buněk dle jejich programu. Endokrinní systém koresponduje s čakrami. Každá čakra ovlivňuje činnost určité žlázy, která produkuje hormony sloužící k přenosu informací při koordinovaném řízení růstu, vývoje a udržování vnitřního prostředí v rovnováze a stálosti. Řídí vztahy organismu ke svému okolí, a tak i možnost reagovat na změny vnějšího i vnitřního prostředí.

Hormony systémové jsou uvolňovány do krve a takto jsou přenášeny po celém těle k cílovým buňkám různého typu, např. hormony štítné žlázy ovlivňující výměnu látkovou.

Hormony tkáňové působí v bezprostředním okolí svého vzniku (např. hormony zažívacího traktu).

Žlázy s vnitřní sekrecí.:

Epifýza, šišinka – produkuje hormon melatonin, který ovlivňuje neurosekreci nervového systému.

Hypofýza, podvěsek mozkový – produkcí svého hormonu řídí činnost ostatních žláz s vnitřní sekrecí, čímž je ovlivněn náš vývoj i fyziologická rovnováha organismu. (Některé důležité endokrinní žlázy, jako např. slinivka, příštítná tělíska aj., nejsou pod přímým vlivem hypofýzy a uvolňují hormony na základě jiných podnětů, např. stresu).

Štítná žláza a příštítné tělíska – produkují tyroxin, a kalcitonin. Ovlivňují výměnu látkovou (metabolismus).

Brzlík – dvojlaločná žláza umístěná před průdušnicí, tedy v horní části mezihrudní přepážky za kosti hrudní. Produkuje T-lymfocyty, které zabezpečují imunitu.

Nadledvinky – produkují steroidní hormony mineralokortikoidy (aldosteron) a glukokortikoidy (kortizol), které ovlivňují metabolismus. Kortizol umožňuje pro organismus získávání více energie ze svalů a jater. Uvolňuje-li se stále s nezmenšenou mírou, pak je příčinou potíží vysokého krevního tlaku (hypertenze), cukrovky, ochabnutí svalů, řídnutí kostí a oslabení imunitního systému. Trvalým přetěžováním nadledvinek se porušuje jejich funkce, a tím i oslabený adrenální systém vede k nízké odolnosti vůči stresu. Adrenalin, noradrenalin a dopamin působí zejména na srdce a cévy.

Vaječníky, varlata – produkují u žen estrogen a progesteron. U mužů testosteron. Hormony ovlivňující anatomii, fyziologii i psychiku.

Slinivka – produkuje inzulin, glukagon a amilin, které řídí metabolismus. Je zároveň žlázou s vnější sekrecí, která vylučuje trávicí enzymy. Inzulin zajišťuje vstřebávání glukózy do buněk, kde slouží jako zdroj energie. V období zátěže se tato glukóza uvolňuje do krevního oběhu působením adrenalinu a kortizonu. Je to opačná funkce než u inzulinu.





PŘÍČINY NEMOCÍ

Nemoci lze podle příčiny rozdělit do tří skupin.

1. skupinu nemocí způsobuje nevhodný přístup ke svému organismu.
2. skupinu tvoří nemoci způsobené špatnou funkcí žláz s vnitřní sekrecí v závislosti na funkci čaker.
3. skupina nemocí má příčiny karmického původu.

Ad 1) Sem patří nemoci způsobené trvalým přetěžováním organismu fyzicky a nevhodnou stravou. Zatěžkávací zkouška organismu je nám občas prospěšná. Poukáže na slabá místa a může nám sloužit jako vodítko k zdravému způsobu života. Je-li však zatěžování trvalého charakteru, projeví se nejslabší článek našeho řetězce a důsledky mohou být nevratné (to vidíme u alkoholiků). Z těchto důvodů věnujme pozornost počátečním příznakům tak, abychom nehledali zavádějící výmluvu, ale skutečnou příčinu nemoci. Moudrý člověk nám ve svých osmdesáti letech neřekne: dostal jsem chřipku, to je ale věkem. Stejně nemoudré je říci: já mám vysoký krevní tlak, ale to je věkem. Má-li někdo tento postoj – je ideálním konzumentem léků. Těžko lidé s tímto názorem připouštějí možnost příčiny nemoci v nevyvážené stravě bohaté na tuky a organický cholesterol, lidé s nízkou pohybovou aktivitou a k tomu téměř pravidelnou dávkou stresu.

**PRACUJME NA SVÝCH SLABÝCH STRÁNKÁCH
A STAVĚJME NA SVÝCH KLADECH, ABYCHOM V PŘÍPADĚ
ROZPOZNÁNÍ SVÉ PŘÍLEŽITOSTI BYLI SCHOPNI JI VYUŽÍT.**

Jednou z nejběžnějších chyb jsou výmluvy, kterými vysvětlujeme... Ovšem to samo o sobě nám nemůže zajistit úspěch, pokud nepůjdeme pozitivním směrem. Je pro nás důležité naučit se oddělovat fakta od názorů a ověřit si tato fakta na spolehlivých informacích, které poskytuje vazba myšlení, emoce a tělo. Klasická medicína věnuje dostatečnou pozornost ochraně zdraví vhodným stravováním, což dokazuje širokou škálou vydávaných informačních letáků zdravotnictvím i literaturou z řad lékařů a odborníků. Díky tomuto přístupu již větší část mladší populace věnuje průběžně pozornost svému životnímu stylu a má trvalý zájem o stále novější poznatky. Tento zájem je mnoha lidem vodítkem k hledání a odstraňování příčin nemoci patřící do druhé skupiny.

Ad 2) Druhou skupinu tvoří nemoci odvíjející se z energetické disharmonie organismu či z nedostatku životní energie. Dříve toto učení bylo odmítáno jako vědecky nepodložené a tím pro moderního člověka západního světa nepřijatelné, jelikož se neopíralo o vědecky prokazatelné způsoby. Moderní věda stojí na třech pilířích, a to na: chemii, matematice a fyzice. Co se však týká duše, duchovna i energie životní, celá věda je vedle, protože fyzika, chemie ani matematika nemají vztahový rámec na tyto druhy energie.

Ale zpět k věci. Nedostatek energie je zdraví škodlivý. Stav lze přirovnat tekoucí bystřině. Je-li tok dostatečně rychlý, voda je krásně čistá. Vytvoříme-li v potoce překážku bránící v toku vody, v tůni dochází nejdříve k usazování kalu i nečistot a později k hnití. Obdobné je to i v našem organismu. Při nedostatečném množství protékající energie, anebo její blokádě, se mění podmínky pro správnou funkci žláz s vnitřní sekrecí, produkující kromě jiného hormony, které regulují funkci jednotlivých orgánů a ovlivňují důležité životní procesy. Dochází k zadržování již „použité“ energie. Špatná činnost žláz vede k nedostatečné výměně látkové, degenerativnímu růstu buněk, organismus je přetěžován toxiny atd..

Většina z nás pozná na sobě, když mu chybí energie. Cítíme se apatičtí, lhostejní, vnímáme to jako trvalou únavu, ospalost. Při nedostatku energie podáváme nízké výkony a podobně

nám pracují i endokrinní žlázy. Méně známé je, že deprese, pocit tlaku na prsou, pocity úzkosti, blokáda krční, hrudní nebo bederní páteře jsou způsobeny často přebytkem energie v daném místě. I v těchto případech vždy hovoříme o disharmonii v organismu, nevyrovnané činnosti jednotlivých čakr (různá průchodnost, rotace).

Ad 3) Do třetí skupiny lze zařadit vrozené nemoci, které si přinášíme do života jako nevyřešené problémy z předcházejících životů. Často nám nastavují zrcadlo našeho dřívějšího chování. Slouží k pochopení situací, které jsme vytvářeli lidem způsobem přinášející bolest a utrpení. Dostáváme se do obdobných potíží vytvořených zlem naším přičiněním. Prožít si tato utrpení znamená vyprazdňování (čistění) karmy. V některých případech stačí krátký život, kdy láska nejbližších provázející nás na této cestě k poznání urychluje vyprázdňování karmy a růst duše. Patří sem fobie i některé druhy nehod a úrazů. Obvykle si položíme otázku, proč se to stalo zrovna mně nebo v mé rodině. Příčiny lze zjistit pomocí hypnózy regresí – zpětný postup. Této metody se však používá jenom v případech, lze-li předpokládat, že zjištění příčiny pomůže odstranit potíže.

Uznat karmické příčiny onemocnění či nehod můžeme pouze po dosažení určitého pokroku v duchovním růstu.

ŘÍKÁ SE:

„KDO NEZKUSÍ, NEPOZNÁ“.

A KDO ZKUSÍ, JEŠTĚ NEZNAMENÁ, ŽE POZNAL.



DISHARMONIE

Na počátku disharmonie organismu jsou negativní emoce, způsobující sníženou činnost (blokádu) čakry. Které čakry, to záleží na tom, jaký druh emocí prožíváme. Pro názorný příklad hledejme počátky v dětství. Každé dítě přichází na svět čisté. Neví co je to zlý úmysl, zášť, nenávisť, nesnášenlivost, hrubost, škodolibost, nepřejícnost a podobně. Jeho nesprávnou výchovou má rozvíjené ego špatným směrem. Srovnáváním se s vrstevníky probouzíme v něm nezdravou soutěživost, přinášející chtivost, lítost, přecitlivělost, bolest, hořkost a další negativní emoce, které způsobují svojí nižší (hrubší) vibrační sníženou činnost třetí čakry. Na jedné straně benevolence a velmi tolerantní přístup a na straně druhé neúměrné nároky pod rouškou kázně a disciplíny působí často jako šikana urychlující zhoršování stavu. Čím větší rozdíl těchto dvou postojů tím, těžší a rychlejší průběh mají důsledky. Tyto projevy souvisejí s čakrou solar plexus, která je centrem „já“ a řídí nadledvinky. Adrenalin – hormon nadledvinek nás staví do pozice – braň se nebo uteč. Agresivní postoje jako důsledek negativních emocí v tomto případě způsobují ještě zvýšenou produkci adrenalinu. Je-li organismus

trvale vystaven těmto emocím, dochází k trvalému přetěžování nadledvinek, vysoké produkci adrenalinu, což se projeví jako stres se všemi svými následky a ovlivňuje čakru solar plexus i srdeční. Není-li včas odstraněna příčina stresu, přicházejí první příznaky. Dostaví se zažívací potíže, neklidné spání, neuróza, časté noční buzení, pocity úzkosti nebo uzavřenost i deprese. Tyto negativní projevy se dříve nebo později projeví v komunikaci spojené s pátou krční čakrou, která řídí štítnou žlázu a příštítná tělíska. Je centrem komunikace. Při dysfunkci ji lze nazývat čakrou výmluv a působí narušení funkce štítné žlázy. Ovlivňuje výměnu látkovou (metabolismus). Připravuje nás o svobodu. Stáváme se závislí na společenských normách, názorech ostatních. Pocity provázející nezdravé sebevědomí nás vedou k uzavírání se vůči okolí nebo poukazování na nedostatky a zesměšňování ostatních. Vynášíme soudy a kritizujeme. Můžeme zde použít označení negativní, máme sklon k opozici proti všemu, sklon k samotářství a sníženou schopnost navazovat společenské vztahy. Často se u nás objevují neurotické příznaky, cítíme-li na sebe útok zvenčí.

Dysfunkce krční čakry způsobuje agresivitu vždy úměrnou stavu ohrožení. Tady se rodí zlo, hněv, zášť, nenávisť, nesnášenlivost a ostatní destruktivní emoce, které si ukládáme v srdeční a solar plexus čakře. Pokud funkce solar plexus není správná, dochází k disharmonii se srdeční čakrou a přicházejí pocity bolesti, zranitelnosti, hořkosti, nespokojenosti i odmítání. V závislosti nastupuje touha po moci a ostatní přinutit k poslušnosti.

Srdeční čakra má vztah k brzlíku, který řídí imunitní systém organismu. Zde jsou pravděpodobně příčiny zesílení imunitního systému způsobující přecitlivělost zvanou alergie, nebo snížení imunitního systému organismu projevující se častou nemocností.

**ÚČELNÉ PRO SRDEČNÍ ČAKRU JE PROHLoubIT STAV KLIDU,
KTERÝ JE NEZBYTNÝ PRO JEJÍ SPRÁVNou ČINNOST.**

Z výše popsaného můžeme vypožorovat, jak dochází k roztočení spirály zdravotních potíží somatických i psychosomatických, které vyčerpávají organismus a přinášejí nervozitu, výbušnost, nedostatek trpělivosti a netolerance ke svému okolí, celkovou únavu a častá onemocnění, což nám dále odebírá nadmíru potřebnou energii.

**ZDRAVÍ PŘECHÁZÍ Z HLAVY DO VŠECH ČÁSTÍ TĚLA;
VŠECHNY ÚDY JSOU SVĚŽÍ A ČILÉ, NEBO NAOPAK,
OCHABLÉ A MALÁTNÉ, TO PODLE TOHO,
JAK JE JEJICH *duch* ŽIVÝ NEBO VYSÍLENÝ.**





já – EGO A JÁ DUŠE

Čti pozorně, prosím. Každý člověk má své nižší *já* a vyšší Já. Vždy, když jsou potřeby našeho ega (nižším *já*) v rozporu s duší (vyšší Já), dojde k potížím!

Nižší *já* je nadřazeno našemu rozumu, proto se rozum stará o všechno, co nám pomáhá přežít na Zemi. Má k dispozici základních pět smyslů, které mu pomáhají při rozhodování. K tomu má svoji – sice *špatnou*, ale přece nějakou – paměť. Pamatuje si, v jakých podmínkách jsme vyrůstali, jak vyrůstali ostatní, pamatuje si, co jsme slyšeli, viděli a porovnává. Potom rozum přemýšlí a vytvoří představu, jak by náš život měl vypadat, a to se ukládá do podvědomí tím, že to neustále „nosíme v hlavě“. Dělá všechno, aby nám zajistil co potřebujeme pro co nejlehčí a nejjednodušší žití. Zaměřuje svoji pozornost na potřeby našeho malého *já*, osobního vědomí, čili ega. Toto ego, pokud je nezdravé, bývá většinou porodnicí bolestí v podobě chamtivosti, sobectví, hněvu, nenávisti, závist, lpění na hmotných statcích. A to v bázni, že by mohlo přijít o to, co si oblíbilo a je příčinou všech jiných negativních pocitů, emocí odvíjejících se ze strachu. Hanlivý nádech egu je přiznáván z důvodu sobeckosti na úkor ostatních, což je v rozporu s dobrými mravy ještě i dnes. Toto malé *já* je závislé na hmotě mozku, a proto je odkázáno po fyzické smrti těla k zániku.

Vyšší Já patří naší duši, která má vliv na podvědomí a jeho prostřednictvím působí na fyzické tělo. Podvědomí je jeden ze dvou výrazových prostředků duše. Co uložíme do podvědomí je jako když zasejeme do dobře pohnojené zahrádky. Vyroste bez ohledu, jestli je to pro nás dobré nebo zlé. Můžeme zde citovat: „co zasadiš, to sklízíš“. Je-li tato informace v souladu

s naší duši, projeví se také v podobě zlepšení zdravotního stavu, vnitřního klidu a pokoje, vyrovnanosti přinášející pozitivní emoce. Pokud není ve shodě s duši, vnímáme to v podobě negativních emocí a dochází k zhoršení zdravotního stavu. Postižené místo v organismu nás upozorňuje na oblast, kde jsme chybovali. Zkušenosti nám potvrdily, že tento zákon přírody je moudré respektovat i využívat prostřednictvím víry (placeboefektu), autosugesce apod.. Zdravý rozum nám umožní komunikovat s duší prostřednictvím podvědomí, poznat její potřeby a podílet se na udržování zdraví psychického i fyzického. Je přitom potřeba dávat pozor na negativní způsob myšlení a vyjadřování, protože po cestě do podvědomí se může vytratit záporná předpona ne a náš záměr dostane opačnou podobu. Při autosugesci si opakovat „chci nekouřit“ může být přijato jako „chci kouřit“. Určitě se nezbavíme kouření, protože zůstane u chtění, což neznamená změnu. Proto pozitivní myšlení i vyjadřování. Zkušený člověk ví, že si nesmí přát to, co by mu při vyplnění jeho požadavku mohlo uškodit.

KAŽDÉ PŘÁNÍ MÁ JENOM TAKOVOU HODNOTU, JAK PROSPĚŠNÉ NEBO ŠKODLIVÉ NÁSLEDKY Z NĚHO VZEJDOU.

Lidé si málo uvědomují, když mluví pořád dokola o svých nemocích, potížích a trápeních, čímž chtějí získat pozornost i soucit, že si tím ukládají do podvědomí tyto škodlivé informace na principu autosugesce. Podvědomí nepřijímá všechno, vyšší moudrost mu od přírody dána toto nedovolí. Náš nedokonalý rozum se často zabývá hloupostmi, nepodstatnými věcmi a pokud by vše přijalo podvědomí, vznikl by z toho veliký chaos.

Reaguje asi takto. Slyší poprvé a po zkušenostech s námi přechází věc jako nepodstatnou. Slyší podruhé, zbystrí o co se jedná a po třetím opakování je to vnímáno podvědomím jako volání o pomoc – a přijímá.

Duše nám dá vědět prostřednictvím realizací informací z podvědomí (výrazový prostředek duše), o co jsme si řekli.

Věříme-li, že nám tento lék pomůže, uzdravíme se. (Placeboefekt). „Lékař léčí a Pán Bůh uzdravuje.“ Tato víra musí být v podvědomí. Není účinná, pokud zůstane v naší mysli malá a na povrchu, *já věřím, že mi to pomůže*.

Jiný příklad.: „Nespadni! Nespadni!“ Upozorňujeme dítě potřetí, „nedělej hlouposti, nebo spadneš ...no vidíš to! Já jsem ti říkal, že spadneš.“ Tady se nám potvrdí negativní sugesce. Nic není náhoda.

ZA NÁHODU POVAŽUJEME POUZE VĚCI, KTERÉ JSME SI NEUMĚLI DÁT DO SOUVISLOSTI.

Druhým výrazovým prostředkem duše jsou čakry. Opakují: Čakry. V hinduistickém a buddhistickém staroindickém učení a józe jsou místa hlavního energetického kanálu podél páteře, jenž v sobě spojují psychické a somatické pojetí lidského organismu.

Duše je v podstatě energie. Myšlenka je energie. Emoce je energie v pohybu. Čím jsou emoce negativnější, tím je vibrace této energie hrubší, nižší. Stejně je to s duší. Méně vyvinuté duše mají vibraci nižší a opačně, více vyvinuté duše mají vyšší, jemnější vibraci. Rozdíl ve vibraci mezi energií duše a vibrací negativní energie je příčinou blokády tohoto energetického centra. Jenom pro ilustraci si představme, že negativní energie v počátku se do našeho organismu může dostat jenom pod tlakem. Tento tlak nejdříve vytváří okolí, prostředí ve kterém se nacházíme. Později si tento tlak vytváříme sami svým přístupem, postojem i myšlením. Podléhá také zákonu „podobné přitahuje podobné“, a proto roste co do množství. Bez pomoci nám není dáno se této škodlivé energie zbavit, alespoň ne na začátku. Naučíme-li se pracovat s energií tohoto druhu, budeme ji umět transformovat (přetvářet) na energii pozitivní, anebo se jí zbavíme jiným způsobem.

Nehmotná duše, nikoliv naše tělo, byla stvořena ku podobě svého Stvořitele. Než duše vstoupí do pozemské roviny, prochází éterickou barierou, která sníží vibrace jejího vědomí. (Vyhnání z ráje...) Tím se rozplynou vzpomínky na existenci

předchozích životů a bytí mezi jednotlivými životy. Slovem rozplynou není myšleno zničí, zaniknou. Změnou vibrace se vyloučí její dominantní postavení v podvědomí. Duše si tyto vzpomínky zachovává a je možné se k nim „dostat“ v hypnóze. Máme dostatečné množství informací o této možnosti. Např. Ph.D. Michael Newton byl oceněn za svůj přínos v oblasti klinického výzkumu vzpomínek duše a objevů v kosmologii (věda o vesmíru jako celku) posmrtného života. Jako hypnoterapeut pomocí hypnózy v regresi vedl své klienty zpět k předchozím životům, aby získal informace, které byly nezbytné k řešení zdravotních potíží karmického původu. Edgar Cayce je patrně nejznámějším senzibilem dnešní doby, který zdokumentováním své práce nám poskytl mnoho důležitých informací z této oblasti. Máme-li potíže přijmout informace o reinkarnaci a bytí po životě na Zemi, je vhodné se seznámit s výsledky těchto i jiných autorů zabývajících se touto oblastí.

Ale zpět k duši a jejímu působení na tělo prostřednictvím čaker. Jak bylo uvedeno, naše emoce ovlivňují svojí vibrační činnost čaker. Nižší (hrubší) vibrace snižuje jejich činnost a vyšší (jemnější) opačně, zvyšuje. Při negativních pocitech dochází k snižování funkce čakry, tedy k jejímu uzavírání. Uzavírání je pouhá přirozená ochrana před nadbytečnou ztrátou energie.

SNÍŽENÍM VIBRACE I MNOŽSTVÍM ENERGIE SE ZMĚNÍ PODMÍNKY PRO ZDRAVOU ČINNOST ŽLÁZY S VNITŘNÍ SEKRECIÍ A PRODUKCI HORMONŮ.

Kdo z nás nerespektuje varování jako důsledek negativních emocí, dočká se zhoršení zdravotního stavu. Komu není ani nemoc výstrahou a varováním před špatnou cestou v postojích a přístupech, musí se připravit nést psychické i fyzické utrpení. Nyní je namístě citovat větu z kapitoly Disharmonie.

**„NA POČÁTKU DISHARMONIE ROZTÁČÍCÍ SPIRÁLU POTÍŽÍ
JSOU NEGATIVNÍ EMOCE ZPŮSOBUJÍCÍ SNÍŽENOU ČINNOST,
BLOKÁDU ČAKRY.“**



STRACH

Všechny negativní emoce jsou důsledkem negativních povahových vlastností, postojů, přístupů, které se odvíjejí ze strachu. Všechny svojí podstatou způsobují nemoci. Jsou neslučitelné se zdravým životem, protože jsou v rozporu s vyšší duchovní rovinou.

Jedna anekdota: Mnich potkal během velké epidemie moru smrt. Naplněn účastenstvím ke svým bližním se jí zeptal: „Kolik lidí tentokrát zabiješ?“ Smrt odpověděla: „Tentokrát pět tisíc.“

Po roce se mnich a smrt potkali znovu a mnich si vyčítavě posteskl: „Ale zemřelo jich padesát tisíc!“ „Správně,“ odvětila smrt, „ale jen pět tisíc jich skonalo na mor, ostatní zemřeli ze strachu před ním ...“

Mírný strach drží náš rozum na uzdě, ale nepřetržitý zachází do krajností, probouzí negativní postoje a stojí na počátku hněvu. Bojíme-li se, používáme všech dostupných prostředků, které nám mají pomoci zvládnout situaci, do níž jsme se dostali. Nezvládání obrany přináší pocity hněvu a naše reakce pak provází jednání nízké v podobě netolerance a nesnášenlivost, obviňování, podezřívání, kritizování, pomlouvání, lži, pokrytectví, agresivity a podobně. *Už to zní jako z politiky. Co dobrého ale chceme získat, používáme-li zlé a nízké prostředky? Zlo plodí pouze zlo. Po jejich ovoci je poznáte. Což sklízíte z trní hrozny nebo z bodláčí fky? Mat. 7:16.*

Pod vlivem strachu je pro nás důležitější obhájit svoje ohrožené ego než prostředky, které použijeme. Egu patří všechno, co se týká vlastnictví ve vztahu k materiálnímu, ale i mentálnímu, jako sebevědomí, určující svým způsobem naše postavení v rodině, práci i společnosti. Naše ego si vytváříme rozumovým postojem za všech okolností. Čím více pozornosti věnujeme

svému rozhodnutí, tím silnější je naše ego. Zaměstnáváme-li příliš svůj rozum potřebou chránit ego, přestáváme vnímat potřeby duše a pojmy jako láska, soucit, porozumění, vstřícnost se nám stávají **cizí**. Kdo má oči ať vidí.

Je prospěšné, odpovídá-li naše sebevědomí vzdělání, zkušenostem a úrovni poznání, kterého jsme dosáhli. Hovoříme pak o zdravém sebevědomí. Potom pomáháme lidem, kteří nás o to poprosí, necítíme potřebu kritizovat, sbírat drby, nepřekážíme ostatním v jejich cestě, na své okolí působíme vyrovnaně a se všemi pozitivními způsoby projevu. **L i d é** se zdravou sebedůvěrou méně trpí strachem, méně často onemocní a rychleji se uzdravují. Vysoké mínění o sobě je stejně škodlivé, směšné našemu okolí jako sebevědomí nízké. Ego potřebujeme pro posílení zdravé vůle, pocitu zodpovědnosti, vzájemné pomoci a k jiným pozitivním rysům. Nesmí nám ale přerůst přes hlavu do nekontrolovatelných rozměrů. Pak ho lze nazvat porodnicí bolesti. Ego z tohoto pohledu můžeme vidět jako zdroj strachu a to je semenišť negativních postojů a emocí.

Stav velikého či malého ega potvrzuje přítomnost strachu. Ze strachu se potom odvíjejí již zmiňované všechny negativní povahové vlastnosti, které jsou příčinou negativních pocitů. Nejškodlivější důsledek strachu je hněv. Pod vlivem hněvu zapomínáme na slušnost, nepamatujeme na dobré mezilidské vztahy, nedbáme rad a bráníme přístupu zdravému rozumu. Hněv nám nedovolí slyšet druhé, nepřipouští obhajobu a nedá si vzít svůj soud, i když je chybný. Vyhání všechna pravidla slušného chování.

Proto:

„Nesmíme věřit slovům těch, kteří se hněvají.“

Ostatní neřesti lze utajit a žít ve skrytu, hněv však propuká otevřeně, vychází na povrch a čím je větší, tím zjevněji vzkypí. Hněv nemá v sobě žádnou užitečnost. Hněvat se kvůli blízkým není znakem milujícího, ale slabého. Proto nejhněvivější jsou děti, starci a nemocní: všechno co je slabé, bezmocné je od přírody nevrle. Na hněvivosti je špatné toto:

nechce se nechat řídit, hněvá se na samotnou pravdu. Hněv je vzdálen od duševní statečnosti. Není pochyb o tom, že hněv je vyvolán představou utrpěné křivdy. Hněv je to, co překračuje rozum, co jej strhne sebou. Jen tím se liší od němých zvířat, že zvířata jsou krotká vůči těm, kteří je krmí, kdežto vzteklost lidí požívá ty, kteří je živili. Hněv sám v sobě nemá nic pevného nebo silného, avšak působí na povrchní duše. Nikdo nemůže být současně rozhněvaný a dobrý, tak jako nemůže být současně nemocný a zdravý. Povahy od přírody silné a pevné mají sklon k hněvu, než je zjenní kázeň. Jistě to také sledujeme na některých případech ve svém okolí. Nebude se snad chtít každý zdržet hněvu, až pochopí, že on sám je jeho první obětí? Kdo žije s klidnými lidmi, stává se lepším nejen působením dobrého příkladu, ale že zde nenajde podněty k hněvu. Hněv má silné destruktivní vlastnosti na organismus. Přivádí nás až do stavu nepřičetnosti, šílenství je příčinou nejzávažnějších zdravotních potíží. Proto se tak ze široka o něm vyjadřuji. Ještě nikdy neprospěl žádným způsobem ani hněvajícímu, ani tomu, na koho hněv dopadá. Vždy má pouze rozkladné, ničivé dopady. Opakuji: „Kdyby lidé věděli, jak hněv škodí a že jsou prvními oběťmi svého hněvu, nikdy by se nehněvali!!!“ *...vždyť lidským hněvem spravedlnost Boží neprosadíš. Jakub 1:20.*

A JEŠTĚ TOTO:

**KDYBY HNĚV BYL DOBRO,
NEPROVÁZEL BY TY NEJDOKONALEJŠÍ?**

PROTO TVRDÍM:

**„ROZUM MÁME NA TO, ABY VYHLEDÁVAL NEBO VYTVÁŘEL
TAKOVÉ PODMÍNKY, KDE SE NAŠE DUŠE CÍTÍ DOBŘE,
A DUŠI MÁME NA TO, ABY ROZUM VĚDĚL, CO MÁ DĚLAT“.**



LÁSKA

Protipól strachu je láska. Pro naše účely bude dostačující, přijmeme-li srdce jako zdroj lásky. Je to celkem srozumitelný a zažitý názor. To znamená, že lásku máme každý v sobě. Lásku nám nikdo nemůže dát. Může nám projevit lásku. (*Srdce na dlani*). Na nás však záleží, do jaké míry, v jakém rozsahu umíme vycítit, poznat a prožívat lásku v sobě. Máme-li skutečnou lásku, tak ta nezná žárlivost, nenávisť, strach, zášť, hněv, zlost, trest a další negativní projevy strachu. Když se objeví tyto pocity, například ve vztahu partnerském, není to z lásky, ale z pocitu našeho ohrožení, z pocitu závislosti. Z lásky se odvíjejí všechny pozitivní vlastnosti jako přejícnost, vstřícnost, víra, tolerance a snášenlivost, trpělivost i porozumění a tím i všechny pozitivní emoce v pocitu radosti, štěstí, blaženosti... Tam, kde je láska, vždy najdeme moudrost. Protože lásku provází pokaždé moudrost. Máte-li lásku, máme v sobě i moudrost. Potom se nás již nedotknou nízké věci jako je urážka a důsledek v podobě křivdy. Moudrost ji tam nemůže pustit. Její vzdálenost od nízkých věcí je příliš veliká na to, aby se jí mohla dotknout škodlivá moc urážky svými silami. Kdo se opírá o lásku a moudrost, prochází lidským údělem s božským duchem a nemá místo, kde by k němu měl strach přístup. Kde je moudrost, tam je i víra. Potom méně pozornosti věnujeme svému rozhodování, protože nám to víra, láska a moudrost dovolí, nedá nám poznat, co je to život ovládaný strachem. Když budeme zdvořilí, trpěliví, laskaví a nebudeme jednat sobecky, pocítíme největší zdroj

pozitivní energie a tou je láska. Ta nás za odměnu dovede k pokoře. Pokora není falešná skromnost s projevy odmítání. Pokora není ani ohýbání hřbetu před autoritou, kterou předvádějí otroci svému pánovi. To je ukázka vynucené poslušnosti, protože bez tohoto projevu může přijít trest. To je divadlo pro okolí a zároveň předvádění moci, kterou provází malost ducha malého pána.

Pravou pokoru vždy provází láska, která dá pocítit důležitost, důstojnost a uznání ostatním, vidíme-li u nich, v čem spočívá jejich skutečný přínos. Pravou pokorou dáváme poznat ostatním tím, že jsou stejně důležití nebo důležitější. Pokora je projev úcty s láskou. Když cítíte tuto pravou pokoru, cítíte jak tělo i mysl jsou poslušně vedeni vaší duší. Přichází vnitřní klid i mír.

Žijte jako děti světla – ovocem světla je vždy dobrota... Efezským 5:9

**A JEŠTĚ PŘIPUŠŤME, ŽE VÍRA PATŘÍ DUŠI, LÁSKA SRDCI
A MOUDROST NÁM POTOM NAHRADÍ NEDOKONALÝ ROZUM...**





STRES

Dlouho se ve velkém měřítku uznává stres jako hlavní faktor onemocnění. Nechci polemizovat s tímto názorem. Pro nás je nejdůležitější odhalit škodlivé příčiny stresu a těm se vyhnout. Stres může mít hodně forem. Pro nás bude dostačující, pokud rozdělíme lidi do tří skupin, podle příčiny stresu.

První skupinu tvoří lidé vystaveni tlaku prostředí nebo třetí osoby. Například školka, škola, nevyhovující bydlení či pracovní prostředí, narušené mezilidské vztahy pracovní nebo rodinné a podobně. U dětí jsou to nejčastěji různé podoby šikany. Rozdílnost výchovy na jedné straně doma, benevolentní přístup rodičů, a diametrálně odlišný postoj k výchově ve školce, škole vyžadující řád, disciplínu a důslednost a opačně. Odlišný přístup k výchově je provázen různými projevy nesouhlasu, odmítání, odporu i obrany. Takovéto dlouhotrvající podmínky a pocit bezmocnosti jim trvale udržuje neustálé napětí v podobě stresu a odčerpává energii.

Do druhé skupiny můžeme zařadit ty, kteří si stesy vytvářejí sami. Jejich strach je tlačí do nikdy nekončící obrany. V téměř každé situaci se cítí být ohroženi. Z toho důvodu používají všech dostupných prostředků k obraně svého nevyrovnaného ega, které můžeme vidět jako původce strachu s projevy nesnášenlivosti, kritiky, závisti, pomstychtivosti a podobně. Trvale v sobě nosí stres – vnitřní napětí, který provází negativní emoce.

Do třetí skupiny můžeme zařadit ty, kteří trpí chronickým nedostatkem energie, jelikož jsou vystaveni dlouhodobě vlivu škodlivých geopatogenních zón v místě spánku nebo na

pracovišti, mají-li sedavé zaměstnání. Oslabený organismus geopatogenní zónou je trvale zatěžován vyrovnáváním se s tímto nedostatkem energie, což působí jako trvalý pocit stresu. Nedostatek energie, jak již bylo uvedeno, přináší negativní emoce, což hroucení jenom urychlí.

Z výše popsaného vidíme, že všechny podoby stresu dříve nebo později provází i nedostatek energie. Naskytá se otázka, čím trpíme dříve? Nedostatkem energie nebo stresem, který nám odebírá energii? Ze zkušenosti víme, že stres v malých dávkách nám neškodí. Spíše naopak. Dokáže nás vyprovokovat k většímu výkonu, kterého bychom za normálních okolností nikdy nedosáhli. Necháme-li organismus odpočinout, zbavíme ho stresu, můžeme opět přijmout podmínky stresu, abychom podali abnormální výkon. Musíme organismus nechat odpočinout. To je velmi důležité. Pokud organismu nedáme možnost odpočinku a k uvolnění aby načerpal potřebné množství energie, výkonnost klesá. Jsme-li udržováni v neustálém stresu, odčerpáváme poslední zbytky energie ze svalů a jater a dostavuje se nejčastěji srdeční arytmie. Srdíčku není z důvodu stresu (sevření) dána dostatečná uvolňovací fáze (diastola) sloužící také k vlastnímu vyživování srdečního svalu. Podoba stresu rozhoduje o intenzitě a rychlosti eventuálního zhroucení, kolapsu při překročení únosné meze pro organismus.

S pozvolným zvyšováním krevního tlaku se setkáváme s přibývajícím věkem. Je to dáno našim přístupem, kterým se snažíme uniknout před nejistotou a ohrožením. Špatné zkušenosti a často přehnaný pocit zodpovědnosti nás tlačí do řešení naší existenční situace i situací našich dětí. Naše přehnané nároky odvíjející se z vize katastrofických scénářů, podceňováním schopnosti dětí ze samostatného zvládnutí role v konečné podobě jsou příčinou stresů ovlivňujících kromě jiného nejčastěji vysoký krevní tlak a bolesti páteře. Z tohoto pohledu lze uvést jako prvotní příčinu potíží trvalý stres.



PODPŮRNÉ OKOLNOSTI STRESU

Prvotní příčinou stresu je trvalé přetěžování organismu psychicky, geopatogenní či negativní škodlivou zónou anebo stylem negativního přístupu k životu. Podpůrnou okolností lze nazývat další příčiny stresu, v našem případě kumulování (sloučení) podmínek stresu z více skupin, např. škodlivý vliv zón a psychická zátěž. Vliv zón a nevyhovující podmínky okolí. Přetěžování v podobě šikany různého druhu a nevyhovující podmínky atd. Velmi často podpůrnou okolností stresu je nedostatek hořčíku a vitaminy řady B₁₂, naplnujeme-li podmínky trvalého stresu. Ale o tom později. Podpůrná forma příčin má za následek těžší projev příznaků a rychlejší formu projevu. Pro názornost uvedu například nedostatek hořčíku v organismu. Jak nás informuje odborná literatura, stres a hněv způsobují hyperfunkci nadledvinek, což má vliv na vyšší produkci adrenalinu. Není-li adrenalin spálen zvýšeným výkonem, po uklidnění (nejčastěji během spánku) dochází k vyplavování adrenalinu v krvi, ale zároveň je tím strháván i hořčík z organismu. Další způsob, jak tělo připravujeme o hořčík, je nadměrné pití alkoholu. Pivo sice hořčík obsahuje, avšak jeho nadměrné požívání nám z těla hořčík doslova vyplavuje. Proto se často setkáváme u alkoholiků s tím, jak se projevuje nedostatek hořčíku. Trnutí končetin, třes rukou, projevy agresivity, nesnášenlivosti, hlasitý způsob vyjadřování, neurózy, poruchy paměti i myšlení. Nutno zde zdůraznit, že nedostatek hořčíku má vliv na hladinu cholesterolu v krvi. Protože bez dostatku hořčíku nevznikne lecitin, cholesterol stoupá. Vysoká hladina „zlého“ cholesterolu je příčinou dalších zdravotních potíží, které často končí smrtí.

Ale to je díky medicínské osvětě téměř všem známo. Neúnavné opakování, varování a názorné příklady nás přesvědčily brát tuto informaci vážně. Přestože máme informace, známe konkrétní případy ze svého okolí, je mnoho lidí, kteří situaci sice nepodceňují, ale chybí dostatek vůle, motivace i věcný důvod, což potvrzují svou rezignací. Lidem je od přírody dáno držet se starých osvědčených způsobů pravd a poznání. Jednou se rozhodnou a zůstávají nepřístupni do té doby, než je bolest a utrpení donutí přistoupit na změnu postoje. Je na škodu věci, že k tomuto rozhodnutí přistupují, když je situace velmi vážná a náprava nejistá. Je-li nemoc léčena v samotném počátku, máme větší šanci na rychlé a úplné uzdravení než v případě, kdy je nemoc ve velmi pokročilém stádiu. Už méně si uvědomujeme vzájemný vztah nemoci k mezilidským vztahům a prostředí. Podíváme-li se na stav z úhlu příčin a důsledků, pořadí může být zcela opačné. Negativní prostředí nám v důsledku narušuje mezilidské vztahy a potom poškozují zdraví, což obvykle komentujeme slovy „já se z tebe snad zblázním“. Léčebné úspěchy somatické a psychosomatické medicíny nelze popírat. Většinou zde dochází k léčení pouze důsledku. Již méně pozornosti se věnuje samotné příčině nemoci. Často se setkáváme s mávnutím ruky a se slovy „chytíl jsem bacil“, nebo „dostala jsem chřipku“. Co snížená imunita, odolnost organismu? Proč bychom se tím zabývali, když nám lékař „napíše léky“. V mnoha případech se tím nezabýváme, ani když se onemocnění vrací stále v kratších intervalech. Málodko věnuje pozornost příčinám, i když trpí několika nemocemi souběžně. Není výjimkou, když pacient užívá šest až patnáct druhů léků. Chudák naše chemická továrna – játra. To je zkouška. To je zatěžkávací zkouška. A ledvinky? Teď ukažte co umíte! Nemají to vůbec jednoduché. Rozeznat, co je potřebné a co musí z organismu vyloučit jako škodlivé. Protože je jim od přírody dáno snažit se a zodpovědně přistupovat ke svým povinnostem, jistou dobu to vydrží a snaží se, co jim síly stačí. Ale čeho je moc, toho je příliš a jednou rezignují. Buďto postupně slábnou nebo zkolabují. Dle stavu a okolnostem, co je pro ně výhodnější.

Ale zpět. Z výše uvedených důvodů je rozumné věnovat zvýšenou pozornost prvotním příznakům nedostatku energie a povaze stresu. Prvotním proto, že úbytek energie a trvalý vliv stresu je pozvolný a nevnímáme to tak silně, abychom byli donuceni situaci řešit. Setkáváme se s lidmi, kteří mají ráno bolesti hlavy, kloubů, zad a lékařské vyšetření nezjistilo příčinu. K léčení bývá často předepsáno analgetikum, které sice tší bolest, ale neodstraní příčiny.

**URČITÝ VLV MÁ VĚK CHYBUJÍCÍHO,
URČITÝ JEHO POSTAVENÍ,
TAKŽE JE UŠLECHTILÉ,
NEBO ASPOŇ NIKOLIV PONIŽUJÍCÍ,
NĚCO OD NĚKOHO SNĚST A NECHAT SI LÍBIT.**

...SÁM SOBĚ ČERTEM.





VZTAHY NEGATIVNÍCH EMOCÍ K ČAKRÁM

Naše emoce jsou palivem, které umožňuje realizaci dané věci v životě. Silné a hrubé emoce nás vykocejí. Toto vykojení nám má být upozorněním na naše nevhodné postoje a přístupy. Signalizují, že cesta není správná.

**KAŽDÁ NEGATIVNÍ EMOCE JE ZNAMENÍM,
ŽE PŘÍCHÁZÍ ZPRÁVA, KTERÉ MÁME VĚNOVAT POZORNOST.**

Hlásí nám nesouhlas vyššího Já s naším konáním. Každého provází jedna dominantní emoce od narození, dalších šest až osm nám pomáhá vytvořit emocionální identitu, která je individualitou dle poměrných částí. Někteří se rozhodli pro hlavní směr jako spokojenost, klid nebo optimismus, jiní melancholii, osamocenost či pocity neštěstí. Zda se jedná o pocit méněcennosti nebo podřízenosti anebo naopak samolibou nadřazenost, to záleží na tom, v jaké oblasti potřebuje růst naše duše. Vyšší Já si zvolilo tyto emoce, které nás mají vést do určitých zkušeností, které by jsme bez nich nepoznali. Je důležité se s nimi neztotožňovat a neuvíznout v nich, ale věnovat jim pouze čas potřebný k získání informací, které nabízejí. Co zrovna děláme, když se nás něco dotkne? Netlačím druhé do jim nevyhovujících situací, že mají potřebu se bránit? Proč já cítím potřebu bránit se? Ztratím mnoho, nebudu-li se bránit, nebo chci zachovat svou tvář za každou cenu, na které mi tolik záleží? Všechny negativní emoce mají počátky ve strachu a každá má svůj protipól v pozitivní podobě. Uvědomme si, že většinou druzí se chovají nepříjemně proto, že sami mají strach z ublížení, a nikoliv

proto, že by chtěli ublížit. Emocionální temperament má sklony chovat se nepřátelsky kvůli svému prospěchu. Psychicky narušení lidé velmi často utrpěli bolestné trauma. Neexistují žádné duševní zrůdy. Lidé se nerodí zlými. Jsou pokřiveni společností, ve které žijí a kde zlovolné chování uspokojuje zvrácené touhy. Vše zlé má původ v lidském mozku. Zlé chování z vlastní vůle je pro nevyspělé lidi zdrojem pocitu moci, síly a vlády. Tito nevyrovnaní, v podstatě s nemocnou myslí vystupující se drží vnitřního našeptávání: „Když mám nespokojený život, proč ho nevytvořit i jiným“. To je nemoc. Proto když jsme nešťastní, nepřipusťme vinu jiných. Zlobíme-li se, hledejme příčinu u sebe. To je cesta růstu, řešení. Podmiňujeme-li své štěstí, klid a pohodu jednáním jiných, jsme závislí na něčem, co je mimo nás, což nemůžeme ovlivnit a můžeme si pouze přát.

Jistě jsme byli všichni svědky, kdy jeden rozzlobený člověk narušil nebo úplně pokazil příjemnou atmosféru kolem nás – a opačně, moudrý a milující dokáže vnést do společnosti příjemné pozitivní emoce.

NEGATIVNÍ EMOCE NÁM UKAZUJÍ, KDE NEJSME V SOULADU S VIZÍ VYŠŠÍHO JÁ –

– potom začneme dělat, co nás naplňuje, ztiší a přináší rovnováhu. Např. procházka přírodou, hudba, teplá lázeň, zkratka to, co nám ztiší mysl a přináší vnitřní klid a pokoj. Protože vyšší vibrace odvíjející se z pozitivních pocitů lásky, radosti nám harmonizují veškeré činnosti v organismu.

Správná diagnóza a volba účinného léku sama o sobě nemůže v plném rozsahu vystihnout naši situaci. Je pouze řešením důsledků a inspirací při hledání skutečných příčin nemocí. Hledání u sebe, bez obviňování svého okolí, je prvním předpokladem úspěchu. I v případech úrazu je prospěšné hledat prvopočátek ve vlastním přístupu, postoji, chování nebo myšlení. Pro život přece nemusí být podstatné, zda existují karmické příčiny, ale je důležitější, zda zastánce tohoto názoru je veden k slušnosti, toleranci, vstřícnosti

či zdvořilejším přístupům k ostatním. Opravdu cenné zkušenosti nám pomohou pochopit objektivně a spolehlivě i takové zákonitosti, které jsme předtím vehementně popírali. Podmínkou však zůstává umění dávat si věci do správné souvislosti a pamatovat si je. Přesahují-li naše možnosti sebevidění v těchto souvislostech, život jiných nám poskytuje dostatečné množství příkladů, které máme možnost přijmout jako vlastní zkušenosti. Všechno co přináší díky našim přičiněním okolí pozitivní pocity, radostné vnímání je potom prospěšné i nám. Působí na nás jako lék. V příjemném prostředí doprovázející vždy laskavé vystupování zúčastněných nacházíme mír, pokoj a harmonii pro svoji duši. Nositelé takové duše jsou vyhledávanými společníky, protože kde je mír, pokoj a harmonie, tam vždy najdeme lásku a negativní vlastnosti, negativní emoce zde nemají už místo. Skutečně nosí-li někdo Krista v srdci, není tam již místo pro pokušitele. Je asi pravdou že Bůh neodměňuje za dobré chování, stejně jako netrestá zlé. Pokud by tomu tak bylo, všichni hodní a laskaví by byli zdraví a šťastní a zlí ve vězení nemocní, to už jsme si řekli. Bůh nám pouze vytváří takové podmínky, kde naše duše mají růst. Bohu záleží na růstu naší duše. Teď slyším otázku, „proč jsou nemocní lidé, kteří jsou hodní, vstřícní a laskavého vystupování?“ Připusťme snad dostačující odpověď. „Přebírají na sebe starosti a problémy z bližních a nejbližších, které milují.“ Je to jejich volba. Zde nechám věc otevřenou, prostor k přemýšlení. Netvrdím to jako dogma. Zmiňuji se o tom, aby v níže popsaných vazbách bylo více prostoru k zamyšlení.

Potíže přiřazené k jednotlivým čakrám jsou pouze jako vodítko k přemýšlení a vidění své situace, ve které se nacházíme. Zdržme se, prosím, využívání těchto informací k souzení a kritizování ostatních, ale nebraňme se vidět věci otevřeně ve svém okolí, které nám mají být varováním, ...kudy cesta nevede!!! Nelze v takto strohém podání popsat všechny nemoci v souvislosti s negativním postojem a emocemi k funkci čaker. Není to ani mým záměrem. Smyslem je ukázat cestu k smysluplnějšímu životu pevného zdraví, vitality a radosti. Rozumět vazbám, souvislostem, vlivu negativních

emocí na naši energii, čakry a nemoci. Věřím, že tento způsob vyjadřování a vysvětlení je srozumitelný lidem přístupným.

Přijetím podmínek nucovaných stálou honbou za něčím a bojem o přežití většina lidí dnes žije ve stálém stresu. Další příčiny stresu jsme si uvedli. Proto i nejčastější a nejrozšířenější důsledky jsou bolesti šíje, zad, hlavy, neurózy a deprese, bolesti kloubů, poruchy krevního oběhu, cukrovka. Trošičku jinak.

• **Bolesti v oblasti krční páteře** potvrzují velmi silné ego. Takto a toto chci, a ne jinak. Člověk nechce vidět ani slyšet jiné možnosti. Již předem odmítá diskutovat o věci kde by musel pod tíhou argumentů změnit svůj odmítavý postoj. Jednou se rozhodl a ego nepřipouští ze strachu žádné změny. Boj o pozici. Cítí se ohroženo. Ego v tomto případě má problém v komunikaci, proto potíže v oblasti krku. Bolesti mohou vystřelovat směrem k lopatce pravé nebo levé, zaleží, který princip převládá, ženský či mužský. Týká-li se obou pohlaví, vnímáme to jako bolest šíje. Nemůžeme bezbolestně kvůli bloku otočit hlavu? A chtěli jsme vůbec vidět, co za sebou zanecháváme vinou naší zatvrzelosti a neústupnosti při komunikaci? Neřešením situace, na kterou jsme takto upozorněni, vede k poruchám štítné žlázy se všemi svými důsledky. Tím duše zdůrazní volání o pomoc. Blokády krční čakry (čakra výmluv) provází nekonečné stěžování s pocitem oběti.

• **Bolesti v kříži.** Až moc jsme zabředli do majetku, peněz. Pocit nedostatku peněz s ohledem na naše potřeby, které nám mají poskytnout pocit jistoty. Vyjadřuje naši nespokojenost, nejistotu s ekonomickou situací. U citlivých rodičů, kteří nemohou pomoci svému dítěti řešit ekonomickou situaci, se setkáváme s touto nemocí i v případě, že svoji situaci mají vyřešenou.

• **Záněty** jsou v podstatě prvotní příznaky, varování, že jsme nezvládli zlobu. Náš vnitřní odpor, nesouhlas je úměrný rozsahu a průběhu nemoci. Příčinu hněvu nám ukáže místo zánětu. Zánět žil dolní končetiny nás upozorňuje: „Jdeme špatným směrem rychle a nestíháme zpracovat hněv, který jsme si tím způsobili.“ Zánět dýchacích cest – už tolik hněvu jsme vyjádřili a neustálé pokašlávání volá po řešení a změně...

• **Deprese** potvrzují, že jsme doslova vyprodali. Pocity zklamání. Porucha myšlení a chování, která nám brání pracovat na sobě, zato velice dobře vidíme chyby druhých, ale nedokážeme se z nich sami poučit. Zůstal nám pouze pocit úzkosti, o který nikdo nemá zájem...

• **Stav našich kloubů** nás upozorňuje na míru tolerance, přizpůsobivosti, pokory a zatvrzelost v postoji. Symbolizuje neochotu pohnout se dál jak v myšlení, tak v přístupu. Komu naše postoje brání v pohybu vpřed? *Proto nezapomínejme brát vždy sebou alespoň jednu francouzskou hůl, aby méně všímaví viděli, s kým mají tu čest, komu ustoupit z cesty...*

• **Srdeční arytmie** se dostavuje v souvislosti s nadměrnými požadavky. Chceme více, než nám bylo dáno. Vysoké nároky na sebe i okolí.

• **Vysoký krevní tlak** ukazuje život ve stresu, pod tlakem a se zatvrzelostí, což na cestě za našim cílem nepotřebujeme. Slovo „musím“ je nám vlastní a nedá odpočinout.

• **Alkoholismus** provází každého, kdo se zlobí na celý svět. Všechny životní problémy mu způsobují „ostatní“, žije v sebeklamu. To ho staví do role soudce a kritika. Přináší hněv a pocity křivdy, které si nedá odebrat.

• **Rakovina**, tou onemocní citliví, velmi lehce zranitelní lidé silně zodpovědní vůči svému okolí, bližním. Mnoho starosti a bolesti snímají z hlav ve svém okolí. Pocity, že ještě toho málo vykonali, je zraňují a těžce je nesou. Bolest, zklamání a žal nosí v sobě, až do úplného konce. Jen výjimečně o tom hovoří. Průměrný člověk si ani nedovede představit míru jejich citlivosti a zodpovědnosti. Kterým směrem děláme chybu nám ukazuje postižený orgán. Např. rakovina tlustého střeva představuje naše zadržování, hromadění čehokoliv podle našich představ ke spokojenosti našich nejbližších, ale na úkor našich potřeb. Rakovina plic prozrazuje naše chování, které nedovolilo bližnímu ani dýchat. Rakovina ledvin, pohlavního ústrojí vyjadřuje trápení partnera. Bolesti a beznaděj a nezvládnutí všeho, co se týká sexu s partnerem.

Pan Miroslav Hrabica ve své jedné knížce napsal: „Lidé, nebojte se rakoviny, nebojte se smrti. Strachujte se sami sebe,

svých myšlenek, svých slov, svých vlastních činů. Kde je čistota a harmonie, tam není místa pro rakovinu.“ Bože, jak to je moudré, jak toto je pravdivé!

Pro názornost jednotlivé čakry ve vztazích a závislosti:

ZÁKLADNÍ 1. ČAKRA

Pocit funkční: blaženost

Pocit při bloku: strach

Žlázy s vnitřní sekrecí:

Nadledvinky – produkují adrenalin, noradrenalin, kortizon, aldosteron

Orgány pod vlivem čakry:

Ledviny, tlusté střevo, prostata, krev, stavba buněk, dolní končetiny

Nejčastější projevy nemoci při nedostatečné funkce čakry:

Prvotní reakce na stres je zvýšené vylučování adrenalinu do krevního oběhu. Trvalým působením stresu dochází k nadměrné produkci adrenalinu, což v konečné podobě přináší zažívací potíže, žaludeční vředy, svalovou únavu, srdeční nemoci, celkovou slabost. Aby se v stresové situaci získalo více energie, kortizon umožňuje uvolnění zásob ze svalů a jater. Dlouhodobé zvýšení kortizonu se projevuje v řídnutí kostí, ochabnutí svalů, oslabení imunitního systému i cukrovkou. Přetěžování funkce nadledvinek způsobí nebo snižuje odolnost vůči stresu, zvýšený krevní tlak, bušení srdce, vnitřní krvácení bez somatického nálezu, snadnou unavitelnost, neplodnost, časté močení, častou zácpu, ledvinové kameny. U některých jedinců s nízkým sebevědomím, kteří se přizpůsobují ostatním, aby dosáhli ocenění potřebné k zvýšení sebevědomí, se často setkáváme s nízkým krevním tlakem, a to zanedbáváním svých potřeb. Nemocné ledviny většinou vyjadřují nevyřešené problémy k nejbližšímu.

Povahové projevy při dysfunkci:

Působí jako perfekcionista, často kritizují, pamatují si špatné zkušenosti z minulosti, trpí strachem a vztekem s pocitem bezmoci, brání se změně a pocit nejistoty je vede k lakotě.

Doporučení:

Uvědomit si vlastní hodnotu. Posílit sebevědomí. Odstranit příčiny strachu. Najít pozitivní okolnosti a vlastnosti u každého jedince včetně bezdomovců, vrahů, opilců a pochopit jejich přínos pro okolí. Když to dokážeme, přestane soudit a kritizovat. Zbavit se křivdy a hněvu. Otevřeně hovořit, aby došlo k uvolnění stresu a tím i snížení krevního tlaku. Láska k sobě i ostatním nám přinese harmonii a bezpečí. Zbavit se falešné pýchy a připustit svoji nedokonalost. Uvědomit si svoje nedostatky, nedokonalost a projevit pokoru.

KŘÍŽOVÁ (SAKRÁLNÍ) 2.ČAKRA

Pocit funkční: tolerance

Pocit při bloku: nejistota, neshášenlivost, závislost

Žlázy s vnitřní sekrecí:

Vaječníky, varlata – produkují u žen estrogen a progesteron. U mužů testosteron. Hormony ovlivňující anatomii, fyziologii i psychiku.

Orgány pod vlivem čakry:

Pánev, vnitřní pohlavní ústrojí, močový měchýř, ledviny, krev. mízu, trávicí šťávy.

Nejčastější projevy nemoci při nedostatečné funkci čakry:

Silná nebo slabá menstruace upozorňuje na nedostatek sebeúcty. Bolestivá silná menstruace značí mnoho starosti, málo radosti. Cysty ukazují mnoho nespokojenosti, křivdy ve vztahu k partnerovi. Patologické změny na vaječníku či děloze jako

projev nezpracované bolesti, ublíženosti někdy doprovázené pocitem bezmocnosti. Nemoci prostaty. Pohlavní nemoci jako projev viny, nepatřičnosti.

Doporučení:

Najít sebeúctu a úctu k druhým. Přijmout laskavý přístup v komunikaci. Shovívavost a trpělivost. Dát druhým svobodu a přijímat je takové, jací jsou. V partnerském vztahu směřujte ke kompromisu prospěšnému oběma.

SOLAR PLEXUS 3. ČAKRA

Pocit funkční: pokoj, vnitřní mír

Pocit při bloku: hněv, lítost, zbytečnost, vina, úzkost, sevřenost.

Poznámka: Pokud jsme dychtiví všem pomáhat, čakra je široce otevřena a nasáváme jako houba veškerou energii kolem. Projev skoré vyčerpanosti a vampyrismu.

Žlázy s vnitřní sekrecí:

Slinivka – produkuje inzulin, glukagon a somatostatin. Je zároveň žlázou s vnější sekrecí, která vylučuje trávicí enzymy. Inzulin zajišťuje vstřebávání glukózy do buněk, kde slouží jako zdroj energie. V období zátěže se tato glukóza uvolňuje do krevního oběhu působením adrenalinu a kortizonu. Je to opačná funkce než u inzulinu.

Orgány pod vlivem čakry:

Dutina břišní, zažívací ústrojí, žaludek, játra, slezina, žlučník, vegetativní nervový systém, spodní část zad.

Nejčastější projevy nemoci při nedostatečné funkci čakry:

Žaludeční vředy či dvanácterníkový vřed jako důsledek stresu nejčastěji u zodpovědných, příliš starostlivých a svědomitých lidí. Poruchy zažívání způsobené nedostatečnou funkcí jater jako důsledek potlačeného hněvu. Kumulace lítosti, vzteku a hněvu ukládána v podobě žlučnickových kamenů. Zánět

slinivky jako důsledek potlačení emocí, zvláště strachu u citlivých osob i reakce na přítomnost silně negativních emocí. Střevní potíže provázené průjmami často u lidí, kteří nejsou schopni přijímat sice bolestivé lekce od života, ale vedoucí k svobodě a radosti. Slezina se podílí na produkci protilátek, vylučování zplodin a odstraňování starých buněk z krve, čímž má podíl na imunitním systému. Na emoční úrovni má souvislost s přemýšlením a kde je tedy stagnace myšlení, tam je stagnace trávení a krevního oběhu. Pokud v tomto centru dojde k nerovnováze, objeví se pocity osamělosti nebo nepřátelství vůči okolí. Může dojít ke zkreslenému vnímání toho, co přichází a k nedostatku důvěry. Disfunkce třetí čakry předchází u všech alkoholiků.

Doporučení:

Uvědomte si přítomnost svých pocitů a rozhodněte, jestli se s nimi chcete ztotožnit a zůstat našťvaný, náladový, žárlivý, smutný nesaňšenlivý a podobně, nebo na sebe pohlížet jako na něco víc a jít vpřed. Pokud se rozhodnete zůstat se svými pocity, co od toho přístupu očekáváte. Uvědomte si, že nezměníte jiné, ale můžete změnit sami sebe. Uvolněte emoce, nejlépe křikem v autě. Rozhodněte se být potřebný a jednejte bez podmínek. Nepodmíněná láska na úrovni duše je osvobozující a výhodná oboustranně. Pokud se rozhodnete změnit, je třeba nejdříve své pocity vyjádřit. Napište dopis, který nikdy neodešlete. Potom napište šest svých schopností, kterých si na sobě vážíte.

Pomozte a poraďte jen když jste o to požádáni. Nehleďte naplnění svých potřeb u těch, kteří vaši pomoc nepotřebují. Pokud jste citliví a ostatní vás snadno připraví o energii, představte si mezi vámi zrcadlo a nechejte odrazit veškerou energii zpět dříve, než ji necháte vstoupit do svého solar plexu. V obtížné situaci si zkřížením rukou zakryjte solar plexus. Po prožití takové situace si dejte sprchu. Zodpovězte si otázku, proč jste tak citliví. Poproste o pomoc.

SRDEČNÍ 4. ČAKRA

Pocit funkční: radost

Pocit při bloku: bolest, hořkost, křivda, zklamání.

Žlázy s vnitřní sekrecí:

Brzlík – ovlivňuje tvorbu T-buněk nezbytných pro zdravý imunitní systém, zajišťuje aktivitu lymfatické tkáně.

Orgány pod vlivem čakry:

Srdce, hrudní koš a dutinu, spodní část plic, krev, systém vnitřního oběhu, pokožku, horní část zad.

Nejčastější projevy nemoci při nedostatečné funkce čakry:

Příčiny nemoci srdce z pohledu esoterického je zatvrzelé srdce z nedostatku lásky a strádání z dětství, které zanechalo pocity křivdy. Nemoci imunitního systému v podobě alergie – přecitlivosti. Obrazně řečeno – organizmus nedokáže správně vyhodnotit co je škodlivé a co není, proto reaguje jakoby všechno bylo ohrožující. Příznakem bývají vyrážka, ekzém, astma, rýma, průjem. Tumor na prsu. Často se s tím setkáváme u žen, které se nedokázaly vyrovnat s manželovou nevěrou. Takto se může projevit citové strádání. Patologické změny tkáně může způsobit zadržovaná, nezpracovaná energie. Jelikož brzlík je pod vlivem srdeční čakry, její špatná funkce se projevuje v celém imunitním systému. Lidé, kteří trpí nemocemi majícími vztah k srdeční makře, často nežijí svůj vlastní život a snaží se zavděčit přáními ostatních. Postoje tohoto typu poukazují spíše na nízké sebevědomí než na lásku k bližnímu svému.

Doporučení:

Milujte svoje tělo. Mějte rádi sami sebe. Odpusťte všem, kdo vám ublížil. Může to být dopisem, který nikdy neodešlete. Odstraníte tím negativní energii. Nevracejte se ke křivdám, které byly způsobeny v minulosti. Nikdo vám nezpůsobí

křivdu, pokud si ji nevyrobíte sami. Pomáhejte ostatním jen když jste požádáni. Nikdy nepředbíhejte v ochotě, abyste se zalíbili či sklidili pochvalu. Jsou lidé, které stačí pochválit a oni se v práci přetrhnou. Je to projev nízkého sebevědomí. Hledejte prostředky ke zvýšení sebevědomí. Jenom bezpodmínečná láska léčí a přináší radost.

KRČNÍ 5.ČAKRA

Pocit funkční: radost

Pocit při bloku: znechucení, odpor, hněv

Žlázy s vnitřní sekrecí:

Štítná žláza – produkuje tyroxin, který ovlivňuje, řídí růst buněk.

Orgány pod vlivem čakry:

Krk, šiji, čelist, ústrojí řeči a sluchu, hrtan, hltan a jícen, horní část plic, průdušky, horní končetiny.

Nejčastější projevy nemoci při nedostatečné funkci čakry:

Nedostatečná činnost štítné žlázy provází příznaky přibýváním na váze, zácpa, suchá pokožka, padání vlasů, deprese. Zvýšená činnost štítné žlázy působí třes, pocit úzkosti, bušení srdce, hubnutí, pocení. Poruchy štítné žlázy často provází pocit vyčerpání a únavy. Bolesti krku, časté angíny, ztráta hlasu bývá důsledkem neprojeveného vzteku. Ublížení a pocity křivdy často vrcholí v podobě rakoviny (nikdo nám nezpůsobí křivdu, pokud si ji sami nepřipustíme). Pocity hněvu zhoršují funkci jater, tvorba žlučnickových kamenů, (zhmotněný nezpracovaný hněv). Blokáda krční čakry je příčinou takzvaného zaležení, bolesti za krkem, ztuhnutí šije. Trnutí rukou. Takzvaný ústřel pod lopatku nás upozorňuje na nezpracované, nedořešené problémy v komunikaci. Je-li to vůči ženskému pohlaví, bolesti vystřelují do oblasti levé lopatky, u vztahu k mužskému pohlaví trpíme bolestí v oblasti pravé lopatky. Neochota slyšet vede

k poruchám sluchu, bolesti bez somatického nálezu.

Doporučení:

Zbavit se sekýrování ostatních se snahou přizpůsobit je svým představám. Vyjadřujte svoje pocity, i když je to bez sekýrování obtížné. Odložte přehnanou hrdost. Používejte pozitivní způsob vyjadřování. Uvědomte si svůj slovník výmluv. Zbavte se negativních emocí z minulosti. Nevyčítejte křivdy, které jste si sami vytvořili. Vnímejte sami sebe jako tvůrce své budoucnosti. Co si zaseješ, to sklízíš. Vyhledejte prostředí přinášející vám radost. Radujte se.

TŘETÍ OKO 6. ČAKRA

Pocit funkční: jasnost

Pocit při bloku: zmatek, labilita, disharmonie

Žlázy s vnitřní sekrecí:

Hypofýza (podvěsek mozkový) – reguluje a řídí funkci ostatních žláz s vnitřní sekrecí.

Orgány pod vlivem čakry:

Obličej, oči, nos, uši, dutiny, malý mozek, centrální nervový systém.

Nejčastější projevy nemoci při nedostatečné funkce čakry:

Bolesti hlavy nás upozorňují na příliš mnoho starostí a zodpovědnost, které si bereme bez ohledu na sebe. Migréna je způsobena velkými výkyvy v prokrvování mozku, ale zřídka se s ní potká lehkomyšlný a flegmatický člověk. Krátkozrakost, dalekozrakost a poruchy zraku vůbec, nechceme vidět to, s čím nesouhlasíme. Nesouhlasný postoj s přítomnosti. Zánět středního ucha, bráníme se slyšet věci s kterými nesouhlasíme. Rýma, v období zklamání a smutku „nevyplakané slzy“.

Doporučení:

Snažte se pochopit příchozí situace jako vodítko k růstu!

S odstupem vyhodnocujte přicházející změny s těmito situacemi. Ponechte si pouze prospěšná poznání, k ostatním se nevracejte. Naučíte-li se využívat intuice, stane se vám život hrou.

KORUNNÍ 7. ČAKRA

Pocit funkční: klid, vnitřní mír
Pocit při bloku: zoufalství, beznaděj

Žlázy s vnitřní sekrecí:

Epifýza – z pragmatického hlediska pro nás, zprostředkovává některé vlivy světla na lidský organismus.

Orgány pod vlivem čakry:

Velký mozek.

Nejčastější projevy nemoci při nedostatečné funkce čakry:

Deprese pozbývající smysl života. Deprese tohoto druhu často vidíme u lidí závislých. Parkinsonova nemoc upozorňuje na trvalé přetěžování organismu velmi zodpovědným postojem i za své nejbližší. Schizofrenie projevující se u těch, kterým přerostl pocit důležitosti a nezastupitelnosti. Převzali na svá bedra více než jim bylo uloženo.

Doporučení:

Vyhledávejte prostředí přinášející klid. Jen pocity klidu, radosti a pohody brání projevům deprese, skleslosti, sklíčenessi. Vytvářejte podmínky umožňující prožívání radosti. Návrat k zdravému sebevědomí. Vězte, že společník s neklidnou myslí, který nad vším běduje, je nepřitelem naší duševní rovnováhy, i kdyby byl spolehlivý a oddaný. V každém případě je nutný pečlivý výběr mezi lidmi, s nimiž přijdeme do styku, zda si zaslouží, abychom jim věnovali část svého života, zda dokáží ocenit čas, který kvůli nim obětujeme. Zda jsou hodni naší energie, kterou jsme jim naprosto zbytečně obětovali.

**NEDOSTATEK ENERGIE POD ČAKROU
JE ČASTO SIGNÁLEM JIŽ ŠPATNÉ FUNKCE
PŘÍSLUŠNÝCH ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ,
ORGÁNŮ NÁLEŽÍCÍM TÉTO ČAKŘE
ANEBO PATOLOGICKÝCH ZMĚN V TKÁNI.
JE NEJVYŠŠÍ ČAS!**





SPANÍ JAKO ZDROJ ENERGIE

Lidové rčení „veselá mysl, půl zdraví“ je jistě pravdivá a od života dobře vypozerovaná moudrost. V následujících řádcích najdeme, že:

„DOBŘE SPANÍ NÁM ZDRAVÍ CHRÁNÍ.“

Každý máme zkušenost, že jsme se nevyspali. Pokud je to dáno tím, že jsme šli pozdě spát a ráno musíme vstávat, všechno je v pořádku. „Dospíme“ to dodatečně. Je-li to však pravidlo, že každé ráno vstáváme nevyspaní, je to signál pro nás, že není něco v pořádku. Příčin může být několik. Je vhodné v těchto případech prověřit naše spaní psychotro-nikem, který nám určí, zda spíme v místě geopatogenní zóny nebo v zóně negativní energie, kterou jsme si vytvořili sami. Odstranit škodlivé zóny je nezbytné. Zde mohu doporučit vynikající knihu od Jane Thurnell-Readové *Geopatogenní zóny kolem nás* anebo RNDr. Ing. Evžena Andrese a Václava Sokolka *Jak odhalit tajemství geopatogenních zón*.

Různé způsoby odrušení zón jsem na sobě zkoušel po dobu tří let. Rád se podělím o svoje poznání.

Dnes vyčistění škodlivého vlivu energii provádím vždy, dostanu-li souhlas, neboť jinak je léčení zdlouhavé. Nechat si zharmonizovat čakry léčitelem při jakékoliv nemoci je rozumné. Není dlouhodobě nemocného člověka, který má vyrovnanou činnost základních čaker. Toto je vzájemně neslučitelné jako noc a den.

Ale zpět k věci. Jedná-li se o geopatogenní zónu, je nevhodnější zvolit jiné místo pro lůžko. Pokud nemáme tuto možnost, lze vyčistit místo spaní pomocí reiki. Energii reiki lze vyloučit, utlumit škodlivý vliv zóny na organismus. Je-li organismus vystavován mimořádné zátěži fyzické nebo psychické, je dobré v počáteční fázi posílit „dobíjení“ organismu pomocí zrcadla umístěného pod lůžko v úhlu asi 45°. Šířka zrcadla je 30 – 35 cm po celé délce postele. Přesné nastavení úhlu musíme proměřit a zrcadlo zajistit proti posunutí. Toto pomohlo mnoha lidem v počátku. Funguje to pravděpodobně na principu odrazu dopadající energie tak, že kosmická energie se odráží od zrcadla a působí na nás i zespod. Není vhodné položit zrcadlo pod lůžko celou plochou. V tomto případě je bráněno průchodu energie do země, ztrácíme kontakt, uzemnění a máme pocit, že spíme na studené dlažbě. V podstatě se utlumí vliv zemské energie na organismus. Nedílnou součástí „zrcadlové postele“ je někdy závěsná pyramida. Tyto pyramidy u nás prodává firma ROSA plus. Energie pod závěsnou pyramidou má harmonizující účinky a pozitivní charakter. Pyramida harmonizuje energii (souhlasím s výrobcem) a zrcadlo nám umocňuje zharmonizovanou energii pro organismus. Je-li pyramida upevněna přímo ke stropu, její vyzařování pokryje celé dvojlůžko. V případě dvojlůžka je nezbytné opatřit každé vlastním zrcadlem, pokud je to potřeba, a to tak, aby mezi postelemi tvořila takzvané áčko.

Jiný způsob, jak zmírnit vliv geopatogenní zóny, nám umožňuje zrcadlová pyramida zrcadlicí plochou vně. Má výšku 30 – 40 cm. Je vhodná pro podsklepené rodinné domky. Má jiný účinek než zrcadlo se závěsnou pyramidou. Její výhodou je odstínění většího prostoru. Umístění musí rovněž provést proutkař, který zvolí nevhodnější místo ve sklepě tak, aby prostor v prvním podlaží odstínil podstatnou část bytu. Je-li pyramida nastavena správně, snižuje negativní vliv geopatogenních zón i ve vyšších podlažích nad pyramidou. To samé platí pro panelové bloky

a činžákové byty. U panelového bloku nebo činžákového domu těžko zabezpečujeme pyramidu proti rozbití, zcizení nebo posunutí s ohledem na neporozumění některých spoluobydlicích.

Ten, kdo spává v takto upraveném místě, je stejně vystaven bakteriím a virům jako ostatní, avšak onemocní-li, nemoc nemá tak těžký průběh a léčení trvá kratší dobu. Odolnost organismu je v lepším stavu a dostatečné množství energie nám pomáhá lépe zvládat zátěžové situace, kterým jsme vystavováni. Toto řešení je vhodné i v případech, je-li organismus vystaven mimořádné fyzické či psychické zátěži, kdy „dobíjení“ energie je kompenzací energetických ztrát vlivem zón na pracovišti.

V každém případě doporučuji, ať počáteční řešení hledá zkušený psychotronik, který se geopatogenními zónami zabývá, protože nesprávně nastavená pyramida má opačný (škodlivý) vliv.

Setkal jsem se s přístupem, kdy pyramida nad postelí byla odstraněna po půl roce. Jako důvod mi klient sdělil. *„...já rád spím, a když tam mám pyramidu, spávám o dvě hodiny méně. Nyní ji pověším nad postel podle své potřeby – s ohledem na „potřeby“ manželky...“*

Pokud není organismus vystaven abnormální zátěži, zkra-
cujeme si jen dobu spaní. Nešetkal jsem se ani jednou, aby se někdo v takto upraveném místě spaní dobře nevyspal. Toto řešení se osvědčilo téměř vždy a bylo využíváno do doby, kdy organismus díky dostatečnému množství energie a zharmonizovaným čakrám nám poskytne pocit klidu a umožňuje přijímat rozumné postoje a přístupy, které jsou úměrné dané situaci, čímž se zbytečně energeticky nevyčerpává. To znamená, že maličkosti přecházíme s nadhledem a věnujeme jim pouze nezbytně nutnou pozornost. Nepřipravujeme se tak „nervovými výbuchy“ zbytečně o potřebnou energii, kterou organismus potřebuje, aby mohl fungovat na sto procent. Dostatečné množství a „průtok“ energie nám potom naplňuje první předpoklad pro řádnou funkci čaker a tím i vyváženou činnost žláz s vnitřní sekrecí, která je nezbytná pro

zdravý metabolismus, imunitní systém, srdeční činnost i krevní oběh a psychické vyrovnání. Toto všechno může v plném rozsahu docenit pouze ten, komu se podařil návrat ke zdraví po nepříjemných zkušenostech, které nám připravuje blokáda byt' jedné jediné čakry. Tito šťastní jedinci změni i svoje dosavadní nevhodné stravovací návyky a následně věnují zvýšenou pozornost skladbě potravin s ohledem na potřebné množství vitaminů a minerálů. Většinou po dvou až čtyřech letech nepotřebujete žádnou pyramidu, žádné zrcadlo, protože do zharmonizovaného tělíčka se vrátí původní regenerační schopnosti energetické i fyzické. Naučíme se pěkně se k sobě chovat a tím si stav udržujeme.

Často mnoho lidí neměli lůžko v geopatogenní zóně, vytvořili si však průběžně v místě blokované čakry negativní zónu. Matička Země nám vychází vstříc. Kde je mnoho energie – otevře se a „nasává“. Bohužel bez ohledu na to, jestli je ještě potřeba či není. Dochází k tomu, že jsme potom energeticky vysávání, i když to nepotřebujeme. Přerušeni tohoto vysávání zajistíme již výše popsáním vyčištěním. Pokud se nezbavíme před spaním stresu, hněvu, pocitu úzkosti a negativních emocí a jdeme v tomto stavu spát, například po hádce, kdy zůstanou nedořešené spory, které nás ohrožují, vytváříme si v místě spaní negativní energii stoprocentně. Situaci s naší negativní energií lze přirovnat ke stavu, kdy přijdeme ze zakouřeného prostředí a v tomto oblečení si lehneme do čistě převlečeného povlečení. Zkusme nekuřáckou manželku s přehnaným vztahem k pořádku a čistotě přesvědčit, že se nic nestane. I zde zůstane znečištěné místo, ale v tomto případě kouřem. O tom snad nikdo nebude pochybovat, protože s čichem jsme na tom všichni téměř podobně. Kdežto senzibilní, citliví na negativní energii nejsme všichni stejně. Srovnání to není ideální, protože zakouřená postel nám nepoškozuje zdraví, ale negativní energie v místě spaní je časem příčinou odčerpávané energie. A proto negativní vliv energeticky znečištěného místa spaní poznáváme na sobě po delší době. Obvykle první projevy pocítujeme za pět až čtrnáct dnů. Podle energetického prostředí, ve kterém se pohybu-

jeme během dne. Dříve se to projeví u toho, kdo pracuje v psychicky náročných podmínkách, později to poznáme, máme-li zaměstnání vyžadující fyzickou zdatnost. Znečištěné povlečení kouřem je nejlepší vyprat. Negativní energii na lůžku lze vyčistit reiki nebo vypálit. K vypalování jsou nejvhodnější svíčky zvané čajovky. Je vhodné je pokládat na malé talířky nebo víčka od zavařovacích sklenic, protože některé mají prasklý hliníkový kelímek, což se projeví až po roztavení vosku, který vyteče na prostěradlo. Měřením lze zjistit účinnost vypalování, proto je nutné proměřit stav a v případě potřeby vypalování zopakovat.

Poznal jsem nemálo těch, kteří tvrdí: „Já na to nevěřím.“ U nevěřícího „Tomáše“, na kterém mi velmi záleželo, jsem měl možnost ho o tom přesvědčit následovně. Nebylo to ani obtížné.

(Manželé, 31 a 26 let.)

„Když to na tebe nemá vliv, spávej v posteli tvé ženy, na kterou to vliv má.“ Do měsíce podlehl chřípce. Samozřejmě to „nebylo zónami“. Tři týdny po chřípce ho bolesti zad zařadily mezi práce neschopné. Až po dalších potížích – bolesti nohou, souhlasil s „odrušením“ zón pomocí zrcadla. Dnes je vyléčen i z ironických poznámek.

Dnes již nepotřebuje pyramidu ani zrcadla. Už vidí i slyší. Dokonce i ví.

Zde je nutné zdůraznit, že v tomto místě spaní měla manželka časté bolesti hlavy, trnutí rukou a trvale pocit studených nohou. Manžel trpěl bolestí zad v oblasti lopatek, bolestí v kolenou a celkovou slabostí. Postel protínaly dvě zóny napříč. Jedna v úrovni hrudníku, druhá v místě kolenou.

(Jiný příklad: manželé 58 a 60 let.)

Manžel trpěl bolestí nohou. Ve společnosti nesnášenlivý, s projevy neuróz a agresivity. Manželka časté bolesti hlavy. Trpěla pocitem trvalé únavy. Nemohla spávat na boku. Po provedení změn odezněly všechny uvedené potíže. Syn se vyjádřil: „Tatka se zklidnil a maminka je veselá.“

(A případ paní Jarky.)

Po nastěhování do bytu trpěla pocitem studených nohou a trnutí

rukou. Měla časté rýmy, zánět nosohltanu a onemocnění průdušek. Protože její manžel tvrdil, že na něj to nemá vliv a nevěří na to, doporučil jsem jim záměnu spaní. (Praktikuji to vždy při setkání se s odmítavým postojem a s pochybovačným názorem na vliv geopatogenních zón). Po třech měsících byl manžel dvakrát léčen antibiotiky (bolesti v krku, chřipka), trpěl bolestí zad a kolenou. Po použití zrcadla v tomto místě spaní přestaly bolesti zad a kolen do týdne bez léčení medikamenty. I tento příklad potvrzuje, že vliv geopatogenní zóny není věc „víry“.

Přestože pro vědecké stanovisko doposud nejsou k dispozici přístroje na měření negativních zón ani důkazy na jakém principu (mechanismu) poškozují zdraví, nedají se popřít ani výskyt ani vliv. Můj postoj, opírající se o vlastní zkušenost a poznatky, je jednoznačný – geopatogenní a negativní zóny existují a na organismus mají škodlivý vliv tím, že nám odčerpávají životní energii a blokují správnou funkci čaker, která je nezbytná pro dobré zdraví. Nepotřebuji proto vědecky potvrzené vysvětlení, stejně jako dojde-li ke spálení kůže vlivem dlouhodobého působení slunečního záření. I tu mi stačí vlastní zkušenost.

Dnes ve všech případech negativní a geopatogenní zóny „čistím“ pomocí reiki. Další zajímavá věc je v tom, že u každého jednotlivce se příznaky negativního vlivu projeví jiným způsobem. Paní Jarka pracuje jako pokladní, manžel jako strojař. Onemocnění působením geopatogenních zón se nejdříve projeví v těch částech těla nebo orgánech, které jsou nejvíce zatěžované. Paní Věda by řekla „jistý vliv mají dědičné predispozice“. Důvod: otec paní Jarky po častých angínách podstoupil extrakci krčních mandlí. Manželova maminka trpí artrózou kolenních kloubů. Dovolím si zde vyjádřit jiný názor než vědecký, opírající se o DNA jako nosiče genetických informací. Není pochyb o dědičnosti genetických informací. Je však velmi důležité, zda zvolíme stejné způsoby při řešení problémů, jaké měli naši rodiče, nebo půjdeme cestou diametrálně odlišnou. Volíme-li cestu stejnou, je velice pravděpodobné, že ve stáří se potkáme se stejnými zdravotními problémy, které měli rodiče. Při odlišných přístupech

je velká pravděpodobnost vyhnout se těmto nemocem. Nemoc musí být „vyprovokovaná“. To znamená, že pro každou nemoc musí být nejdříve vytvořeny podmínky, aby měla možnost se projevit. Uvědomme si, kolik bacilů nás obklopuje, kolik bacilů v sobě nosíme a jaká malá část z nich se projeví teprve poté, až mají podmínky. Mnoho příkladů nám poskytlo stravování, kdy například bramborový salát podávaný k obědu zapříčinil salmonelózu u více jak šedesáti procent konzumentů. V tomto spočívá imunitní systém organismu. Slovo bacilonosiči je nám jistě všem dobře známo.

Vliv geopatogenních zón také komplikuje léčení nemocí v oslabeném organismu. Mnoha lidem je dobře známý případ pana prezidenta Václava Havla, kdy jeho choť k hospitalizovanému manželovi přivedla léčitelku, která uvedla, že postel je v místě silné geopatogenní zóny. Proto doporučila postel posunout. Případ byl medializován a hlavně v tisku se značnou dávkou ironie.

**MOUDRÝ SE NIKDY NESNÍŽÍ
K TAKOVÉMUTO IRONICKÉMU PROJEVU,
PROTOŽE MOUDRÝ VÍ.**





FARAÓNOVA ŽEZLA

Již ve starém Egyptě sloužily faraónům k získávání potřebného množství energie žezla. Neměla dekorativní účel, jak se původně předpokládalo. Náplň žezla vytvářela silové energetické pole, které nejenom doplňovalo životní energii, ale také harmonizovalo v organismu energii, čímž posilovalo imunitní systém a přispívalo k udržení zdraví a síly. Dnes jsou nám známy jak složení, tak i účinky a vliv je biofyziky ověřen na vědeckém základě a potvrzen například lékařem V. L. Makarovem z Vojenské lékařské akademie. Sám jsem vyrobil několik kusů podle dostupného návodu a ověřil si jejich silný účinek, který jim byl v literatuře přiznáván, a to sám na sobě. Po zkušenostech však doporučuji jejich používání pouze pod dohledem léčitele, který má zkušenosti s dobou působení i frekvencí (četností). Je vhodné za běžných okolností nepřekročit čas působení 15 minut maximálně jednou denně. Podmínkou pro použití jsou předem zharmozované čakry, aby nedošlo k hromadění energie pod blokovanou čakrou. Dalším důvodem je detoxikace (zbavování škodlivin) organismu v prvních dnech používání. Je-li tento čas překročen, dochází k výraznému zvětšení mízních uzlin, a to podle množství škodlivin v organismu. V tomto případě je nutné používání žezel přerušit na čtrnáct dnů a pokračovat ve zkrácené době působení na polovinu.

I přes varování někteří jedinci po zjištění účinku chtěli poznat pocit „plný energie“ a přiznali, že seděli s žezly v ruce až hodinu a půl. I lymfatický systém má pouze omezené

možnosti a k správné funkci potřebuje nezbytný čas na odvod škodlivin. Je-li silně přetěžován, lymfatické uzliny nás svojí velikostí a bolestivostí upozorňují na překročení mezí únosnosti. Je zde velmi důležité upozornit na odvážné řešení několika jednotlivců, kteří se po zjištění účinnosti faraónových žezel už na počátku rozhodli vše vzít do vlastních rukou. Riziko v těchto případech je velmi vysoké a komplikace stejně každého přivedou zpět k odbornému vedení, alespoň v počáteční fázi. Netrpělivost a spěch jsou typickými projevy na každém začátku, hlavně spočívají v touze po rychlé změně k lepšímu. Po léta nahromaděné potíže však vyžadují pravidelnou pozornost a odbornou péči, než se organismus takzvaně nastartuje a připraví na změny doposud mu cizí. V některých případech se dostaví takzvaně lázeňský efekt, kdy se na přechodnou dobu stav jakoby mírně zhorší vlivem změn, na které nebyl organismus zvyklý. Podobně se s tímto lázeňským efektem setkáváme při rehabilitaci po úrazech a výrazné, razantnější masáží. Toto však v krátké době odezní a nastává markantní zlepšení. Pro porovnání uvedme známou zkušenost, není-li organismus zvyklý na otužování, je málo pravděpodobné, že studenou sprchu v únoru přežije bez prochlazení a rýmy. Stejně tak nemocný s angínou, kterému je předepsáno antibiotikum, si pro urychlení léčby taky nevezme všechny léky najednou.

Téměř celý svůj život bezohledně přetěžujeme organismus a setkáme-li se s možností napravit stav, vrátit si zdraví bez medikamentů, pouze na bázi energetické, a potvrdíme si účinnost vlastní zkušeností, stáváme se netrpělivými a chceme změnu ze dne na den. Jelikož to není ojedinělý případ, pokládám za vhodné to zde prezentovat.

V jiném případě přišla paní s bloádou páteře a přiznala, že usnula s žezly v rukou. Pozor, nejsou-li čakry zharmonizované, organismus není schopen zpracovat takové množství energie, která se potom hromadí pod zablokovanou čakrou.

Ano, i toto je jedna z možností, jak si navrátit zdraví, sílu a pocit plný energie, ale s respektováním veškerých podmínek nezbytných k práci s energií. Je-li někdo léčen energií reiki,

není možné „předávkování“. Použije-li však doslova akumulátor v podobě faraónových žezel, je nutná opatrnost. Tato opatrnost je nezbytná i v případech, kdy používáme pyramidu samotnou nebo spolu s žezly. Je třeba dodržet vždy přesné nastavení pyramidy sever – jih po straně.

Faraónova žezla lze doporučit sportovcům po podání mimořádného výkonu, stejně tak jako po jakémkoliv vyčerpání, samozřejmě s maximální opatrností a při dodržení uvedených podmínek. Jsou velmi účinným prostředkem v mimořádných situacích, proto se zde o nich zmiňuji.





NA ZAMYŠLENÍ

V dokonalosti stvoření je obsažena harmonie, nesoucí v sobě neměnný řád. Jsou to Boží zákonitosti. Zákony přírody, chcete-li. Jde o pravidla žití, pokud takto nazveme život. (Nepoužívám výraz bytí, protože pod tímto termínem sám vnímám bytí po fyzické smrti.) Tato pravidla nás vždy upozorňují na výsledky našeho myšlení, mluvení a konání. Jsou-li v souladu s Boží vůlí, to znamená čistá, etická, slušná, pak prospívají duši i tělu. Pravý opak, záporná podoba nás upozorňuje na úrovni negativních emocí a zdravotních potíží, kde chybujeme. Není jiné cesty k nápravě, než odstranit tyto příčiny a tím i důsledky. Na začátku je potřeba sdělit příčiny bolesti a potom ukázat řešení. Jiná cesta není. Kdo přestože ví, slyší, vidí a není ochoten nebo schopen respektovat různá napomenutí v podobě poruch a nemocí jako připomenutí neslučitelností našeho malého *já*, produktu rozumu, s Boží vůlí, není normální. Je v podstatě sebevrah, jako opilý řidič neschopný respektovat dopravní značení. Zacházejme tedy s lidmi, přírodou, celou faunou i flórou tak, jak chceme, aby bylo zacházeno s námi. Naše myšlenky, slova i skutky by měly obstát před věčností, to je před Bohem. Jde o vedení podle daných zákonitostí, které jsou tak jednoduché a pochopitelné, že by se nám měly stát srozumitelné. Musíme začít hledat vysvětlení u sebe. Bez tohoto chtění se nemůže nic změnit. Tu je základ léčení. Přemýšlejte, prosím...

Dobře se radí, hezky to zní, ale pracně se naplňuje v každodenním životě. Pracně proto, že vyžaduje naši změnu. Chovejme se zdvořile, jednejme slušně, přistupujme pokorně, přijímejme skromně, aby výsledky byly úměrné a přijatelné pro okolí. Potom jsou vždy přínosem pro nás. Potom máme vystaráno.

Duchovní léčbou samotnou se dá vyléčit každá nemoc, i nemocné ego, což patří mezi nerozšířenější onemocnění na světě, ale o tom budu psát v druhé knížce. Mějme však na paměti, že každý jsme individualita, a proto je nezbytně nutné používat i individuální přístup, ke každému zvlášť. To, co pomůže Pavlovi, nemusí pomoci Petrovi, přestože trpí stejnou nemocí. Podstatná je příčina a ještě podstatnější možnosti dané povahou, rozsahem potíží, vůlí, přístupností apod...

Přemýšlejme, ale bez toho, aby vám léčitel řekl, proč jste se „dopracovali“ k té či oné nemoci a jak se máte napříště podobného jednání vyvarovat, se v počátku neobejdeme. Víte, u lékaře, alespoň dnes nelze očekávat, že bude nejdříve léčit duši a potom tělo. Léčení duše dnes patří do oblasti psychiatrie. Je mi líto, ale školská medicína nemůže rozumět léčení duše, protože duši ani nezná, ani ji neuznává. Školská medicína se může úspěšně věnovat pouze tělu jako hmotě, protože, jak již bylo napsáno, je postavena na vědeckém základě opírajícím se o matematiku, fyziku a chemii, což s duchovnem nemá nic společného. Proto, prosím, věnujme pozornost výrazovým prostředkům duše, energetickým centrům, stavu energie, negativním emocím a počátečním potížím, které signalizují nesoulad našeho rozumu *já* – *ega* s potřebou *Já* – duše, potažmo vůli Boží.

Pro každého by bylo dobré, kdyby se snažil použít alespoň pud sebezáchovy a zdravý rozum. Pokud se na něco nějakým způsobem léčím a to trvá déle než třeba jeden rok, měla by taková situace vést k závěru, že je někde velká chyba. Není přece možné léčit vysoký krevní tlak s tím, že do konce života budeme brát léky. To není léčení, to je udržování při životě za cenu postupné likvidace organismu chemií. Likvidujeme

si naši chemickou továrnu játra, ledviny, zažívání atd.. Roztáčíme spirálu nemocí. Rozbýváme přirozenou imunitu, poškozujeme si metabolismus. V čem tedy spočívá takové léčení? Dá se vůbec hovořit o léčení, přibývá-li nám počet nemocí?

Je velmi kruté slyšet od svého ošetřujícího lékaře: „Paní V., v životě jste nevybila kapku alkoholu, ale umřete na cirhózu jater jako alkoholik.“ Předpověď se naplnila. Pacientka se začala léčit na vysoký krevní tlak. Za deset let léčení před koncem svého života brala 15 druhů léků, život jí ukončila cirhóza jater a selhání ledvin.

Chci tímto apelovat na selský rozum. Zdravému rozumu musí být stokrát jasné, že tudy cesta nevede. Je to něco strašného, ale to je skutečnost dnešních dnů.

Na čem stojí? Na penězích. Co je důvodem? Peníze. Proč? Bohu ukazujeme, jak se to má dělat a na druhé straně budeme uměle „jakože“ prodlužovat život, který jsme cíleně poškodili, protože to přináší peníze. Degenerované klouby nahradíme kovovými, ty přece vydrží všechno. Je to hloupost, která vede k degradaci lidské osobnosti, pokřivení zdravého vidění, pohledu na skutečné hodnoty charakteru a zastínění etiky v lidském, počestném chování. Patří se poděkovat, a to s úctou i pokorou, za výsledky mnoha Pánům doktorům i Paní doktorkám, kteří skutečně léčí a vyléčí pomocí moderní medicíny. Je však moudré udělat všechno pro to, abychom jejich služby potřebovali co nejméně a využívali jen v nutných případech. Je to volání po respektování zákonů přírody, zákonů Božích, co je komu přijatelnější a srozumitelnější. Někdo slovo Bůh a vše co s Ním souvisí odmítá. Dobře, není třeba se v tomto případě na něho zlobit. Také jednou doroste, pozná, porozumí i přijme. Je nám prospěšné dodržování Božího řádu, podmínky zdravého žití na Zemi. Prosím, bděte. Budme bdělí. To jest při vědomí. Rozšířeném vědomí, při kterém si můžeme prohlédnout najednou obrovský kus reality a tuto realitu si dát do jednotlivých souvislostí. Potom nám bude dáno poznání, které osvobozuje a činí nás vnitřně svobodnými na cestě tímto životem, ale to by bylo na další knihu, protože nejdříve je potřeba podrobně

vysvětlit kdy, jak a proč se stává ego nemocným a kdy, jak a proč se zbavit strachu, jako nejstarší prapříčiny lidského utrpení.

Nedá se psát o zdraví a pominout věci bolestné, jenom zdánlivě vypadající, že s tím nesouvisejí. Máte-li tento pocit, je třeba se někdy znovu vrátit k tomu, co už bylo napsáno. Mnohokrát se mi stalo, že jsem napoprvé neporozuměl tomu, co chtěl autor říci. Není hanbou se zeptat či znovu si přečíst. Hlavně v případech, očekávám-li něco a chci-li přijmout, protože naší duši je naprosto jedno, zbavíme-li ji škodlivého vlivu pomocí léku, lepšího prostředí, příjemnou společností, pohledem do zrcadla, pyramidou anebo poznáním. Duši škodí i co prochází uchem, a proto ji léčení prospívá na všech frontách současně – energetických, fyzických, stravovacích, emocionálních, vzdělávacích, poznávacích...

Nelze očekávat souhlas každého čtenáře. Tam, kde jsme přístupní, otevření novým informacím a nechybí nám soudnost, můžeme vidět popsané souvislosti. Porozumět těmto vazbám usnadní cestu k navrácení zdraví. Není to jednoduchá cesta, protože do podvědomí se nám již zafixovaly návyky sice nám škodlivé, ale silně posilující naše ego. Náš postoj je ovlivněn pořadím našich hodnot, věděním, poznáním i darem osvětlení.

Není třeba to ventilovat do svého okolí, že jsme se doposud mýlili. Uznání omylu odstraní zábrany, které nám nedovolí jít dál. Získané informace, že našim organismem protéká energie, která ovlivňuje celkový zdravotní stav psychický i fyzický, lze ověřit v pozitivním slova smyslu na sobě bez sebemenšího rizika. Zharmonizování čaker a doplnění energie nikdy nemělo negativní dopad na organismus. **N e z a t ě ž u j e** jej a regenerace probíhá bez medikamentů. První projevy po doplnění energie vnímáme jako vnitřní klid a úlevu. Vytratí se vnitřní napětí a ztiší mysl. Cítíme se „mnohem lépe“. To je příležitost přehodnotit svoje dosavadní postoje, hodnoty a zvolit nové, osvobozující pořadí důležitosti. Takto máme možnost výrazně zlepšit svůj postoj k sobě i okolí, čímž

jenom získáme. Navrací se trpělivost a naše reakce jsou úměrné situaci a okolnostem. Uvědomíme si, jak málo stačí, aby sami jsme rozdávali vitalitu, radost i elán. Doslova to z každého, kdo má dostatek energie, září.

Zkušenosti s pozitivním stavem, kdy organismus má potřebné množství energie bez blokády, přináší nové postoje, které již nedovolí podcenit počáteční příznaky vyčerpání. Udržováním si potřebného množství energie se sníží frekvence nemocí a léčení trvá vždy kratší dobu ve srovnání s dřívější situací. Časem si uvědomíme, že nejspolehlivější, a přitom jednoduchou kontrolou dostatku energie, je stisk rukou v pěst. Ráno, vstáváme-li odpočnutí, načerpaní energií je stisk pěsti pevný a v sevřené pěsti vnímáme pocit opuchlosti. Spíme-li příliš dlouho v místě, kde není náš organismus energeticky vysáván, míváme při vstávání oteklý obličej i ruce, což je projevem přebytečného množství energie. S tímto jevem se setkávají nejčastěji ti, kteří nedokáží hospodárně zacházet s vlastní energií. Večer jsou absolutně vyčerpání a zvykli si dlouho spávat. Sebedelší odpočinutí jim nikdy nezajistí potřebné množství energie pro následující den a večer opět padají únavou.

Tento stav můžeme přirovnat k nabitému akumulátoru, u kterého budeme zkoušet kapacitu pomocí vodiče jedním koncem připojeným k zápornému pólu a druhým budeme „škrtat“ o kladný pól. Krátké, ale pravidelné zkratování nám vybíjí energii akumulátoru velmi rychle, stejně jako stres, hněv a starosti, které nás připravují o životní energii. Řešení hledejme ve změně postojů a přístupu k sobě. Viz kapitola „Strach“ o egu.

Každý zdravý člověk má čakry v harmonii a krásnou auru. Nejkrásnější malé děti. Také to z nich jenom září, čistota duše, láska i čistá silná energie.

Není žádných náhod, nehod a neštěstí bez příčiny. Co se týká úrazů, mohou mít karmické pozadí. Jindy jako důsledek nerespektování varování v podobě únavy, prochlazení apod. Je nejvyšší čas si odpočinout od práce. Přecházíme-li tato upozornění, můžeme dříve či později počítat s takzvaným

pracovním úrazem.

Ale zpět. Ještě nikdy jsem se nesetkal s dlouhodobě nemocným, který by měl zharmonizované čakry. Je to tím, že nejdříve dojde ke změnám v auře i čakry a teprve následně se projeví nemoc. Zharmonizovaný organismus má totiž vyvážený obranyschopný systém, který nepřipustí onemocnění. (Z historických pramenů máme mnoho příkladů, kdy o infekčně nemocné morem a cholerau pečovali lidé, u kterých se nemoc nikdy neprojevila. Hovoří se o vyrovnaných silně věřících a nábožensky založených lidech.) Ale i jiné příklady známe: *Napoleon Bonaparte často navštěvoval svoje vojáky nakažené tyfem nebo cholerau a sám se přitom nikdy nenakazil, což zdůvodňoval slovy: „Jednoduše nevěřím na nakažlivost!“*

V mnoha případech stačí pro začátek zbavit organismus přebytečné, opotřebované, hrubé energie. Zároveň se tím odstraní blokády páteře i negativní emoce, jako jsou hněv, pocity úzkosti, deprese a nastává uvolnění fyzické i psychické. Tyto negativní emoce je velmi důležité odstranit neboť podléhají zákonu „podobné přitahuje podobné“. Proto nastává situace, kdy například zapomeneme na první příčiny našeho hněvu a pozorujeme, jak se hněváme stále více i na věci, které se nás ani zdánlivě netýkají. Potvrzujeme to tím, že se k nim musíme vyjadřovat. Čím více se hněváme, tím více se uzavíráme. Protože sami nemáme sílu toto množství hněvu unést, ventilujeme to při každé příležitosti do svého okolí.

Podobně se můžeme nastartovat špatným směrem, když si například z ješitnosti vytvoříme křivdu a stále si ji připomínáme, čímž ji jen vyživujeme, stáváme se zranitelnějšími a maličkosti, které za normálních okolností jiní přecházejí, nám zvyšují pocity křivdy do neúnosných rozměrů. (Nemocné ego.) Pozorujeme potom, jak přibývá v našem okolí lidí, kteří nám různým způsobem „ubližují“. A tak tím ukazujeme, že v nás není ani trochu rozumnosti ani sebedůvěry. Je otázkou času, kdy se nám celá situace vymkne z rukou a sami si nedokážeme pomoci najít východisko.

Španělský filozof Ortega Gasset napsal, že myšlení

je obdobou životní funkce, jakou je například zažívání nebo krevní oběh, takže doporučuje, abychom o vlastní myšlení pečovali stejně pečlivě, a dokonce ještě pečlivěji, než o svoje tělo, protože pozitivním myšlením uchováваме nejenom svoje tělo ve výtečné kondici, ale navíc nasměrujeme příznivě svůj osud. Mnozí z nás poznali na vlastní kůži, jak lze téměř otrávit negativními myšlenkami, jakými jsou např. závist, nenávisť nebo žárlivost.

Vždyť celá řada významných lékařských osobností už prokázala, že negativní myšlení, vznikající ze záporných emočních postojů, vyvolává po jistém čase výskyt příznaků vážných nebo dokonce zhoubných chorob, případně nehod a poranění. V mnoha publikacích lékařských studií se navíc tvrdí, že každý úraz, každá nehoda či nemoc jsou vždy důsledkem pacientových emočních pochodů, vzešlých z rozporů mezi realitou, v níž se nemocný nacházel a nachází, tím co chce a chtěl, respektive tím co smí či nesmí. Je to v podstatě rozdíl mezi potřebou naší duše a potřebou našeho rozumu.

Jedna paní učitelka celý rok vyvolávala spory v celém učitelském sboru, spadla hned v první den letních prázdnin do žumpy u svého domu a málem se utopila. Z takto zjevné symboliky si však nevzala ponaučení a na počátku září si zlomila pravou ruku. V listopadu téhož roku byla hospitalizována, když prodělala infarkt.

Tento doslova učebnicový příklad poukazuje na učitelský sbor, který rozumí a nehody si dává do souvislosti s iniciátorkou sporů odmítající varování. Je třeba se vyvarovat zlých skutků i zlých myšlenek. Protože když ve svém nitru vytváříme, a někdy i úmyslně vysíláme negativní myšlenky a emoce, musíme být připraveni, že se k nám v různé podobě vrátí, a to ještě posílené. Pamatujme si, že:

**„NEBUDEME VONĚT LESEM,
KDYŽ HLAVU NAMÁČÍME DO SEPTIKU MEZILIDSKÝCH VZTAHŮ
A NAŠE DUŠE POTOM SPÁVÁ JAKO NA HNOJI“.**

Hezčí je však citovat bibli: „*Kdo stráží svá ústa a jazyk, stráží*

svou duši před soužením. Přís. 21:23 a k tomu: kdo rozsévá bezpráví, sklídí ničemnost, hůl jeho prchlivosti vezme za své. Přís. 22:8.“

Připomeňme zde příklad.

Jeden pán přál své kolegyni, když se jíablokovala páteř, aby setrvala v bolestech na lůžku. Za tři dny ležel sám bezmocně ve své posteli a později se dozvěděl, že se jeho kolegyně zázračně zbavila bolesti v době, kdy se projevíly jeho vlastní potíže.

Zkoumejte, zda okolnosti vašich nehod, nezdaru či nemocí nemohly vyvolat vaše negativní myšlenky nebo negativní pocity. Vždy se vyplatí vykořeňovat negativní myšlenky a emoce. „Sekera je už na kořeni stromů, který nenese dobré ovoce bude vyřítat a hozen do ohně. Luk. 3:9.“

Poslední příklad z tisíce různých kolem nás.

Pan N. neustále nosil v hlavě, jak využít situace, aby co nejvíce získal z dobroty ve svém okolí. Přestože to mnohokrát nebylo nutné, nejdříve zkoušel, kdo mu co dá či zaplatí a pokud se nikdo nenašel, teprve čerpal ze svých prostředků. Obecně to o něm všichni v okolí věděli. Časem mu odmítali vyjít vstříc jeho vypočítavosti, ale slabší povahy dobrého srdce neměly vždy dostatek vůle říct ne. Jednoho dne při cestě domů upadl tak nešťastně, že si při pádu způsobil těžký úraz hlavy s krvácením do mozku. Ani lékaři mu nedávali velkou naději na úplné uzdravení. Na dotaz kde je pan N., jsem se dozvěděl o nehodě těmito slovy: „Patří mu to, to má za to, že jenom využívá ostatní.“ Do tří týdnů autor tohoto výroku při cestě domů upadl tak nešťastně, že si zlomil stehenní kost v krčku a musel podstoupit dvě operace.

Jakékoli komentování je nedůležité a zůstane vždy pod těmito slovy. Proto si pamatujme:

**VŠECHNY NEGATIVNÍ ČINY A EMOCE NÁM
NEJENOM ODEBÍRAJÍ POTŘEBNOU ENERGII,
ALE MAJÍ I ROZKLADNÝ VLIV NA PSYCHIKU
A JSOU PŘÍČINOU MNOHA ÚRAZŮ A NEMOCÍ.**

TAJEMSTVÍ ZDRAVÍ JE VOLBA SPRÁVNÉHO POSTOJE.

NÁŠ ZDRAVOTNÍ STAV



SLOVA ANDĚLŮ

Nerozumíš-li terminologii, nemůžeš rozumět ani věci.

Neznáš-li souvislosti a pozadí věci – nesud'!

Malicherné starosti Vás odvádějí od radosti.

Ucelený obraz osobnosti podá pouze jeho duchovní podoba.

Co je platné velké vzdělání, postrádá-li vědění.

Budeš-li převyšovat sebe, dojdeš k dokonalosti ducha, chceš-li převyšovat druhé, dojdeš k pýše.

Prolévání slz je důkazem duše v člověku.

Bůh je v přítomnosti harmonie.

Zatracení? – Duchovno nezatrácuje, jen podává osudu účty.

Bůh není modlou ale silou. která je vysoko nad vším, nad celým vesmírem.

Váš život je odrazem myšlenek a hodnot, které jsme přijali.

Vidíte to, čemu rozumíte.

Sebeobviňování je povýšení pocitu viny nad duchovní princip.

Čím méně informací člověk má, tím bolestnější soudy vynáší.

Pozitivní vztahy obsahují pozitivní hodnoty.

Tolerance a snášenlivost upozorňují na velikost ducha.

Zůstane-li člověk hluchý a tupý vůči nadsmyslovému světu, připraví si bezútešný duchovní svět.

Láska je záštitou ušlechtilých srdcí i moudrých starců.

Projevem lásky je vždy plodné a jasné myšlení.

Neberte druhým co jim patří k tomu, aby zítra byli lepší. Věnujte tento čas sobě, ať Vás provází vždy láska a pokoj, plodící všechny pozitivní vlastnosti a emoce.

Bylo by sobecké zavřít duši a nedopřát jí tisíce pozemských zážitků. Bylo by kruté, kdyby neměla radost ze štěstí druhých.

Věřš-li v intuici, máš pravdu!

I duše zvířat pozná narušenou mysl člověka, mají k němu nedůvěru a straní se ho.

Charakterní počínání je zárukou Vašeho prospěchu.

Modlitba je báseň moudrosti, ve své pokorné odevzdanosti se vzdává trůnu a svou korunu pokládá na oltář věčnosti. Chvála Bohu.

Laskavost je královnou duše.

V modlitbě se alespoň na moment stáváme strážci těch, které milujeme.

Činy, jsou-li dobré, jsou silné a obohacují duchovní svět.

Jemný žert vždy ukazuje na vyrovnanou psychiku, velmi důležitou pro vývoj.

Řada negativních postojů se odvíjí z toho, že se hodně zabýváte sami sebou.

Osoba není podstatná. Stává se služebníkem myšlenek a diváků.

Pán Bůh Vám posílá samé anděly.

Strach je produktem sobectví, láska tuto iluzi rozptýlí.

Ze strachu se odvíjí sobectví, láska přináší štědrost.

Necháte-li se ovládnout hněvem či závistí, můžete očekávat srdeční poruchy či špatné trávení.

Když budete trpěliví, laskaví a nebudete jednat sobecky, dokážete se vypořádat ze všemi úskalími života.

Boží království se nachází uvnitř Vás a Vy se mu musíte otevřít.

Peklo existuje pouze v podvědomí a Vaší mysli a jste jeho tvůrci.

Bez Vašeho přičinění peklo nepoznáte.

Hněv se stejně jako šilenství nedá ovládat, zapomíná na slušnost, nepamatuje na mezilidské vztahy, tvrdošjně a horlivě zaměstnává tím, co začal, je nepřístupný rozumu a radám, je štván nicotnými podněty, není schopen rozeznat, co je správné a pravdivé, podobá se hroutícímu domu, který se rozsype nad tím, co zasypal...

Hněv nechce slyšet druhé, nepřipouští obhajobu, drží to, čeho se zmocnil a nedá si vzít svůj soud, i když je chybný.

Tak to příroda rozhodla, aby nebyl beze strachu, kdo je velkým strachem druhých.

Nicotné věci nahánějí strach nicotným bytostem.

Neschopnost snést jediné slovo pohany přivedla mnohé do vyhnanství, a ti, kteří nechtěli mlčky snést bezvýznamnou křivdu, byli postiženi těžkými neštěstími, protože považovali sebe za nedůstojné, aby připustili nepatrné omezení své úplné svobody.

Musíte bojovat proti příčinám, a příčinou hněvivosti je domnění, že došlo ke křivdě.

Utkat se se sobě rovným je nebezpečné, s vyšším je to šílenství a s nižším špinavost, zlatíčka.

Mnozí vzteklost hněvu stupňovali a už nikdy nezískali zpátky rozum, který odehnali.

Ostatní neřesti duši tísní, hněv ji sráží do propasti.

Lakota získává a hromadí majetek, aby jej pak užila osoba lepší.

Zloba a závist mají potěšení z náhodných zel, hněv nemůže čekat, až co přinese náhoda, chce škodit tomu, koho nenávidí, nechce, aby ten, koho nenávidí, utrpěl škodu, on mu chce uškodit sám.

Pomsta je přiznání bolesti: není velký takový duch, který křivda ohne.

Kdo tě urazil je mocnější nebo slabší než ty, jestliže je slabší – ušetři ho, jestliže je silnější – ušetři sebe.

Tak jako se některé nemoci těla přenášejí na druhé stykem, tak duše předává své slabosti těm nejbližším.

Jako prospívá nepevnému zdraví vhodná krajina a zdravější podnebí, stejně prospívá slabým duším pobyt v lepší společnosti.

Je prospěšné znát svoji nemoc a její sílu potlačit dřív, než se rozšíří.

Poproste své nejlepší přátele, aby se k Vám chovali svobodně, když budete nejméně schopni to snášet a aby neschvalovali Váš hněv.

A tak co káráme u druhého, nalezneme každý sám v sobě.

Jen to ještě chvílku vydrž – přichází smrt, která vás srovná.

Tak veliká je nestydatost lidí, že když dostali mnoho, považují za nespravedlivé, že nedostali víc, ačkoliv to bylo možné. Chceš vědět, co je tvá největší vada? Špatně počítáš: cos dal hodnotíš vysoko, cos přijal nízko.

Býka podráždí červený šátek, had se vztyčí, když přes něho přejde stín, medvědy a lvy popudí šátek. Všechno co je od přírody divoké a zuřivé vyleká planý poplach. Totéž se děje s neklidnými a nerozumnými povahami.

Dokud totiž nazdařbůh chodíte sem a tam a nejdete za nějakým vůdcem, ale jen za zmateným hlasem a křikem těch, kteří nás volají na různé strany, náš život bude nepřetržitým blouděním, že Otče...

... dav, nejhorší vykladač pravdy. Mám lepší a spolehlivější světlo, které mi pomáhá při rozeznávání pravdy od lži. Hodnotu duše nechť odhalí duše.

A nikdo nemůže být blažený bez duševního zdraví, a ani nemůže být zdraví ten, kdo vyhledává věci, které mu budou škodit.

Blaženým můžeme nazvat toho, kdo díky rozumu ani netouží, ani se nebojí.

Blažený je tedy takový život, který je ve shodě se svou přirozeností, a takového života můžeme dosáhnout, jen když máme mysl zdravou, a to tak, že má své zdraví v trvalém vlastnictví a za druhé silnou a ráznou, podivuhodně trpělivou přizpůsobenou okolnostem, a kromě toho starostlivě, avšak ne úzkostlivě dbající o své tělo a o to, co k němu náleží.

Byl Vám dán dost dlouhý život, který by bohatě stačil na vykonání největších činů, kdyby byl celý dobře využit.

Všeho se bojíte jako smrtelní a po všem toužíte jako nesmrtelní.

Trpí duše, nikoliv tělo, které je pouze nástrojem bolesti. Duše je pacientem!

Zatímco jste vlečeni nebo sami vlečete jiné, zatímco jeden druhého připravuje o klid, zatímco se vzájemně činíte nešťastnými, váš život plyne bez radosti, bez duševního pokroku.

Dobrého člověka nemůže postihnout žádné zlo, protiklady se nemísí.

Nezáleží na tom, co snášíš, ale jak to snášíš.

Co je divného na tom, že Bůh zkouší ušlechtilé duše?

K ničemu nejsi nucen a neotročíš Bohu, ale souhlasím s ním, a to tím spíše, že všechno běží podle jistého a navěky daného pravidla.

Mudrc je bezpečný, ani křivda, ani pohana se ho nemůže dotknout. Proto věz, že je na tom lépe mudrc, když mu žádná křivda neuškodí, než když se mu žádná křivda neděje. Já tedy tvrdím, že mudrc nepodléhá žádné křivdě.

A tak ten, kdo se cítí uražen, ukazuje, že v něm není ani trochu rozumnosti, ani sebedůvěry.

Duševní klid je však něco, co je výhradním majetkem mudrce.

... těm, kteří se řídí obecnými soudy. Nízká úroveň, nízké soudy.

Hleď však, aby všechno to zlé nemělo původ v tobě.

Úsilí dobrého občana není nikdy marné; lidé ho slyší a vidí.

Přejděte k majetku, největšímu zdroji lidského utrpení...

Jsi stále neklidný, protože si neuděláš čas na to, abys od lidských záležitostí odvrátil zrak k božským.

Když člověk málo poslouchá dobré rady a připravuje se o mírnější zacházení, proč by mu neměla přinést prospěch nemoc, ostuda a ztráta majetku?

Všude, kde je něčeho příliš, je něco nezdravého.

Jednoho poutají čestné úřady, druhého majetek; některé tíží jejich urozenost, jiné jejich nízký původ; jedni mají nad hlavou cizí tyranii, druzí svou vlastní. Celý život je otroctví, které si sami vytváříte.

Nic není tak trpké, aby v tom vyrovnaná povaha nenašla útěchu.

Je ovšem hodně takových, kteří se nutně musejí držet svého vysokého postavení, protože z něj totiž není možný sestup, leda pádem, a kteří dosvědčují, že jejich největším břemenem je právě to, že jsou nuceni být jiným na obtíž a že nejsou do výše vyzdvihováni, ale k výšce připoutáni. Tato slova se týkají lidí nedokonalých, průměrných a nerozumných.

Nechejme stranou spory a nesmiřitelnou nenávisť, kterou jste vyhlásili lidem s odlišnými názory, a podívejte se, zda všechny

tyto systémy nepřicházejí pod různými jmény ke stejnému cíli.

*Duch nemůže být současně velký a smutný.
Zármutek mysl otupuje, ochromuje, svírá.*

Nikdy však nevyjde nic jasného a čistého z kalného.

Mudrc promine mnohé, zachrání mnoho duší, jejichž povaha je málo zdravá, ale je uzdravitelná.

Je vlastností žen vztekat se, když se hněvají, a je vlastností šelem, a to ještě těch méně ušlechtilých, kousat přemožené oběti a dokazovat jim svoji zběsilost.

Lidem nízkého postavení je víc dovoleno dopouštět se násilí, soudit se, začínat rvačky a vůbec poddávat se svému hněvu.

U toho, kdo může všechno, se nemyslí na to, co učinil, ale na to, co učiní.

Mírný strach drží rozum na uzdě, ale strach nepřetržitý a prudký, zacházející do krajnosti, probouzí odvahu i v dušičkách sklíčených a nabádá je, aby se pokusily o všechno.

Člověk je podřízen člověku za těch nejhorsších podmínek. Můžete mít něco ještě hloupějšího?

Dobře se žije tam, kde všechno probíhá v souladu s přirozeností a Bůh přihlíží nebo zasáhne, aby Vám neochabl rozum nebo duše.

Pocit vyjádřit se je silnější než pocit dobré pověsti.

Někteří máte dar proměnit i lásku v neštěstí...

Kdo chce vědět ještě více, nepoznal ani to, co jsem dosud sdělil, jemu

by ani další nemohlo pomoci.

Život je odrazem Vašich postojů.

Když pokutují posměvače, prostoduchý zmoudří, když je k prozíravosti veden moudrý, nabývá poznání. Pří. 21:11

*Neřikej: „Odplatím za zlo!“ Čekej na Hospodina a on tě zachrání.
Pří. 20:22*

Lidský duch je světlo od Hospodina; to propátrá všechny nejnvtřnější útroby. Pří. 20:27

*Hádky a zlo provázejí falešníka, kdo chrání svoji duši, vzdaluje se mu.
Kdo vyhledává zlo a rozsévá hněv, peče svoji duši na rožni.*

Abych tě mohl poslouchat, na to mi stačí Bible...

Hledej v životě radost a rozdávej ji ostatním.

Člověk počestný před Bohem se musí pečlivě vyhýbat zraňujícím slovům.

Pokud nepřijmete nauku reinkarnace (mnohosti životů), jak můžete vysvětlit spravedlnost a dobrotu Boží? Nežila-li duše dříve, to znamená, že byla stvořena Bohem jako duše postižená?

Idioti jsou bytosti takto trestané za zneužití velkých schopností duše uvězněné v těle, jejichž orgány nemohou vyjádřit potřeby duše.

Je snadnější našeptávat pravdivé představy těm, kteří nevěří, ale cítí, že jim něco schází, než těm, kteří mají pevnou představu, i když zcestnou.

Duše trpí za zlo, které jsme způsobili rozumem a její pozornost je vedena stále tímto směrem, k následkům tohoto zla, až rozum pochopí tuto nevhodnost a snaží se ji napravit.

Není třeba litovat nemocné, je to pouze důsledek nadřazenosti pyšného rozumu nad duší na cestě za svým sobeckým zájmem na úkor někoho. A to je tak...




Jan Vaš

Emoce, které nám způsobují nemoci

ISBN 80-239-7232-4

Doporučená cena: 139,- Kč

Návrh obálky, grafické zpracování a příprava tisku:

Martin Kutěj Black Eminence 

www.blackeminence.cz

Jazyková korektura:

Mgr. Jaroslav David tel.: 737 976 951

Vydal:

Jan Vaš, Vsetín

Tisk:

TAVA Graphical, spol s r. o.

Sladovnická 4

620 00 Brno

První vydání

Kontakt na autora

Adresa: Jan Vaš

Benátky 1891

755 01 Vsetín

vas.j@seznam.cz

Tel.: 731 728 866

VEŠKERÁ PRÁVA JSOU VYHRAZENA.

Žádná část této publikace nesmí být v žádném případě
reprodukována, uložena na nahrávací systém
nebo vysílána bez předchozího písemného souhlasu autora.

Jan Vaš, Vsetín, 2006
ISBN 80-239-7232-4