



Jan Vaš

Co vám lékař neřekne, aneb, kdy k léčiteli

V této knize je jediným měřítkem pravdy úspěch léčení,
návrat ke zdraví.

**„Pravda vždy prochází třemi stádii.
Nejprve je zesměšňována.
V druhém je agresivně vyvracena.
Ve třetím je přijata jako samozřejmost.“**
Arthur Schopenhauer

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji Bohu.

Děkuji svému duchovnímu průvodci
i jiným bytostem z duchovního světa,
že mě provázeli v průběhu psaní i této knihy.

Děkuji čtenářům předchozích publikací
za dotazy i věcné připomínky,
které určitě měly vliv i na obsah této knihy.

OBSAH

Předmluva	9
Bolest jako směrovka, vodítko i učitel	13
Pokušení	23
Zkušenosti z praxe	27
K léčbě rakoviny	51
Exorcismus	57
Klamavá reklama a cílená dezinformace	71
Co je dobré brát vážně	77
Z „kuchyně“ výrobců	87
Detoxikace těla	99
Proč klyzma - výplach tlustého střeva?	115
Sedm podmínek pro zdraví	125

Milí čtenáři,

veřejnost zajímající se o alternativní způsob léčby dnes naštěstí změnila svůj dřívější cynický postoj za více objektivní. Přispěly k tomu i osobní zkušenosti klientů s účinností této léčby. Není potřeba zbývající nevěřící přesvědčovat o výhodách alternativní medicíny. Každému je daná příležitost, až nastane ten správný čas. Zdá se, že i názor představitelů školské medicíny se začíná zvolna měnit k lepšímu a připouštějí, že některé alternativní metody jsou skutečně pro zdraví člověka účinné, přitom šetrné a nemají alternativu. Jsou nenahraditelné jiným způsobem (například klasickou medicínou exorcismus, harmonizace čaker a podobně). Nechci uvádět v pochybnost vědecké základy medicíny, ale do těch metodické postupy nepatří. V oficiální medicíně zavedené metody postrádají vnímání člověka jako harmonický stav těla a mysli coby nedělitelného celku a zaměřuje se na bezchybné fungování jednotlivých tělesných orgánů. To potvrzují i chirurgické zákroky od běžné extrakce mandlí, přes výměnu kloubů až po implantaci kardiostimulátoru nebo defibrilátoru. Z tohoto hlediska se tedy jeví dosavadní, dalo by se říci „opravárenské“ pojetí medicíny jako finančně velmi náročné a proto až dogmaticky bráněné. Virům, bacilům, karcinogenům se určitě nevyhneme, ale můžeme se vyhnout negativním přístupům, které uvolňují spouštěcí mechanismus i těch nejtěžších nemocí. Nemohu ani nechci popírat účinnost mnohých léčiv vyráběných farmacií. Měl bych však zdůraznit, že alternativní medicína se více zaměřuje na odolnost organismu, hormonální i energetickou rovnováhu, při léčení věnuje pozornost celku. Neméně důležitou pozornost věnuje také přetížení psychickému i fyzickému a to i po stránce stravování. Jistě zastánci alternativní medicíny mají nemalý podíl na šíření důležitých informací týkajících se škodlivosti některých takzvaných éček pro lidský organismus a varují veřejnost před nadměrnou konzumací potravin, které je často zbytečně obsahují. Dnes již mnoho lidí má osobní zkušenosti s alternativní medicínou a výsledky, kterých léčitelé dosahují nejsou tedy v žádném případě náhodné a u léčitelů s prokázá-

nými senzibilními vlastnostmi nemohou být ani nesprávné. Ale přesto každou nemoc, která je podezřelá z toho, že by mohla být vážnější (rozumí se tím některé infekční nemoci, podezření z náhlých srdečních příhod, rakoviny a podobně) má vyšetřit a léčit lékař. Přírodní léčba může pouze pomoci v léčení pro její pozvolný účinek. Proto nebudeme zkoušet přírodní léčbu u některých nakažlivých onemocnění, úrazů a náhlých příhod, ale obrátíme se na lékaře hned (některých nakažlivých píší proto, že například chřipku sem nezařazují). Od přírodních a alternativních postupů si nebudeme mnoho slibovat při zhoubných onemocněních, mohou hrát podpůrnou roli tam, kde není v těchto případech pomoc klasickou léčbou, protože praxe ukázala, že v těchto případech alternativní způsob a jeho působení i na dálku umožní v některých případech prožít bezbolestné poslední dny života. Zvláště opatrní musíme být u těhotných žen a u malých dětí. V těchto případech budeme šetřit i bylinnými čaji.

Diagnostika nemoci samotným pacientem může být velmi nebezpečná, protože různé vážné choroby se mohou projevovat symptomem (příznak nemoci) mnohem méně závažné nemoci. A co je mnohem vážnější a do jisté míry smutné, že „profesionálové“ s výrobci léčiv prostřednictvím televize a tisku vybízejí nemocné jít touto cestou svoji dravou, často zavádějící reklamou. Podněcují tím cestu s naprostou absencí odborného vedení i kontroly zdravotního stavu. Zde je namísto veřejně odmítnout takovouto „péči o zdraví“. Tento způsob poukazuje na chorobný zájem výrobců zajistit si maximální odbyt a s tím související finanční zisk. A zatím, v nejbližších dnech nelze ani očekávat celkově změnu k lepšímu, jelikož hlavy mocných v této oblasti jsou zaneprázdněné tím, aby svou inteligenci hanebně využili k zachování si získaného postu a moci....

Osobně odmítám vylučovat fakta, určité aspekty skutečností jenom proto, že nejsou „vhodné“, že přesahují hranice stanovené používanými teoriemi nebo vědou. Ale k čertu, věda není přece posvátná kráva, je možné ji povalit a uvolnit, umožnit cestu. Netvrdím, že věda je marná. Často však dokazuje, co je nemožné dělat a v medicíně to platí obzvlášť. S jakým úžasným

zrakem sledujeme jak věda mění své tváře a mnohokrát ověřené, doposud podle ní, pro lidi prospěšné bere časem zpět. To bychom měli brát v úvahu vždy, předkládá-li nám své novinky za doprovodu chvalozpěvu a přitom si není jistá vedlejšími účinky a možnými důsledky při dlouhodobém užívání. Abychom se nestali „pokusnými králíky“ v podobných případech, je moudré jít vědomou cestou životem tak, že se vyhneme nezbytné nutnosti zúčastnit se osobně. Snad tato kniha poukáže na takovouto vědomou cestu nebo poskytne základní informace či motivaci k hledání. Protože nevíme-li sami, jsme odkázáni na vědomosti ostatních. Jsme závislí na jejich vůli. A jakákoliv závislost nám způsobuje omezování a je spíše škodlivá nežli prospěšná. A týká-li se zdraví, platí to dvojnásob.

Autor

PŘEDMLUVA

Milý čtenáři, tato kniha v žádném případě není snahou obhajovat alternativní způsob léčby, jak by z názvu mohlo vyznívat. Na to mají nezadatelné právo pouze uzdravení tímto způsobem. Vím, že jenom uzdravení tímto způsobem léčby s osobní zkušeností mají právo hovořit, obhajovat či doporučovat tuto léčbu. Jenom vlastní zkušenost a uzdravení je měřítkem pravdy v alternativní medicíně, nikoliv slepá víra postavená pouze na základě vyčtených informací nebo absolvovaných seminářů. A už vůbec není účelem této knížky odrazovat, odvracet nemocné od klasické medicíny, která má jistě nezvratný, nezpochybnitelný i nenahraditelný podíl na léčení nemocných při správně stanovené diagnóze a vhodné volbě účinného léku. Lékař pečující o svého pacienta zasluhuje úctu. Lékař, který udělá vše pro záchranu jeho života či zdraví zasluhuje uznání. Vyvolávat diskuze, kdo v čem, kdy je lepší, kdo se dopouští více chyb, kdo má více práv na existenci, dotace a rozvíjení je zcela bezpředmětné, nepodstatné, bezvýznamné, neperspektivní. A podobné diskuze či dohady vůbec neprospívají nemocným, spíše vnášejí pochybnosti a nedůvěru. Komplikují rozhodování nemocným a slouží pouze v boji o pozice a postavení na „trhu“. Motivem lékařské obce i výrobců léčiv v zamítavém postoji k alternativní medicíně není jistě zlá vůle, nýbrž strach. Strach ze ztráty pozic, kterých dosáhly. A strach, jak víme, se často obrací v útok. Toto nepotřebuje pacient. Pacient potřebuje celostní „medicínu“, která je ve stejné míře úspěšná na biologických, informačně-energetických, duchovních a duševních úrovních člověka, umožňující navrácení zdraví. Naopak, očekávám, že informace zde poskytnuté vysvětlí mnohé a těm přístupnějším naznačí spolupráci lékařů a léčitelů, kteří mají na zřeteli v první řadě prospěšnost pro nemocné. K takovému postoji je potřeba odložit pýchu, povýšenost, falešnou hrdost, pocit nenahraditelnosti, pocit dokonalosti i osobní touhu zviditelnit a dominovat. A to platí pro obě strany. Vždyť pro nemoc-

ného je vždy v první řadě nejdůležitější návrat ke zdraví a uzdravení. Prostředky mají hrát druhořadou roli, přičemž je třeba brát v potaz kromě jejich účinnosti i vedlejší účinky léčby a případné trvalé následky. Rozumí se tím volba menšího zla. Je to podobné jako v případě úrazu, kdy je naprosto nedůležité, kdo poskytl první pomoc, která zachrání život. Zda to byl úplný laik nebo lékař. Je to stejně nedůležité jako dopravní prostředek, kterým vezeme zraněného do nemocnice. Rozhodující je včasná pomoc. Vynucovat si zásluhy nebo pozornost veřejnosti na čemkoli nejenom v případech léčení je stejně nízké, jako tanec vítěze na hrobě poraženého nepřítele. A takovýto nízký způsob svědčí o nezdravém sebevědomí, přítomnosti pocitu nedocenení nebo absence uznání. Je-li v takovýchto případech přítomen strach, potvrdí to často falešné argumenty, které jsou používány jako zástěrka zakrývající skutečné důvody strachu. K takovým argumentům patří nedostatečné vzdělání, nevědecké přístupy, neověřitelné nebo nevysvětlitelné principy. K uzdravení vede mnoho způsobů, stejně jako mnoho cest vede k nemoci. Každý by proto měl volit takovou léčbu, která odpovídá jeho víře, přesvědčení, vnitřnímu citění, zkušenostem i vzdělání a je úměrná, přijatelná v době nemoci. Pro mě je nejvíce zarážející argumentace o nevědeckém způsobu léčení. Podíváme-li se zpět, najdeme mnoho doslova otřesných případů, kdy se vědecky objevené, laboratorně ověřené a v praxi vyzkoušené léky časem ukázaly jako zdraví nejenom škodlivé, ale život přímo ohrožující. Nakonec se prokázalo, že v pozadí stál strach, pocit nedocenení, potřeba zviditelnění, honba za penězi či podobné motivující důvody. Nikoliv tedy potřeba pomoci nemocným, ale touha dosáhnout svých zvrácených cílů jejich prostřednictvím (příklad z takovéhoho prostředí nám poskytuje film „Uprchlík“, kde hlavní roli doktora Richarda Kimbla hrál Harrison Ford). Víím, že takovéto příklady najdeme v každém oboru. Jedná-li se však o zdraví, drtivá většina z nás je k tomuto způsobu velmi citlivá.

Umírněný, opatrný postoj z řad léčitelů a jejich příznivců se odvíjí z nedostatečné informovanosti veřejnosti i nízké neboli žádné podpory přijatých zákonů k této problematice.

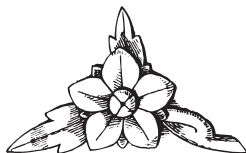
TAM, KDE NEMŮŽEME DONUTIT ODPŮRCE K POSLUŠNOSTI,
NASTUPUJE ZÁKON SILNĚJŠÍHO...,
TAM, KDE JE POCIT OHROŽENÍ,
NASTUPUJE ZÁKON K PROSAZENÍ POTŘEB.

Je mi naprosto jedno zda reakce na moje vyjádření budou kladné nebo záporné. Je naprosto nedůležité jestli informace zde popsané poskytnou důvody ke křiku a pranýřování. Je to pro mě nedůležité jako vědecky dokázaný nebo nedokázaný podíl tachyonu na léčení. Je mi naprosto jedno co vyjadřují zuřivé články odpůrců alternativní medicíny. Jsou krajně zaujati bez hlubší znalosti toho co kritizují. A není rozdíl mezi křiklouny medicínsky vzdělané, výrobce farmacie či redaktory a novináře. Pro mě je naprosto nepodstatné čím a jak argumentují. Já nepotřebuji vědecké zdůvodnění, vysvětlení na jakém principu funguje bioenergetické léčení; a vůbec jak se správně nazývá. To není pýcha, to je postoj. Pro mě není podstatné zda pokládání rukou předává léčící léčivou energii, či upravuje tímto vibraci negativní, poškozenu, opotřebovanou. Rozhodující je výsledek, rozhodující je uzdravení. Ostatní, co se kolem toho nabalí a namluví, je pro mě mlácení prázdné slámy. Co je tedy důležité? Co mě vede k psaní? Poskytnout informace z praktických zkušeností a výsledků při léčení tímto způsobem těm, kteří o ně mají zájem.

Tyto informace nezahrnují celou oblast léčitelství. To ani nelze, jelikož i tento směr má své specializace a dělí se více podle způsobu zvolené léčby (homeopatická léčba, akupresura, akupunktura, magnetoterapie, léčení na energetické rovině a podobně) než podle oblasti léčby jako je to se specializací v klasické medicíně (interní, chirurgie, oční, zubní a tak dále). Přesto zde jistě najde čtenář informace, které mu mohou usnadnit vlastní rozhodování nebo jenom více poro-

zumět. Publikací této kategorie bylo napsáno mnoho jenom proto, aby každý čtenář měl příležitost porozumět. Pomůže-li porozumět tato kniha pouze několika čtenářům, děkuji. Splnila tím svůj účel. Poslouží-li pouze k zpříjemnění chvílky, i to mi udělá radost. Chci poděkovat čtenářům mých předchozích knižních prací nejenom za slova uznání, ale i za dotazy a věcné připomínky, které mají svým způsobem vliv na obsah i zaměření tohoto titulu.

VŠECHNO SE VŠÍM SOUVISÍ – ŘÍKAJÍ FILOZOFOVÉ.
A JAK VIDÍME, SVĚT SE MĚNÍ, ALE HODNOTY ZŮSTÁVAJÍ.



BOLEST JAKO SMĚROVKA, VODÍTKO I UČITEL

Bolest, jak píše Bohumila Baštecká je nepříjemná a pro člověka představuje hrozbu i něco, čemu se po zkušenosti rozumný člověk snaží vyhýbat. Je to vlastně v jistém slova smyslu dar. Jaký má účel? Bolest má především obranný a varovný charakter, nikoliv jako symbolika trestu hlásaná některým náboženstvím. Bolest především chrání tělo před poškozením a varuje na narušenou funkčnost. Představte si, že by jste se dotkli rozpáleného kovu a necítili by, že se vám pálí ruka. Bez bolesti bychom nevěděli, že je něco s námi v nepořádku a proto musíme něco udělat, změnit. Čím dříve vždy reagujeme, tím rychleji se zbavíme bolesti coby volání po nápravě. Pokud bychom necítili bolesti hlavy, celého těla, jak bychom se dozvěděli o nemoci, která zatěžuje, ničí organismus. Bolest nás vede k opatrnosti a je oporou i nosným pilířem pudu sebezáchovy. Jako děti bychom se nikdy nenaučili, že máme dávat pozor na pády a rozbitá kolena, bez průvodní bolesti. Co je zajímavé a napovídá o moudrosti mechanismu bolesti je fakt, že organismus není nastaven přizpůsobit se ani při jejím dlouhodobém působení. Proto člověk vyhledal a stále vyhledává prostředky, léky proti bolesti (analgetikum), jelikož nedokáže odstranit její příčinu. Je to v podstatě bariéra postavená mezi tělem a duší. Že se jedná o bariéru mezi tělem a duší nám potvrdí skutečnost, že pokud v těle není již duše, můžeme s tělem provádět cokoliv a bolest nemá být kým vnímána. Na toto nepotřebujeme vědecké důkazy, to je fakty ověřená skutečnost. Jinak je to s čichem, kdy po delší době přestáváme vnímat jak výraznou vůni, tak i nepříjemný zápach. Obdobné je to s citem. Položíme-li si na dlaň papír, uvědomíme si změnu, kontakt. Ponecháme-li však ruku bez pohybu, po chvílce přestaneme papír na dlani vnímat. Stejně se dokáží přizpůsobit i ostatní smysly. Avšak bolest prostřednictvím receptorů, které ji zaznamenávají, se bolestivým podnětům nepřizpůsobují a my

ji cítíme do té doby, pokud trvá podnět, který ji vyvolává. Analgetikum připravuje v podstatě receptory o schopnosti přijímat nebo předávat informace. V extrémních případech například při úrazu je pro organismus jedinou úlevou a obranou upadnutí do šoku nebo bezvědomí, což je vlastně jediný obranný mechanismus před nepřestávající a nesnesitelnou bolestí. Bolest nám tedy vždy signalizuje hrozící nebezpečí a tak duše volá po nápravě. Je však v povaze člověka podle jeho vlastností, hledá-li východisko z varovné situace sám, cítí-li bolest anebo spoléhá na pomoc z venčí. Ještě méně pozornosti než fyzické bolesti věnujeme pozornost psychické „bolesti“. Rodiče se někdy vyjadřují slovy: „bolí mě srdce, když vidím jak moje dítě trpí“. Víme, že to není bolest ve fyzické rovině, ale týká se negativních pocitů, které sužují našeho ducha. Bez ohledu na to jestli naše sužování, trápení nám způsobují děti, rodina, bližní, spolužáci nebo spolupracovníci, je moudré těmto negativním pocitům věnovat pozornost. Je moudré včas hledat skutečný důvod, skutečnou příčinu, které nás upozorní na chyby v našem konání často po delší dobu, kdy se chybné kroky kumulují. A jejich důsledek se projeví s odstupem času, až se naplní kalich hořkosti. Chceme-li předejít bolestnému stáří v podobě různých nemocí, nechceme-li se stát chronickými konzumenty léků, měli bychom vždy včas reagovat na podněty bolesti a varovné signály oznamující zdravotní potíže. Mnoho bolestivých příkladů kolem nás má sloužit k nepodceňování těchto varovných signálů. Ve stáří již nemáme potřebnou vůli ani dostatek síly změnit svoje návyky i když nám působí utrpení. I toto je jeden z aspektů, který s přibývajícím věkem zhoršuje, zpomaluje léčení u každého člověka.

Podstatou vývojového procesu je volba. Je to hybný mechanismus našeho vývoje. Každá volba, kterou uděláte, je volba záměru. A záměr volíme podle věku, zkušenosti, dosaženého vzdělání, úrovně poznání i charakterových vlastností pro které jsme se rozhodli. V určité situaci se například rozhodneme k nečinnosti nebo být trpělivý a to může

posloužit novému poznání nebo opačně aktivně přistoupit k hledání řešení a tak se vyhnout případným důsledkům někdy draze zaplacených zkušeností. To co volíme, každým činem a každou myšlenkou, to je záměr, kvalita vědomí, kterou vnášíme do našeho činu nebo myšlenky. Každá osobnost má různé povahové vlastnosti (dále uváděné jako složky) s různou prioritou i různou dominancí (převahou). Roztříštěná osobnost má mnoho složek protichůdného zaměření i původ (jenom připomenu, že pozitivní složky charakteru jako je trpělivost, snášenlivost, laskavost, tolerance, přejícnost, dobrosrdečnost a podobně se odvíjejí z lásky a zde také najdeme jejich původ, opačné – negativní a tím i škodlivé jako například nenávisť, závist, nepřejícnost, chamtivost, pomstychtivost či lakota se odvíjí ze strachu). Roztříštěné osobnosti lze rozdělit do dvou skupin. V první, větší skupině jsou lidé, kteří si uvědomují svůj stav a snaží se proto žít pod maskou, která má zakrýt jejich sobecké záměry, postoje a cíle. I proto se schovávají za fráze, gesta a staví se do pozice obětí. Druhou, menší skupinu tvoří nevyrovnaní jedinci jimž je zatím naprosto jedno, co si o nich myslí bližní, spoluobčané a vůbec kdokoliv. Obecně jsou zahrnováni do kategorie „extrémistů“. Každý extrémista je ovládán strachem. Trvale se bojí. Bojí se i změny, snad i proto, že by musel přiznat, že doposud se mýlil. A tam ho pýcha nebo falešná hrdost nepustí. Extrémista si vytvořil názor, postoj a toho se již nechce vzdát i když je chybný. Ale je potřeba zdůraznit, že v dnešní době je slovem extrémista nesprávně označován často neústupný zastánce práv a spravedlnosti. Pokud se budeme setkávat s neschopností řešit tíživé situace určité skupiny lidí či části obyvatel, potud se budeme setkávat s extrémisty, milí přátelé. Tam, kde je schopnost léčit bolesti nenajdeme extrémisty.

DOMLOUVAT, VYSVĚTLOVAT EXTRÉMISTŮM,
PODCEŇOVAT JEJICH POŽADAVKY JE PODOBNÉ
JAKO PŘEHLÍŽET OHROŽENOU ŠELMU.

Roztříštěné osobnosti, extremisty lze léčit pouze tím, že se je snažíme zbavit strachu. Nikdy je nedonutíme k poslušnosti násilím, jak se často i dnes děje.

V obou těchto skupinách však platí převládání, lépe řečeno nezvládnání negativních povahových vlastností k jejich dominantnímu postavení i vlivu. Každá z těchto pozitivních i negativních složek má svoje stupnice hodnot a své cíle. Negativní vlastnosti hrají roli učitele za všech okolností. Nejsme-li si vědomi všech těchto rozdílných složek v sobě, ta z nich, která je nejsilnější, převládne. Její záměr bude ten, který naše osobnost použije při volbě k vytváření vlastní reality. Nejsme-li si vědomi každé naší povahové vlastnosti, stává se nám, že podvědomě o něco usilujeme. A přitom se přistihneme, že říkáme něco jiného nebo dosahujeme něco jiného. Výsledek je právě opačný než cíl. Chceme usměrnit svůj život určitým směrem a zjistíme, že se pohybujeme jinam. Chceme, aby se určité bolestivé situace našeho života již neopakovaly a vidíme, že se nám znovu vracejí. Jednoho „zlého“ vztahu jsme se zbavili a do druhého vstupujeme. Pro roztříštěnou osobnost není jednoduché se sjednotit, napravit, zharmonizovat, protože negativních složek je více nebo jsou dominantnější proti pozitivním. A je to v závislosti na materiálních hodnotách, cílech i emocích, které je provází. Hledají vytváření toho, co je uspokojuje, na co si zvykli, na čem jsou závislí. Tyto složky osobnosti jsou často silné a dobře „ukotvené“ v našem egu. Roztříštěná osobnost musí vždy volit mezi protichůdnými částmi sebe sama a z tohoto důvodu má vždy velmi blízko k schizofrenii. Tato dvojítoť – dobré a zlé, pozitivní a negativní je základní způsob našeho vývoje. Pro ty přístupnější lze uvést, že volba záměru je zároveň volbou karmické cesty. Mluvíme nebo jednáme-li např. v rozčilení, vytváříme si tím nejen odpovídající karmu, ale zaděláváme si současně i na zdravotní potíže. Mluvíme nebo jednáme-li ohleduplně, laskavě, zdvořile, slušně je odpovídající karma jiná a otvírá se nám takto i cesta k harmonii, cesta k uzdravování, ke zdraví. To se děje bez ohledu na to, jsme-li si vědomi či nikoliv důsledku

konání i bez dosaženého cíle. Je to nevědomá cesta ke skutečnému ovládnutí vlastního života. Zodpovědná volba je vědomá cesta ke skutečnému ovládnutí života a vede k nezávislosti a svobodě. Nezávislostí se rozumí i samostatnost bez nutné cizí pomoci.

Sledováním svých pocitů, emocí si budeme vědomi různých složek své osobnosti a jejich různých chtění. Nelze je uspokojit všechny najednou, protože mnohá z jejich chtění jsou protichůdná. Ta naše složka, která touží mít více peněz a vede nás cestou za hmotnými statky, životem v přepychu, je v přímém rozporu s tou, která cítí a někdy dokonce trpí s chudými a hladovými. Ta naše složka, která vidí krásu v ostatních lidech a vychází jí vstříc, je v rozporu se složkou, která chce využívat ostatních ke svému obohacení nebo našemu zbohatnutí na úkor ostatních. Když uspokojíme jednu svoji složku, potřeby opačné zůstanou neuspokojené. Uspokojení (dosažení) jedné naší části vytváří útlak opačné, protichůdné, a dochází k tříštění v nás, rozdvojení. Uvědomíme-li si rozdílné složky své osobnosti, budeme schopni vědomě zažívat pocity v nás. Jsou to emoce ovlivňující v první řadě endokrinní systém (žlázy s vnitřní sekrecí) protože silově působí na čakry. Emoce je energie v pohybu. Energetická hodnota i vibrace mění podmínky pro činnost žláz s vnitřní i vnější sekrecí (uvedeno již v publikaci *Emoce, které nám způsobují nemoci*). To ovlivňuje naši skutečnou realitu i zdravotní stav. Uvědomujeme-li si tento stav, dopracujeme se k vědomému rozhodování i korigování volby s ohledem na možné důsledky. Přehlížením potřeb ostatních a dokonce zneužíváním jejich nevědomí či slabosti nás udržuje na úrovni nižších vibrací, poutá nás ke strachu a vzdaluje od bezpodmínečné lásky. V konečném důsledku je to naše zodpovědná volba, za kterou sklízíme co jsme zaseli. Vyhnutí se vědomému rozhodování s ohledem na možné důsledky nás neomlouvá ani nezabaví zodpovědnosti z důsledků promítajících se na našem zdraví. Uvědomění si vlastní roztržité (nevyrovnané) osobnosti je prvním předpokladem pro touhu po harmonii. Každé naše rozhodnutí

v počátku vyžaduje, abychom věděli, které složky naší osobnosti chcete rozvíjet a které chcete ignorovat, přehlížet. Je zbytečné proti ním bojovat jakýmkoliv způsobem, protože proti čemu bojujeme, to se nás tím více drží. Zodpovědná volba je volba, která bere v úvahu důsledky všech našich rozhodnutí. Aby naše rozhodnutí byla zodpovědná, musíme se v každém jednotlivém případě ptát sami sebe: Co to způsobí? Jakou hodnotu pro mě má důsledek, kterého dosáhnou po dosažení cíle? Jsem připraven přijmout všechny následky svého rozhodnutí? Vžijme se do toho, čeho s velkou pravděpodobností na základě naší předpokládané volby dosáhneme. Zda jsme připraveni unést důsledky, které se dostaví s velkou pravděpodobností, jak je vidíme ve svém okolí. Rozumnému řidiči stačí vidět důsledky hazardní jízdy bezohledného řidiče, rozumný řidič nepotřebuje k sebekázní vlastní bolestivou zkušenost. Zkoušejme si uvědomit pouze pocity, které se dostaví na základě důsledků a porovnejme je s hodnotou našeho cíle. Jenom se k tomu nesmíme příliš připoutat, abychom si to podvědomě nepřivolali. Sledujme, jak se cítíme. Ptejte se: Opravdu chci toto za takovou cenu? A pak se rozhodněme. Jenom zodpovědnou volbou můžete zvolit uvědomělé zušlechťování a uspokojování potřeb naší duše, a zpochybnit a opustit chtění našeho ega, naší osobnosti a usměrňovat růst, posilováním kladných povahových vlastností. Je to volba prozřetelnosti, cesta k moudrosti, volba vědomé přeměny v nás. Je to volba proudů energie s vyšší frekvencí, energie lásky a jich atributů jako je laskavost, zdvořilost, tolerance i snášlivost, ohleduplnost i odpouštění a soucítění. Je to volba následování hlasu našeho vyššího Já, naší lepší duše. Je to rozhodnutí otevřít se vedení a pomoci našich rádců, vnitřního učitele, svědomí, moudrosti v nás. To je cesta vnitřní harmonie, kdy rozum se podřídí vyššímu vedení našeho Já a opírající se o kladné duchovní hodnoty, etické postoje, zákony přírody chcete-li. Je to cesta, která vede vědomě k skutečnému vedení bezbolestnou cestou života. Je to zvládnutí rozumu, růstu osobnosti.

Měli bychom si být vědomi, že podvádět jakkoliv někoho není v souladu s vyšší duchovní rovinou, naší duši, ale rozhodneme-li se to přesto udělat, abychom získali prospěch nebo zachránili vztah, který ještě nejsme připraveni ztratit, měníme pozitivní energii v nás na negativní, hrubší – nižší vibraci a ta blokuje zdravý chod čakr, jejich průchodnost a tím i mění podmínky pro činnost žláz s vnitřní sekrecí, které jsou pod vlivem dané čakry. Takto se negativně promítá nízké konání na fyzické úrovni našeho těla – zdravotního stavu. Potřebujeme vědět, přijít k poznání, že cesta soucítění znamená sdílet (otevřeně) své myšlenky i počínání a vést je v souladu s etickou hodnotou i vyšší vůlí, abychom zachovali harmonii, rovnováhu mezi naší potřebou a potřebou ostatních (ohleduplnost). Když zvolíte jemnou energii, když zvolíte tvoření na základě lásky, odpouštění, vstřícnosti, tolerance i přejícnosti toho nejlepšího druhým s pokorou a průzračností, získáváme tím sílu, vitalitu a přichází pokoj a radost do našich srdcí. Když volíme učit se moudrostí, získáme jistoty. Rozhodneme-li se pro tvoření energií naší osobnosti pomocí hněvu, žárlivosti, nepřejícnosti, závisti a ostatních atributů strachu, musíme si uvědomit, že s přicházejícími pochybnostmi ztrácíme sílu. Získáváme nebo ztrácíme tedy sílu ve shodě s naší volbou. Ego se zajímá vždy a především o sebe a i za dobrými skutky, které činíme, stojí vypočítavost a kalkulace jak nejlépe dané situace využít pro sebe, být pouze jako zviditelnění. Jindy pro vytvoření falešné masky, kterou kryjeme nízké pohnutky. Dalo by se říci, že ego potřebuje určité množství napětí, má rádo vzrušení, často za účasti vnějších pozorovatelů. Nízké myšlení, naše sobecké ego není ani zodpovědné, ani starostlivé, ani milující. Je pouze závislé jak na tom co získalo, tak na pocitech důležitosti, kterými je vyživováno i motivováno. Duše je energie univerzální lásky, moudrosti a proto nese prvky soucítění. Tvoří těmito energiemi. Ego pojímá sílu a moc jako vnější. Vnímá ji v pojmech soutěžení, výhrůžek, zisků a ztrát vůči těm všem ostatním. Nevyrovnané ego provází vždy pýcha, která vytváří ochranný štít a staví na neomyš-

nosti, dokonalosti a bohorovnosti. Když se ztotožníme s takovýmto egem naší osobnosti, dáme moc království pěti smyslů, vnějším podmínkám a motivujícím činitelům. Stáváme se závislími na názorech ostatních, což do značné míry ovlivňuje naše myšlení, mluvení, konání i směr a volbu cílů. Oslabujeme organismus. Jak roste naše vědomí v souladu s naší duchovní podstatou a jejího původu, naší nesmrtnosti, volíme a žijeme předně v souladu s tím a potom teprve s fyzickou existencí, překlenujeme propast mezi egem a duší. Mezi rozumem, čili myslí a naším skutečným Já-duší. Začínáme zažívat skutečné ovládnání vlastního života. Když jednáme ve smyslu vnímání naší osobnosti, ega, jejích pěti smyslů, vidíme určité věci chybně, aniž jsme schopni si to bez cizí pomoci připustit. Např. zdánlivá neshoda mezi znesvářenými blízkými lidmi je ve skutečnosti pouze iluzí; není neshodou. Spíše se projevují navenek ty postoje obou osobností, které potřebují opravit nebo změnit. Kdyby jejich duše nebyly v souladu, vůbec by se neseťkali. Tak působí duše; v každé situaci vytváří ze své vnitřní síly, kterou do situace přivádí, to nejlepší. Z pohledu osobnosti s velkým O je možné dobře rozumět i jedincům, kteří podle nás dělají hloupá rozhodnutí, protože si nejsou dostatečně vědomi vnímání svého okolí. Chybí soucítění i zpětná vazba. Ve skutečnosti „píjí ten nejjemnější nektar“ ze svého prostředí a jsou zcela spokojeni ať se děje co se děje bez ohledu komu kalich nektaru patří. Roztříštěná osobnost není spokojená. Spokojenost, kterou cítí v určitém momentu, je vystřídána hněvem, strachem nebo závistí v následující chvíli, podle toho, které její negativní vlastnosti v neustálém boji právě vítězí. Naše reakce na tyto boje mezi našimi povahovými vlastnostmi určují cestu, kterou se budeme vyvíjet vědomě nebo nevědomě, zkušenostmi negativní nebo pozitivní karmy, strachem a trvalou nejistotou nebo poznáním pravdy, lásky a moudrosti. Vnitřní boj v nás samotných karmu nevytváří ani neovlivňuje činnost čaker a neurčuje naší cestu tu tvoří, určují a ovlivňují naše reakce. Je-li náš vnitřní boj s našimi povahovými vlastnostmi vědomý, jsme

schopni zvolit vědomě takovou reakci, která vytvoří karmu podle našeho přání. Budeme schopni do svého rozhodování vnést vědomí toho, co je za každou volbou, jaké jsou její důsledky, a v souladu s tím se rozhodovat. Vstoupíme-li vědomě do svého rozhodovacího procesu, vložíte vědomě svoji vůli do tvořivého cyklu, ve kterém se naše duše vyvíjí, a vědomě tak ovlivníte vlastní vývoj. Vyžaduje to úsilí, ale není náročnější neustále žít v následcích rozhodování ve strachu, hněvu, nenávisti, nepřejčnosti, závisti nebo sobectví či pokrytectví; s vědomím, že vše, co ostatním takovýmto rozhodováním způsobíte, si budete muset sami následně prožít? Vyplatí se vžít se do pravděpodobných následků každého svého činu v každém momentu volby a zjistit, jak se budete v takovém případě cítit, jestli nám to umožní sklízet lásku, soucítění, úctu, vstřícnost i uznání a opravdovou sílu?

Úsilí, které věnujeme při každém rozhodování na respektování potřeb naší duše, nám přináší vnitřní harmonii, vyrovnanost a vrátí se nám mnohonásobně. Vede ke zdraví, pokoji a radosti v nás. Ta naše část, která směřuje ke Světlu, poznání a má nám zajistit v první řadě bezbolestný život a pevné zdraví nemusí být naší nejsilnější složkou ve chvíli, kdy se rozhodneme vědomě pro cestu k opravdovému ovládnutí života, kdy zvolíme „přímou“ stezku; ale je to část, kterou Bůh, chcete-li Univerzum podporuje. Když nastane například nutnost dát do pořádku fyzické a emoční tělo člověka, je často vyžadována výrazná změna stravování. Člověk má opustit většinu ze svých stravovacích návyků a zvyknout si na potraviny s mnohem vyššími vibracemi. Dnes ji nazýváme stravou vegetariánů. Při asimilaci, přizpůsobení takovéto potravy pro přijatelnou formu vstřebávání organismem není potřeba tolik energie jako u potravin živočišného původu. Nemáme-li dostatečnou vůli k vegetariánskému způsobu stravování, je moudré minimalizovat množství konzumovaného masa. Přemýšlejme s vědomím co znamená naše rozhodování a pokusme se s ním sladit celý zbytek své osobnosti, ve smyslu zodpovědné volby když

si začneme uvědomovat, kdo skutečně jsme, a vědomě nastoupíme cestu k tomu, co vlastně chceme. Potom poznáme, že Vesmír podporuje tu naši část, která má nejčistší úmysl. (Moje poznámka: Slovo Vesmír, Univerzum používají ti z nás, kteří si uvědomují vyšší moc a nemají ještě sílu přijmout Boha. To je oddělenost. Tím by příznali veřejně, že jejich dosavadní odmítavý postoj k Bohu byl mylný, chybný. Boha si slučují s náboženstvím a náboženství jako řízenou víru i učení odmítají.) Trvale dostáváme vedení a podporu od našich rádců, duchovních učitelů i od Vesmíru samotného. Když vědomě zvolíme orientaci na energii své duše, tuto podporu tím přímo zveme. Požádáme-li Boha, aby požehnal našemu úsilí sjednotit nás se svým duchem, otvíráme široký průchod, kanál, mezi námi a našimi rádci a duchovními učiteli. Podpoříme jejich úsilí podpořit nás. To je požehnané otevření kanálu mezi námi a duchovním vedením. Osobnost, která si je vědoma své roztržičnosti a vědomě se snaží sladit myšlení a konání se svou duší, nemusí vytvářet negativní karmu, aby se vyvíjela, aby se učila vytvořit zodpovědnost, aby získala skutečnou sílu k ovládnutí svého života. Volíme-li vědomě volbu mezi chtěními naší osobnosti a potřebami naší duše, vstupujeme do procesu, ve kterém je nám umožněno vyvíjet se bez vytváření negativní karmy, to je život bez zbytečného utrpení. To je proces prostý pokušení.

NENÍ POTŘEBA MĚNIT TENTO SVĚT,
JE PŘESNĚ TAKOVÝ, JAKÝ POTŘEBUJEME K TOMU,
ABYCHOM V NĚM NAŠLI VŠECHNY PODMÍNKY,
KTERÉ POTŘEBUJEME K RŮSTU NAŠÍ DUŠE
A HLEDALI TY NEJMUDŘEJŠÍ VARIANTY VEDOUcí K ROZUMU.

POKUŠENÍ

Co je to pokušení? Pokušení je způsob, kterým získáváme osobní zkušenost s bolestivým negativním karmickým procesem, který má výchovný účel, kdy dobrá „rada“ či poučení jiných nestačí k přesvědčení co je a co není v souladu s vyšší duchovní rovinou, v souladu s Boží vůlí. Je to způsob, jehož prostřednictvím dostáváme velkolepou příležitost projít si určitou životní lekci „natvrdo“ se všemi důsledky v situaci, která vyřeší neshody uvnitř nás, mezi našimi energiemi (myslí a duší) a nemusí se rozvinout do většího energetického pole ostatních duší. Pokušení dává možnost získat určitou karmickou zkušenost ihned. Celý proces pokušení nám umožňuje vidět naše potenciální nedostatky a chyby a zbavit se jich dříve, než jimi umožníme projevit se navenek a tím ovlivnit životy ostatních. Je to jakási návnada, pomocí které se z nás, pokud si to uvědomíme, ohleduplně odstraní naše negativita dříve, než se stačí projevit a ovlivnit negativně karmu. Pokud správně zareagueme v souladu s vyšší vůlí, zbavíme se nedostatků tím, že si je uvědomíme a nemusíme prožít celou zkušenost. Očistíme se bez zatěžování karmy a bez spolupráce s jinými dušemi. Pokušení je dar sejně jako nemoc, vedoucí nás na lepší cestu nejenom pro nás, ale i pro všechny zúčastněné bytosti. Působí jako magnet, který přitahuje naše vědomí k tomu, co by mohlo vytvořit negativní karmu, kdybychom si to neuvědomili. Jinými slovy, pokušení je myšlenková negativní forma tvořená za účelem odstranění případné negativity z lidského energetického systému bez ublížení ostatním, pokud pokušení odoláme. Duše tomu rozumí. Ponecháno na ní by to pracovalo zcela uvnitř lidského energetického systému, bez zasahování ven a ovlivňování kolektivního vědomí. Velmi často však při rozhodování vstupuje do vlivu ego svými sobeckými zájmy a „přesvědčuje“ nás o výhodách podstoupit pokušení. Pokušení nejsou pasti, ale příležitost, na které se můžeme učit bez vytváření negativní karmy, vyvíjet se přímo uvědomělou volbou. Pokušení nás vede

k příležitostné harmonii mysli a duše, podřídíme-li rozum potřebám duše, vyššímu vedení. Podstatou pokušení je energie nesoucí „Luciferův princip“, jak jej nazývá náboženství. Napomáhá vývoji síly a zkouší vůli v nás. Lucifer je z tohoto pohledu ten, kdo nás přivede ke světlu. Pokušení, Luciferův princip, je proces, kterým je duši velkoryse nabídnuta příležitost „vzvat“ ty povahové vlastnosti, které se brání Světlu. Z tohoto pohledu lze „Lucifera“ vidět v pozitivním slova smyslu jako velikého učitele a nikoliv toho, který škodí a je nositelem zla, jak učí náboženství. Tato luciferická, negativní energie přinášející světlo, pokoušela Ježíše z Nazareta na poušti, který se stal Kristem, pokoušela Siddharty Gautama, který se stal Buddhou, je to ta samá energie, která pokouší nás krást, podvádět, lhát, ničit, škodit a podobně. Staví proti sobě Světlo naší duše a světlo naší osobnosti, našeho ega. Staví před nás krátkou (kolmou) a dlouhou, klikatou (pomalou) cestu. Protože je součástí i podstatou mechanismu přeměny, je naprosto zbytečné proti Satanovi „bojovat“. Uvědomíme-li si tuto vazbu a nezbytnou potřebu, lépe porozumíme konání těch, s kterými mnohdy nesouhlasíme a vyhneme se tím zbytečným soudům, které bez tohoto pochopení vynášíme.

ČÍM MÉNĚ MÁME PRAVDIVÝCH INFORMACÍ,
ČÍM DÁL JSME OD POZNÁNÍ, TÍM KRUTĚJŠÍ SOUDY VYNÁŠÍME.
TÍM VÍCE JSME ZÁVISLÍ NA NÁZORU OSTATNÍCH,
TÍM LEHČEJI LZE S NÁMI MANIPULOVAT.

Pokoušení je laskavý způsob jak seznámit každý rozum s mocí duše. Jednáme-li zcela pod vlivem vnějších okolností, ztrácíme sílu a stáváme se závislími. Ti nejvychytralejší potom získávají svoji dočasnou fyzickou nezávislost na náš účet. Každá volba učiněná v souladu s energií naší duše nás posiluje, protože jenom tato energie je posilována z energie Boží. Tak se získává skutečná síla. Je posilována kousek po kousku, každou jednotlivou volbou. Tato síla nemůže být vymeditována nebo vymodlena. Musíme si ji zasloužit.

A zasloužíme si ji, když se vědomě obracíme k růstu, k moudrosti, vědomě vytahujeme, uvědomujeme si ty naše složky, které s tím nejsou v souladu, do popředí našeho života. S každým dalším výskytem hněvu, žárlivosti nebo strachu máme možnost zvolit, jestli se jim poddáme nebo se s nimi utkáme. Pokaždé, když se s nimi utkáme, ztrácíme sílu a sílu získáváme. Pokaždé, když nás pokouší hněv, žárlivost nebo strach a nepodlehne tomu pokušení, posílí nás to. Síla by se nezvětšovala, kdyby naše volby nevyžadovaly vůli a kázeň rozumu, podřízení se duchovnímu vedení duše. Když se rozhodneme, že pokušení nemůžeme odolat, dáváme si vlastně svolení k tomu být nezodpovědní. Ta přání a impulsy, o kterých si myslíme, že se jim nemůžeme vzepřít, že nemáme sílu na jejich překonání, to jsou naše závislosti. Závislosti ega. Závislosti jsou chtění těch částí naší osobnosti, které jsou velmi silné a vzpírají se energii duše. Jsou to ty aspekty naší osobnosti, inkarnace naší duše, na kterých je zapotřebí nejvíce pracovat. Jsou to naše největší nedostatky. Našimi závislostmi jsou aspekty přinášející krátkodobé pocity spokojenosti, klidu i napětí stejně jako pocitu vítězství. Závislosti mohou mít hodně podob, ale v každém důsledku nás poškozují! Pro ilustraci lze uvést drogy, alkohol, kouření, ale i jídlo nebo vzájemné vztahy stejně, jako závislost na hmotných statcích. V každém případě se jich nemůžeme zbavit, dokud nepoznáme jejich pravou podstatu i důsledky škodlivosti. Za každou závislostí je chápání moci a síly jako vnější, jako schopnosti ovládat a využívat okolí nebo ostatní. Stejnou sílu má moc vnitřní, moc ega. Každá závislost je otázkou moci a má přímou vazbu na ego a jeho sobeckou podstatu. Každá lidská bytost prožívá příčiny a následky svých rozhodnutí i svých přání. Podle toho, jakýma očima se díváme na své potřeby, přiblížíme se buď naší duši nebo hmotě, hmotným potřebám, potřebám ega. Cesta k harmonii vyžaduje, abychom se na sebe podívali čestně, otevřeně i upřímně a citlivě vnímali pocity provázející každé konání od počátku (myšlenky) až po dosažení cíle. Potom je to vědomá cesta s možnostmi využívající obranné mechanismy,

které nám byly poskytnuty jako přirozená ochrana před zlem, poškozením i bolestí. Potom je to jediná rozumná cesta v případě, že dáváme přednost při našem rozhodování rozumu, protože nejsme ochotni, schopni poslouchat vyšší vedení naším Já čili duší.

POVINNĚ NOSÍME KAŽDÝ SVŮJ VLASTNÍ KŘÍŽ.
DOBROVOLNĚ NOSÍME KŘÍŽ CIZÍ.
TAK BEZ BRBLÁNÍ!, POJĎME DÁL...



ZKUŠENOSTI Z PRAXE

Lidé chtějí svůj život řídit zcela podle svých představ. Nic proti tomu. Jedna věc je však vlastní představa, druhá vědění a poznání a třetí je potom to, zda naše volba nás přivede vybranou cestou k cíli bez bolesti, utrpení a osobních tragédií.

Často si ale neuvědomujeme svou závislost na okolí a prostředí, ve kterém se pohybujeme, kterému jsme vystaveni a pro které jsme ať přímo či nepřímo připravováni působením jak informační žurnalistikou, tak i reklamou a propagandou v oblasti zdraví. Dnes je více než dříve diskutováno o tom, zda se léčitelství (lépe řečeno léčitel) má či nemá podílet na uzdravování nemocných. Je to do jisté míry dáno i vymaněním se ze spárů komunismu, kde hodnotné knížky doporučující léčivé byliny v době nemoci byly řazeny do kategorie šarlatánství a jejich prodeji bylo bráněno všemi dostupnými prostředky. Toto nám potvrzuje i skutečnost, že například kniha od rakouské autorky Marie Treben „Zdraví z boží lékárny“ se přepisovala nebo kopírovala a jenom tak ji bylo možné šířit mezi zájemce. Stejně chorobný přístup je dnes k léčitelům s poukazováním na vědecky nepodložené a neověřitelné důkazy o účinnosti působení léčitele. Striktně odmítavý přístup odpůrců je postaven spíše na vlastní důležitosti, obhajování získané pozice, falešném pocitu odpovědnosti za zdravotní stav pacienta i závislosti na finančních ziscích výrobců léčiv a jiných zájmově zapojených, kteří na obratu profitují, než na nepříjemných argumentech, kterými se brání. Koho se tento názor netýká, toho se nemůže dotknout.

Nemoci fyzické i psychické provázející nás na cestě životem často již od útlého mládí a nám nevyhovující zdravotní stav i prostředí týkající se této oblasti, nám má být dostačujícím varováním, že jdeme po špatné cestě, případně že situaci nezvládáme. Je rozumné přehodnotit příčiny okolností, které nás ovlivňují. Zda nejsme obětí naší závislosti vyvolané klamavou reklamou a cílenou dezinformací, které

slouží spíše čertu a jeho nenasytné hrabivosti více než našemu nevědění. Strach je nepřitelem míru i poznání. Je známkou duchovní slabosti i porodnicí bolesti. Mnoho z nás vnáší do duchovní snahy egoismus a tím je zaměřen na svůj růst v materiální rovině, v rovině své schopnosti, moci i vlastní prezentaci pro okolí. Tak se dostává do závislosti na názorech jiných i do závislosti hodnot přijatých většinou společnosti. Žijí-li někteří jednotlivci svůj vlastní život odlišně a nezávisle na hodnotách přijatých většinou společnosti a současně podle svých duchovních kritérií, potom se na ně pohlíží přinejmenším s jistými pochybnostmi. V horším případě jsou svými odpůrci zesměšňováni. Proto dochází k tomu, že hledá-li nemocný pomoc léčitele i přes úspěšnost této léčby, zachová si toto poznání v tajnosti, aby se nestal terčem kritiky, posměchu a obětí nepřijemných otázek. Pro dokreslení situace budu uvádět příklady z praxe. Mnoho případů si je velmi podobných jako nemoci, které se projeví příznaky pro ni charakteristickými a pouze v maličkostech pak lze rozeznat jednu od druhé. Je hodně pravděpodobné, že klient se při tomto čtení pozná. A to i přesto, že jsem se rozhodl změnit jména i bydliště. Určitě se probudí vztahovační: tak tady píše o mně. Omlouvám se, ale zároveň věřím, že porozumí důvodům, které mne k uvedení konkrétních příkladů vedou. Bez příkladů z praxe by mé konstatování mohlo být přijímáno jako pouhá teorie. Jedná se však o zdraví a potom jakékoliv teoretizování není na místě. Nahrává totiž na smeč posměváčkům a pochybovačům.

Dnes s celkem pečlivě vedenou lékařskou dokumentací je potvrzen u mnoha léků vedlejší účinek. Je přínosem pro nemocné, když se o těchto vedlejších účincích dočte na přiloženém letáčku k léku. Neméně podstatné je i široké spektrum vedlejších účinků. Proč se ale u každého uživatele léku neprojeví stejné vedlejší účinky? Každý organismus je jiným způsobem přetěžovaný. Každý jedinec má nejslabší článek svého řetězce jinde. I endokrinní systém rozhoduje stejně důležitě jako metabolismus a další.

Nemluvte už o negativním myšlení a chybném konání. Proto různé vedlejší účinky. Je to obdobné jako při léčení. Cest je několik. I chřipku můžeme vyléčit různými způsoby. Někdy jsou předepsána antibiotika. Jiný lékař doporučí pouze acylpirin nebo paralen, hodně tekutin, nejlépe čaj a pořádně se vypotit. Já doporučuji domácí zelí ze škopku – první den minimální dávka 0,7 l a stejné množství rozdělit do dvou dávek pro následující dny. Do tří dnů je po chřipce. Nejméně to zatěžuje organismus a léčba je nikoliv bez vedlejších účinků, ale naopak posílí uzdravený organismus vitamíny. Ale zpět k vedlejším účinkům. Pokud se nezmění situace, která vedla k nemoci (funguje jako spouštěcí mechanismus), můžeme nemoc vyléčit, ale dušička nepřestane volat po změně a najde si jiné místo, kde nás opět a někdy výrazně upozorňuje na nutnou změnu k lepšímu. A kolotoč se opakuje. Léčíme znovu, obvyklejné tomu říkáme, že se nám nemoc vrátila z důvodu nedoléčení anebo se projeví vedlejší účinky léků, onemocníme-li jinou nemocí.

Jeden příklad z mnoha podobných. Jelikož mezi námi přibývá nemocných s vysokým krevním tlakem a bolestmi kloubů, uvádím níže popsany příklad podle skutečnosti. Toto je přístup v klasické medicíně. Nemusí být vždy stejný. Ale mají lékaři jiné možnosti léčby pokud využívají k léčbě jenom to, co jim poskytne výrobce léčiv? V sedmdesátých letech minulého století se k léčbě vysokého krevního tlaku užívaly léky silně zatěžující játra a ledviny. Pacienti často umírali na cirhózu jater a selhání ledvin. Nyní léčiva na vysoký krevní tlak způsobují bolesti kloubů a tak vytváří potencionální klientelu pro náročné (?), ale „finančně zajímavé“ operace (výměny kyčelních kloubů).

Uvedené zdravotní potíže klientkou: dýchavičnost, bolesti kloubů a pocity nevolnosti s průvodními bolestmi žaludku.

Uvedené užívané léky:

Lozap H – (k léčbě vysokého krevního tlaku) způsobuje Vám sníženou činnost jater, má podíl na onemocnění kloubů, silně zatěžuje trávicí trakt projevující se jako bolesti žaludku a způsobuje dýchavičnost.

Betaloc – (k léčbě vysokého krevního tlaku s poruchou srdeční aritmie) – dušnost, bolesti žaludku, ovlivňuje ve Vašem případě přibývání na váze, způsobuje bolesti kloubů.

Glyvenoc 400 – (léčí únavu, otoky a pocity bolesti) způsobuje dýchací potíže, protože máte sníženou činnost jater (u tohoto léku bych byl velice opatrný).

Cinarizin 25 – (léčí poruchy rovnováhy) narušuje výměnu látkovou (zpomaluje metabolismus) s projevy nadváhy.

Ascorutin – kromě dráždění žaludeční sliznice způsobující nevolnost, jinak je pro Vás neškodný.

Simgal 10 – má podíl na bolesti kloubů, zhoršuje činnost jater.

Betaserc – způsobuje dýchavičnost.

Corsim – způsobuje Vám potíže při dýchání, dušnost, bolesti kloubů, poškozuje játra, silně zatěžuje Váš organismus – doporučuji konzultaci s lékařem o vysazení příp. náhradu tohoto léku.

Omepral 20 – pro stávající zdravotní stav nepotřebný (nemůže zmírnit bolesti žaludku vlivem jiných léků) a způsobuje Vám bolesti kloubů.

Diagnostikováno: na energetické rovině: blok 2. 3. 4. a 6. čakry, s projevy nedostatku energie a rychlé vyčerpanosti, únavy. Na fyzické rovině: velmi snížená činnost jater, dále zhoršená peristaltika tlustého střeva – způsobena nasušenými zbytky potravy v esovitých klíčkách po celé délce. Nedostatečnost trávicích enzymů s narušenou výměnou látkovou (metabolismus). Zánětlivé změny v ramenních a kyčelních kloubech, zhoršený stav v oblasti krční páteře.

Doporučení: koupit měřič krevního tlaku a pulsů. Každé ráno a večer měřit krevní tlak a zapisovat hodnoty do kalendáře po dobu 14 dnů. Zde jsou výsledky.

10. 4.	133/70	112/95
11. 4.	144/90	-
12. 4.	126/101	153/83
13. 4.	154/94	131/101
14. 4.	161/95	182/74
15. 4.	184/93	171/82
16. 4.	172/101	150/77
17. 4.	169/89	154/78
18. 4.	163/81	177/86
19. 4.	161/78	155/64
20. 4.	167/67	165/64
21. 4.	175/77	162/67
22. 4.	163/86	184/82
23. 4.	144/77	137/69

Po této čtrnáctidenní době zaznamenaných výsledků (pro kontrolu, porovnání stavu krevního tlaku) doporučuji snížit léky **Lozap H**, **Betaloc** na poloviční dávku a pokračovat v měření i zapisování krevního tlaku. Po tuto dobu snížení dvou výše uvedených léků **doporučuji vyloučit** užívání **Glyvenoc 400**, **Cinarizin 25** - (proti nevolnosti, poruchy rovnováhy, hučení v uších). Nebrat ani **Simgal 10** a **Corsim** na snížení cholesterolu a **Betaserc** a **Omeprol 20**.

Důvod: Hladina cholesterolu při vyloučení uvedených léků se určitě markantně nezmění tak, aby došlo k poškození zdraví, spíše naopak ustoupí zdravotní potíže přetíženého organismu. **Betaserc** a **Omeprol 20** - tyto dva léky mají tlumit negativní, škodlivé, vedlejší účinky léčiv a po snížení či vysazení léčiv jsou pro tělo nepotřebné. Mé doporučení prosím konzultujte s ošetřujícím lékařem.

Výsledky měření krevního tlaku při doporučené změně.

26. 4.	-	180/77
27. 4.	162/81	172/83
28. 4.	145/73	156/66
29. 4.	158/80	165/77
30. 4.	164/78	156/63

1. 5.	139/81	147/73
2. 5.	174/71	159/68
3. 5.	123/62	146/68
4. 5.	166/77	156/66 (1. den bez bolesti žaludku)
5. 5.	167/75	-
6. 5.	156/79	170/86
7. 5.	157/77	163/82
8. 5.	162/78	163/79
9. 5.	164/78	154/69

Na základě výsledků měření krevního tlaku po vyhodnocení doporučuji vysadit všechny léky doposud užívané na dobu čtrnácti dnů a nahradit je čajem z třezalky tečkované. Jeden šálek 3x denně po dobu 7 dnů. Další týden jeden šálek čaje pouze ráno a večer. Důsledně zapisovat naměřené hodnoty krevního tlaku po dobu braní čaje. Navrhuji konzultaci změny s ošetřujícím lékařem (kardiologem), abychom zvolili nejideálnější řešení pro Vás a začali s léčbou jater a očistou krve od škodlivin způsobujících zdravotní potíže. A tady jsou naměřené hodnoty po vysazení všech devíti druhů léků.

10. 5.	136/78	165/86 (1.den vysazení všech užívaných léků)
11. 5.	157/81	160/78 (1. den užívání doporučeného čaje a kapek – pro posílení, očistu jater užívat Ostropestřec mariánský v tinktuře 10 kapek 3x denně po dobu 21 dní doplněnou výplachem tlustého střeva.)
12. 5.	138/78	152/73
13. 5.	150/69	154/73
14. 5.	164/75	185/74
15. 5.	167/70	135/79
16. 5.	152/82	156/71
17. 5.	152/71	142/71
18. 5.	151/71	165/86
19. 5.	141/63	149/75

Nyní paní pije pouze doporučené bylinkové čaje. Celková léčba spočívá v úpravě stravy s ohledem na omezení potravin s vysokým obsahem zlého cholesterolu a je doplněna užíváním hořčičku a lecitinu. Paní se cítí dobře. Netrpí nevolnostmi a bolestmi žaludku. Zatím přetrvávají občasné bolesti jednoho kyčelního kloubu nevyžadující tišící léky. Je celkem pochopitelné, že dlouhodobé užívání uvedených léčiv se podílí na degenerativních změnách kloubů a úplné uzdravení je závislé na délce předchozí „léčby“ tímto způsobem (přesto po zkušenostech mohu sdělit, že s takovýmto přístupem, jaký má v tomto případě paní X je vysoká pravděpodobnost, že do roka bude ve svých dvaasedmdesáti i bez bolesti kloubů). Pro mne je nepochopitelný i přístup ošetřujícího lékaře. Když paní požádala o změnu léku, který jí způsobuje přibývání na váze, lékař jí tvrdil, že: „tento lék Vám nezpůsobuje přibývání na váze“ (přestože je to uvedeno i v příbalovém letáčku k léku, kde si mé tvrzení potvrdila). Na dotaz, který tedy způsobuje přibývání na váze odpověděl: „To Vám neřeknu, protože Vy by jste mi ho nebrala.“ Velmi nezvyklý postoj, přístup „ošetřujícího“ lékaře. Naskýtají se otázky. Je takováto léčba záměrná? Je to důsledek metodických pokynů ve zdravotnictví? Je to důsledek závislosti lékařů na výrobcích léčiv? Potřebuje si lékař pro přežití udržovat klientelu tímto způsobem? Nevytrácí se člověčenství z medicíny? Je nutné, aby trpící lidé byli prostředkem k penězům? Je moudré, že takovýto způsob „léčby“ je podporován, udržován zákonnými prostředky? Neznám pravdivé odpovědi na tyto otázky. S určitostí vím ale jedno. Vnášení světla tam, kde je úmyslně tma je pro mnohé velmi nepřijemné. Proto se brání a obhajuje školská medicína všemi dostupnými i zákonnými prostředky, přestože sami účastníci se mnohdy stávají obětí.

VŠECHNY NEMOCI JSOU LÉČITELNÉ,
POUZE NĚKTEŘÍ NEMOCNÍ JSOU NELÉČITELNÍ.

Někteří čtenáři nyní mohou poukázat na v dnešní době skutečně nevyléčitelné nemoci. Ano souhlasím. Takováto nemoc má ponechat člověka v prožití si obtížné situace, když u něj již není možná náprava k lepšímu a nastupuje nemoc, kde již také není cesty zpět. Život na Zemi je jedna velká škola a jako ve škole propadneme, pokud nevykazujeme dostačující výsledky v postupu, pokroku vpřed, potom tak stejně propadáme či zůstaneme i v nemoci, nevykazujeme-li postup k lepšímu. Pro nevěřící Tomáše jeden příklad.

Pan K. velmi těžce nesl po psychické stránce požadavky a úkoly na něj kladené. Více to vnímal jako šikanu než cestu k hledání asertivního přístupu, cestu k sebepoznání a potřebu posílení sebevědomí. Zvýšená zodpovědnost k plnění povinností ho udržovala na úrovni trvalého stresu již od dětství. Počáteční zažívací potíže časem přerostly v tvorbu žaludečních vředů. Lékaři nejdříve nemoc léčili medikamenty i po téměř pravidelném opakování dvakrát ročně. Po určitém čase při opakujícím se vnitřním krvácení navrhli operaci. Po dvou letech před druhou operací panu K. doporučili při chirurgickém zákroku zároveň přerušení nervů k oblasti žaludku. Bylo mu vysvětleno, že tím již nebude drážděna žaludeční sliznice vlivem stresu a jediné co bude muset akceptovat, je jíst a pít podle hodin, protože nebude vnímat pocit hladu a žízně. Souhlasil. Protože na jeho přístupu se nic nezměnilo, dostavilo se důraznějšího volání v podobě narušené krvevotvorby. Zde již lékaři mohli konstatovat jenom jistý druh leukémie a léčba, respektive udržení při životě spočívá brání léku do konce života.

Obdobné je to v mnoha dalších případech, kdy nemoc bloudí v těle z místa na místo. Z těchto důvodů kladu klientům na srdce nutnost změny v myšlení i chování, protože je to nezbytné pro zdraví. Ne vždy se na nemoci podílí pouze jeden faktor jako příčina nemoci. Do oslabování imunitního systému vstupují i různé druhy přetěžování orgánů. Z těch nejčastějších lze jmenovat přídavné látky v potravinách, takzvaná „éčka“ (o tom později), ale i některé druhy antikoncepce. Jelikož je těch případů mnoho (kdy užívaná antikoncepce hrála hlavní roli jako příčina nemoci), rozhodl jsem se uvést níže i příklad z praxe.

Užívání hormonálních kontracepčních přípravků (přípravek bránící početí) je spojeno kromě jiného i se zvýšeným rizikem vzniku žilních a tepenných tromboembolických onemocnění – onemocnění charakterizovaná tvorbou krevních sraženin v cévách, případně s následným vmetením sraženiny do krevního oběhu (např. žilní trombózy, plicní embolie, mozkové mrtvice, srdeční infarkt). O tomto nás podrobně informuje příbalový leták. Toto riziko roste úměrně s věkem i dobou užívání. V počáteční fázi užívání této antikoncepce se projevuje negativní vliv spíše ve snížené imunitě organismu, respektive snížené odolnosti sliznice a její náchylnosti k infekci. Hormonální nerovnováha, kromě výměny látkové, ovlivňuje i krvetvorbu a v konečném důsledku stav jater, slinivky a také ovlivňuje činnost sleziny. Slezina má vztahy k tvorbě krve a k regulaci krevního množství a její funkčnost ovlivňuje stav sliznice. Snížená činnost sleziny nebo přetížená slezina se může projevovat zvýšeným poševním výtokem, poševní infekcí např. kvasinkové (kandidóza), zbytněním děložní sliznice neboli neobvyklému zvětšování děložní sliznice (hyperplazie endometria) i změnou na sliznici děložního čípku. Snížená činnost sleziny často způsobuje chronickou rýmu, někdy uváděnou jako alergii. U žen, jejichž povolání je spojeno se zvýšenými nároky na užívání hlasu, může vzácně dojít k ovlivnění výšky hlasu. Proto přípravek se nesmí užívat při vysokém krevním tlaku, který vyžaduje léčbu, dále při těžké cukrovce (diabetes mellitus) s cévními změnami (mikroangiopatie), při srpkovité anémii (dědičná vada v tvorbě krevního barviva s následným předčasným odumíráním červených krvinek), při značně zvýšených hladinách tuků v krvi, zvláště existují-li i další rizikové faktory v oběhovém systému, při porfyrii (porucha krevního barviva).

Pohlavní hormony mají vliv na tkáň mléčné žlázy. Změna hormonální rovnováhy (např. přijímáním hormonů ve formě tablet) může způsobit takové hormonální vnitřní prostředí, ve kterém stoupá citlivost tkáň mléčné žlázy k ostatním faktorům, které mohou způsobit rozvoj rakoviny – to potvr-

zuje školská, klasická medicína. Analýzy epidemiologických studií poskytly důkazy o vzájemném vztahu orálních kontraceptiv (přípravků bránící početí) a rakovinou prsu. Potvrdily, že výskyt rakoviny prsu u žen do středního věku je mnohem častěji spojen s dlouhodobým užíváním a časným začátkem užívání orálních kontraceptiv. Na druhé straně je toto však jen jedním z možných rizikových faktorů a to je potřeba zdůraznit. Aby nedošlo k mylnému přesvědčení, že antikoncepce způsobuje rakovinu prsu. Z praxe:

Klientka přišla s chronickou rýmou, kterou trpěla bez ohledu na roční období již dva roky. Po mém vyjádření, že souběžně s rýmou má narušenou poševní sliznici přiznala i časté, opakující se potíže s poševním výtokem, který ji zrovna trápí (takto narušená sliznice vykazuje energetické změny až do vzdálenosti patnácti centimetrů od místa postižení). Léčení u gynekologa situaci napravilo na 14 dní, ale potom se potíže s výtokem opakovaly. Doporučil jsem ji konzultaci s gynekologem o výběru jiné (pro ni vhodnější) antikoncepce. Za stávajících podmínek jsem nedoporučoval žádný způsob léčby. Je nutné nejdříve odstranit příčinu a teprve následně léčit důsledky. Jinak je to vyrážení klínu klínem. Po vysazení antikoncepce a léčení spočívající pouze v energetické harmonizaci a doplněné výplachem pochvy bylinným odvarem došlo k uzdravení do čtrnácti dnů. A již druhým rokem, jak sama říká, je bez těchto zdravotních potíží. Díky Bohu.

Jiný příklad:

Jednalo o slečnu, která mi sdělila, že téměř (šest let) po každém pohlavním styku sice mírně, ale pravidelně krvácí. Když byla podle ní situace velmi dobrá, tak pouze „špinila“ jak se to často stává v předmenstruačních dnech s nitroděložním tělískem. Dostavila se v období po druhých stěrech, které měly určit rozsah chirurgického zákroku na děložním čípku, jelikož vykazoval patologické změny, které se nadaly léčit jiným způsobem. Na dotaz, kdy je objednaná na operaci, mi sdělila, že pan doktor nastupuje dovolenou a po návratu z dovolené (šest týdnů) se má dostavit.

Velice nerad zasahuji do volby kteréhokoliv klienta, ale pokud

vidím, že jeho rozhodnutí bylo postaveno na nedostatku informací nebo nevědění, je vhodné tyto skutečnosti sdělit a ponechat na něm, zda se rozhodne znovu a jinak. Zjistil jsem oslabenou činnost sleziny. To se nestává bez příčiny a na dotaz zda bere antikoncepci odpověděla: „šest let“. Doporučil jsem ji přečíst přiložený letáček, kde určitě je zmínka o negativním vlivu této antikoncepce na slezinu. Léčení v takovémto případě je naprosto zbytečné, pokud nedojde k přerušení trvalého zatěžování oslabené sleziny antikoncepcí. Podle mě jsou dvě možnosti. První je ponechat stav léčitelem tak, jak je stanoven lékařem. Druhá možnost je dobrat antikoncepci v daném měsíci a poradit se s lékařem na jiné vhodnější antikoncepci. Její rozhodnutí bylo po osobní zkušenosti jednoznačné a ani prvotní důvody pro volbu této antikoncepce (trudovitost pleti, akné) nebránily ukončení jejího užívání (je pravdou, že některé antikoncepční pilulky pozitivně ovlivňují hormonální činnost v tom směru, že se netvoří nebo vymizí uhrovitost pokožky, lidově řečeno „čistí“ pleť). Budiž, já doporučuji jiné způsoby čištění pleti.

Protože slezina má kromě jiného vliv na stav veškeré sliznice v organismu, jak bylo uvedeno výše, její oslabení vedlo ke zdravotním potížím. Po vysazení antikoncepce bez jakýchkoliv medikamentů pouze na úrovni energetické došlo k tak rychlému vyléčení, že při návštěvě před operací pan doktor po prohlídce řekl: „Tady nemáme co řezat.“ „Já vím, protože už po styku nekrvácím,“ odpověděla klientka. Na můj dotaz, proč neřekla panu doktorovi uše, mi sdělila: „To bylo zbytečné.“

Asi po roce přišla s ženskými potížemi, které byly příčinou opoždění menstruace asi o dvacet dní. Pouhé zprostředkování energie a odblokování, zharmonizování čaker v tomto případě bylo dostačující k uzdravení. Bylinný odvar na výplach pochvy ani nestihla použít, protože na druhý den dostala menses a po ukončení menstruace již nebylo co léčit. Již tři roky je bez ženských potíží. Díky Bohu.

Je celkem pochopitelné, že i k hormonální antikoncepci mám jisté výhrady. Důvodem je „násilné“ zasahování do přirozené hormonální rovnováhy v organismu, protože vždy pouze čas ukáže důsledky i negativní stránky takové-

hoto počínání. Je však na svobodné volbě každého jednotlivce, zda se rozhodne pro ochranu před nechtěným početím jiným způsobem než hormonální antikoncepcí, ovlivňující vnitřní rovnováhu a v konečném důsledku přetěžuje některé orgány přímo jako například játra, slinivku nebo slezinu, jak už bylo psáno výše. Neberte prosím zde vyjádřený můj postoj jako radu, návod nebo doporučení. Je velmi důležité spoléhat na odbornou pomoc a rady lékařů i dalších odborníků ve zdravotnictví v souvislosti s péčí o zdraví a to i při volbě antikoncepce. Můj názor je postaven na obecně známých a dostupných informacích. A kde se mi jejich pravdivost potvrdila u klientů, mohu to publikovat jako vlastní poznání. I z tohoto důvodu jsem uvedl z praxe názorný příklad, jak antikoncepce ovlivňuje například sliznici děložního čípku. Proto i těmto informacím přikládám povahu informativního charakteru, ale varování poskytované při užívání antikoncepce v podobě: „obraťte se na svého lékaře v případě bolesti hlavy, bolesti břicha nebo končetin a v případě přechodné ztráty zraku nebo sluchu....“, mají být brány velmi vážně před škodlivým vlivem na organismus.

Estrogeny jako součást hormonální antikoncepce zvyšují srážlivost krve. To se potvrdilo, a pokud má dotyčná žena navíc poškozené cévní stěny nebo jí krev v těle nekoluje tak rychle, jak by měla, je riziko o to vyšší. Za vznik krevních sraženin může často hormon estrogen, který je obsažen v kombinované hormonální antikoncepci. Jedno z největších zdravotních rizik spojených s hormonální antikoncepcí představuje žilní trombóza. Její nebezpečnost spočívá v tom, že ji nelze předpovídat a pokud se projeví, mohou ji provázet velmi vážné důsledky na zdraví (o tom by mohly hovořit ti, kteří mají tuto hořkou zkušenost). Nejčastěji bývá způsobena krevními sraženinami, které se mohou kdekoliv v těle takzvaně utrhnout a doputovat až do srdce či mozku, kde mohou způsobit infarkt nebo mozkovou příhodu. Podle lékařů je to způsobeno tím, že estrogeny zhoršují stav žilních stěn a povolují vazivo.

Tvrzení, že: „přes žilní oběh tyto hormony zvyšují zátěž lymfatického systému, způsobují zadržování vody ve tkáních a podporují ukládání tuku,“ je výhodné tak pro reklamu ve fitcentru a masážním salónu a nemohu je ani vyvrátit ani popřít a uvádět hormon zde jako příčinu je odvážné i pro lékaře a správné pokud vysazení hormonu navrátí stav do původní podoby a přitom není ovlivňován jinými prostředky.

Z výše uvedených důvodů mohu pouze doporučit při jakýchkoliv zdravotních potížích, byť je to banální záležitost v podobě časté rýmy nebo náchylnost k prochlazení – mějte na paměti užívání hormonální antikoncepce a její možný vliv na aktuální stav. Uvádím zde rýmu naprosto záměrně, jelikož nejedna klientka potýkající se s tímto problémem (poškozený stav sliznice a oslabený imunitní systém) byla vyléčena pouze vysazením antikoncepce. Náš organismus má úžasnou regenerační schopnost, a pokud mu k tomu vytvoříme potřebné podmínky a zbavíme jej trvalého přetěžování (zdraví škodlivými éčky, přetížení toxiny, hormonální nerovnováhou), není potřeba vyrážet klín klínem, protože organismus si sám poradí, pomůže. Díky Bohu.

Jaké z toho plyne ponaučení? Pro lékaře ani léčitele by nemělo být důležité, kdo jaký má podíl na uzdravení. A potom je možná i spolupráce. Je-li však přítomna nedůvěra, strach, ješitnost nebo pýcha, spolupráce není možná a doplácí na to pouze klient. Uzdravení bez spoluúčasti klienta je stejně obtížné, ne-li nemožné. Rozhodující slovo by mělo být ponecháno na nemocném. On sám v první řadě zodpovídá za svůj zdravotní stav. Je to jeho volba, někdy nešťastná... jindy vynucená. K vynucené volbě uvedu případ.

Jednou v pátek mě oslovila maminka s prosbou o posouzení zdravotního stavu své třináctileté dcery. Dostavila se s bolestí na pravé straně v oblasti slepého střeva. Protože se jednalo o zánět slepého střeva, po působení na energetické rovině (zmírnění bolesti), doporučil jsem mamince v pondělí navštívit její ošetřující lékařku. Paní doktorka stav diagnostikovala jako předmenstruační bolesti a doporučila gynekologické vyšetření, které dcera i maminka

s ohledem na věk odmítla. Jelikož jsem nebyl spokojený s diagnózou i závěrem paní doktorky, doporučil jsem návštěvu chirurgické ambulance na poliklinice i bez doporučení ošetřující lékařky. Pan doktor zde diagnostikoval apendicitidu a jeho správnou diagnózu potvrdily i výsledky z rozboru krve, které nechal provést. Na základě toho byla poslána na chirurgické oddělení nemocnice s doporučením k laparoskopické operaci, protože je riziko k přesunu zánětu ze střeva na pravý vejcovod, jehož následky mohou způsobit srůsty a s tím spojené chronické bolesti břicha, v budoucnosti bolestivé měsíčky. Na chirurgickém oddělení nemocnice však paní doktorka byla jiného názoru a poslala dívku k hospitalizaci na dětské oddělení se slovy „my si ji tam pohlídáme“. Nespokojená maminka (závěry paní doktorky z chirurgického oddělení nemocnice), se nakonec vrátila za mnou pro radu. Jelikož stav nebyl natolik vážný, že vyžadoval neodkladnou operaci, doporučil jsem jí ihned zahájit léčbu pokládáním rukou a osvobození dcery od tělocviku ve škole po dobu čtrnácti dnů na základě lékařské zprávy od pana doktora z chirurgické ambulance na poliklinice. Po třech návštěvách – pondělí, středa a ve čtvrtek jsem mohl sdělit mamince radostnou zprávu, že je její dcera uzdravena i přes přechodné zhoršení stavu v úterý, kdy dcera pociťovala slabší pálení při močení.

Tato maminka s dcerou nepřišla za mnou poprvé. Před rokem se dostavila po lékařském vyšetření dcery, u které měla diagnostikované dvě cysty na pravém vaječniku (potvrzeno sonografickým vyšetřením) a její ošetřující paní doktorka doporučila laparoskopickou operaci. S ohledem na věk své dcery a závažnost situace jsem doporučil alternativní způsob léčby s čímž souhlasila i dcera. Po čtrnáctidenní léčebné kůře jsem doporučil kontrolní sonografické vyšetření a to vyloučilo přítomnost cyst. Díky Bohu, tělo má úžasně regenerační schopnosti.

Co k tomu dodat? Také nejsem neomylný. O tom napíši níže, jak snadno se zmýlím. Osobně pokládám některé chirurgické operace za zbytečné (extrakci nosní nebo krčních mandlí, některé plastické operace prsou), ale v přípa-

dech, kdy si nejsem jistý anebo naopak jsem si jistý, doporučuji vyhledat pana doktora, lékaře, kteří mají nenahraditelné přístrojové i laboratorní vybavení i možnosti spolupráce se specialisty k potvrzení stanovené diagnózy. Proč uvádím zrovna tento případ? Pro odpůrce alternativní medicíny, bez ohledu do které kategorie patří. Zda jsou z řad lékařů, výrobců léčiv nebo je lze zařadit mezi jízlivé novináře, redaktory či vědce. Jenom Bůh ví jakou cestou půjde klasická medicína v dalších letech po roce 2010.

Teorie, zdůvodňování, vysvětlování stejně jako vědecké názory jsou v takovýchto případech naprosto nepodstatné, nedůležité. A vůbec, čemu a komu by sloužily. Co by chtěly vysvětlovat? Stejně nedůležité jsou pokyny uvedené v „Morálním kodexu léčitele“ – *článek 5. Spolupráce léčitele s lékaři a dalšími odbornými pracovníky*, kde je uvedeno: „Léčitel nesmí radami ovlivňovat výběr určitých druhů léčby nebo užívání léků. Toto musí ponechat na rozhodnutí pacienta.“ Nevím kdo to vymyslel, ale je to pitomost. Je otázkou, zda se může vůbec pacient rozhodnout správně pokud má nedostatek informací, či je záměrně mylně informován klamavou reklamou, kde je hlavním cílem zisk? Jistě je zde namísto poděkovat jak farmacii, výrobcům léčiv, tak lékařům za jejich snahu nalézt prostředky těm, kteří ze své lehkovážnosti hledají řešení jinde. Tam, kde se tak děje s ohledem na zdraví a prospěšnost je namísto poděkování i úcta, a to je ve většině případů. Nelze však souhlasit s dravou reklamou, která vede ke konzumaci léčiv a vitamínových doplňků stravy bez průběžné kontroly zdravotního stavu. Cítíme-li nedostatek vitality, trvalou vyčerpanost, rychle se unavíme, ráno vstáváme unavení, potom je namísto zjistit příčinu, nikoliv zahájit brání vitamínů. To je těžký amatérismus a nemusí se nám jednou vyplatit. Zde je namísto uvést konkrétní příklad. Raději formou korespondence, ale ve zkrácené podobě s ohledem na zachování nezbytné diskrétnosti.

Vážený pane Vaši,

určitě ne náhodou jsem si zakoupila a dnes i přečetla Vaši knihu „Emoce, které nám způsobují nemoci“. Jsem moc ráda, že se

mi dostala do rukou, neboť mě velmi oslovila a přivedla na myšlenku požádat Vás o pomoc. Mám již několik let velké problémy s migrénou, která mě přepadá s pravidelnou přesností vždy po 4 letech, kdy mě každou noc (někdy i 3x během noci) probudí prudká bolest hlavy a takhle jsem mučena většinou 2 měsíce. Teď právě prožívám své hrozné období, které trvá už od 18. ledna. Žádný neurolog mi přes různá vyšetření v průběhu let dosud nedokázal pomoci.

Pokud by Vás můj případ zajímal a byl byste ochoten mi nějakým způsobem pomoci, byla bych Vám velmi vděčná.

S pozdravem...

U paní jsem na dálku zjistil, že 5. čakra rotuje opačně, 6. a 7. jsou zablokované, mněla oslabenou činnost jater, ledvin a sleziny, ale játra jsem ponechal bez mé doporučené léčby (důvodem byl lék DEPAKINE). Mé stanovisko bylo jednoznačné: „Pokud budete brát lék DEPAKINE, nesmím zasahovat do léčby.“ Paní po konzultaci s lékařem přestala užívat DEPAKINE a požádala o pokyny k léčbě, které jsem ji obratem odeslal po internetu a zahrnovaly i léčbu jater. (Lék DEPAKINE byl jeden ze způsobů hledání účinného prostředku proti migréně.) Po ukončení léčebné kúry paní požádala o kontrolu stavu. Napsal jsem.

Paní Z.,

Váš stav je rapidně lepší, nenapsala jste mi jak nyní spáváte, co migréna, ale mohu Vás potěšit, že v oblasti hlavy jsem již nenašel negativní místo, které bylo diagnostikováno při osobní účasti. Nyní je potřeba posílit oslabené ledviny a doporučuji čajovou směs ze stejného dílu: zlatobýl, hluchavku žlutou a svízel a pít během dne 3 až 4 šálky po doušcích po dobu tří týdnů. Potom mi zavolejte ke kontrole stavu ledvin. Jakékoliv dotazy zodpovím mailem.

S úctou i s požeháním Jan Vaš

Milý pane Vaši,

děkuji za odpověď, snažím se odrážet negativní energii dle Vaší rady a cítím se celkem dobře. Spím celou noc, hlava zatím bez

bolesti. Dnes jsem byla na kontrole na neurologii a CT vyšetření je v pořádku. Také už neužívám žádné léky...

S pozdravem a úctou Z.

Milá paní Z,

děkuji za velmi příjemnou a radostnou zprávu, pokud se však objeví narušené spaní, či bolesti hlavy, ozvěte se prosím co nejdříve. Víte, čím dříve se řeší jakékoliv zdravotní potíže, tím je větší pravděpodobnost odstranění příčin a jistý návrat ke zdraví bez nevratných důsledků.

A k těm ostatním; neumím pomoci každému, protože lidé sice slyší, ale ne všichni takto jako Vy přijímají, poslouchají a dodržují pokyny. Sama jste se uzdravila, to si uvědomujte prosím za všech okolností. Já Vám pouze zprostředkoval informace a energii Shůry, ale pouze Váš postoj, přístup Vás uzdravuje.

Přesto Vám srdečně děkuji za důvěru s kterou jste se na mne obrátila a přeji Vám na každém kroku Bohem požehnané zdraví, srdíčko plné radosti a lásky a úctu i uznání od těch, pro které pracujete.

PS. A nevracejte se zpět, každý den začínajte jako nový, bez ohledu na to co jste prožila v předchozí den a potom budete sama sobě doktorem, léčitelem i radostí. Jenom tak se dostaví úcta k sobě a potom k ostatním; bez potřeby srovnávat cokoli. Jakmile si uvědomíte, že na lidech vidíte jenom dobré a to negativní přecházejíte bez poušimnutí, je to symbolika, že jste na dobré cestě a jistota, láska a zdraví Vám budou svítit na cestu.

S dokonalou úctou, Láskou Kristovou i s požehnáním zdraví ze Vsetína Jan Vaš

Milý pane Vaši,

děkuji Vám za zprávu, která je pro mne vždy nadějí a pohlazením po duši. Cítím se nyní dobře a hlavně jak se zdá, našla jsem opět ztracenou rovnováhu. Začínám se mít zase ráda. Dodržuji Vaše pokyny a piji čaj na pročištění ledvin dle Vaší rady. Ještě mi zbývá 14 dní. (nemohla jsem sehnat žlutou hluchavku). Potom se ozvu. Přeji Vám krásný den plný pohody.

S úctou Z.

Milá paní Z,

děkuji za zprávu, která mne velice potěšila. Vážím si lidiček, kteří se umí vyzbrojit trpělivostí a dotáhnou léčbu do zdárného konce a k tomu si najdou čas poslat zpětně informace. Tyto informace jsou pro mne velmi důležité a usnadňují mi hledání nejkratší cesty ke zdraví pro všechny, kteří se na mne s důvěrou obrátí.

Věřte mi, posílení ledvin navrátí jejich zdravou funkčnost a tím i možnost udržovat tělo v minimální toxicitě což je nezbytně nutné pro udržení organismu v harmonii. Tímto se také řadíte mezi léčitelné. Jenom Vaše důslednost a silná vůle je garancí navráceného zdraví.

Přeji Vám ať i toto poznání posiluje vůli žít a naplní srdíčko pokojem i radostí.

S úctou i požehnáním a s Láskou Kristovou Jan Vaš

Milý pane Vaši,

omlouvám se, že odpovídám až nyní, ale neměla jsem dříve přístup k internetu. Dokončila jsem očistnou kúru ledvin a tak bych Vás ráda požádala, zda byste se naposledy podíval jak to se mnou vypadá. Eventuelně mi doporučil po jak dlouhé době je možné kúru (pití čaje) zopakovat. Cítím se dobře a spím celou noc. Ale i pokud to vydrží, ráda bych se u Vás 1x za rok zastavila pro „vyladění“. V opačném případě bych si dovolila kontaktovat Vás dříve. Děkuji Vám za veškerou péči a povzbuzení kterého se mi dostalo. Přeji Vám hodně štěstí, zdraví, lásky a spokojených pacientů.

S úctou Z.

Vážená a milá paní Z,

nyní jste zdravá, díval jsem se na Váš stav, je to vpořádku i ledviny jsou nyní čisté, funkční jak mají být. Ledvinový čaj již není potřeba pít. Čakry jsou stabilizované a v rovnováze. Budete-li cítit potřebu pít jakýkoliv bylinkový čaj, raději se zeptejte. Někdy jsou příčiny jiné než se nám na první pohled zdá. To byl i Váš případ. K pití spíše doporučuji ředěné ovocné šťávy, např. 100 % jablečný džus, čistí lymfu a posiluje zažívání, nedoporučuji dochucované vody v plastech, obsahují hodně konzervačních látek a umělá sladidla, která škodí zdraví.

Paní Z., pro další období doporučuji mít pod kontrolou svoje jednání. Vaše postoje by již neměly vyprovokovat nikoho k hněvu. Jsou ještě mezi námi jedinci, kteří dostanou-li se do takové situace, dopouštějí se proklínání. Nyní Vám již mohu říci, že ve Vašem případě jsem musel kromě jiného přistoupit k exorcismu, vyvedení přivtělené bytůstky, která byla hlavní příčinou Vašich potíží. Prosím Vás pokud možno neventilujte tyto informace často ve svém okolí. Budete-li cítit potřebu svěřit se někomu, udělejte to, ale pokud o tom budete často hovořit, na duchovní rovině to funguje jako telepatie a přivoláváte si ji zpět.

Samozřejmě mně kontaktujte, kdykoliv to budete potřebovat, tím se nemůže stát žádná chyba, ba naopak, je to zvýšená opatrnost, která Vás jednou dovede do situace, že sama sobě budete „doktorem“ a tak to má být. Přesto, bude-li to v mých možnostech, vždy Vám rád pomohu, ale buďte si vědoma, že víra Vaše Vás uzdravila, poděkujte Nahoru.

S úctou i s požehnáním Vám přeji úžasnou neděli, pevné zdraví a úctu i uznání od těch, které potkáváte.

Honza Vaš

Neuvádím zde celou korespondenci ani celou doporučenou léčbu, protože i když se jedná o migrénu, případ od případu má jiné příčiny a doporučená léčba musí brát v potaz také jednotlivé vazby, postižení v organismu i ohled na léky předepsané lékařem. Doporučená léčba je šitá na míru.

DOBŘÉ SKUTKY I PRAVDA SE OBHÁJÍ SAMY
BEZ JAKÉHOKOLIV DALŠÍHO PŘIČINĚNÍ.

Proto říkám: nastane-li situace, že je vyjádřen zájem, nebráním se vyjít vstříc tam, kde je přítomna víra v uzdravení, nastala již vhodná doba pro změnu v myšlení a nejedná se o pouhé uspokojení zvědavosti či dokonce zkoušek, zda k uzdravení je možné dojít touto cestou. Je mnoho nemocných, kteří slyší-li o uzdravení od těch, kterým věří, rozhodnou se to vyzkoušet. Přichází s nedůvěrou a zdravotní potíže nesdělí v plném rozsahu a jenom netrpělivě čekají,

zda jim bude sděleno i to o čem nehovořili. Je to celkem pochopitelný přístup jenom do té míry, nepřichází-li klient se závěrem v podvědomí; mě určitě nepomůže. I zde je však někdy možné pomoci. V těchto případech platí „vyšší bere“ a bez povyšování, moje víra je určitě větší než u takovýchto pochybovačů a potom vstupuje v platnost silnější vyhrává. Za těchto okolností je dostačující působit na nejzávažnější příčiny onemocnění. Citelná změna k lepšímu přivádí „hříšníka“ zpět a takto posílená víra a vůle usnadňuje nejen léčbu, ale přináší vstřícnost i důslednost, která je naprosto nezbytná k uzdravení. Úspěšnost léčby není závislá pouze na léčiteli, její úspěšnost je rozhodující zejména na nemocném – jeho postoji, víře, vstřícnosti i důslednosti, stejně jako v upřímnosti a touze změnit se k lepšímu. A zde je nejdříve potřeba zamyslet se, čím jsem zadal příčinu ke svému onemocnění. Co bylo příčinou spouštěcího mechanismu u dané nemoci. Pokud si to sám neuvědomuje, je potřeba otevřeně přistupovat k diskuzi, kde příčina vyplave na povrch dříve nebo později. Je prospěšné zbavit se studu, pýchy, domýšlivosti i pocitu, že trpíme nevinně a chyba je jinde. Stejně zbytečné je před sdělováním potíží hovořit o svém postavení a naříkat nad tíživou finanční situací. Je to pouhá neznalost nebo podceňování toho, že někteří léčitelé vidí nejenom do žaludku nemocného, ale i do jeho peněženky. A pokud již hovořím o finanční odměně za služby, do určité míry to souvisí i s časem, který každý léčitel věnuje svému klientovi, ať přímo v jeho přítomnosti nebo nepřímou, působením na dálku, vypisováním pokynů nebo odpovídáním na dotazy. Po takto využitém čase se nemůže věnovat jiné práci zajišťující mu pravidelný příjem, pokud samozřejmě není majitelem prosperující firmy nebo nemovitostí. Mnozí nemocní, aby si ušetřili svoje peníze za jízdné požadují léčení jenom na dálku. Je to však smutný obraz lehkovážnosti i neváženosti toho co je jim poskytováno. Pro ilustraci mohu zde zmínit přístup nejednoho klienta, který mi pouze prozvoní telefon, abych zpět zavolal a vyslyšel jejich trápení. Copak zdraví, kterého chtějí dosáhnout takovouto léčbou nemá pro ně cenu ani ve výši ceny telefonního hovoru?

Přestože lze úspěšně léčit i na dálku, dnes již každému doporučuji, aby se dostavil k léčení osobně, alespoň pro zahájení léčby. Vždyť osobní kontakt je pokaždé účinnější než působením na dálku a v rozhovoru se obě strany informují o věcech, které nelze sdělit jiným způsobem. Pohledová diagnostika nemá alternativy, je nenahraditelná. A těm, kteří se stydí za to, že navštívili léčitele nebo se bojí, aby se to nikdo nedozvěděl, přímo vzkazují: ani mně nekontaktujte, nemohu Vám pomoci. Krátce řečeno: někteří si musí nejdříve přiznat své přestupky, vlastní podíl na nemoci, odčinit utrpení co způsobili jiným, zbavit se hmotných závislostí, najít cestu lásky Kristovy a teprve potom jim může být pomozeno Shůry Bohem. Jedna čtenářka mi řekla: „Honzo, ta knížka je dobrá (Emoce, které nám způsobují nemoci), ale hodně často tam píšeš o Bohu, to nemusím.“ Ono to spolu souvisí a neumím jinak. Nemohu a nesmím přece jakéhokoliv podílníka vypustit z toho, kde má svůj účel i skutečný podíl. Boha si mnozí slučují s náboženstvím a náboženství jako řízenou víru i učení odmítají jako pro sebe nepřijatelnou cestu. Ale o to jsem psal již výše. Každý máme jenom takové schopnosti a dispozice, které odpovídají našemu vývojovému stupni. Sám jsem byl ve stejné situaci, takže vím o čem hovořím.

Vrstvy nevědomosti většinou zakrývají cestu k poznání a vytváří bariéru mezi myslí a správnou volbou. Jako vědomé vnášení světla můžeme vnímat hledání pravdy a následně porozumění terminologii, což nám umožní přístup k hlubší pravdě. Pro názornost se podívejme na víru. Slovo víra může mít mnoho významů. Řekneme-li pouze věřím, drtivá většina si představuje víru v Boha. Jiný význam slovo nabude pokud řeknu, že: „Nevěřící mohou být pouze děti.“ Každý inteligentní a myslící je věřící. Tvrdí-li opak, neříká pravdu. Prohlašuje-li se za nevěřícího, ať dokáže opakovat prosbu o nemoc a utrpení. Až si lidé uvědomí sílu víry, více budou hlídat, kontrolovat své myšlení a vážít slova, která řeknou. Protože, přestaneme-li kontrolovat svoje myšlení a činy, vystavujeme svůj život i budoucnost náhodnému nekontro-

lovatelnému působení důsledků a je nezbytně nutné připravit se nést utrpení, které si tím vytváříme.

Nyní jen krátce k prostředí ovlivňující naši psychiku do té míry, že dochází k újmě. Když už jsem se zmínil, že nevěřící mohou být jenom děti, pro ilustraci z dětského prostředí jistě nezřídský problém; noční pomočování. Protože je klasickou medicínou léčeno hormonální léčbou zasahující do hormonální rovnováhy, pokládám za vhodné o tom sdělit více. Noční pomočování se projevuje nejčastěji jako porucha schopnosti udržet moč ve spánku. Nebývá žádnou výjimkou že tímto trpí i děti ve věku jedenácti let. Jedná se o neuvědomělé močení nejen v noci, ale i přes den (např. při poledním spánku). Trvá-li tento problém bez přerušení od nejtutlejšího věku - mluvíme o tzv. primární (prvotní, hlavní) noční enuréze. Primární noční enuréza je biologický, vývojově podmíněný fenomén, který neohrožuje tělesné zdraví dítěte, ale ohrožuje jeho psychický vývoj, začlenění do společnosti, snižuje sebevědomí.

Méně často nastupuje pomočování po delším období bez pomočení, v takovém případě se jedná o sekundární (druhotný, vedlejší) enurézu. Na rozdíl od primární enurézy je příčina sekundární enurézy většinou psychická a má stresující pozadí (rozvod rodičů, narození sourozence, nástup do školky, školy apod.). U enuretiků je typické vyprázdnění celého objemu močového měchýře. Přes den nemají takto postižené děti většinou žádný viditelný problém, netrpí močovou infekcí, močí zcela volně (primární monosymptomatická enuréza - zaměřená na příznaky, nikoliv na příčiny). Zkušenosti s klientelou potvrzují příčinu - v obou případech stres. Některé děti vyrůstající ve stresujících podmínkách prostředí, nabývají pocitu, že jsou příčinou problému. Cítí se být nežádoucí v kolektivu rodiny (při narození sourozence, kdy je jim již věnovaná menší pozornost) a tento stav je nutí být pod trvalým stresem, trvalou sebekontrolou. Toto neustálé vnitřní napětí je silně vyčerpává. Po usnutí dochází k celkovému uvolnění a v nejhlubším cyklu spaní dochází

k naprostému ochabnutí svalstva, které je příčinou odcházející moči. Tento hluboký spánek nenaruší ani samotné pomočení, které za jiných okolností každého probudí. Jako lék je předepisován Desmopresin. Co je to Desmopresin? Prý je to hormon? Desmopresin je synteticky připravená látka, která je velmi podobná hormonu (antidiuretický hormon), jenž je vylučován podvěskem mozkovým – hypofýzou. Tímto hormonem je regulována tvorba moče. Za normálních okolností probíhá tvorba tohoto hormonu cyklem v průběhu dne, kdy se zvyšuje jeho hladina v nočních hodinách. To zabezpečuje snížení tvorby moče v noci. U velké části enuretiků se vyskytuje opožděné vyvrávání tohoto cyklu tvorby hormonu, takže jejich ledviny produkují stejné množství v noci jako ve dne, tvrdí školská medicína. Užívání hormonální léčby v těchto případech je velmi nešťastné řešení a v žádném případě neřeší psychickou stránku věci dítěte. Odstraníme-li prvotní příčiny pomočování – stres – a s ním související výše popsané pocity, dochází k uzdravení bez medikamentů. Nedílnou součástí léčby je odblokování a zharmonizování čaker. A ještě jeden důležitý faktor za takovýchto okolností zde hraje prim: chybějící projev lásky.

TAKÉ ZAMYŠLENÍ NAD ŽIVOTEM
VE CHVÍLI NEJISTOTY, STRACHU NEBO NEMOCI,
KTERÉ PŘIVEDE ČLOVĚKA
K DŮLEŽITÉ ZMĚNĚ ŽIVOTNÍHO STYLU,
JE PŘÍMO POŽEHNÁNÍM.





K LÉČBĚ RAKOVINY

Oslovila mě paní H., že má jít na operaci, jelikož rentgenové snímky a celkové vyšetření potvrdily počínající rakovinu pravého prsu. Pan doktor paní H. ukázal místa rentgenového snímku se slovy: „v těchto tmavých místech se vytvoří bílé puntíky a proto budeme muset prso odoperovat.“ Na můj dotaz, kdy se má dostavit k dalšímu vyšetření mi sdělila, že za dva měsíce.

Pouze pokládáním rukou na postižené prso a prosba, modlitba k Bohu za uzdravení, byla jedinou léčbou i lékem tohoto případu – do dalšího předoperačního vyšetření. Předoperační rentgenové snímky za osm týdnů však vyloučily sebemenší patologické změny a paní H. byla po řádném prostudování snímku lupou objednaná za rok ke kontrole. Pan doktor onkologického oddělení pokládal za zbytečné další sonografická vyšetření. Ani po roce však nebyly shledány důvody k operaci, výsledek: bez nálezu. Ani já, ani paní H. nepotřebujeme vědecké vyjádření, vysvětlení, potvrzení. Na můj dotaz: „proč jste neřekla panu doktorovi, že jste chodila k léčiteli?“ Odpověděla: „to se nedalo“.

Tento příklad uvádím jako vyobrazení situace v případném zasahování léčitele do stavu, aniž naruší lékaři způsob léčby. Rád uvádím i změnu v přístupu této klientky, že po vysvětlení příčiny tohoto onemocnění na duchovní rovině se rozhodla vnímat, přijímat a hodnotit svoji vlastní situaci z jiného úhlu pohledu. Porozuměla důvodům, které upozorňují na chybné zaměření v rozumovém projevu týkající se vztahu s nejbližším. Dlouhodobá nespokojenost s pocity křivdy, bez schopnosti odpouštět, se projevují u žen i dívek v oblasti prsou růstem cyst, myomů. Je-li toto provázáno zlomyslností, pomstychtivostí nebo potřebou zraňovat, růst i změny v tkáni mají zhoubný charakter. V lepších případech nedojde-li ke změně myšlení a chování, růst cyst se opakuje, v horším případě je nemoc prsu neléčitelná ani klasickou medicínou. V nejhorších případech nepomáhá ani operace, chirurgický zákrok.

Není namístě se utěšovat informacemi publikovanými v tisku o nových způsobech léčby rakoviny prsu. Odborné kruhy z medicíny již při zavádění léku *Herceptin* na trh varují, že jenom jedné z pěti pacientek lék pomůže. Pro potvrzení zde uvedu běžně dostupné informace:

Autor: Denisa Vítková, datum vydání: 10.4.2001

V průběhu února a března byla v denících a časopisech zveřejněna zpráva o protinádorovém léku Herceptin, který je od konce loňského roku k dispozici také v České republice. Protože tato informace vzbudila nebývalý zájem široké veřejnosti, přinášíme vám dnes další, doplňující informace.

Herceptin je lék, který imunologickými mechanismy blokuje činnost velmi důležité molekuly na povrchu nádorových buněk, bílkovinu HER.. Používá se výhradně při léčbě žen s pokročilými formami rakoviny prsu. Nezbytným předpokladem k podání léku je selhání určité standardní léčby a mikroskopické vyšetření vzorku nádoru, které prokáže zvýšenou přítomnost molekul HER v nádorových buňkách. Tyto podmínky splňuje přibližně 10 až 30 procent žen s rakovinou prsu. Nežádoucí účinky Herceptinu jsou mírné, nejčastěji se jedná o různé formy alergických reakcí. Vlasy při léčbě nevypadávají, pokud se Herceptin nepodává v kombinaci s cytostatiky. Lék se podává 1x týdně formou nitrožilní infúze. Pro radu v konkrétním případě kontaktujte prosím vašeho ošetřujícího lékaře.

Doplňující informace o Herceptinu:

Herceptin je lék, který získal v posledních týdnech širokou popularitu jako zástupce nového směru léčby zhoubných nádorů prsu i v České republice. Také v Anglii by měl být v brzké době užíván pro léčbu rakoviny prsu a měl by být placený z NHS (National Health Service).

Státní instituce pro zdraví a klinickou kvalitu (NICE) v Anglii se ocitla pod intenzivním tlakem dát léku zelenou. Finální doporučení se očekávalo v červenci 2006. Herceptin má být předepisovaný ženám s rakovinou prsu typu HER2, před operací. Dosud byl Herceptin doporučovaný jen na metastáze rakoviny. Souhlas NICE umožní použití pro mnohem větší množství pacientů, především mladších.

Rakovinové charity vyjádřily radost a úlevu po měsících kampaně. V zákonném nařízení je ale i varovná poznámka. Musíme pamatovat na to, že Herceptin je vhodný pouze asi v jednom z pěti případů rakoviny prsu.

Herceptin stojí v Anglii kolem 20 000 liber pro jednoho pacienta za rok. Není divu, že je tolik povyku kolem tohoto drahého léku, když to hradí „pojišťovna zdraví“.

(Vyrobít tuto protilátku se podařilo již v roce 1997. Potom proběhly fáze testování. Nyní nedávno i v České republice vyšlo povolení, aby HERCEPTIN byl aplikovatelný u vybraných pacientek. Je drahý a jedna injekce stojí asi 80 tisíc korun. Má se podávat s cytostatiky 1x za 3 týdny. Herceptin by se teoreticky mohl ještě uplatnit u nádoru ledviny, prostaty a asi tlustého střeva. Zdroj: klinická onkologie a mamologie Trutnov.)

Herceptin není zázračný lék. Asi ve 20 % případů může způsobit cardiotoxicitu – poškozuje srdeční činnost. Znamená to, že není vhodný pro pacienty se srdečními problémy. Ukázal se jako dobrý injekční lék (podávaný krátkou infuzí), prodlužující šance na přežití u těch žen, jejichž nádory obsahují velké množství HER2 proteinu. Proto byl v prvopočátcích schválený jako lék pokročilé rakoviny (v Evropě v roce 2000 a ve Spojených státech v roce 1998).

Herceptin je zatím jedinou schválenou terapií výslovně určenou pro léčbu rakoviny prsu typu HER2+. Farmaceutická firma GlaxoSmithKline doufá, že již příští rok bude schválen a puštěn do obchodu konkurenční výrobek nazvaný Tykerb, který bude užíván jako pilulka.

Skupina vlivných britských lékařů zveřejnila výzvu, aby státní zdravotní služba NHS (National Health Service) přestala platit alternativní medicínu. Dostali se tak do přímého sporu s následníkem trůnu princem Charlesem i s vládou, kteří tyto formy léčby v omezené míře podporují a pracují na jejich rozšíření. Podle skupiny 13 eminentních lékařů a vědců včetně jednoho nositele Nobelovy ceny je ale chyba z veřejných zdrojů financovat neověřené metody,

jako je homeopatie, za situace, kdy je státní zdravotnictví v deficitu. Tato skupina napsala dopis ředitelům všech 476 místních organizačních složek NHS. Žádají v něm, aby státní peníze šly jen na takové léčebné metody, které jsou vyzkoušené a o nichž existují vědecké důkazy, že pomáhají.

Princ Charles v sídle Světové zdravotnické organizace v Ženevě měl připravený projev, v němž naopak vědce žádal, aby alternativní metody nezatracovali, ale zkoumali je a zahrnuli podle výsledků mezi své postupy.

Zmíněná skupina vědců ovšem v dopise výslovně kritizuje dvě z iniciativ, které v tomto ohledu na princův popud v Británii vznikly a jsou provozovány za veřejné prostředky. Podle vědců obsahuje literatura pro pacienty zkreslující tvrzení, zejména o vědecké podpoře pro homeopatii, jejíž účinnost podle jejich tvrzení neprokázala více než desítky systematických výzkumů.

Jeden ze signatářů dopisu, profesor Michael Baum, novinářům řekl, že se k této akci rozhodl vzhledem k zoufalství, které se ho zmocňuje, když vidí, jak NHS stále více přijímá alternativní medicínu a při tom léky s prokázanou účinností se k pacientům nedostanou. „V době, kdy máme potíže, aby naše pacientky mohly dostávat Herceptin, u něhož je absolutně prokázáno, že zvyšuje délku přežití při onemocnění rakovinou prsu, považuji za strašlivé, že NHS financuje terapie, jako je homeopatie, která je naprosto falešná,“ zdůraznil.

29. 5. 2006 *Autor: ČTK*

Tolik nejdůležitější informace k Herceptinu. Proč to zde uvádím?

- 1) Pokud lék pomůže jedné z pěti pacientek, máme na to vědecké vysvětlení v podobě HER2+.
- 2) Platí-li pojišťovna takto vysokou částku za lék, není divu, že Státní instituce pro zdraví a klinickou kvalitu je vystavena takovému tlaku uvést lék na trh a dokonce jej zkoušet na jiné typy rakoviny.

- 3) Podle přístupu skupiny 13 eminentních lékařů a vědců včetně jednoho nositele Nobelovy ceny (jak je uvedeno výše) je HERCEPTIN více „dopravní prostředek k penězům“ než efektivní lék nemocných. Na mě to alespoň takto působí.
- 4) Rakovina prsu je v České republice nejčastějším zhoubným onemocněním žen. Za posledních třicet let její výskyt stoupl o sto procent a úmrtnost se zvýšila zhruba o čtvrtinu (zdroj: Novinky.cz 29. 7. 2004). „Stav je skutečně vážný, protože čísla jsou alarmující. Vždyť jestliže v roce 1970 bylo ročně hlášeno 2125 nových případů rakoviny prsu, v roce 2003 už 5224 a téměř dva tisíce žen na tuto nemoc zemřelo,“ upozornil přednosta Radiodiagnostické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze docent Jan Daneš.
- 5) K prosazení svých cílů (uvedení drahého léku na trh) je „potřeba využít“ všech dostupných prostředků a jeden z nich je i zuřivý útok na léčitele za doprovodu hysterického pokřiku veřejnosti, zemřel-li jeho klient na rakovinu a nebyl léčen klasickou, školskou medicínou. Za podobných okolností se již neuvádí kolika klientům se stejnou diagnózou léčitel pomohl.
- 6) Potom se nelze divit zuřivosti těch, kteří se cítí alternativní medicínou ohroženi.
- 7) A nyní položím otázku. Dovedete si představit jakou podporu by získali léčitelé, pokud by jejich výsledky zajistily zainteresovaným a vlivným vysoké zisky?

ČÍM VÍCE SE VEŘEJNOST PŘESVĚDČÍ O ODKLONU MEDICÍNY
OD ETICKÝCH A MRAVNÍCH HODNOT
K HODNOTÁM EKONOMICKÝM,
TÍM RYCHLEJI ZTRÁCÍ PŘEDSTAVITELÉ MEDICÍNY NA ÚCTĚ
A UZNÁNÍ BEZ OHLEDU NA VÝSLEDKY.

Seriózní pozorovatel se za takovýchto podmínek nikdy nesníží k zuřivému pranýřování žádného účastníka, jde-li mu v první řadě o zdraví pacienta a nikoliv o finance nebo boj

o pozici. Všechno se vším souvisí a proto je moudré to respektovat a tomu přizpůsobit i vlastní postoje a přístupy. A pro ty, kteří ještě podléhají domýšlivosti sdělují: vše je psáno hlavně pro potencionální klientelu s rakovinou prsu. Ostatní je druhořadé.

Takže na závěr. Skutečně je vhodné a zdraví prospěšné přehodnotit, zda je vůbec nutné vyživovat v sobě křivdy, nepřejícnost, hněv, pomstychtivost, pocity ponížení i ublížení. A jsou-li vám tyto negativní pocity nezbytné, srovnajte si je se smrtí. Vím, odvážné tvrzení, ale jenom případy z praxe i víra, že se stále více přístupných lidiček přesvědčí o této pravdě, kterou potvrdil čas, mě vede toto poznání písemně podat. Závěr ponechám na čtenáři.

Zatím ještě stále v klasické medicíně při zdravotních potížích se většinou nasazuje léčba synteticky vyrobenými léky nebo se zasahuje do hormonální rovnováhy organismu užíváním hormonů. V takovýchto případech hovoříme o hormonální léčbě pokud se nejedná například o hormonální antikoncepci.

...JE TO TVRDÁ ŠKOLA POKORY,
ALE KAŽDÝ Z NÁS JI POTŘEBUJE
A AŽ SE NÁM ZA KAŽDÉ PONÍŽENÍ Podaří Poděkovat,
TŘEBA I PŘES SLZY, ZASLOUŽÍME SI Maturitní Vysvědčení.



EXORCISMUS

Každé náboženství více nebo méně varuje před zneužíváním nadpřirozených sil. Tyto schopnosti řadí do kategorie magie. Dělí ji na bílou a černou. Měřítkem je dobro a zlo. Používá-li se těchto „sil“ k prospěchu druhého, hovoříme o bílé magii. Je-li využito těchto schopností k osobnímu prospěchu nebo poškození druhého, hovoříme o černé magii. Je celkem zažitý názor, že síly pro černou magii a páchání zla mají původ od Satana a jemu také slouží. Kdežto síla, schopnost pro vykonávání dobrých skutků je přiznávána jako dar od Boha a pochází od Boha, Ježíše Krista.

Jan 14:12 Amen, amen, pravím vám: Kdo věří ve mne, i on bude činit skutky, které já činím, a ještě větší, neboť já jdu k Otci.

Lukáš 9:2 Poslal je zvěštovat Boží království a uzdravovat.

Jan 15:6 Ne vy jste vyvolili mne, ale já jsem vyvolil vás, a ustanovil jsem vás, abyste šli a nesli ovoce a vaše ovoce aby zůstalo; a Otec vám dá, oč byste ho prosili v mém jménu.

Ti, kteří magické praktiky využívají k výdělečným účelům a nemají léčitelské schopnosti, jsou nazýváni iluzionisty nebo šarlatány. Každý léčitel si je vědom vlastní odpovědnosti i důsledků související se zneužitím svých schopností a většinou i podle toho jedná. Náboženství magii zatracují jako pověru, avšak všechna (včetně křesťanství) obsahují ve svých obřadech její prvky (modlitby, svěcení, procesí).

Jelikož nemálo klientů k uzdravení potřebuje provést exorcismus, pokládám za vhodné zde alespoň na vysvětlenou uvést nejdůležitější informace. Přestože je mnoho lidí, kteří nepřipouštějí tuto skutečnost (někteří jsou dokonce obětí, ale své zdravotní příčiny vidí jinak a projevy přítomné bytůstky připisují svojí povaze) předpokládám, že přístupnému čtenáři budou ku prospěchu.

O posedlosti se dozvíme již z Bible. Není důležité hledat prvopočátky posedlosti. Není důležité se odvolávat na autority a exorcisty, abych přesvědčoval čtenáře o existenci

tohoto fenoménu, jevu této skutečnosti v určitém slova smyslu i problému jako nemoci. To není mým účelem ani cílem. Nehodlám se stavět do pozice oponenta nevěřícím, rozumí se tím lidé, kteří jsou přesvědčeni, že posedlost jako taková neexistuje, protože neexistují ani duchové či bytosti bez fyzického těla. A projevuje-li se někdo posedlostí, zařazují ho do kategorie psychopatů, schizofreniků, duševně nemocných, kteří patří podle jejich radikálních závěrů na psychiatrii. K mému údivu tento postoj zastává i mnoho dnešních kněží. K exorcismu se zde vyjadřuji pro ty, kteří již mají jisté, konkrétní zkušenosti a hledají informace, které jim potvrdí vlastní vnímání exorcismu co do projevu, příznaků i možného řešení, lépe řečeno léčení. Necítím potřebu kategorizovat a třídit jednotlivé případy jenom proto, že existují jedinci, kteří si více zakládají na neomylnosti vyhovující náboženskému učení, náboženským dogmatům (tvrzení nepřipouštějící pochyby) nebo školské medicíně odpovídající přijaté demagogie (využívající zkreslené, falešné argumenty) více, než hledání účinného prostředku k nápravě a poznání. Budu se snažit vyhnout teoretickým úvahám a rozumování nad touto problematikou, protože je nejenom nepotřebná jakákoliv teorie, ale v množství slov se potom může vytratit či zaniknout podstata věci.

Měřítkem pravdy i zde je pro mě uzdravení klienta, který jako jediný po osobní zkušenosti má právo se k věci vyjadřovat zaslíbeně a na profesionální úrovni. Dnes již vím, že mnoho lidí s touto zkušeností (exorcismem uzdravení) přecházejí podobná diskusní témata plná teoretických názorů a odlišných postojů k věci s úsměvem na tváři. A je to proto, že jejich poznání a zkušenost jim nedovolí účastnit se plané filozofie. Jiní si uvědomují neznalost mnoha lidí kolem nás a raději se mlčením vyhnou zbytečnému zesměšňování posměváčků, kteří by měli spíše mlčet a tiše poslouchat to, co ještě nedokázali přijmout či pochopit pro svoji uzavřenost a zatvrzelost. Jsou mezi námi jedinci, kteří nevěřili v posedlost, nedokázali si připustit, že jejich konání je do značné míry ovlivňováno přivtělenou bytostí (lidově dušičkou),

či bytůstkou, kterou si sami vytvořili aniž si to uvědomili. Až po vysvětlení a provedeném exorcizmu pocítili vnitřní změnu jak na úrovni psychické tak i fyzické. Stačilo podstoupit exorcismus a vnitřní „našeptávač“ byl pryč. Vnitřní změna, změna v myšlení, vidění i vnímání nikoho nenechá na pochybách. Každého dovede do naprosto jiné pozice a úrovně, odkud vidí všechno z jiného úhlu prosvětleného poznáním. I pokud je tato změna krátkodobá a to se stává v nadpoloviční většině případů, stojí za toto ponaučení. Proč krátkodobého? Nesplní-li přivtělená dušička svůj úkol, vrací se. Příčiny mohou být i jiné. Například nedošlo-li ke změně v myšlení, chování, přístupu a návratem ke svým zvyklostem, potom si oběť opět přivolá vyvedenou dušičku nebo nastupuje jiná. A pokračuje tam, kde se skončilo při exorcizmu. Toto neplatí v případech, kdy si takto postižený vytvoří vlastní bytůstku. Ale o tom později.

Každá přivtělená bytost (dušička) má svůj úkol, svoje poslání. A to se odvíjí od iniciátora, se kterým zůstává trvale v kontaktu, dokud tento kontakt není přerušeny (je to podobné jako při astrálním cestování – „dušička“ je v kontaktu s tělem takzvanou „stříbrnou pupeční šňůrou“). Podle přítomnosti této „negativní šňůry“ (já ji cítím jako tok negativní energie) můžeme poznat nejenom to, že se jedná o přivtělení, potvrzení její přítomnosti, ale současně i částečně poznáme, jakým úkolem je pověřena, které emocionální oblasti se týká, aniž nám klient sdělí bližší informace vysvětlující celou situaci. Tuto „negativní šňůru“ nalezneme často v případech děravé aury, kdy přebytek negativní energie odtéká a klient to vnímá jako trvalou vyčerpanost, nedostatek vitality, neschopnost soustředit se nebo se rychle unaví. Není výjimkou, že to postihuje i děti již od počátku sexuálního dospívání, kdy dochází k výrazné změně postojů. Důvody a příčiny bývají různé. I naše ubližování druhým má různé podoby. Tomu odpovídají i potíže provázející jednotlivé případy a podle určitých prvků lze do jisté míry poznat příčiny. Vychází-li tato propojovací kontaktní šňůra z oblasti naší srdeční čakry, (jestli hraje roli v pozadí mužský nebo

ženský aspekt, poznáme podle výstupu kontaktní šňůry, je-li iniciátorem v tomto případě muž, vstup kontaktní šňůry nalezneme na pravé straně těla od čakry, týká-li se ženského pohlaví je to levá strana od čakry). Zraníme-li někoho natolik, že křivda donutila zraněného k pomstě; a stačí jeho pouhé pomýšlení: „Kéž si prožiješ stejnou bolest, jakou jsi mi způsobil“, je příčina na světě. Duchovní svět se již postará o to, aby byl vybrán vhodný „vykonavatel“ spravedlnosti a dříve nebo později se staneme obětí této bytosti. Způsobuje nám potíže na naší energetické rovině v podobě nedostatku energie, rychlé vyčerpanosti, časté únavy, pocitu vzteku a hněvu. Tyto negativní energie nám potom způsobují vnitřní disharmonii a přicházíme o vnitřní rovnováhu. Ztrátou této vnitřní harmonie dochází k narušení hormonální rovnováhy a odtud je už jenom krůček k zdravotním problémům na fyzickém těle. Je to spíše otázkou času, kdy se projeví důsledky negativní energie na fyzické rovině. Tato přivtělená dušička nás také vodí do překérných situací, které jsou nám nepřijemné ve svém důsledku a projevují se naším nevhodným chováním, vyvolávajícím nesnášenlivost, nenávisť a zášť. Tím vytváří svárlivé podmínky a hádavé prostředí. Zde můžeme najít i příčinu nehod a některých tragédií. Pokud přehlízíme tyto počáteční příznaky, na které jsme někdy upozorněni vnímavějšími kritickými jedinci, potom dochází k zhoršování stavu po všech stránkách a ten nás může dovést do situací podobných projevů jako jsou u rozdvojené osobnosti a schizofreniků se sklony až k sebevraždě. Někteří senzibilové popisují energetické ukotvení prokletí na těle prokletého a podrobně vysvětlují princip na jakém vše funguje. Toto ponechám bez mého komentáře, protože teorií může být vyjádřeno nekonečné množství.

Součástí nezbytného exorcizmu je potřeba i urovnání rozbitého vztahu mezi námi a iniciátorem, kterému jsme způsobili bolest. Odpuštění je nutné oboustranné. Neodpustí-li nám iniciátor, je vystaven stejnému utrpení, které jeho hněv vyvolal. Doporučuji – držme se jak je psáno:

JAN 20:23 KOMU ODPUSTÍTE HŘÍCHY, TOMU JSOU ODPUŠTĚNY,
KOMU JE NEODPUSTÍTE, TOMU ODPUŠTĚNY NEJSOU.

Proto je nám psáno:

EZECHIEL 9:10 PROTOŽ JÁ TAKÉ CESTU JEJICH NA HLAVU
JEJICH OBRÁTÍM; NEODPUSTÍ OKO MÉ, ANIŽ SE SLITUJI.

Je krajně nemoudré a má podobu hazardu tvrzení: „To mu nikdy neodpustím.“ Ale rozumím bolesti, která jim byla způsobena a drží je někdy na rovině pomstychtivosti. Je to ve skutečnosti nepochopení pozadí věci. Je to neporozumění toho, k čemu nás měla tato situace za přičinění iniciátora bolestí vyučit. Často naše pýcha a falešná hrdost nás udržuje na okraji propasti s pocity pomstychtivosti, zlomyslnosti, hněvu, nenávisti a jiných destruktivních pocitů. Kdo neumí odpustit je nezkušený a neznalý. Ten, který zná a ví o možných důsledcích, se jeví jako úplný idiot jde-li po cestě dál, když ho na konci u cíle čeká utrpení. Zdá se, že jenom nepoučitelný hlupák je naprosto lhostejný k svému utrpení. Ale hněv je nositelem tohoto úhlu pohledu a ztiší se, zmizí až pod troskami toho co zbořil; zahyne sám. Proto je nemoudré ventilovat do svého okolí svoji zatvrzelost v neodpouštění, čímž svoji bolest ještě více vyživujeme, posilujeme a udržujeme, fixujeme si ji natrvalo. A v tom případě nelze než konstatovat: „Budiž Ti požehnáno; je to tvoje volba“. Komu není rady, tomu není pomoci; ani v nemoci.

Ale nyní zpět k bytůstkám, které si sami v sobě vytváříme. Naše povahové vlastnosti, které máme vrozené, můžeme poznat podle toho, že převládají při rozhodování a podřizujeme jim své rozhodnutí, svoji volbu; jsou dominující. Jak jsem již psal, dělíme je na pozitivní a negativní. Pozitivní se odvíjejí z lásky a projevují se například v podobě úcty, uznání, snášenlivosti, vstřícnosti, tolerance, laskavosti, přejícnosti i soucítění. Vlastnosti negativní se odvíjejí ze strachu jako je nepřejícnost, závist, zášť, svárliвість, hněvivost přerůstající až v nenávist a zlomyslnost přecházející v krutost.

Dominance povahových vlastností poukazuje na směr našeho růstu. Ukládá nám, našemu rozhodování, kterou cestou půjdeme. Převládají-li vlastnosti pozitivního charakteru, máme se ubírat cestou duchovního růstu, poznání. Naše duše si již prošla jistým způsobem materiální cestou poznání hodnot. Je to naše svobodná volba a vnitřní hlas z podvědomí, někdy nazývaným svědomí. Posloucháme-li tento vnitřní hlas, procházíme životem lehce i jsme-li vystaveni zkoušce. Životní překážky zdoláváme hravě s drobnými oděrkami na „kráse“ a okolí nás vnímá jako šťastné lidi, kteří se uměli narodit. Dominují-li však v nás negativní povahové vlastnosti, je nám dáno učit se v materiální úrovni žití. Poznat skutečné hodnoty, naučit se rozeznávat pravdu od lži, dobré od zlého, krátce řečeno poznat rub a líc života na materiální rovině. Život na první pohled za takovýchto okolností je mnohem náročnější, protože obsahuje viditelně častější zkoušky, dynamičtější průběh, tvrdší podmínky a hojně konflikty. Převládá negativní nad pozitivním po všech stránkách. Pokud se nedokážeme poučit z prvních varovných signálů, jsou nám poskytnuty nové a nové příležitosti, abychom vyslyšeli volání duše po změně v myšlení, přístupu a postojích. Pokud nedochází ke změně, důsledky v podobě negativní energie (vnímáme to jako negativní pocity) si stále udržujeme a podle zákona „podobné přitahuje podobné“ se nám hromadí, zesilují a stáváme se jejich trvalým nositelem. Dokonce i pozitivní energii přijímající Shúry se naučíme přeměňovat, transformovat v negativní.

Za takovéto situace se vystavujeme nebezpečí, že se na nás „nalepí“ bytost ze záhrobí (to je nejnižší úroveň bytí po smrti), která opustila tento fyzický svět a není zatím ochotna se rozejít, smířit s touto skutečností. Důvodů, které ji staví do této pozice je mnoho. Chorobný vztah k materiálním hodnotám, pocit závislosti různého druhu v uplynulém životě, nedořešené vztahy, chorobná touha po pomstě. Například závislost na alkoholu do poslední chvíle života komplikuje po smrti přechod „na druhý břeh“ a vyčkávání v záhrobí na příležitost, která ji umožní přivtělení k alkoholikovi. Ten ji může poskyt-

nout možnosti prožívat si situace a stavy, na které byla zvyklá a navíc má jistotu, že ji bude v potřebném množství poskytnuta hrubší nižší negativní energie potřebná k bytí. Takovéto bytosti se nedostává čisté životní energie Shůry. Mnohdy takto postižený jedinec se domnívá, že chování kterým se projevuje, patří k jeho povaze. Vůbec si nepřipouští, že pravdu má jenom částečnou a zhoršování přichází z důvodu přivtělení. Nemusí se pokaždé jednat o přivtělenou dušičku. Jsme-li plni negativních emocí, alkohol nám umožňuje větší otevřenost, ztrátu zpětné vazby (zdravé sebekontroly), zbavujeme se přetlaku negativních pocitů hledáním „viníka“, který za všechno může. Extrémní kritičnost zajišťuje udržování tohoto stavu trvale. Z takovéto negativní energie za určitých blíže nepopsatelných podmínek je schopna vzniknout bytůstka, démon (v moderním jazyce je zažitá ve významu zlý duch, zloduch), který svým způsobem je podílníkem toho, co škodí. Tato bytůstka i po opuštění svého stvořitele nepřestává existovat a vyhledá si takového nositele energie, který ji opět energeticky „vyživuje“ a ona mu na oplátku poskytuje svoje „služby“. Podílí se na tom co zesiluje škodlivé vlivy a působí zlo. I v duchovní rovině mají tyto bytůstky svoje místo, svůj účel i hodnotu. Hodnotu učitele, protože přivádí k rozumu tím nekrutějším způsobem, nedá-li si rozum říci hned „podobným“. Je často přítomna u osobních úrazů a tragédií. Dokáže odpoutat pozornost od podstatných věcí k věci nedůležité, která stojí na počátku havárie, tragické události. Proto i při exorcismu přistupují k nim se stejnou úctou jako ke každému učiteli bez rozdílu do jakého roucha je oděný.

Přítomnost takovéhoho démona poznáme tím, že není přítomna „kontaktní negativní „šňůra“ s žádnou jinou bytostí. Energeticky nevyzařuje dále od těla oběti než několik desítek centimetrů. Mezi démonem a přivtělenou bytostí ze záhrobí je rozdíl. Například u přítomnosti démona chybí projevy lidských vlastností jako je zlomyslnost, škodolibost, hněvivost, závist, nenávisť, nesnášenlivost a podobně. V případech přivtělených bytostí ze záhrobí jsme často

svědky těchto typicky lidských vlastností u oběti – nezakryvanou zlomyslností, škodolibostí, nepřejícností, hněvivostí, které provázely bytůstku před smrtí. Přivtělená bytůstka ze záhrobní většinou cítí potřebu dokončit to, co nestihla za svého pozemského života a snaží se například vyrovnat svoje účty s tím kdo jí ublížil. Poškodit ho, ublížit tím samým způsobem, jak sama bolest vnímala. Nedokáže spoléhat na vyšší spravedlnost, spravedlnost Boží. Sama se chce podílet na tomto utrpení. Podobně to probíhá i v případech prokletí, kdy poškozený vyřkne kletbu, kterou je označený viník a na duchovní rovině se najde vykonavatel tohoto úkolu. Zde zůstává vazba mezi vykonavatelem, přivtělenou bytostí a iniciátorem kletby. Samozřejmě existuje na duchovní rovině i účinná a spolehlivá ochrana proti prokletí, ale zde se o ni nebudu zmiňovat, protože mi to není dovoleno Shůry, z duchovního světa. Důvodem je bránit touto ochranou působení Vyšší moci do spravedlnosti.

ŘÍMANŮM 2:6 ON 'ODPLATÍ KAŽDÉMU PODLE JEHO SKUTKŮ'.

PŘÍSLOVÍ 25:22 ...TÍM SHRNEŠ ŘEŘAVÉ UHLÍ NA JEHO HLAVU
A HOSPODIN TI ODPLATÍ.

PŘÍSLOVÍ 20:22 NEŘÍKEJ: „ODPLATÍM ZA ZLO!“
ČEKEJ NA HOSPODINA A ON TĚ ZACHRÁNÍ.

Proč máme odpustit? Snad pomůže dokreslit tento příklad. Neuvádím jej v podobě korespondence, jelikož jsem nedostal od klienta souhlas. Proto sděluji pouze nejdůležitější prvky poukazující na vazbu.

Diagnostikováno: 2. a 7. čakra rotují opačně, srdeční 4. je zablokována. Na pravém prsu dvě cysty.

Jako příčinu jsem uvedl: V duchovní rovině nejsou dořešeny vztahy s nejbližšími a hraje zde hlavní roli mužský aspekt.

Doporučil jsem: Nejdříve dořešit vztahy a pokud toto není vyřešeno nedoporučuji v takovýchto případech ani léčbu

týkající se cyst. Zkušenosti ukazují, že vyléčením cyst bez napravení vztahů vede k recidivě, návratu zdravotních potíží nebo se důsledky projeví jinde v těle. Je nezbytné uzdravovat tělo jako celek, to znamená i po stránce emocionální. Výbuchy hněvu nám na energetické rovině způsobí opačnou rotaci 7. čakry nebo její blokaci. Blok srdeční čakry negativně ovlivňuje krevní oběh, srdeční činnost a oslabuje imunitní systém. Blokací korunní čakry se duchovní svět brání proti přehnanému ubližování jiným. Duchovní svět má svou vlastní ochranu a kromě jiného i blokování korunní čakry. Dopouštíme-li se nespravedlnosti a ubližování druhým, uzavírá se nám korunní čakra. Potom náš hněv čerpá pouze z vlastní energie bez přispívání Shůry. Proto se dostavuje rychlá vyčerpanost a únava po „záchvatech hněvu“. Náš hněv je postaven vždy na strachu a projevuje se kromě jiného naší závislostí. Potvrzuje tak nedostatek pravdivých informací.

Jako odpověď mi bylo klientkou sděleno, že blokování druhé a srdeční čakry úplně souhlasí a sama to cítí. Dokonce si uvědomovala šokující příčiny vedoucí k tomuto stavu. Tento psychický otřes vnímala jako smutnou událost s pocity uzavřenosti. Přestože si nebyla vědoma pozdějších výbuchů hněvu, cítila se podrážděna a teprve s odstupem a dodatečně si uvědomila, co ji vadilo nebo i zlobilo. Ke svému překvapení po vysvětlení porozuměla vazbám i důvodům odpuštění. Léčení na dálku nese sebou i zdlouhavé vysvětlování a oddaluje nutnou léčbu až za dobu potřebnou k pochopení. Proto doporučuji zahájení léčby po osobní konzultaci, která v případě otevřeného přístupu urychlí pochopení. Uzavření se světu a jisté škarohlídství, které vládne v psychice v podobných situacích, se delší dobu podílí na rozvíjení dalších nemocí a v tomto případě to byla anémie, potvrzená i lékařským vyšetřením. Neustálé srovnávání s jinými nás často staví do pozice soudce, kdy si nepřipouštíme chyby a spíše viníme ostatní. Úspěšná léčba je postavena i na bezchybné diagnostice a vzájemné důvěře, bez které není možné léčit alternativním způsobem. Léčitel musí vážít při vyjadřování slova. Jinak kárání za nevhodné chování

vyzní jako kritika a to nikdo nemá rád. Další věci zůstává sdělování informací. Nelze bez bližšího poznání klientovi sdělit ihned všechno, co by se týkalo jeho zdravotního stavu i léčby. Nejdříve je potřeba dát příležitost poznat účinnost léčby tímto způsobem a potom je i přístupnější bez negativních emocí vyslyšet informace i za okolností, kterým doposud nevěří, nerozumí. Nepřipraveného klienta nesmíme vystavovat léčbě „ohněm“. Všichni jsme nositelé dobrých povahových vlastností, ty ale usínají během bouří mezilidských vztahů. Tak jako my nenaplníme očekávání všech, nevyžadujeme, aby ostatní naplnili naše očekávání. Jedině lásku vysílejme k těm, kteří nám velice ublížili. Vzpomeneme-li na ně namísto kritiky, aby se jim dobře vedlo, náš život bude šťastnější. A dokážeme-li udělat za minulostí tlustou čáru – rozumí se tím nevracet se ke křivdám, odpoutat se od nich, je to mnohem snadnější.

„...dnes začínáte den se zharmonizovanými čakrami, očistěna od negativních emocí, negativní energie.“ Poděkujte Nahoru, jsem pouze prostředník, zprostředkovatel, napsal jsem klientce.

Odpověď: „Včera dopoledne mi bylo opravdu krásně, vydrželo to celkem dobře až do podvečera a pak se to začalo nějak kazit. A dnes dopoledne to bylo špatné, jako by se mi najednou vrátily mé staré úzkosti a problémy, špatně se mi dýchá... Ale včera dopoledne a přes den to bylo opravdu moc prima, bylo mi dobře, nebyla jsem unavená, všechno vycházelo a docela mě překvapilo, že mi najednou připadali muži docela normální. Ani si nevzpomínám, kdy (a jestli vůbec) jsem tenhle pocit měla. Ale jak říkám jen do večera, pak se to začalo zase kazit. Přesto moc děkuji alespoň za tu chvíli.“

Že to vydrželo jenom do večera je chyba veliká...

To je právě ono. Mezi půlnocí a pátou hodinou ranní jsem v tomto případě na dálku zharmonizoval čakry a upravil

poškozenou auru. V modlitbě jsem poprosil Hospodina o doplnění potřebného množství energie a proto ten pocit. Pouze vlastním myšlením a konáním se zbavujeme zdravé léčivé energie nebo ji měníme na negativní a takto to pociťujeme po stránce emocionální. Proto je psáno: „Nehřeš ani myšlenkou.“ Proto píší dlouhosáhlé pokyny volající po změně, abychom zabránili opětovnému blokování čaker. Není podstatné zda věříme či nikoli, důležitá je modlitba. Slunce stejně svítí na věřící jako na nevěřící. Modlit se za své nepřátele znamená v podstatě naši přejícnost toho nejlepšního všem a projevuje se to jako lék na našem zdraví. Že to funguje máme možnost pocítit na vlastní kůži. Sílu modlitbě nedává víra, ta je nebo se dostaví, ale upřímná prosba a stejně upřímné děkování. Není v mých možnostech každou noc takto upravovat energii, odblokovávat čakry, vyprošovat chybějící energii, proto se snažím navést na tuto rovinu, která bude nejenom léčit, ale i chránit.

Z výše popsaného je možné porozumět vazbám mezi negativními emocemi, stresem a jejich důsledkem na energetické, emocionální i zdravotní rovině. Proto to zde uvádím s laskavým svolením klientky, alespoň tímto stručným způsobem, za což jí upřímně děkuji. Je to přímo učebnicový příklad pro porozumění v duchovní rovině a nalezení motivace. Moje zkušenosti však potvrdily fakt, že právě ti, kteří nejvíce potřebují získat takovéto informace, se jim brání uzavřeností a jistou nepřizpůsobivostí. Toto uvádím proto, abych vysvětlil neléčitelnost některých jedinců. Za takovýchto okolností se nejvíce projevují i vedlejší účinky léků. Protože pokud léky zabráni volání duše po změně na rovině, kterou vybrala a není vyslyšena, zvolí rovinu jinou. Vhodným příkladem může být případ paní X.

Hned na začátku musím uvést, že paní X. je spíše introvertní povaha se zesíleným pocitem zodpovědnosti nejenom k sobě, ale i k rodinným příslušníkům. Silná závislost na rodině ji tlačí do řešení i problematiky které náleží jiným. Na všechno si vytvoří

svůj vlastní názor, který byl většinou v rozporu s představou i potřebou bližních. Nejenom, že zraňovala sama sebe, své já – centrum osobnosti (čakra solar plexus), ale snažila se přinutit k poslušnosti nepravé „iniciátory“ problému. Dlouhodobý a již neúnosný stres vyvolal v tomto případě cukrovku, která poukazuje z ezoterického hlediska na nevyslyšené prosby jiných a tvrdohlavé prosazování svého názoru. Není pochyb o přetěžování nadledvinek a zvýšené produkci adrenalinu do krve při takovémto postoji. Započatá léčba cukrovky řešila situaci pouze na rovině fyzické, nikoliv po stránce psychické. Jelikož volání duše po změně nebylo vyslyšeno a přetrvávala stresová situace (někdy s extrémní zátěží), začalo docházet k srdeční arytmií. Stav měl trvalý charakter a zhoršující tendenci, proto se lékaři rozhodli řešit srdeční arytmií kardiostimulátorem. Ani tentokrát nebyla dušička vyslyšena, ale „umlčena“ kardiostimulátorem. Protože ani bolestivá hybnost kloubu nepomohla (symbolizuje nám bránění ve volném pohybu někoho jiného), přeneslo se volání duše do oblasti krční čakry. Potíže v oblasti krční čakry symbolizují problémy v komunikaci. Proto se jí říká čakra řeči. Protože nedošlo ke změně a zlepšení postojů, dostavily se potíže se štítnou žlázou. Po objevení se změň na laloku štítné žlázy lékaři doporučili operaci. Při konzultaci mi klientka kromě jiného sdělila: „Už jsem se přestala se svojí snachou bavit...“ Je to sice spíše na úrovni trestu než změň k lepšímu, ale paní X. ještě není připravena přijmout nestranný pohled ani vysvětlení tohoto nešťastného řešení. Lituji, ale takovýmto lidem neumím pomoci a oni ani nechťejí. Jsou pro mne neléčitelní a pro klasickou medicínu, zdravotnictví jsou jistou trvalou klientelou.

Tento příklad uvádím v kapitole Exorcismus, protože narušené vztahy vedly k energetickému vysávání nejenom „iniciátorky“, ale i ostatních zúčastněných a léčba v takovýchto případech obnáší kromě jiného i přerušení těchto negativních „propletenců“.

Uvedené příklady nejsou ojedinělé, ale opakují se v různých podobách. Směr a místo postižení je určováno oblastí, ve které chybujeme a tím je případ od případu jiný. Podstata neboli příčina působící jako spouštěcí mechanismus je však

u všech stejná, protože princip je neměnný. Pro léčitele je v takovýchto případech nutná jistá obezřetnost a předvídatost. Proč? Vysvětlím na příkladu.

Dostaví se klient se zdravotním problémem. Součástí trvalé únavy, vyčerpanosti jsou někdy i sluchové halucinace. U někoho se projevují jako pískání v uších, u jiného v podobě trvalého šumu. Lékařské vyšetření se závěrem: „bez nálezu.“ V těchto případech je vždy zjištěna zablokovaná krční pátá čakra a sedmá korunní. Stav ostatních čaker odpovídá povaze klienta a aktuálnímu stavu mezilidských vztahů. Proto je to u každého individuální a jiné. Po zharmonizování čaker se většinou každý klient vrátí. Poznal rozdíl, markantní změnu i návrat k disharmonii. Opětovné blokování čaker jej přivádí zpět. Porozumění a osobní zkušenosti ve většině případů přivádí klienta k radikálnímu rozhodnutí pro změnu. V těchto případech stačí druhá návštěva a situace se neopakuje. Jsou však jedinci, kteří nemají dostatečně silnou vůli i věcný důvod přijmout změnu a tito se vracejí, když je pro ně situace neúnosná a stav ještě horší než při první návštěvě. Pomáháme-li v takovýchto případech i po energetické stránce, jenom urychlíme zhoršování stavu. Poskytnutím potřebného množství energie posouváme hranici vnímavosti (kromě jiného). Zde bych připomenul nám již známý příklad u alkoholika. Trpí-li cirhózou jater a bolesti se mu dostávají po pátém, šestém pivě, poskytneme-li mu energii, bolest začne vnímat například až po jedenáctém pivě a zvýšené množství alkoholu cirhózu jater urychluje. Obrazně řečeno zhasneme svítící kontrolku, která nás varuje o chybném konání. Je to volání duše po změně. Ta nikdy neustoupí ze „svého“. Toto nemá sloužit jako kritika nebo odstrašující příklad k nahánění strachu a obav z nemocí. Má nás vést k zodpovědné a vědomé volbě. Obezřetnost a předvídatost léčitele je nutná, protože pokud jeho přístup pouze tlumí projevy nemoci a neodsrání se příčiny, dochází někdy ke zlomu, kdy se například naruší krvetvorba a lékařské vyšetření potvrdí nadměrnou tvorbu červených krvinek. V takovýchto případech může být neprávem viněn léčitel,

že nevhodným způsobem léčil klienta. Osobně upozorňuji na tyto možnosti a není-li klient ochoten a schopen přijmout požadovanou změnu, je pro mě neléčitelný a raději mu doporučím vyhledat pomoc v klasické medicíně.

JAK V SLEPÉ VÁŠNI S VELKOU JISTOTOU NIČÍME,
CO JE NAŠEMU SRDCI MILÉ...

O kříži se nediskutuje, kříž se nese...



KLAMAVÁ REKLAMA

A CÍLENÁ DEZINFORMACE

Lidská důmyslnost nezná mezí hlavně v případech, touží-li dosáhnout svého za každou cenu. Můžeme si připomenout období, kdy bylo v zájmu výrobců zajistit si co nejlepší odbyt a proto nejdříve „zaútočili“ na emoce široké veřejnosti. Na počátku byla „informační“ kampaň o škodlivosti hliníku na lidský organismus – zejména na mozek a apelovali na výměnu pivních sudů za sudy z nerez. S poukazováním na spotřebitele piva se odvolávali na „typické“ příznaky vlivu hliníku na organismus u alkoholiků. Co k tomu říká naučná literatura?

Zdravotní rizika hliníku: *Velmi zvláštní až kuriózní je fakt, že hliník téměř jako jediný z prvků I. – III. základní skupiny prvků periodické soustavy se prakticky nevyskytuje v žádné živé tkáni, ať již rostlinné nebo živočišné.*

Existuje dokonce silné podezření, že případný zvýšený výskyt hliníku v krvi může být příčinou vzniku Alzheimerovi choroby tím, že likviduje mozkové a nervové buňky. Tento předpoklad nebyl doposud prokázán, přesto je však na obsah hliníku velmi pečlivě testována především krevní plazma, která by při pravidelných krevních transfuzích mohla zvýšit hladinu hliníku v krvi pacienta. Obdobná pravidla platí pro všechny dialyzační roztoky, používané při chronickém selhání ledvin.

Poměrně diskutovaným problémem je riziko používání hliníkového nádobí a přístrojů při přípravě a konzumaci potravy. Je pravda, že v podmínkách, kdy se potraviny běžně tepelně upravují i konzumují, je hliník nejstálější a prakticky nerozpustný. V neutrálním prostředí běžné pitné vody o $pH = 7$ je hliníkový povrch perfektně stabilní a bezpečný. Problém nastává, když je např. vařený pokrm ochucen octem. Kromě toho se v poslední době stále mírně zvyšuje kyselost pitné vody, především v důsledku kyselých dešťů. Pak může skutečně nastat situace, kdy se z hliníkových nádob bude uvolňovat hliník při každém použití a jejich rizikovost poroste. Na druhé

straně je organismus vybaven řadou bariér, které brání pronikání sloučenin hliníku do tělesných tekutin a buněk.

Tolik naučná literatura. Přitom se pomíjí skutečnost, že nízká hladina hořčíku je prokazatelná téměř u každého alkoholika. Pivo sice hořčík obsahuje, ale jeho nadměrné pití nám z těla doslova vyplavuje hořčík a vitamíny řady B. Ty jsou kromě B₁₂ rozpustné ve vodě a potom nadměrné pití piva nám doslova vymývá tyto vitamíny z organismu. Více o nedostatku hořčíku jsem psal v knize *Emoce*, které nám způsobují nemoci. Konkrétněji k vitamínům řady B můžeme uvést bližší příznaky, které kromě jiných uvádí i Jiří Janča v knize *Co nám chybí* a tyto příznaky najdeme u většiny alkoholiků.

Vitamín B₁ (Thiamin) při nedostatku má podíl na krátké paměti, nespavosti, nedostatku iniciativy, nejistotě, změně krevního tlaku, způsobuje slabý žaludek i srdce, deprese melancholii, zmatenost!

Při nedostatku B₂ můžeme vidět drobné svráštěliny, paprskovité vrásky nad ústy hlavně nad horním rtem, loupání kůže v koutku nosu, uší a na čele. Mastí se vlasy a pozorujeme červenání víček.

Je všeobecně známo, že mozek bez vitamínu B₃ nemůže pracovat. V našich podmínkách se nedostatek tohoto vitamínu projevuje nejčastěji nespavostí, neklidem, podrážděností i neschopností soustředění. U starých lidí se často nedostatek vitamínu B₃ považuje mylně za senilitu.

Jestliže se objevuje trnutí rukou, třes víček a přitom se špatně spí a hodně zapomíná, nedostatek vitamínu B₆ je vysoce pravděpodobný.

Inozitol patří také do skupiny vitamínů řady B a jeho nedostatek má svůj podíl na zvýšenou hladinu cholesterolu v krvi.

Acetylcholin – jeho nedostatek se projevuje jako akutní dyskinéza – dystonické křeče, tardivní diskineza – mimovolné pohyby jazyka, tváře a čelisti, dále depresí, nespavostí, celkovým oslabením i ztrátou hmotnosti.

Vitamín B₁₁ (Cholin) – nedostatek avizuje zapomnětlivost, slabou koncentraci, poruchy spánku, stavy strachu, problémy s krevním oběhem.

Vitamín P (Bioflavody) při nedostatku vede k lámavosti cév kapilár (modřiny, krevní podlitiny, červené žilky).

Jaké z toho plyne ponaučení?

BEZ TOTÁLNÍ ABSTINENCE ALKOHOLIKOVI NEUMOŽNÍME
NÁVRAT KE ZDRAVÍ ŽÁDNOU LÉČBOU.
ALKOHOLIK JE NELÉČITELNÝ.

Druhé poznání nás vede k neúplným a zavádějícím pramenům poznání i důležitému prohlédnutí reklamních triků všeho druhu. Často výrobci nejdříve „zpracují“ potenciálního zákazníka, protože potom je s ním jistější manipulace. A tak se dostane na televizní obrazovku i taková pitomost jako v reklamě: „Febrisan, když zašumí, chřipka ti vyšumí“. A tady jsme u výrobců léčiv.

Možné nežádoucí účinky v letáčku k Febrisanu

Podobně jako všechny léky, může mít i Febrisan nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého. Při užívání doporučených dávek jsou nežádoucí účinky vzácné a mají obvykle mírný průběh.

Nežádoucí účinky, které se u Vás mohou vyskytnout jsou:

- Alergické reakce: kopřivka, vyrážka, erytém (červené zbarvení kůže), angioedém (Quinckeho edém), bronchospasmus (ztížené dýchání následkem zúžení dýchacích cest), pokles arteriálního tlaku až šokové symptomy.
- Trávicí trakt: nevolnost, zvracení, průjem, poruchy funkce jater a žlučových cest (žloutenka), nedostatečná funkce jater.

Centrální nervový systém: bolesti hlavy a závratě, nespavost, nervozita, třes.

- Kardiovaskulární systém: mírné zvýšení krevního tlaku, zrychlení nebo zpomalení srdečního rytmu, bušení srdce.

- Změny krevního obrazu: neutropenie (snížení počtu neutrofilů), trombocytopenie (snížení počtu krevních destiček) a agranulocytóza (nedostatek granulocytů v krvi), leukopenie (snížení počtu bílých krvinek), pancytopenie (současný pokles počtu všech typů krevních buněk), hemolytická anemie (chudokrevnost v důsledku předčasného rozpadu červených krvinek).
- Močový systém: obtížné močení nebo zástava močení zejména u pacientů trpících zvětšením prostaty.

Pokud se kterýkoli z nežádoucích účinků vyskytne v závažné míře, nebo pokud si všimnete jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci, prosím, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi.

Má otázka zní: kolik lidí přicházejících si koupit lék na základě reklamy v televizi má k dispozici tyto informace o léku? Rozumný nemocný po přečtení tohoto varování nevezme do úst jedinou dávku. Protože chřipku lze léčit i bez tohoto rizika.

Je velmi smutné, vytráčí-li se dobré jméno firmy klamavou reklamou, které si lidé dříve připomínali v souvislosti se svým návratem ke zdraví. Ještě smutnější je poznání, že vůbec někdo ztrácí čas a vynakládá nemalé finanční prostředky pro výrobu takového léku, když existují vyzkoušené, léty ověřené způsoby léčby nemoci bez vedlejších účinků. Zde je člověk jako takový na druhém místě a na prvním jsou obraty, tržby, prodejnost a zisky.

ÚČEL SVĚTÍ PROSTŘEDKY.

I ZA CENU, ŽE NEMOCNÝMI SI DLÁŽDÍME CESTU K PENĚŽŮM.

Když jsem se zmínil o možných příčinách Alzheimerovy nemoci uváděné v souvislosti s vlivem hliníku na organismus, podívejme se co k tomu říká medicína. Alzheimerova nemoc postihuje mozek. Projevuje se ubýváním mozkové hmoty a ztrátou duševních schopností včetně paměti a orientace.

Neexistuje na ni žádný lék, pacientům jsou podávány pouze tlumící prostředky. Alzheimerova choroba byla popsána a pojmenovaná po svém objeviteli v roce 1907. V současné době je nejčastější formou demence. Ve věku nad 65 let postihuje 5 až 10 procent populace. U osob nad 85 let věku je její výskyt téměř 50-ti procentní. S touto diagnózou žije v České republice 80 až 120 tisíc lidí, na celém světě pak přesahuje tento počet hranici 25 milionů.

Neurologové si v Miami Beach na Floridě mezi 9. a 16. dubnem vyslechli zprávu vycházející z pozorování 68 pacientů ve věku 49 až 94 let. „Zjistili jsme, že u pacientů s vyšším stupněm spirituality nebo religiozity (zbožnost), postupuje Alzheimerova choroba výrazně pomaleji“, konstatoval doktor Kaufmann. Náboženská víra se velice příznivě projevovovala na zdravotním stavu nemocných lidí. Symptomy poškození mozku byly při aktivním vedení duchovního života znatelně slabší než u lidí bez vyznání. Křesťansky orientovaní pacienti se často modlili, četli bibli a navštěvovali bohoslužby. Jejich poznávací schopnosti se díky tomu zhoršovaly pomalu. Naopak u lidí bez zájmu o spiritualitu se zdravotní stav měnil k horšímu relativně rychle. Podle Freedmana je možné z těchto poznatků vyvodit závěr, že náboženské cítění a meditace snižují úmrtnost a zvyšují kvalitu života.

„Je to úžasný výzkum“, komentoval vystoupení svých kolegů doktor Reyel. „Tato práce se shoduje s nedávnými studii, jež dokazují, že modlitba, duchovno a religiozita (zbožnost, nábožnost) jdou ruku v ruce s lepším mentálním i fyzickým zdravím.“ Odborníci nicméně upozornili, že pro stanovení jednoznačných závěrů je třeba vést ještě další pečlivý výzkum.

Podobné účinky jako náboženská víra mají podle vědců i nesteroidní protizánětlivé léky, kam se řadí například známý Ibuprofen. Jeho aplikace u nemocných snížila riziko neurodegenerativního postižení o 35 procent. Při každodenním užívání se pravděpodobnost snížila o 38 procent. Informace o tomto výzkumu prezentoval na konferenci

doktor Honglei Chen z Harvardovy školy veřejného zdraví (Harvard School of Public Health). Jak ovšem vyšlo nedávno najevo, dlouhodobé podávání Ibuprofenu zvyšuje riziko infarktu a rakoviny prsu. Určitě není hlavním činitelem, protože takto by byli postiženi všichni uživatelé Ibuprofenu, ale hraje svou roli v podpůrných okolnostech k vzniku nemoci.

...TAK TI ŘÍKÁM O CO LEHČÍ BY JSI TO MĚL V NĚJAKÉM ŘÁDU,
KDE SE STÁLE MLČÍ.

O KOLIK HRŮCHŮ BY JSI MĚL MĚNĚ,

KDE SE NEPOMLOUVÁ A NEMLUVÍ O CHYBÁCH DRUHÝCH.

UTRPENÍ JE TŘEBA, ABY NÁS PŘINUTILO PŘEMÝŠLET
A NĚCO DĚLAT V TOM PLOCHÉM ŽIVOTĚ DNEŠNÍCH AUTOMATŮ,
KTEŘÍ SE LIDMI NAZÝVAJÍ JENOM PODLE JMÉNA.



CO JE DOBRÉ BRÁT VÁŽNĚ

Přestože o škodlivosti takzvaných éček bylo napsáno mnoho, pokládám za důležité zde poukázat na varující fakta týkající se stravování.

Důvody, které mě vedou k zařazení této kapitoly jsou:

- časté zdravotní potíže způsobené nadměrnou konzumací potravin obsahující škodlivá éčka
- nedostatečná prezentace léčitelských poznatků a zkušeností z praxe
- klamavé názvy a lživá, zavádějící reklama; například název „domácí klobáska“?, nikdy se nepoužívalo při domácí zabíjačce éček a přesto je výrobek pod tímto názvem prodáván s jeho obsahem
- neúplná informovanost spotřebitele
- „vědecké“ testování škodlivosti na potkanech a myších nelze srovnávat se škodlivostí u lidí. Odolnost a imunitní systém těchto hlodavců je naprosto odlišný (silnější) než u člověka.
- motivovat k využívání nestranných informací poskytovaných z nezávislého zdroje
- bagatelizace, zlehčování, podceňování škodlivosti zpracovatelů potravin
- nedostatečné zvýraznění použitých škodlivých éček na obalech; tištěných v nečitelné velikosti často na barevném pozadí, které ještě více zhoršuje čitelnost již tak drobného textu.

Fakta: Podle nejnovějších britských výzkumů mohou konzervanty ve slazených studených nápojích vážně poškozovat dětské zdraví. Tyto látky totiž vypínají životně důležité části deoxyribonukleové kyseliny (DNA) a tím působí vážná poškození buněk. 29. 5. 2007 12:19 – LONDÝN

Mezi nejhorší patří benzoát sodný uváděný mnohdy pod zkratkou E 211, který se celá desetiletí používá běžně v průmyslu se sycenými nápoji. V pití, džemech, džusech a salátových zálivkách je proto, aby hubil kvasinky, bakterie

a plísň. „Tyto chemikálie mohou poškozovat těžce DNA v mitochondriích buněk (drobné tělíčko v buněčné cytoplazmě) tak, že je vlastně úplně vyřadí z provozu. Mitochondrie přijímají kyslík a dodávají tělu energii. Když jsou poškozeny, buňky začnou pracovat velmi špatně. Existuje celá řada onemocnění, která souvisí s poškozením DNA tohoto typu. Zvláště Parkinsonova choroba a docela hodně neurodegenerativních poruch,“ tvrdí Peter Piper, molekulární biolog z Sheffield University v Anglii.

Jenže výrobci nápojů se bouří a říkají, že používají jen látky povolené národními zdravotními a potravinářskými úřady i Evropskou komisí. Profesor Piper však oponuje tím, že **mnohé látky byly povoleny jako neškodné dávno předtím, než mohly být odhaleny všechny jejich účinky na lidské zdraví.**

KDYŽ SE ALE SMÍCHÁ E 211 BENZOÁT SODNÝ S VITAMINEM C,
PAK VZNIKÁ VELMI KARCINOGENNÍ BENZEN!

Co je platné zdravý křen s vysokým obsahem vitamínu C, když jej koupíme naložený v E 211 (benzoát sodný) a E 224 (disiřičitan draselný)?

Recept od ing. Janči

Získání vitamínu „C“ na zimu (používá se hlavně k masům).

5 kg oloupaných jablek - nastrouhaných, 300 g křenu nastrouhaného, 1/2 kg cukru a 200 g octa, osolí se podle chuti a vše se promísí. Pak směs nandáme do sklenic, uzavřeme celofánem nebo víčkem omnia. Nesterilizujeme, díky cytocidním vlastnostem křenu se to vůbec nekazí.

Pro důležitost nemohu zde opomenout bližší specifikaci éček. S ohledem na škodlivost jsou zařazeny přídatné látky do pěti skupin. Uvedená čísla za symbolem E odpovídají identifikačnímu kódu dnes užívaných přídatných látek.

Příznivě působící látky (1)

Látky ještě přijatelné (2) – jsou látky působící převážně příznivě či sloučeniny, u nichž nebyly při umírněném užívání zjištěny vedlejší účinky.

Látky méně vhodné (3) – jsou látky pro zdravé jedince v omezené míře ještě přijatelné.

Látky působící nepříznivě (4) – jsou látky působící zjevně nepříznivě. Můžete-li se jim vyhnout, rozhodně to udělejte.

Látky s výrazně nepříznivým účinkem (5) – jsou látky nejvyššího nebezpečí. Těmto látkám se snažte zásadně vyhnout, neboť mohou vykazovat až výrazně škodlivý zdravotní dopad.

1. skupina: **Neškodné přísady E:** 100, 101, 103, 104, 105, 111, 121, 122, 126, 130, 132, 140, 151, 152, 160, 162, 163, 170, 174, 180, 181, 201, 236, 237, 238, 260, 261, 262, 263, 270, 280, 281, 282, 290, 300, 301, 305, 306, 307, 308, 309, 322, 325, 326, 327, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 382, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 408, 410, 411, 413, 414, 420, 421, 422, 440, 471, 472, 473, 474, 475, 480

2. skupina: **Podezřelé přísady E:** 125, 141, 150, 153, 171, 172, 173, 240, 241, 477

3. skupina: **Nebezpečné přísady E:** 102, 110, 120, 124

4. skupina: **Přísady poškozující zdraví:**

Poškození střev: **E 220, 221, 222, 223, 224**

Poruchy zažívání nám způsobují:

Regulátor kyselosti **E 338 kyselina fosforečná, E 339 fosforečnany sodné, E 340 fosforečnany draselné, 341 fosforečnany vápenaté.**

Trávicí soli **difosforečnany E 450.**

Modifikované škroby – zahušťovadla **E 451 trifosforečnany** – u nás zakázané používat, ale můžeme se s nimi setkat u dovážených potravin a proto je uvádím. **E 485 stearát sodný, E 486 stearyl fumarát vápenatý, Eiscreme E 107.**

Kožní onemocnění: **E 230 bifenyl, E 231 orthofenylfenol, E 232 orthofenylfenolát sodný a E 233**

Konzervant **E 200 kyselina sorbová** nám ničí vitamín B₁₂.

Antioxidant **E 320 Butylhydroxyanisol (Bha)** a **E 321 butylhydroxytoluen (Bht)**. Antioxidant zpomaluje žluknutí tuků a má aromatické účinky. Konzervant proti některým bakteriím a plísním. Použití pro margaríny, majonézy, tuky, oleje, pekařské výrobky, směsi pro výrobu dezertů, sušené droždí, instantní polévky, sypké nápoje v sáčku apod. Citlivým osobám **může vyvolat kopřivku** a podle některých studií **může být i příčinou vzniku rakovinotvorného bujení trávicího traktu** nebo **zesiluje karcinogenní účinky jiných karcinogenů**. V ČR povoleno jako antioxidant v omezeném množství. V Kalifornii jsou na seznamu karcinogenních látek – často vyvolává alergické reakce (kopřivku). V odborných kruzích je znám jejich škodlivý vliv na organismus a přesto se používají nejenom u některých kosmetických výrobků, ale i u léčiv jako například: Coldastop® nosní olej. Složení obsahuje i **(E 320) butylhydroxyanisol, (E 321) butylhydroxytoluol**. Indikační skupina Otorinolaryngologikum Charakteristika – Nosní olej s vitamíny A a E – k ošetření a regeneraci poškozené nosní sliznice. Nebo Pinosol nas.gtt.sol.1x10ml – nosní kapky také obsahují jako pomocnou látku: butylhydroxyanisol (více informace níže).

E 311 oktylgalát a E312 dodecylgalát používání těchto látek přináší svá rizika a ve větším množství jsou lidskému organismu škodlivé. Principiálně by se neměly objevovat v potravinách či kosmetice pro malé děti, **vyhýbat by se jí měli jak alergici, tak i astmatici**.

E 330 kyselina citrónová je nejnebezpečnější (rakovino-tvorná), ale nejčastěji používaná. Najdeme ji v ředěném džusu, ochucených nápojích, marmeládách, ovocných zavařeninách a mohl bych pokračovat až k mastným výrobkům, kde mi není jasný důvod. Zpočátku je příčinou nemoci kurdějemi (kterou nám způsobuje) – především **krvácení**

z dásní jako první příznaky nemoci, krvácení pod kůži, do svalů, do nehtových lůžek, vnitřních orgánů, sníženou odolností proti nemocem a poruchou krvetvorby. Výzkumy prokázaly, že kyselina citrónová zabraňuje spalování uhlohydrátů a vede k zadržování (retenci) vody v těle.

Onemocnění kurdějemi způsobované nedostatečným příjmem vitamínu C v potravě. Ve vyspělých zemích je dnes relativně vzácné, protože příjem čerstvého ovoce a zeleniny jako hlavního dodavatele vitamínu C je zde dostatečný. Zásoba tohoto vitamínu v organismu poskytuje ochranu proti kurdějím na dobu zhruba tří měsíců. Příčiny a příznaky – nedostatečný příjem vitamínu C narušuje v těle normální produkci kolagenu, což je bílkovina pojivové tkáně (tkáň obklopující jednotlivé tělesné struktury a držící je pohromadě). Kolagenové choroby tj. choroby charakteristické patologickými či degradačními formami kolagenu postihují např. srdce, cévy, svaly a kůži. Samotný kolagen hraje důležitou roli i při stárnutí organismu. Produkce kolagenu pokračuje i při kurdějích, vznikající kolagen je však nestabilní, což způsobuje oslabení nejdrobnějších krevních cév a zhoršení procesů hojení. Kdekoli v organismu může také dojít k hemoragii (krvácení), nejzřetelnější je pod kůží, kde následně vznikají četné podlitiny. Časté je **rovněž krvácení z dásní a vypadávání zubů**, jakož i krvácení do svalů a kloubů spojené s bolestí. Kurděje mají obzvláště těžký průběh u dětských pacientů, neboť krvácení do membrán kryjících dlouhé kosti může způsobit až oddělení obou jejich rostoucích konců a zpomalení či zastavení růstu. Někdy dochází též k fatálnímu krvácení do mozku a jeho okolí. Kurděje se často pojí s dalšími vitamínovými deficiencemi a někdy také s anémií. Léčba – již relativně nízká spotřeba čerstvé zeleniny a ovoce – zajišťuje zdravému organismu dostatek vitamínu C. Samotná léčba spočívá v aplikaci velkých dávek vitamínu C. Během 24 hodin se tak krvácení zastaví, bolesti kostí a svalů brzy zmizí a obnoví se schopnost hojení pokud není organismus přesycen nebo trvale zásobován kyselinou citrónovou. Bylina mající vliv na léčbu je

Potočnice lékařská. Pro poměrně značný obsah vitamínu C se používá jako vyhovující zdroj vitaminózní. **Pro mne je zarážející, že při znalosti důsledků kyseliny citronové v potravinách je povolena k výrobě počáteční kojenecké výživy určené k výživě zdravých kojců.**

5. skupina: Rakovinotvorné přísady **E: 123, 131, 142, 210, 211, 213, 214, 215, 216, 217, 239**

Pozor přísada **E 123** je silně rakovinotvorná a v USA a Rusku je zakázaná.

Určitě se vyhněte také těmto přísadám:

E 620 – 625 kyselina glutamová a její soli (E 621 – glutamát sodný) často obsažený v čipsech (chipsy) a sáčkových polévkách uváděný jako látka zvýrazňující chuť.

E 200 – 203 kyselina sorbová a její soli

E 210 – 213 kyselina benzoová a její soli

E 249 – 250 dusitany

E 220 – 223 oxid siřičitý a siřičitany

E 251 – 252 dusičnany

A naše „léčiva“? I některá léčiva obsahují takzvaná éčka. Nebudu zde mnohé uvádět – je to pouze pro dokreslení situace.

Příbalová informace.

Informace pro použití, čtěte pozorně!

Coldastop gtt.nas.1x20ml

Zboží výrobce:

DESITIN ARZNEIMITTEL

Popis výrobku:

Coldastop® nosní olej

Složení: Účinné látky Retinoli palmitas (retinol – vitamin A) 15 tis. m.j., Alfa-tokoferoli acetat (tokoferol – vitamin E) 20 mg, Terpeneolum (terpineol) 2 mg, Aurantii etheroleum (pomerančový eterický olej) 2mg, Citri etheroleum (citrusový

eterický olej) 4mg v 1 ml (= 30 kapek). Pomocné látky Myristát isopropylatý, alkylestery mastných kyselin, **butylhydroxyanisol (E 320)**, **butylhydroxytoluol (E 321)**, arašídový olej do 20 ml. Indikační skupina Otorinolaryngologikum

Charakteristika: Nosní olej s vitamíny A a E , k ošetření a regeneraci poškozené nosní sliznice.

Indikace: Na doporučení lékaře při suchém nosním kataru s úbytkem nosní sliznice nebo tvorbě krust a přiškvarů ve vchodu nosním, na vnitřní ploše nosních křídel a nosohltanu, k následnému ošetření po nosních operacích, případně jako mulová tamponáda – Coldastop® po operacích nosní přepážky. Při náhlém i vleklém poškození nosní sliznice, např. po nadměrném používání přípravků ke snížení překrvení a zduření nosní sliznice. Lze dále použít preventivně k ochraně nosní sliznice při pobytu v suchém a prašném prostředí. Přípravek mohou používat dospělí, mladiství i děti od 3 let. Kontraindikace Coldastop® nosní olej nelze používat při známé přecitlivělosti na některou ze složek (viz složení). Pacienti s astma bronchiale nesmí Coldastop® nosní olej používat.

Nežádoucí účinky: Přípravek je obvykle dobře snášen, ale ojediněle může vdechnutí Coldastop® nosního oleje obsahujícího terpineol dráždit ke kašli. Při případném výskytu tohoto nežádoucího účinku nebo jiných neobvyklých reakcí se o dalším používání přípravku poradte s lékařem.

Interakce: Nejsou dosud známy. Dávkování a způsob užití (nedoporučí-li lékař jinak): Vkapávají se kapátkem 3 krát denně 2 – 3 kapky Coldastop® nosního oleje do každé nosní dírky při zakloněné hlavě. Po vkapnutí se mírným tlakem na obě nosní křídla olej rozptýlí po celé nosní sliznici. Pokud olej zateče i na sliznici nosohltanu, léčebný účinek se zvyšuje. Protože dosud nejsou známy žádné nežádoucí účinky, lze přípravek používat po dobu několika týdnů nebo k přerušované léčbě.

Upozornění: Obsah 1 lahvičky Coldastop® nosního oleje je dostačující na 2 – 3 týdenní ošetřování. Při opakovaném

otevření lahvičky přichází Coldastop® nosní olej do styku se vzdušným kyslíkem, takže asi po 6 – 7 týdnech od prvního otevření se může vyskytnout lehký zákal a změna vůně oleje. Proto se doporučuje spotřebovat Coldastop® nosní olej do 6 – 7 týdnů. O vhodnosti současného podávání přípravku Coldastop® s jinými přípravky se poraďte s lékařem. U těhotných žen nemá denní dávka vitamínu A překročit 10.000 m.j. za den. Při správném užívání je celkové využitelné množství vitamínu A nejvýše 8100 m.j. za den. Celková denní dávka u těhotných a kojících žen by proto neměla překročit 12 kapek přípravku. Přípravek je možno používat po řadu týdnů. Pokud by po cca 14 dnech léčby nedošlo ke zlepšení stavu nosní sliznice, či došlo ke zhoršení nebo výskytu nežádoucích účinků, používání přípravku přerušete a poraďte se s lékařem. Při předávkování nebo náhodném požití přípravku dítětem se poraďte s lékařem.

Varování: Přípravek nesmí být používán po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu. Po otevření spotřebujte do 6 – 7 týdnů. Přípravek uchovávejte mimo dosah dětí! Balení 20 ml nosního oleje v lahvičce s kapátkem v uzávěru lahvičky.

Další absurditou je nápoj ACTIVALOE™ je novinkou roku 2008. Jde o nejkvalitnější nápoj s Aloe Vera na trhu (informuje nás výrobce). Suroviny pocházejí od nejvýznamnějšího světového producenta Aloe Vera, společnosti ALOECORP.

Unikátní patentovaná technologie zpracování Aloe Vera Qmatrix™ zaručuje to, co nemůže poskytnout žádný jiný nápoj s Aloe Vera – biologickou účinnost a vysokou nutriční hodnotu. Obsahuje více než 200 biologicky aktivních látek včetně polysacharidů, minerálů, stopových prvků, aminokyselin, enzymů a dalších. Svým složením harmonizuje metabolické a energetické pochody organismu a má významné regenerační a detoxikační vlastnosti. Podporuje správnou funkci střeva a jater. Stimuluje imunitu a hydratuje organismus.

Obsahuje všechny významné antioxidační vitamíny včetně vitaminů A, C a E.

Složení: voda, glukozo-fruktózový sirup, kyselina: **kyselina citrónová E 330**, sušený extrakt aloe vera, přírodní a přírodně identické aroma, **sorban draselný a benzoan sodný**.

(Co je platný chvalozpěv pokud se výrobce nedokáže vyhnout kombinaci: **benzoát sodný s vitamínem C**, pak vzniká velmi karcinogenní benzen. Viz uvedeno v textu výše.)

NENAPADLO VÁS, ŽE VŠECHNY PŘEKÁŽKY,
KTERÉ SE NÁM KLADOU DO CESTY,
SOUVISÍ NĚJAK S NAŠÍ POLOVIČATOSTÍ A NEDŮSLEDNOSTÍ?!
VŽDYŤ ON ROHATÝ EXISTUJE A BŮH HO MŮŽE POUŽÍVAT
I PEDAGOGICKY KE SVÝM VYŠŠÍM ZÁMĚRŮM.
A DOBA ZRAJE.





Z „KUCHYNĚ“ VÝROBCŮ

Masná výroba

Jedná se o výrobu masných výrobků – salámy, párky, klobásy, uzené maso, atd.. První fází je tzv. mělnění a míchání. Vytvoří se homogenní hmota, která se skládá ze dvou složek: první je homogenní – tzv. spojka a druhá je makroskopická – tzv. vložka (maso, tuk). Dochází k tvorbě pevné struktury salámu (síť příčných vazeb). Celý proces se provádí pomocí řezaček nebo kutrů a jeho součástí může být i přidání šupinek ledu nebo mělnění masa. Poté se hmota solí. Maso se naloží do láku (až několik týdnů) nebo se sůl (2 – 3 % roztok NaCl) vstříkuje do masa. Solení je důležité pro chuť a trvanlivost masných výrobků. S NaCl se používá i „rychlosůl“ (**dusitan sodný**), sanitr (**dusičnan sodný**), polyfosfáty, koření, kyselina askorbová nebo sacharidy. Po solení přichází na řadu narážení a tvarování. Jde o plnění hmoty do obalů (střeva – přírodní, umělá) pomocí narážeček. Poslední fází je uzení. Uzení zvyšuje trvanlivost a dochucuje masné výrobky. Udí se kouřem z tvrdého (nejčastěji bukového) dřeva. Měkké dřevo je k uzení nevhodné, neboť obsahuje velké množství pryskyřic, které jsou v konečné fázi zdraví škodlivé. Měkké salámy se udí horkým kouřem (80 – 90° C, uzená masa a slanina teplým kouřem (60° C) a tvrdé salámy (např. lovecký salám) se udí kouřem studeným (18° C). A v konečné podobě to vypadá takto:

Nevhodné a zdraví škodlivá éčka jsou tištěna tučně.

Debrecínské párky PN 41100

Složení: maso (vepřové, hovězí), voda, vepřová kůže, bramborový škrob, škrobový sirup, jedlá sůl, směs koření, stabilizátory **E 450**, **E 451**, **E 452**, **E 250**, **E 500**, zahušťovadlo **E 412**, antioxidant **E 300**, barvivo **E 120**, zesilovač chuti **E 621**, max. obsah tuku 40 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Šumavské párky PN 41101

Složení: maso (vepřové, hovězí), voda, vepřová kůže, bramborový škrob, škrobový sirup, jedlá sůl, směs koření, stabilizátory **E 450, E 451, E 452, E 250, E 500**, zahušťovadlo **E 412**, antioxidant E 300, barvivo **E 120**, zesilovač chuti **E 621**, max. obsah tuku 45 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Špekáčky PN 41102

Složení: maso (vepřové, hovězí), vepřové sádlo, voda, vepřová kůže, bramborový škrob, jedlá sůl, sója, směs koření, stabilizátory **E 450, E 250, E 500**, zahušťovadlo **E 412**, dextróza, antioxidant E 300, max. obsah tuku 45 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Šumavské špekáčky PN 41110

Složení: maso (hovězí, vepřové), vepřové sádlo, voda, jedlá sůl, bramborový škrob, směs koření, dextróza, stabilizátor **E 450, E 250, E 500**, antioxidant E 300, max. obsah tuku 45 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Konšelské párky PN 41111

Složení: vepřové maso, hovězí maso, voda, bramborový škrob, jedlá sůl, směs koření, stabilizátory **E 450, E 451, E 452, E 250**, paprikový extrakt E 160c, modifikovaný kukuřičný škrob, **E 1422**, emulgátor **E 472c**, kyselina E 260, antioxidant E 300, konzervant **E 202**, max. obsah tuku 45 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Spišské párky PN 41103

Složení: maso (vepřové, hovězí), voda, vepřová kůže, vepřové sádlo, hovězí lůj, bramborový škrob, jedlá sůl, směs koření, sója, rostlinná vláknina, mléčná bílkovina, želatina, pepřový extrakt E 160c, stabilizátory **E 450, E 451, E 452, E 250, E 500**, zahušřovadlo **E412**, antioxidant E300, max. obsah tuku 35 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Jemné párky PN 41105

Složení: maso (vepřové, hovězí), voda, vepřová kůže, bramborový škrob, jedlá sůl, směs koření, sója, hořčice, hrachová vláknina, stabilizátory **E 450, E 250, E 500**, cukry, zahušřovadla **E 412, E 407a**, antioxidant E 300, sůl E 508, max. obsah tuku 35 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Vídeňské párky PN 41106

Složení: maso (vepřové, hovězí), voda, vepřová kůže, vepřové sádlo, hovězí lůj, bramborový škrob, jedlá sůl, stabilizátory **E 450, E 451, E 250, E 500**, extrakty koření, mléčná bílkovina, sója, želatina, zahušřovadlo **E 412**, cukr, posilovač chuti **E 621, E 635**, antioxidant E 316, max. obsah tuku 35 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Eso pářečky PN 41107

Složení: maso (vepřové, hovězí), voda, vepřová kůže, vepřové sádlo, hovězí lůj, vepřové a hovězí droby, bramborový škrob, jedlá sůl, směs koření, mléčná bílkovina, sója, rostlinná vláknina, želatina, pepřový extrakt E 160c, stabilizátory **E 450, E 451, E 452, E 250, E 500**, zahušřovadlo **E412**, antioxidant E300, max. obsah tuku 35 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Frankfurtské párky PN 41109

Složení: maso (hovězí, vepřové), voda, vepřová kůže, bramborový škrob, jedlá sůl, sója, extrakt koření, zahušťovadlo **E 412**, stabilizátor **E 450**, **E 451**, **E 250**, **E 500**, regulátor kyselosti **E 575**, posilovač chuti **E 621**, **E 635**, anti-oxidant **E 316**, max. obsah tuku 40 %.

Baleno v ochranné atmosféře – dusík 70 %, oxid uhličitý 30 %. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Pečeně Špíček PN 44129

Složení: vepřové maso, jedlá sůl max. 4,2 %, vepřové sádlo, směs koření, stabilizátor **E 250**.

Baleno ve vakuu. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 30 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Pečeně Peprník PN 44128

Složení: vepřové maso, jedlá sůl max. 4,2 %, směs koření, stabilizátor **E 250**.

Baleno ve vakuu. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 30 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Kořeněná krkovička PN 44131

Složení: vepřové maso, voda, jedlá sůl max. 4,2 %, směs koření, bramborový škrob, sója, zahušťovadlo **E 1422**, stabilizátor **E 450**, **E 451**, **E 250**, dextróza, zahušťovadlo **E 407**, **E 415**, zesilovač chuti **E 621**, aromatické látky, antioxidant **E 316**.

Baleno ve vakuu. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 30 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Šunka z roštěné PN 47101

Složení: hovězí maso, voda, jedlá sůl max. 4,2 %, zahušťo-

vadlo **E 1422**, stabilizátor **E 450**, **E 451**, **E 250**, dextróza, zahušťovadlo **E 407**, **E 415**, zesilovač chuti **E 621**, aromatické látky, antioxidant **E 316**.

Baleno ve vakuu. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 30 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Klobása platinum PN 41142

Složení: vepřové maso, voda, bramborový škrob, jedlá sůl, modifikovaný kukuřičný škrob **E 1422**, směs koření, stabilizátory **E 450**, **E 451**, **E 250**, **E 500**, zahušťovadlo **E 407a**, **E 412**, sůl **E 508**, směs extraktů koření, cukry, zvýrazňovače chuti **E 621**, **E 635**, sušená zelenina, antioxidant **E 316**, max. obsah tuku 35 %.

Baleno v ochranné atmosféře. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Mnichovská klobása PN 41143

Složení: vepřové maso, voda, bramborový škrob, jedlá sůl, sója, směs koření, stabilizátory **E 450**, **E 451**, **E 262**, **E 250**, **E 500**, zahušťovadlo **E 412**, sušená zelenina, směs extraktů koření, zvýrazňovače chuti **E 621**, **E 635**, cukry, max. obsah tuku 40 %.

Baleno v ochranné atmosféře. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Grilovací klobása sýrová s cibulkou PN 41144

Složení: vepřové maso, voda, sýr min. 8 %, jedlá sůl, bramborový škrob, cibule min. 1,5 %, sušená zelenina, rýžová mouka, sója, stabilizátory **E 450**, **E 451**, **E 452**, směs koření, dextróza zahušťovadlo **E 412**, dextroza, emulgátor **E 471**, regulátory kyselosti **E 262**, **E 331**, antioxidant **E 316**, **E 300**, zvýrazňovače chuti **E 621**, **E 635**, max. obsah tuku 50 %.

Baleno v ochranné atmosféře. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 21 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Grilka s pepřem PN 44105

Složení: maso (vepřové, hovězí) vepřová kůže, voda, jedlá sůl, směs koření, stabilizátory **E 450, E 451, E 500, E 250**, dextróza, zahušřovadlo **E 412**, antioxidant E 316, max. obsah tuku 40 %.

Baleno ve vakuu. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 30 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Grilka se sýrem PN 44106

Složení: maso (vepřové, hovězí) vepřová kůže, voda, jedlá sůl, směs koření, stabilizátory **E 450, E 451, E 500, E 250**, dextróza, zahušřovadlo **E 412**, antioxidant E 316, max. obsah tuku 40 %.

Baleno ve vakuu. Skladujte do 5° C, spotřebujte do 30 dnů od data výroby. Po otevření spotřebujte do 48 hodin.

Uzená kýta s kostí PN 47102

Složení: vepřové maso, voda, jedlá sůl max. 4,2 %, zahušřovadlo **E 1422**, stabilizátor **E 450, E 451, E 250**, dextróza, zahušřovadlo **E 407, E 415**, zesilovač chuti **E 621**, aromatické látky, antioxidant E 316.

Składujte do 5° C, spotřebujte do 10 dnů od data výroby.

Bože můj, kam se poděly receptury domácí zabijačky?

Pamatuji z dětství domácí zabijačky, ale při zpracování nikdy řezník nepotřeboval (stejně jako dnes při domácí zabijačce nepotřebuje) žádná syntetická dochucovadla, konzervační přípravky a podobné – takzvaná éčka a přesto uzené, klobásy, špek, kýta vydržely v komoře pověšené až do dubna, pokud odolaly hladovým krkům. A nyní v době chladniček, mrazících boxů nedokážeme zpracovat maso, aniž by bylo před zpracováním naloženo do chemického septiku místo naložení do česnekového láku.

A nyní z prezentace firmy a jejich nabídky.

VITALAND® je největší maloobchodní síť s doplňky stravy v České republice. Ve více než padesáti prodejnách nabízí vitaminy, minerály, kloubní preparáty, přípravky pro štíhlou linii, pro přirozené zvyšování imunity, pro posílení zdraví a v neposlední řadě i širokou paletu sportovní výživy – vše od špičkových tuzemských i zahraničních dodavatelů.

Zdraví na prvním místě

Ve vyspělém světě, Českou republiku nevyjímaje, v posledních letech sílí zájem lidí o vlastní zdraví, kondici a zdravý životní styl. Proto také miliony obyvatel České republiky pravidelně užívají vitamíny a minerály. **VITALAND®** se svým zákazníkům snaží vyhovět nabídkou kvalitních přípravků a služeb.

Tradice, kvalita a síla

Prodejní síť **VITALAND®** vlastní společnost ProFitness Česká republika a.s., která byla založena v roce 1993. Patří tedy k prvním propagátorům zdravého životního stylu a doplňků stravy v ČR. Většinu prodejen **VITALAND®** najdete v moderních nákupních centrech a jejich otevírací doba je plně přizpůsobena časovým možnostem klientů.

Komplexní služby pro zdravý životní styl

Základní filozofií společnosti je nabídnout komplexní služby v oblasti zdravého životního stylu. Vychází přitom jak z nejnovějších poznatků a výzkumů, tak z přání a potřeb svých zákazníků. „Jen v letošním roce jsme našim zákazníkům přinesli více než 20 nových výrobků v segmentu potravních doplňků a další novinky jsou pravidelně uváděny.“, uvádí marketingový ředitel Marian Polanský.

Součástí komplexní péče o zákazníka jsou i rozsáhlé a v mnohém unikátní služby prodejen **VITALAND®**. Patří k nim možnost bezplatného poradenství s lékařem, ať už osobně v konzultačních dnech přímo v prodejně nebo prostřednictvím e-mailu.

Diskrétní měření krevního tlaku, tuku či určení BMI, který je důležitým východiskem redukčních programů, patří k dalším službám, které zdarma VITALAND® nabízí.

Správně zacílit péči o vlastní zdraví pomáhá i iridologické vyšetření či rozbor vlasů, které pomohou odhalit možné deficity či nerovnováhu důležitých živin – i tato unikátní vyšetření lze za výhodných podmínek ve VITALAND® absolvovat.

Z nabídky VITALAND®

Těstovinová rýže s omáčkou – Rajská

Popis: Pokud dáváte přednost „klasice“, je toto jídlo připraveno přímo pro Vás. Masové kuličky zalité omáčkou s výraznou chutí rajčat, kterou podtrhuje a doplňuje pečlivě zvolené koření a ta pravá kořenová zelenina. To je prostě jistota, že si pochutnáte.

- energetická hodnota 1.904 kJ/452 kcal
- vysoký obsah bílkovin – 40 g v porci

Složení: Rajčatová omáčka 43 % (voda, drcená rajčata (56 %), sušená granulovaná rajčata (2 %), cibule, modifikovaný bramborový škrob, zeleninový vývar, jedlá sůl, maltodextrin, rostlinný olej, rostlinný bílkovinný hydrolyzát, směs koření a sušené zeleniny, kvasničný extrakt, cukr, látky zvýrazňující chuť **Glutamát sodný, – skupina 4., Guanylát sodný, – skupina 4., Inosinát sodný, – skupina 4.,** řepkový olej, sušené odstředěné mléko, pepř černý, oregano, zahušťovadla: **Guma guar – skupina 4.,** a xanthan, bezvaječné těstoviny 40 % (pšeničná semolinová mouka, sójový bílkovinný koncentrát, pšeničný lepek, ovesná vláknina, voda), masové kuličky 17 % (hovězí maso (81 %), voda, kukuřičný škrob, zelenina, jedlá sůl, koření, stabilizátor **E 450a**)

Další:

Těstovinová rýže s omáčkou – Žampiónová + kuřecí maso

Popis: Patříte k lidem, kteří milují vůni hub? Pravou lahůdkou pro vás se stane těstovinová rýže s žampiónovou

omáčkou. S kousky kuřecího masa vytvoří vynikající oběd či večeři, na kterou se budete vždy těšit.

- energetická hodnota 1.960 kJ/466 kcal
- vysoký obsah bílkovin – 41 g v porci

Složení: Žampionová omáčka 46 % (voda, smetana, sterilované žampiony (7,8 %), cibule, řepkový olej, modifikovaný bramborový škrob, slepičí vývar (jedlá sůl, maltodextrin, laktóza (z mléka), rostlinný bílkovinný hydrolyzát, směs koření a sušené zeleniny, kvasničný extrakt, cukr, látky zvýrazňující chuť **E 627 Guanylát sodný, skupina 4., E 631 – Inosinát sodný, skupina 4.,** vinný ocet, náhrada soli (chlorid draselný, chlorid sodný), **E 536 – Hexakvanoželeznatan draselný (Ferrokvanid draselný), skupina 4.,** jodičnan draselný, pepř černý, **zahušťovadla E 412 – Guma guar, skupina 4., E 415, antioxidant (E 330),** přírodně identické aroma, bezvaječné těstoviny 40 % (pšeničná semolinová mouka, sójový bílkovinný koncentrát, pšeničný lepek, ovesná vláknina, voda), kuřecí maso 14 %.

Způsob přípravy:

Ohřev v mikrovlnné troubě: Odstraňte papírový přebal a několikrát propíchejte krycí fólii. Ohřívejte podle výkonu mikrovlnné trouby, cca 3 minuty při výkonu 750 kW. Ohřev v nádobě: Odstraňte fólii a obsah misky vyklopte do nádoby. Pokrm rovnoměrně prohřejte za občasného promíchání.

Nežádoucí účinky a kontraindikace:

Podle současně dostupných lékařských poznatků nemá přípravek žádné nežádoucí účinky a kontraindikace – cituje prodejce na internetu. Je otázkou co jsou pro ně potom dostupné poznatky. (Poznámka vydavatele).

Další oblíbené pochoutky jiných prodejců.

Lupínky z brambor s paprikovou chutí – 200g

Výrobce: Roger&Roger, Rue du Piro Lanony 30. B-7700 Mouscro, Belgie

Složení: Brambory, rostlinný olej, drcené suchary (pšeničná mouka, jedlá sůl, kypřící prostředek – E 503

- **Uhlčitany amonné, skupina 3.**), dextróza (hroznový cukr), paprikový extrakt, zvýrazňovač chuti (**E621 – Glutamát sodný, skupina 4.**), hydrolyzované rostlinné bílkoviny (obsahuje sóju), sušená zelenina (cibule, česnek), barvivo (E160c, skupina 1.), aroma, kyselina citrónová (**E 330**)

Lesaffre Česko uvádí na trh pekařskou **Fillstabil**. Uvedení na trh doprovází originální marketingová podpora na prodej hotových výrobků. Propagační předměty obdržíte zdarma při objednání směsi. Naši pekaři-technologové vám poradí s recepturou a navrhnou způsoby zdobení. Více informací najdete v příložených dokumentech.

Fillstabil

Přednosti: obzvláště vhodná pro závin, tvarohové koláče a výrobky z listového a plundrového těsta, vhodná i na mrazení, snadná příprava

Složení: cukr, modifikovaný škrob **E 1414 (Acetylovaný škrobový difosforečnan, skupina 4.)**, škrob, sušený vaječný bílek, kyselící přípravek: **E 330 kyselina citrónová**, aroma, sůl.

Balení

pytel 30 kg

Skladovací podmínky

v chladu a suchu

Doba trvanlivosti

9 měsíců od data výroby

Receptura

Tvaroh 1 000 g

Fillstabil 400 g

Voda 600 g

Celkem 2 000 g

Postup výroby:

Smíchejte všechny suroviny v homogenní směs. Tvarohová náplň je okamžitě použitelná k výrobě pečiva. Množství vody v receptuře lze měnit v závislosti na požadavku na konzistenci náplně.

Poznámka: Do tvarohové náplně je možno také přidat vejce max. 0,35 kg / 1 kg tvarohu.

Milý čtenáři, prosím Tě nikdy nemluv o chybách člověka, který se na tomto jídle podílel, budou-li se Tě ptát, řekni: „snaží se“.

Na závěr ještě studie o nebezpečných éčkách

Toxikolog Vyvyan Howard, docent na univerzitě v Liverpoolu, dospěl v roce 2005 k závěru, že současná konzumace čipsů a perlivých nápojů zvyšuje negativní účinky chemických přísad sedminásobně.

„Nikdo ve skutečnosti neví, co tento chemický koktejl může způsobit, zejména v ranných fázích vývoje organismu,“ uvedl Howard, který se osobně vyhýbá všem potravinám s obsahem éček.

Jiná studie byla prezentována v roce 2004. Její autoři, experti z univerzity v Southamptonu, podávali skupině 277 dětí ve věku tři a čtyři roky nápoje, z nichž jedna polovina byla doplněna éčky a druhá je neobsahovala. Rodiče nevěděli, jaký z nápojů jejich dítě dostává. Na konci testu měli rodiče posoudit, zda jsou jejich potomci hyperaktivní. Z výsledků vyplynulo, že u dětí, kterým byly podávány nápoje s přísadami, byla hyperaktivita častější – 15 procent ve srovnání s 6 procenty u druhé skupiny.

FSA vzal zprávu vědeckého týmu ze Southamptonu na vědomí a pověřil jej dalším výzkumem s cílem podat nezvratné důkazy o spojitosti mezi dětskou hyperaktivitou a přídatnými látkami. Z prvních předběžných výsledků se zdá, že barviva v nápojích vyplavují některé klíčové minerály z těla. Největší úbytek byl zaznamenán u zinku, jež je nezbytný pro správnou činnost mozku. Řadou nezávislých studií už byla dokázána souvislost mezi nedostatkem zinku a násilným chováním. Odhaduje se, že 75 procent hyperaktivních dětí má sníženou úroveň zinku v těle.

Obě zmiňované studie se zaměřily na jeden konzervant – benzoát sodný (E 211) a šestici barviv – tartrazin (E 102,

může vyvolat astmatický záchvat a rakovinu štítné žlázy), chinolinová žluť (E 104, používá se v mnoha léčivech, způsobuje dermatitidu, je zakázána v USA a Norsku), oranžová žluť (E 110, nežádoucími vedlejšími účinky jsou vyrážky, rakovina ledvin, žaludeční obtíže a zvracení), azorubin (E 122, látka získávaná z uhelného dehtu, negativní reakce u astmatiků a alergiků), košenilová červeň A (E 124, potvrzeny karcinogenní účinky u zvířat, nevhodná pro astmatiky) a červeň Allura AC (E 129).

CO VŠECHNO NA TĚCH DĚTECH ZKOUŠÍME?
AUTOMATY NA PRODEJ NÁPOJŮ VE ŠKOLÁCH,
DOTACE MLÉČNÝCH NÁPOJŮ PRO ŠKOLY,
NEMAJÍ ZÁHADNÉ POZADÍ?
LOBY JE HROZNÁ METLA LIDSTVA.
...TAK SE PŘIPRAVME NA DOŽITÍ TAM,
KDE NÁS NIKDO NEUVIDÍ A JIŽ NEBUDEME ŠKODIT...,
A TĚM, KTEŘÍ NEUNESOU BŘEMENO SVÉHO ŽIVOTA,
UMOŽNÍME EUTANÁZII.



DETOXIKACE TĚLA

Je mnoho způsobů jak zbavit tělo nepotřebných, ve větším množství velmi zdraví škodlivých toxinů. V dnešní době hodně lidé slyší na detoxikaci a i částečně z těchto důvodů je na trhu nepřeberné množství různých preparátů sloužících k fyzické očištění organismu. Rozhodneme-li se pro očištění organismu od toxinů, je vhodné jako u jiných činností, postupovat pod vedením zkušeného odborníka. Zdraví je mnohem důležitější než bydlení, ale i toto lze svým způsobem srovnávat pro lepší pochopení, které je rozhodující pro dosažený výsledek.

V dnešní době můžeme shlédnout v některých televizních pořadech např., „bydlení je hra“, jak vypadá konečný vzhled bytu pod vedením odborníka ve srovnání s původní verzí, která byla výsledkem našeho dosavadního snažení bez odborného vedení. Odborník po vyslechnutí našich požadavků, představ a potřeby dokáže nejlépe rozhodnout co je nezbytně nutné změnit, co vyloučit, co lze ponechat ve stávající podobě a konečně kolik nás to bude stát a co pro to musíme udělat. Tady každý vidí markantní rozdíl na vlastní oči, původní stav a stav konečný pod vedením profesionála.

Velice podobné je to i s našim zdravím, které dnes téměř už bez ohledu na věk je poznamenáno chaotickým způsobem života, nevhodnou kombinací i pořadím konzumace stravy, stresujícím prostředím, kterému jsme vystaveni, ale i jednostrannému přetěžováním organismu bez dostatečného odpočinku či pravidelného generálního „úklidu“. Tímto úklidem se rozumí zbavení se všeho nepotřebného, zbytečně zatěžujícího a často zdraví velmi škodlivého, které se do našeho těla dostalo hlavně našim přičiněním, odvíjejícím se od nevědění, dosavadní lehkovážnosti i podceňování důsledků, které se dostaví po takovémto přístupu ke svému zdraví. Nemalej podíl na našem špatném zdravotním stavu má (jak jsem již psal) vliv lživá a zavádějící propaganda výrobců potravin, kde hlavním cílem je zisk, prodat za každou cenu a cokoliv, bez ohledu na dopad pro spotřebitele.

Je těžko přijatelná představa, že za těchto podmínek se obejde velkovýroba potravin bez škodlivých přídatných látek pod obecně známým označením éčka. K této problematice bylo napsáno již mnoho odborné literatury, kde se také setkáme s naprosto rozdílnými informacemi, podle toho zda autor se řadí mezi obhájce zdravé výživy nebo je zainteresovaný výrobci. Vyznat se v informačním chaosu není skutečně jednoduché. Mnoho lidí se začne blíže zajímat o skutečnou podstatu věci až je k tomu donutí nemocí a teprve pak začínají hledat východisko z nouze, do které se dostali.

Nyní je nutné zdůraznit nezbytnou potřebu mít k dispozici odborníka, který nás povede na cestě k nápravě všeho co jsme doposud nezvládli a znamenalo to naše zdraví. Bez tohoto vedení naše cesta může být jiná, ale nikoliv lepší, účinnější. Velmi dobře to je vidět v televizním pořadu: Jste to co jíte.

Vysvětlím proč pod vedením odborníka. Například máme-li opakující se zdravotní potíže se sliznicí, projevující se častou rýmou, zánětem průdušek, chronickým zahleněním plic, trávicího traktu nebo různé gynekologické potíže, je málo pravděpodobné, že bez odborníka zjistíme skutečnou příčinu nemoci. Se vši úctou k lékařům musím poukázat na jejich přetížení co se týká nejenom počtu pacientů hledajících pomoc, ale i na systémovou náročnost ve zdravotnictví, které jim nedopřejí dostatek času pro každého pacienta. A z toho důvodu se předepíše léky, bez hledání, odstranění příčin způsobující nemoc, podílející se na recidivě (opakování) nemoci. Často se v těchto případech hovoří o snížené imunitě, alergii, náchylnosti nebo dědičné predispozici (vrozená nebo získaná náchylnost). Nechci polemizovat, diskutovat o správnosti takovýchto závěrů, protože to nevede k řešení, ale slouží pouze k osočování a vynášení soudů stejně jako k zavádějícím, nesprávným závěrům. Není-li věnována potřebná pozornost příčinám, můžeme konečnou léčbu vnímat jako málo efektivní, neúčinnou, zdlouhavou a nebo také někdy jako zbytečně zatěžující organismus (opakovaně ordinovaná antibiotika, analgetika proti bolestem a podobně).

Pro ilustraci uvedu názorný příklad: častou nebo chronickou – trvalou rýmu. Zde je důležité určit, zda rýma je způsobena infekcí, oslabeným organismem, nedostatečnou funkcí lymfatického systému nebo přetíženou slezinou, která ovlivňuje svou funkcí veškerou sliznici v těle. Párovým orgánem k slezině jsou mandle. Je-li činnost sleziny nedostatečná (bez ohledu na příčiny), přebírají částečně její „povinnosti“ mandle a projevuje se to jejich zvětšením, angínou. Mandle jsou součástí lymfatického systému a přetížením lymfatického systému (někdy to způsobí i nedostatečný příjem tekutin při infekci), může vést k závěru, že nejlepší řešení pro opakované onemocnění je extrakce, odstranění mandle, mandlí. To je však pouze odstranění jednoho z nejdůležitějších příznaků nemoci, nikoli uzdravení a vyléčení. Věnujeme-li potřebnou pozornost příčině, je více pravděpodobné, že doporučená léčba bude účinná, efektivní a povede k předcházení chirurgickému zákroku. Lidově řečeno „vyhneme se operaci“. Co je ještě důležitější v těchto případech? Ponecháme tělu pro další roky života důležitou součást našeho těla jako jsou mandle, protože je to dokonalý způsob, jak nás celkem „beztrestně“ upozornit, že chybujeme a jak chybujeme. Je to pro nás „svítící kontrolka“ oznamující poruchu v těle. Odstraníme-li krční mandle, nemoc si najde v těle jiné místo, prostřednictvím kterého duše volá po nápravě, například nemoci hlasivek přetěžovaných studeným vzduchem v zimním období, když chybí krční mandle nebo zánětem průdušek.

Takto lze uvádět mnoho dalších příkladů, které poukazují na důležitost odhalení příčin nemocí a jejich odstranění. A bez léčitele to je spíše cesta pokus – omyl a ještě s nejistým výsledkem. Víte, zdraví máme jen jedno a to ještě často velmi poznamenané a přesto se setkávám s mnoha lidmi, kteří i za takovýchto okolností, kdy trpí bolestí, se snaží ušetřit na svém zdraví jistými omezeními. Zlomí-li si domácí mazlíček nožičku nebo je postižen nemocí, jsou ochotni za uzdravení vynaložit nemalou částku. Postaví-li je osud před volbu, „vlastní zdraví nebo to jiné“, volí co nejlevnější

alternativu pro své zdraví. Raději podrobí tělo i duši další „zatěžkávací zkoušce“ před placenou službou. I lékaři v počátku mají ještě příležitost pomoci bez větších rizik. Ty přichází s „nezbytným“ množstvím léků potřebných k léčbě v případech zanedbaného zdravotního stavu a počtu nemocí. Je zvláštní kolik kritických připomínek, nesouhlasných názorů i pochybných argumentů vznesl nemocný, denně vysedávající pivař k třicetikorunovému poplatku u lékaře. Ale rozumím tomu. Dříve jsem se také choval stejně. Všechno jsem „viděl“, hlavně to co mělo být lepší. Určitě jsem tomu i podle projevu „rozuměl“. Znal jsem lepší řešení, až do doby, kdy jsem poznal, že všechno je veliký omyl a moje cesta vede do pekel. Nezmínil jsem se v tomto případě o emotivních příčinách, které mají nemalý podíl na těchto nemocech. To bychom se dostali k čakrám a jejich působení na endokrinní systém, tvorbu hormonů, trávicích enzymů. Ale zpět.

Na trhu je skutečně nepřeberné množství prostředků k detoxikaci. Jelikož orientace v nich je obtížná, doporučuji celkovou detoxikaci pod vedením například léčitele, který jistě zvolí cestu „šitou na míru“ s ohledem na celkový zdravotní stav a navrhne použít takový způsob, který nám při aplikaci zatěžuje tělo co nejméně a k vlastní očistě konzumujeme minimum přípravků.

Z praxe mám poznání, které mě vede uvést alespoň jeden příklad, který má být varováním před přehnaně častou „detoxikací“, například volba několika způsobů očisty v krátké době po sobě má škodlivý vliv na zdraví stejně jako trvalá konzumace doplňků zdravé výživy. Podlehnout reklamě tvrdící: „Váš šťastný den spočívá v jedné tabletě CENTRUM denně“, je nehorázná lež i pitomost současně pro každý zdravý rozum. Pravidelnou konzumací syntetických (uměle vyrobených) vitamínů a stopových prvků docílíme pouze nerovnováhy v organismu a zažívání zbavíme schopnosti asimilovat (biologická přeměna látek v organismu) potřebné vitamíny a prvky z potravin. My neznáme skutečný stav v našem těle a často potom dochází k předávkování určitým druhem. Ne každý vitamín signalizuje předávkování zcela

zřetelně jako například vitamín C pověstnou kopřivkou. Na každého jednotlivce působí obsah, složení přípravků jinak. Je to dáno podle aktuálního zdravotního stavu jedince, věku, způsobu stravování i jeho citlivosti k složkám, které slouží jako nosiče přípravku. Z tohoto důvodu doporučuji poradit se s odborníkem o výběru vhodného přípravku nebo bylinek.

Pokud se někdo rozhodl konzumovat vysoké množství betakarotenu, aby jeho kůže byla snědší, je potřeba více léčit sebevědomí, úctu a lásku sám k sobě, přehodnotit pohled na vlastní hodnoty i kritický postoj po všech stránkách. Za pováženou stojí, kde a jakým způsobem jsme přišli k tomu, že jsme nespokojeni s barvou pleti. Takže s trochou nadsázky lze říci, že v tomto případě je potřeba léčit nemocné ego čili „hlavičku“, nikoliv zdravou kůži a více číst co máme napsané v srdíčku, nikoliv v bulvárním tisku a reklamních časopisech. Doporučí-li odborník takovému tazateli, „co je pro něj nejlepší?“, přijďte a já pro vás něco vyberu, dostává se nám situace do roviny obchodní a zdraví po všech stránkách jde skutečně bokem. Je pravdou, že určitě každý odborník doporučí jiný produkt (nemluvě už o přímém distributorovi), protože dává přednost ověřenému, vyzkoušenému preparátu s ohledem na účinnost, někdy i cenu. Jako je několik druhů léků na určitou nemoc a jistě téměř se stejnou účinností, tak i zde je situace obdobná.

Protože neznám nikoho komu se nevrátilo jídlo stejnou cestou ze žaludku, kterou se tam dostalo, určitě každý porozumí níže popsanému vysvětlení.

I na potíže se zažíváním můžeme zvolit buď klasickou léčbu školní medicínou a užívat předepsané léky, zkusit léčbu dietou nebo pít bylinkový čaj. Různé složení čajů na zažívací potíže jsou voleny podle příčin. Proto nelze doporučit jiné osobě čaj, který mi velmi a rychle pomohl.

PŘÍČINA POTÍŽÍ PRO VOLBU LÉČBY JE VELMI DŮLEŽITÁ!

Důležitější než projevy, příznaky nemoci, které slouží více k správné diagnostice, je příčina, která rozhoduje o účinném efektu každé léčby. Jiné složení čaje na žaludeční potíže bude, pokud je příčina stres, jiné v případě žaludečních vředů a naprosto odlišné složení čaje budeme užívat při nedostatečné jaterní činnosti a snížené produkci žluče nebo překyselení trávicího traktu. Je to hrubý projev amatérizmu a neznalosti při žaludečních potížích, když navštívíme prodejnu a koupíme kterýkoliv „žaludeční čaj“. Proto kladu důraz na zjištění příčin potíží. Zda jsou způsobeny například nedostatečnou funkcí jater, stresem, přílišnou aciditou (kyselostí) trávicího traktu, infekcí. Teprve potom je možné doporučit i složení čaje. A takto je moudré přistupovat ke každé nemoci, brát v potaz vše co s nemocí souvisí.

NEJ-LI DOPORUČENA LÉČBA ÚČINNÁ,
ZDRAVOTNÍ STAV SE NEZLEPŠUJE,
JE ŠPATNĚ STANOVENA DIAGNÓZA
NEBO JSOU UŽÍVÁNY NAPROSTO NEVHODNÁ „LÉČIVA“!

V našem případě čaj na žaludek. Zdraví máme jedno a pro jeho vysokou cenu není moudré je vystavovat zkoušce a nacházet způsobem pokus – omyl zkušenosti a poznání. Nejsou to drazé zaplacené zkušenosti, protože takovéto zatěžkávací zkoušky přežíváme, ale léčba se zbytečně protahuje a organizmus nesmyslně zatěžuje.

Nyní dejme slovo klientce, které lékaři doporučili léčitele. Zkrácená verze z jejího popisu stavu.

Byla jsem v nemocnici s náhlou diagnózou. Zmizely mi bílé krvinky a to urychleně a úplně všechny. Páni doktoři dělali vyšetření mé krve snad každé 3 hodiny. Upadla jsem do spánku, takže jsem vnímala jen odběry krve, moči a kostní dřeně, aby mi potom sdělili, že nenašli vůbec NIC. Nic, aby to mohli léčit. Prosila jsem, aby mne pustili domu. Po deseti dnech k tomu došlo.

Jak se ukázalo později při osobním setkání s klientkou velice jsem se zmylil v závěru předběžného hodnocení situace. Odepsal jsem (opět podstatné ve zkrácené podobě).

Máte zablokované první, druhou a pátou čakru. Je nezbytně nutné dát do pořádku vztah k nejbližšímu, může se to týkat vztahu partnerského. Může to být záležitost staršího data. Tento nevyřešený problém způsobuje blok druhé čakry. (Dlouhodobá blokáce přináší různé zdravotní problémy týkající se ledvin, nadledvinek, vaječníků, růst cist a podobně. Zkratka řečeno vše co se týká pohlavních potíží včetně ledvin a vylučování.) Blok páté čakry způsobuje Vaše silné ego a časté prosazování Vašich představ, záměrů, potřeb i požadavku na jiné lidi, bez ohledu zda to druhým vyhovuje, prospívá či naopak škodí, ubližuje zraňuje a podobně. Vůbec bych se nedivil pokud trpíte trvalým strachem (blok první čakry).

Tyto poznámky jsem napsal ve vztahu k blokovaným čakrám, přestože lékaři nenašli žádné patologické změny, žádnou nemoc a v dopise bylo o tom psáno! V závěru jsem napsal.:

V boji s různými bacily to bílé krvinky zatím prohrály. Tělo potřebuje maximální očistu, detoxikaci (od různých škodlivin) celého organismu i krve. Máte rozhozený metabolismus i tvorbu hormonů. Některé hormony mají jako spínací receptory na starosti poskytovat v různých oblastech těla informace o potřebě zvýšení nebo snížení hladiny různých hormonů, udržujících organizmus na fyzické úrovni v harmonii. Jiné hormony takzvaně hlídají hladinu vápníku i cukru v krvi na potřebné úrovni.

PS: V každém případě by bylo pro Vás výhodné osobní setkání co nejdříve.

Přestože kromě energetického stavu čaker jsem nesdělil nic závažného co by bylo pro jiné důvodem k osobní návštěvě, paní přijela. Musím sdělit k mému překvapení, že po fyzické stránce jsem delší dobu neviděl na pohled tak zdravého člověka v jejím věku. Hledáním příčin absolutního nedostatku bílých krvinek jsme s radostí přišli k závěru,

že paní ani bílé krvinky „nepotřebovala“... Byla totálně předávkována, přesycena vitamíny a vším co je potřebné pro naše zdraví i zbavena dokonalou detoxikací všech škodlivin. Nač bílé krvinky? Dostala-li se do kontaktu s virem nebo bacilem, musel se zákonitě zabít nebo utopit v tomto vitamíny vyzbrojeném tělu. Trvá-li takovéto období déle, je od přírody údělem, že co nepotřebujeme, není nám poskytováno ani Shůry. Zpomalování tvorby bílých krvinek bylo s trochou ironie řečeno dotazeno do zdárného konce... Až nebyly.

Paní totiž prodávala potravinové doplňky a po seznámení se s průvodním popisem vždy nabyla dojmu i u nových produktů, že to je právě to co potřebuje. A brala to důsledně...

Nyní cítím potřebu sdělit spíše léčitelům, že po nakontaktování se na klienta, může dojít k chybné interpretaci informací a je-li uložena do podvědomí neustálá touha udržovat tělo zdravé a poskytnout mu vše potřebné. Tato informace může být vnímána jako „volání“ po detoxikaci a doplnění vitamínu. A to se mi také stalo. Velice jsem se zmýlil. Z toho plyne ponaučení, že osobní kontakt před zahájením léčby je nenahraditelný. Jinak se to podobá diagnostikování ekzému nebo vyrážky po telefonu.

Toto by nám mělo být dostatečnou informací pro úměrný přístup nejenom k ochraně svého zdraví, ale hlavně k našemu vnímání agresivní reklamy (myslí se tím reklama přesvědčující nás všemi možnými způsoby o nezbytnosti užívání jejich přípravků). Výrobci farmacie nečekají na odbyt přes zdravotnictví a lékaře. Sami se chtějí podílet na co největším odbytu své produkce a z těchto důvodů doporučují užívání některých svých výrobků „preventivně“. Ano, nejdříve nahnat strach a potom si náš zákazník zakoupí produkt bez ohledu, zda jej potřebuje či nikoliv. Samozřejmě je potřeba zde s úctou i uznáním pochválit znalosti, um i schopnosti moderní školské medicíny, výrobců léčiv, poskytnout potřebná a účinná léčiva, ale jenom v případě, že se používají tam, kde je to potřeba a nikoliv za účelem „prevence“. Je jenom na nás jak naložíme s informacemi

kteře jsou nám poskytovány. Vždy jsme sami odpovědni za svůj zdravotní stav, je to naše volba. Žádný lékař nenese zodpovědnost za naše zdraví, jak je často prezentováno. Lékař je zodpovědný za způsob léčby. A to je veliký rozdíl.

A ještě jeden příklad, který je velmi častý v různých podobách. Již v předchozích mých informacích jste se setkali s vysvětlením že naše pohlaví včetně ledvin a močového měchýře (blok druhé čakry) souvisí na duchovní rovině s nejbližšími. Pokud strach, který střádáme proměníme jednoho dne v hněv, dostaví se zánět močového měchýře. Například čeká-li manželka na příchod manžela z práce v 16 hod. a on, přestože se to nikdy za třicet let manželství nestalo, nepřijde ani v devět večer, začne mít strach co se stalo? V jedenáct hodin v noci to už nemůže vydržet a volá mu na nedostupný mobil. Strach se ještě zesílí představou, "určitě se něco velmi vážného stálo" a začne si vytvářet katastrofické scénáře i kolem možného úmrtí manžela. Když však ve tři hodiny ráno otevře po zvonění dveře a manžel „vchází“ totálně opilý, v tomto okamžiku odchází rozum a nastupuje pudová reakce postavena na naši závislosti. Za podobných okolností se promění množství nakumulovaného, nastrádaného strachu v hněv a v konečném důsledku přináší zdravotní potíže. Jistě mi dáte za pravdu, že jakákoliv slova jsou naprosto zbytečná stejně jako reakce, protože manžel v takových situacích stejně neslyší, nerozumí co se po něm žádá a už vůbec nemá k dispozici paměť, takže se z toho nemůže ani poučit. Teprve nyní si jde manželka do své postýlky prožít zbytek negativních pocitů s myšlenkou zaplať Pán Bůh, že se nestalo nic horšího. A takto podobně si taháme do místa spaní negativní energii a ti sečtější se domnívají, že je to způsobeno geopatogenní zónou, která škodí zdraví. V následujících dnech může manželka počítat s jistým zánětem močového měchýře, protože slezina dostala šokovou ránu z které se bez pomoci nedostane. Dochází k blokování tvorby bílých krvinek, které mají na starosti obranný mechanismus těla. (Vědomě opakuji, že slezina má na starosti veškerou sliznici v těle a pokud se to týká nejbliž-

šího, je to v oblasti druhé čakry. Je-li to ve vztahu k nám cizí člověk, problémy se objeví v oblasti i působnosti páté čakry. Střídáme-li tyto dvě podoby stresu a hněvu, můžeme s jistotou očekávat zažívací potíže.)

Ale rychle k nápravě. Stručně. Ihned ten den dát obklad nikoliv na hlavu, ale s ricinovým olejem na oblast sleziny a druhý den totéž na oblast močového měchýře, když není vana pro ricinovou horkou lázeň. Pít dostatečné množství čaje (stačí heřmánek) nebo teplé pivo. A myslím to vážně – nejlépe Plzeň.

Z ezoterického hlediska je močový měchýř skladiště strachu, hněvu. A slezina je úložištěm nepotřebných, negativních energií. Z toho vyplývá i ponaučení, že děti s opakujícími se záněty močového měchýře, průdušek, rýmy ale i angíny, je potřeba v první řadě zbavit strachu a hněvu.

Po detoxikaci, očistě organismu (do tělíčka nevidíme), jsme odkázáni pouze na vnitřní pocity a vnější projevy jako je například vzhled pokožky, dříve poznamenané vyrážkou, ekzémem nebo lupy, méně se potíme, necítíme potřebu častého saunování, vytratí se zapáchající pot i nadměrné pocení nohou a podobné průvodní jevy intoxikovaného organismu. Nadměrné pocení nohou je posilováno horkou lázní, která nekončí studenou sprchou umožňující stažení pórů kůže.

Většina léčitelů pozná oslabenou činnost jater, které jsou často příčinou mnoha zdravotních potíží a stojí na začátku roztácející se spirály nemoci, pokud se včas nezjedná náprava. Pokud je snižená činnost jater, je potřeba zjistit příčinu zda nevzniká poškozením jaterních buněk (např. jedy, infekční chorobou), protože poškozená játra vylučují málo žluči – stolice je hypocholická – světlá nedostatkem bilirubinu (hlavní žlučové barvivo, které vzniká z hemoglobinu, obsaženého v červených krvinkách, po odštěpení globinu a železa). Naopak moč je tmavá zvýšeným odvodem bilirubinu z těla. Anebo dochází k městnání žluči a zvětšení, rozšíření žlučovodů, praskají žlučové kapiláry a žluč se dostává

do mezibuněčných prostorů a do krevních kapilár například při žlučnickových kamenech, žlučnickovém písku. Potom vážne vstřebávání tuků a látek rozpustných v tucích (vitamíny, vitamín K), jelikož žluč neodtéká do střeva, na což upozorňuje bělošedá stolice, krvácivost. Sníženou činnost jater často způsobuje jejich přetížení toxiny, které tělu tolik neškodí pokud jsou v oblasti jater. Použijeme-li bylinky na očistu jater je nezbytně nutné mít tlusté střevo čisté, jinak se nám jedy dostanou zpět do krevního oběhu přes střevní stěnu tlustého střeva, kde často je nasušené značné množství zbytků potravy v esovitých kličkách tlustého střeva. Jeden ze způsobů očisty jater zde popíši podrobněji, protože vlastní zkušenost mě donutila projít si níže popsanou zkouškou.

Plísně, které se náhle objeví na chlebu, ořechách, ovoci, sýrech či salámu, mohou poškodit naše zdraví. Nebezpečné jsou zejména produkty látkové výměny plísní – tzv. mykotoxiny. Například aflatoxin (produkovaný některými mikroorganismy, plísní *Aspergillus flavus*, hlavně na rostlinných materiálech), kterým bývají často kontaminovány ořechy (především arašídy), koření (chilli), sušené fíky, kukuřice a výrobky z ní i sója, může způsobovat rakovinu jater a ledvin. Aflatoxin je považován za nejvíce rakovinotvornou přírodní látku. Na potravinách se nevyskytují pouze viditelné plísně, ale i plísně, které pronikají do hlubších vrstev potravin. Postupně byly identifikovány čtyři přirozené typy aflatoxinů: AFB₁, AFB₂, AFG₁ a AFG₂. Platí, že čím více vody potravina obsahuje, tím hlouběji mohou plísně prorůstat. Šetřivost se při zasažení potravin plísní rozhodně nevyplatí. Plesnivě ořechy, semínka, koření, ovoce, kompoty, marmelády, pečivo, krátce řečeno jakékoliv potraviny, by měly být vždy při sebemenším napadení plísní vyhozeny! Mykotoxiny (vyvolávají akutní nebo chronické intoxikace; některé působí kancerogenně a neurotoxicky) jsou velmi odolné i vysokým teplotám, takže opětovné převaření např. kompotu je neúčinné. Zde potvrzuji z vlastní zkušenosti tuto pravdu. Vyzkoušel jsem tuto proceduru sám a pro její efektivnost jsem ji zvolil k publikování. Pro ilustraci uvedu svoji zkuš-

nost s plísní u václavek (*Armillaria mellea*). Některými procesy (plísní, zapařením apod.) ve václavce vzniknou látky, které člověku škodí (činí václavku nejedlou) i po tepelném zpracování.

Jako vášnivý houbař jsem domů přinesl houby (václavka obecná) a protože mi to časově nevycházelo, k jídlu jsem je zpracoval za dva dny po uskladnění v chladničce. Při sbírání jsem si všiml, že některé trsy jsou napadeny bílou plísní. Přestože jsem domů odnášel podle vzhledu jenom zdravé nenapadené plísní, za dobu dvou dnů se objevila plíseň i na některých skladovaných václavkách. S předpokladem, že se tepelným zpracováním plíseň zbaví škodlivosti, jsem je připravil obvyklým způsobem. Podusil jsem je na cibulce pro jistotu třicet minut a dále uvařil jako houbový guláš podle návodu z České kuchařky. Celková doba tepelného zpracování nebyla určitě kratší než šedesát minut. Nestačilo. Proto se za dva dny u mě projevila mykóza – plísněvé onemocnění kůže. Nejdříve na rukou a nohou kolem nehtových lůžek a později i přes potírání antimykotikem se plíseň šířila postupně kůží. Zkoušel jsem i pravidelné koupele v manganistanu draselném (hypermanganu), nic, žádný náznak zlepšení, ani pozastavení šíření mykózy. Vyzkoušel jsem antimykotikum Lamisil, Mykoseptikum mast, Myco-Decidin a žádné zlepšení. Proto jsem se rozhodl požádat paní doktorku kožního oddělení o předepsání silnějšího, účinnějšího léku, který je dostupný pouze na lékařský recept. Byly mi předepsány dva druhy a přestože jsem je aplikoval dle pokynů, nedocházelo k zlepšení ani v tomto případě. Z toho důvodu jsem se rozhodl pro celkovou očistu, detoxikaci.

Na játra jsem užíval ostropestřec v tinktuře (30 kapek 3x denně), k očistě krve čaj ze směsi: měsíček lékařský, kopřiva a rozrazil ve stejném poměru (během celého dne jsem vypil minimálně 1,5 l celou dobu léčby). K potírání postižených míst na kůži jsem používal měsíčkovou mast od Dr. Popova. Je důležité zdůraznit, že již první večer po zahájení této léčebné procedury jsem provedl klyzma – výplach střeva, jak je popsáno níže a po dobu čtrnácti dnů potom každý druhý den (aby se

toxiny z jater nedostaly zpět do krevního oběhu přes střevní stěnu tlustého střeva). A následně do konce léčby 2x týdně klyzma. Součástí procedury bylo každé ráno na lačno dvě polévkové lžíce olivového oleje, který posiluje tvorbu žluči a tím i očistu jater. S radostí musím sdělit, že po čtyřech dnech se šíření úplně zastavilo. Přestože vymizely příznaky mykózy až po dvou měsících, po sedmidenní přestávce jsem pokračoval další měsíc v zvolené detoxikaci, avšak bez masti od Dr. Popova. To poukazuje jenom na skutečnost, jak obtížné je zbavit tělo plísní. A ještě jednu velkou zkušenost jsem si tím potvrdil. Pokud po sedmi dnech zahájení léčby nenastane zlepšení, je ztrátou času pokračovat v předepsané léčbě.

Větší význam se u nás příkládá a to i ze strany lékařů pozdním toxickým účinkům, jako jsou karcinogenita (rakovinnost), imunotoxicita a vývojová toxicita (vliv na vývoj plodu), k nimž dochází přijímáním jednorázových nízkých dávek nebo opakovaných malých dávek z potravin. Z tohoto důvodu zde platí více než u jiného, že okamžité zahájení léčby při sebemenším projevu plísnivého onemocnění je nezbytně nutné a má vliv na délku léčby.

Játra a aflatoxin.

Situaci komplikuje další pozoruhodné zjištění paní dr. Clark, že játra, která jsou zatížena aflatoxinem, nejsou schopna se s rozpouštědly vypořádat. Aflatoxinem nezatížená játra dokáží rozpouštědla poměrně rychle (během několika dnů, pokud nedojde k další nebo průběžné intoxikaci) odbourat, podobně se na druhé straně dokáží rozpouštědly nezatížená játra vypořádat s aflatoxiny. Dojde-li však ke kombinaci těchto dvou zatížení, jsou játra blokována. Aflatoxin je jeden z nejsilnějších známých organických toxinů a kancerogenů. Je produkován plísněmi, typicky se vyskytuje v burských oříšcích a ve všech potravinách, které v průběhu zpracování někdy zplesnivěly, dokonce je i v živočišných produktech, jako např. vejce a mléko, pokud zvířata byla krmena plesnivými průmyslovými krmnými směskami, což v poslední době není bohužel žádnou výjimkou.

A nyní k detoxikaci.

Jako součást očištné kúry při detoxikaci doporučuji:

Dva dny před výplachem tlustého střeva konzumovat bezmasou stravu – nejlépe luštěniny, zeleninové rizoto a zeleninové polévky.

1) Ráno před večerním výplachem 2 polévkové lžíce olivového oleje (podporuje tvorbu žluči, činnost jater, působí jako magnet, čímž posiluje vyplavování žluče i žlučnickového kalu ze žlučnicku).

2) Ráno před večerním výplachem začít užívat ostropestřec mariánský v tinktuře 3x denně 3 – 25 kapek (množství podle hmotnosti a věku) s dostatečným množstvím vody a hodně tekutin během dne (nikdy ostropestřec nebrat v těhotenství!). Olivový olej a ostropestřec brát po dobu 21 dnů, potom sedm dní vynechat a pak doporučuji kontrolu stavu nebo provést jaterní testy.

3) Hned první den večer po zahájení léčby (braní kapek) udělat výplach střeva – klyzma, aby se škodliviny z jater nedostaly zpět do krevního oběhu přes střevní stěnu tlustého střeva, výplach každý druhý den alespoň prvních čtrnáct dní. Jedná se o očistu jater od škodlivin! Tím se odlehčí ledvinám, které nikdy neonemocní pokud ostatní orgány pracují normálně. Osobně nedoporučuji hydrocolon terapii, protože odstraňuje i střevní šlem a to je hotový jed z tenkého střeva na takto obnaženou střevní sliznici! Pokud se již rozhodnete pro hydrocolonovou očistu střeva, je vhodné aplikovat ihned léčivý nálev ve složení dubová kůra, heřmánek a šalvěj (uvedeno níže).

4) Druhý den po výplachu střeva vždy večer tři dny následující po sobě doporučuji na 1,5 – 2 hodiny zábal. Napustit nejlépe flanel ricinovým olejem (koupíte v některé lékárně), přikrýt igelitem a nejlépe prohřát vyhřívací poduškou. Rozsah zábalu má pokrýt játra a oblast tenkého střeva. Po aplikaci zábalu očistit od ricinového oleje vlažnou vodou: 2 dl vody ve které rozpustíme 1/2 čajové lžičky soda bicarbona – jedlé sody. Zábal tři dny po sobě omlazuje Payerovy plaky a posiluje činnost jaterní tkáně. Doporučuji celou

léčbu provést kompletně, jak jsem ji popsal. Důvody – očista jater a krve od škodlivin které přetěžují ledviny!

Po dokonalé očiště se každý méně potí a tělo již hůře snáší saunu nebo horké koupele. Příčinou je detoxikovaný organismus a játra stačí přirozeným způsobem zbavovat tělo od škodlivin. Zapáchající pot nám signalizuje přetížená játra a organismus škodlivinami.

Po dobu očisty doporučuji pít dopoledne ředěné ovocné šťávy, vodu bez bublinek (hodně tekutin). K důkladné očiště jater patří i změna ve stravování. Dopoledne pouze tekutiny, nejlépe ředěné ovocné šťávy. Nemáme-li k dispozici odšťavovač, lze jej nahradit stoprocentními džusy ředěné 1:1 – 1:4 (nejsou doslazované, chemicky konzervované ani upravené barvivem). V poledne nejdříve salát listový z čínského zelí nebo hlávkový salát, rajčatový a podobně, teprve pak polévku a bezmasý oběd, vyloučit všechna smažená jídla, tatarskou omáčku, kečup, hořčici a majonézu v jakémkoliv podobě. Nemůžeme-li se obejít bez masité stravy, tak pouze ryby, drůbež a králíka. Lépe dušené než pečené a maso konzumovat pouze od 17 do 19 hod. Po masité večeři žádné ovoce a žádnou zeleninu. Maso se může jíst ½ hodiny po zelenině nebo ovoci (protože z prázdného žaludku zelenina či ovoce ihned postupuje do tenkého střeva, kde se vstřebává, asimiluje pro organismus a tak nedochází k zahnívání v trávicím traktu). Zelenina a ovoce se může jíst nejdříve za 3 hodiny po masité stravě!!! Maso se nejdříve v žaludku se slinami a žluďečnými šťávami natráví a teprve postupuje dále do trávicího traktu. Proto konzumování ovoce a zeleniny po masité stravě způsobuje zahnívání v trávicím traktu.



PROČ KLYZMA

– VÝPLACH TLUSTÉHO STŘEVA?

Tlusté střevo je přirozenou živnou půdou pro bakterie, jejichž úkolem je zabránit vzniku toxického stavu a vzniku plísní v něm. Pokud nás dlouhodobě trápí zácpa, prodlužuje se tak v našem tlustém střevě doba působení jedů na střevní sliznici, což je zřejmě příčinou mnoha zdravotních poruch končících až rakovinou. Nejúčinnější ochranu před plísněmi nám poskytuje zdravé tlusté střevo. Ve zdravé podobě je největším imunitním systémem našeho těla. Jen prostřednictvím zdravého střeva, tedy přes střevní sliznici osídlenou intaktními zdravými bakteriemi, které ničí všechny cizí vetřelce, lze z potravy v dostatečné míře přijímat ochranné látky.

Střevní bakterie (symbionty), jejichž úkolem je chránit nás před veškerými pronikajícími zárodky včetně plísní, jsou ničeny antibiotiky, takže se na jejich místě mohou rozvíjet nežádoucí choroboplodné bakterie, zatěžující organismus jedy své látkové výměny. Při chronické zácpě se někdy nejhorší jedy hromadí po mnoho let v kličkách tlustého střeva a slouží tak plísním za potravu a semeniště. Je třeba si uvědomit, že usazené toxické látky v kličkách, v esovité části tlustého střeva a probíhající hnilobný proces v nich, proniká rovněž do nejbližšího okolí a celá řada zánětlivých procesů může mít právě příčinu v tomto problému (i tvorbu cyst, záněty).

Na mnoho nemocí má značný podíl neudržované střevo a nedostatečné sexuální uvolnění. Klystýr je nejen výborný léčebný prostředek na zácpu, hemeroidy, polypy, otravu organismu toxiny, vysoký tlak, kožní onemocnění, bolesti hlavy a deprese, ale i na hubnutí. Velká část obyvatelstva trpí poruchami látkové přeměny a tzv. „autointoxikací“. Dochází ke ztrátě vitality, únavě, depresím, nesoustředěnosti, agresivitě a pocitům strachu. Objevují se migrény, alergie, revma, artritida (zánět kloubů – obvykle bakteriálního původu),

akné a jiné kožní choroby. Některé záněty i zvýšený krevní tlak mohou být spojeny s poruchami funkce tlustého střeva.

Lze se domnívat, že vedle bezprostředních potíží může hromadění střevního obsahu, obsahujícího karcinogenní látky a jeho lokální mechanické působení vyvolat těžké pozdní následky, například vznik rakoviny tlustého střeva, které jsou u našeho obyvatelstva hojné.

Komu je výplach střeva prospěšný? Z onemocnění, u nichž je výplach střeva prospěšný, můžeme jmenovat například zácpu, průjmý, bolesti hlavy, alergie, ekzémy, únavu, kloubní problémy, různá plísňová onemocnění, nadváhu a podobně. Proto trpí-li klient více zdravotními potížemi, je nutné zvolit nezbytné pořadí důležitosti a pokračovat v léčbě další nemoci až po vyléčení předchozí. Pro laickou veřejnost lze uvést příklad z praxe. Dostaví se klient s bolestmi nohou a při kontrole celkového zdravotního stavu je zjištěna nedostatečnost jaterní činnosti a k tomu přetížené (zvětšené) ledviny. Je nezbytně nutné nejdříve detoxikovat játra, aby ledviny nebyly nuceny suplovat, zastupovat činnost jater a tím být i přetěžovány. Až po očistě jater a navrácení jejich plné funkčnosti je vhodné přistoupit k léčbě ledvin. Je obecně známo, že disfunkci (sníženou funkci ledvin) provází bolesti nohou, často otoky nohou i kloubů.

Jenom pro doplnění mohu uvést, že při výskytu plísně je vždy nutno věnovat pozornost celému organismu. Ve většině případů totiž nejde pouze o lokální výskyt plísní, ale o jejich přemnožení v trávicím traktu, krvi i dalších orgánech. Příznaky mohou být rozličné od svědění pochvy a konečníku, nadýmání, průjmů, výtok, poruch trávení, chronické únavy, bolesti hlavy, přes výskyt plísňových onemocnění po těle až po častější zánětlivá onemocnění a alergie. Příčinu, stále zvyšujícího se počtu plísňových onemocnění, školská medicína připisuje nadměrné spotřebě antibiotik, hormonální léčbě, nevhodná rafinovaná strava s nadměrným množstvím jednoduchých cukrů, stres a celkové oslabení imunitního systému. Léčba plísňových onemocnění musí být vždy kompletní a zahrnovat celkovou protiplísňovou léčbu,

lokální protiplísňovou léčbu, úpravu životosprávy, celkové posilňování imunitního systému, posilnění funkce jater (velmi zatěžovány produkty metabolismu plísní), obnovu střevní, popř. poševní mikroflóry. K léčbě akutních vaginálních mykóz jsou běžně používány léky a prostředky – tzv. antimykotika. Mnoha ženám se však mykózy, včetně velmi nepříjemných potíží (jako jsou svědění, výtok, pálení či bolest při pohlavním styku nebo bolest při močení) i po této léčbě neustále vracejí. V takovém případě nestačí léčit pouze samotnou mykózu, ale i problém jejího opakování. Odpověď je potřeba hledat především v imunitě. Ženy s opakovanými mykózami mají zpravidla určité problémy se zažíváním a pravidelným vyprazdňováním. Očista střevní sliznice a klyzma bývá v těchto případech nevyhnutelnou součástí léčby. Měl jsem klientku, která se léčila již dva roky naprosto bezúspěšně u několika gynekologických odborníků. Třítýdenní léčebná kúra postavená pouze na čajové směsi, měsíčkové masti a pravidelném výplachu tlustého střeva, byla naprosto dostačující k vyléčení.

Věc je docela prostá. Když sníme nějaké složitější jídlo, zejména s masem či mlékem, pak po 6 hodinách pobytu v žaludku nám tato kvasící a hnilící potrava putuje dalších 24 hodin střevem. Pokud jsme „spráskali“ více kombinovaných jídel dohromady (bez zásad oddělené stravy), pak nám tato potrava, nebo spíše otrava, hnilje v zaživacím traktu 48 hodin, při zácpě i déle (i zcela mladí lidé mají týdenní zácpy). Střevní nálev neboli klystýr vyčistí tělo od škodlivin, ale odstraní i přebytné tuky, po kterých tloustneme. Navíc si klystýrem a dýchacími cviky promasírujete nejen střevo, ale i orgány rozložené v břišní dutině.

První úlevou bude pro mnohé to, že jim zmizí hemeroidy (samozřejmě v případech velmi zanedbaného stavu doporučuji operaci hemeroidů) i vřidky kolem řitního otvoru spojené s postižením lymfatického systému. Z esovky tlustého střeva nám klystýr vymyje jedovaté látky, které se zde hromadí v důsledku nadměrné konzumace uzenin

(i zahnívající ovoce a zelenina konzumovaná po masité potravě nebo jako součást – příloha k masu) a ostrých jídel. Při zahnívání toxických látek v esovitých záhybech tlustého střeva pronikají vznikající jedy do nejbližšího okolí a způsobují řadu zánětlivých procesů ve vaječnicích, prostatě, močovém měchýři i močovodech a podporují růst cyst. Dle lékařských studií jsou také příčinou rakoviny konečníku a dalších orgánů.

O prospěšnosti klystýru mě přesvědčil americký lékař Walker, (Dr. Norman W. Walker byl jeden z nejvýznamnějších lékařů zabývajících se zdravím a výzkumem výživy v USA. Jeho knihy byly vzorem mnohým lékařům, vědcům a autorům), který velice chválí střevní nálevy. Dr. Walker napsal poslední knihu ve svých 113 letech. Až do své smrti v roce 1984 byl nesmírně činný. Proč bych nevěřil jeho doporučením? I vlastní zkušenost mi potvrdila nepravdu o poškození střevní mikroflóry a narušení peristaltiky střev četností střevních nálevů. Opak je pravdou. Peristaltika tlustého střeva se výrazně zlepší a dochází k pravidelnému vyprazdňování. Odpůrci podle Walkera nic nevědí o výživě střeva a fyziologii vyměšování. Obava, že klystýry vedou k návyku, je založena na nedostatku informací. Čistota vnitřní i vnější není nikdy na škodu. Navíc přidávání různých bylin do nálevů zvyšuje jejich léčebný účinek. Do klystýru můžete přidat prakticky všechno, i to, co bychom normálně nepili, např. pelyněk. Pouze si musíme dát pozor na teplotu vody (nesmí být horká, ideální je teplota 35 – 37 stupňů). V zásadě bychom neměli aplikovat klystýr po jídle.

Doporučuji používat na konci hadičky irigátoru 75 cm dlouhá rektální rourka, kterou natřete rostlinným olejem. Nevhodná je vazelína vyrobená z minerálních olejů, dětský olej a pod.. Rektální rourku není nutné zavádět dál než max. pět centimetrů, abychom zbytečně nezatěžovali střevní stěnu o které nemáme informace v jakém je stavu. Někdy po zavedení ústí trubičky brání napouštění totální zácpa nebo střevní stěna (hladina v irigátoru neklesá) a proto je nutné ji po zavedení povytáhnout alespoň o jeden cm. Pro jedno-

dušší nálevy je vhodné umístit nádobku irigátoru do výše hlavy. Do vody po důkladném výplachu střeva můžete přidat šťávu z 1 – 2 citronů (přecezenou přes sítko) nebo různé bylinkové nálevy či odvary, případně olejíčky, např. třezalkový, lněný, olivový apod.. Pak už nejde jen o očištný, ale i o výživný nebo léčebný klystýr. Iniciativě se meze nekladou, ale určitě je i zde nutno dbát na správné dávkování jako u čajů nebo koupelí, protože tlustým a tenkým střevem může tělo načerpat více látek, než při jejich dlouhém pochodu zaživacím traktem. Léčebné klyzma zavádíme nejlépe až po „velkém“ očištném klystýru, kdy voda odchází naprosto čistá bez sebemenších zbytků potravy. Třetí očištný nálev se snažíme v sobě zadržet 5 – 10 minut (při nálevu nesmíme cítit křeče, bolest ani silný tlak ve střevě, proto včas přerušíme napouštění, abychom mohli bez obtíží udržet v sobě nálev podle potřeby pro odmočení zbytků od střevní sliznice). Je-li odcházející nálev čistý, naplníme ještě jednou a v leže na zádech (abychom umožnili postup nálevu až k slepému střevu), masírujeme břicho 10 minut tak, že slyšíme žbluňkání nálevu ve střevě. Pokud i po tomto nálevu je voda čistá, bez sebemenších zbytků, očista je naprosto dokonalá a důsledná. Teprve nyní můžeme střevo naplnit léčebným nálevem z bylinek nebo koncentrované moči – podáváme jen v malých množstvích (do 1 až 2 dcl) a snadno ho ve střevě udržíme do dalšího vyprázdnění. Mezi tenkým a tlustým střevem je ileocekální chlopeč, která brání zpětnému chodu zbytků, (to by byla naše smrt), proto osobně začátečníkům nedoporučuji dýchací cvičení při prováděném výplachu.

Pro léčebné a u dětí i očištné střevní nálevy můžete použít tzv. malou klyzmu (mikroklyzmu) za pomoci gumového klystýrovacího balónku s obsahem do 0,3 l. Já malou klyzmu používám pro zavádění léčebného nálevu po řádné očištění tlustého střeva. U dětí je nutná zvláštní opatrnost a proto zde celou proceduru popíši podrobněji.

Klystýrovací balónek naplníme tak, že ho stiskneme a ponoříme násadcem do tekutiny. Poté ho obrátíme

násadcem vzhůru a stlačíme tak, až je všechn vzduch vytlačen. Potom ho opět ponoříme k natažení tekutiny. Teprve úplně naplněný balónek můžeme použít ke klystýru. Malé dítě položíme na záda, zvedneme mu nožičky. Lehce vsuneme naolejovaný (!) násadec klystýrovacího balónku do zadečku a mírným tlakem pomalu vytlačujeme tekutinu z balónku do střeva. U malých dětí stačí poloviční obsah balónku. Balónek ve stlačeném stavu opatrně vytáhneme. Dítě necháme vyprázdnit do plenky nebo do nočníku. Nesnažme se dítěti bránit jakkoliv samovolnému vyprázdnění. U malých dětí není potřeba lpět na odmočení a dokonalé očistě, jako je to důležité u dospělého. Starším dětem podáváme klystýr vleže na pravém boku nebo v kleče v předklonu. Po skončení klystýru pomůcky dobře vyčistíme a rektální trubičku omyjeme mýdlem.

Při prvním očistném výplachu pro lepší hojení střevní sliznice osobně doporučuji poslední dva výplachy provést vývarem z dubové kůry, heřmánku a šalvěje (vše ve stejném poměru): po jedné polévkové lžici z každé přísady nasypat do vroucí vody $\frac{3}{4}$ l a povařit za mírného varu 5 minut. Odstát 10 – 15 min. Kratší doba snižuje dezinfekční účinky dubové kůry, delší doba varu snižuje hojivé účinky heřmánku a šalvěje. Předposlední nálev je vhodné udržet v sobě alespoň 5 – 10 min., z toho důvodu doporučuji náplň střeva menší dávkou a masáž břicha vleže. Poslední nálev v množství 1 – 2 dl by měl v těle vydržet do dalšího vyprázdnění.

Šumavský léčitel páter Ferda na mnohé nemoci předepisoval právě malé klystýry. Říkal, že dokud se nezbavíme příčiny, tj. uložených toxických látek v konečniku a ve střevě, pak si příliš nepomůžeme ani zázračnými bylinkami. Pomoc je založena v mechanické očistě. Například u hemeroidů a vřidků v okolí konečniku doporučoval výplach čajem z pelyňku, třezalky, heřmánku a řebříčku, všechny byliny stejným dílem, hrst směsi do 1 litru vody povařit a odvarem 3krát za sebou vypláchnout konečník. Pak pro dohojení doporučoval na konečník obklad z tvarohu a česneku (1 stroužek rozetřít na $\frac{1}{5}$ kostky tvarohu). Obklad z tvarohu

nebude potřeba, věřte mi. Také odstranění různých vyrážek a ekzémů závisí na dobré práci a čistotě tlustého střeva, ale nejen jeho. Škodlivé látky, které tělo nemůže vyloučit přes ochablé střevo, roztažené ledviny a zahleněné plíce, jdou ven přes kůži. A zdravý stav kůže nám signalizuje přirozenou průběžnou detoxikaci zdravého těla.

I lidé se srdečními potížemi, by měli pomáhat pravidelnému vyměšování klystýry. Trávení ztěžuje práci srdce o 30 až 40 procent a dobré vyměšování může značně napomoci léčení srdečních nemocí. Zejména by se klystýrům (a to nejen z kosmetických důvodů) měly věnovat ženy, neboť tatáž potrava prochází jejich střevním traktem mnohem delší dobu než u mužů. Proto se u žen před menopauzou objevují zhoubné nádory střeva častěji než u mužů. Kromě toho je nutno si uvědomit, že energie může volně proudit jen v psychicky a fyzicky čistém organizmu.

K očistě organizmu, hladovění, detoxikačním a jiným ozdravným kúrám i střevním výplachům bychom měli podle lunárního kalendáře přistupovat ve 2. nebo 4. fázi měsíce (týden před úplňkem nebo novoluním, kdy se organizmus otevírá, všechno se rozšiřuje a škodliviny vycházejí volně z těla). Výborné jsou sauny doprovázené miniklyzmaty s odpařenou močí. Souznění s přírodními zákony přináší vynikající výsledky při léčení mnoha nemocí.

Hlavně nesmíte v tomto případě příliš poslouchat doktory, většina z nich se ke klystýru staví odmítavě. Četl jsem o případu, kdy mladá doktorka bez jakéhokoliv vysvětlení zakázala aplikovat klystýr dítěti, které už týden trpělo úpornou zácpou a celé se obsypalo alergickou lupénkovou vyrážkou. Po pročištění střeva nálevy vyrážka zmizela a dítě se rychle uzdravilo.

Ruský léčitel Malachov, (autor: Totální detoxikace, Energetická rovnováha organizmu, Zlatá pravidla stravování, Léčivá detoxikace hladem), který považuje moč za základ všech léků, prosazuje příjem moči prostřednictvím klystýru zejména při obnově a výživě střeva. Moč a její různé varianty (vlastní moč odpařená vařením na 1 až 1,5 původního

objemu, dětská, aktivovaná mrazem, nasycená minerály a stopovými prvky apod.) je podle Malachova nejlepším prostředkem pro provádění klystýrů:

1) Moč odpovídá hlavnímu požadavku na lék – je zcela bezpečná, nelze ji předávkovat.

2) Desinfikuje střevo a nedráždí přitom střevní stěnu.

3) Přírodním způsobem normalizuje pH prostředí, potlačuje patogenní (choroboplodnou) mikroflóru tlustého střeva, aniž by působila na zdravou mikroflóru sliznice.

4) Působením osmózy (proniká do pórů) nasává do střeva vodu a tím čistí jeho stěny.

5) Svým protizánětlivým účinkem moč vynikajícím způsobem obnovuje sliznici poničenou střevními záněty a projímadly.

6) Jemně a přitom radikálně vyhání ze střev všechny parazity (plísňe, kvasinky, hlísty a další „domácí zvířectvo“).

7) Moč čistí střevo a normalizuje jeho činnost, současně tím posiluje energetiku člověka a jeho imunitu, prodlužuje život.

Nevhodnost terapie (kontraindikace)

Tato procedura **nemůže být aplikována** při:

- zánětlivém onemocnění střev,
- nádoru nebo tuberkulóze tlustého střeva,
- infekčním onemocnění v akutním stavu (HIV, žloutenka a pod.)
- stavu po operaci, nebo odebrání tlustého střeva,
- akutním stavu Crohnové nemoci, onemocnění, které se může projevit v jakékoliv části trávicího ústrojí, od dutiny ústní, až po konečník a patří do skupiny zánětlivých onemocnění vnitřností. Mezi příznaky této nemoci patří i kožní vyrážky, artróza a výskyt aftů v dutině ústní. Tento druh onemocnění se vyskytne, pokud nedostatečnou funkcí imunitního systému dojde k narušení trávicího ústrojí a tím k vzniku zánětu. Crohnovu nemoc je účinné nejdříve léčit čajovou směsí (složení je individuální a u každého klienta odlišné) a teprve na doléčení je možné a nutné aplikovat léčebné klyzma.

Co na to říká doktorka.cz?

„Výplachy si můžete dělat ráno nebo večer, podle toho, kdy to bude pro vás přijatelnější. Myslím, že pokud jdete ráno do práce, tak je vhodnější dobou odpoledne či večer. Na četnost výplachů panují rozdílné názory. Asi bude nejlepší poslouchat své tělo. Někteří léčitelé říkají, že pokaždé když se člověk cítí podrážděný, unavený či dokonce ho pobolívá hlava či v krku, tak by si měl pročistit střeva. Ohledně vystopování potravinového alergenu zkuste vylučovací dietu. Nejdříve bych asi zkusila vynechat mléčné výrobky.“

To nemá chybu (!) paní doktorko.

Chybí-li vlastní zkušenost, jsme závislí na tvrzení druhých. David Russell říká, že nejtěžší v životě je rozeznat, který most překročit a který spálit. Naučíme-li se poslouchat co nám tělo říká, není to až tak těžké. Vždycky lze odstranit přečiny, ke kterým má člověk sílu se přiznat.





SEDM PODMÍNEK PRO ZDRAVÍ

1. Neubližování ani myšlenkou, natož vyřčeným slovem nebo skutkem
2. Funkční stav čaker bez blokad
3. Neporušená činnost endokrinního systému
4. Harmonické prostředí bez zbytečného stresu a negativních emocí
5. Organismus nepřetížený toxiny, nadměrným množstvím škrobů, rafinovaných cukrů, karcinogenů a škodlivých éček.
6. Vyvarovat se dlouhodobému přetěžování organismu
7. Dostatečně pestrá strava a vhodné pořadí konzumace

1. Neubližování ani myšlenkou, natož vyřčeným slovem nebo skutkem

Tato zásada, podstata neboli princip má na zdravý, bezbolestný život i zdravé tělo největší vliv, protože funguje jako spouštěcí mechanismus všech nemocí porušením zásad od bodu dva až po sedmý. A opačně, podle nemoci poznáme, v které oblasti chybujeme, jak porušujeme princip v prvním bodě. Je to neměnný princip, jehož úkolem je usměrňovat naše myšlení a konání tak, aby bylo v souladu s požadavky duše, našeho Já čili vyšší duchovní rovinou. Myšlení a naše skutky mají provázet atributy lásky. Jinými slovy, je to princip nositele lásky na Zemi. A jak většina z nás ví, láska sebou vždy nese dobrotu, snášenlivost, přejícnost, vstřícnost, toleranci, zdvořilé vystupování stejně jako radost, pokoru i moudrost, čímž na vše působí jako lék. Kdo dokáže naplnit tuto základní podmínku, nemusí se bát nemocí a utrpení v té nejhorší podobě. Nemá sice jistotu garantovaného, zaručeného zdraví, ale pokud onemocní imunitní systém a zdravé regenerační schopnosti organismu umožní rychlé uzdravení bez většího zasahování z vnějšku léčbou. A opačně. Porušování této podmínky vede k blokování energetické rovnováhy v organismu, což se projeví na psychice v podobě negativních emocí. Narušení vnitřní rovnováhy (negativní pocity) sebou později přináší narušení i vnější

rovnováhy. Rozumí se tím prostředím, ve kterém se pohybujeme – rodina, škola, pracoviště. Na fyzické rovině porušení zásady vede k narušení hormonální tvorby i trávicích enzymů, protože jak již víme každá čakra působí na určitou část endokrinního systému (žlázy s vnitřní i vnější sekrecí). Hormonální nerovnováha rozbíjí zdravý metabolismus, narušuje imunitní systém (nedostatečnost T-lymfocytů) a vede k mnoha zdravotním potížím. Porušená tvorba trávicích enzymů se podílí na alergiích i zvýšené toxicitě organismu. Jak z výše popsaného vidíme všechno se vším souvisí. Pro nás je velmi důležité ne-li nejdůležitější, určit prvotní příčinu potíží. Bez příčiny není důsledek. Odstraníme-li příčinu, odstraní se i důsledek. Přetrvávání příčiny způsobuje recidivu, návrat nemocí nebo nabývají chronickou podobu či jsou „podhoubím“ pro nové zdravotní problémy.

2. Funkční stav čaker bez blokad

Ani Ježíš Kristus neměl všechny čakry stejně otevřené. Důvod je naprosto jasný. Velikost, rotace každé čakry je daná schopnostmi i povahou každého jednotlivce a mění se v závislosti na egu, našem malém já. Ovlivňujeme je pouze rozumem. Pro ilustraci lze uvést, že čím méně nás zraňují malichernosti, takřkajíc jsme nad věcí bez pýchy a ješitnosti, tím má menší průměr rotace (je méně otevřena) třetí čakra solar plexus. Tím méně je schopna za takového stavu nasávat negativní energii z okolí. Jsme lépe chráněni před nadbytečným stresem zatěžujícím trávení, zaživačí trakt i nadledvinky. Negativní energie v třetí čakře zesiluje pocity strachu a tím i vyplavování adrenalinu do krve. Není-li zvýšené množství adrenalinu spalováno větší fyzickou námahou, dochází k jeho vyplavování z krve v době uvolnění a to nejčastěji po dobu spánku. Při tomto vyplavování sebou strhává hořčík z těla. A to jsme již u všech zdravotních potíží souvisejících s nízkou hladinou hořčíku v těle a těch je mnoho. Takto názorně bychom mohli pokračovat u každé čakry s jinými důsledky na zdraví.

3. Neporušená činnost endokrinního systému

Endokrinní systém je soustava žláz s vnitřní sekrecí, které vylučují chemické posly zvané hormony. Ty cirkulují v těle, v krevním oběhu na ovlivnění vzdálených orgánů. Mají schopnost ovlivňovat látkovou výměnu. Hormonální rovnováha v organismu je tak citlivá záležitost, že i odborníci mají značné problémy s důsledky u své klientely, pokud ji naruší více než jsou meze únosnosti. Tyto hranice jsou tak křehké a u jednotlivých hormonů odlišné, že je velmi odvážné, ale i riskantní si s narušením rovnováhy vědomě zahrávat. Seriozní lékař upozorní klientku na bezpečnost hormonální antikoncepce, ale zároveň i varuje slovy: „nevím co to udělá za dvacet let“. Látky podobné hormonu mají stejnou účinnost jako skutečný hormon v přirozené podobě. Dnes již není pochyb o škodlivosti anabolik, které se podobají mužskému hormonu testosteronu a mnoho dřívějších uživatelů si nese nezvratné následky. Jenom pro doplnění musím uvést, že kravské mléko obsahuje desetkrát více růstových hormonů než mléko lidské, což má svůj podíl i na hmotnosti při nadbytečné konzumaci kravského mléka. Není v mém zájmu jitiřit vztahy, šířit paniku ani dráždit odborné kruhy zainteresovaných, proto zde nebudu uvádět žádné další příklady ani důsledky na zdraví.

4. Harmonické prostředí bez zbytečného stresu a negativních emocí

Naplníme-li první podmínku: *Neubližování ani myšlenkou, natož vyřčeným slovem nebo skutkem*, máme z padesáti procent vyloučeno.

Samuelova 2:3 Nechte už těch povýšených řečí, urážka ať z úst vám neunikne! Vždyť Hospodin je Bůh všemohoucí, neobstojí před ním lidské činy.

Job 15:13 Svým duchem se stavíš proti Bohu, vypouštíš z úst nehorázná slova.

Přísloucí 14:3 Z úst pošetilce vyrůstá povýšenost, kdežto moudré jejich rty střeží.

Další polovinu psychické zátěže tvoří důsledky strachu a podíl jeho atributů, jako je přehnaný pocit zodpovědnosti, nedostatečná víra, trvalý pocit ohrožení, přehnaná honba za mamonem a podobně, o čemž se dočtete v další knize pod názvem *Pro začátek osvícení*, která vyjde v roce ještě letos, pokud nebudu hodně zaneprázdněn jinými povinnostmi.

5. Organismus nepřetížený toxiny, nadměrným množstvím škrobů a škodlivých éček

Dnes se tělo zatěžuje i tím co do úst vchází. Uspěchaná doba nás nutí stále častěji využívat ke stravování potravinové polotovary, průmyslově zpracovávané výrobky plné zvýrazňovačů chuti, barviv a synteticky (uměle vyráběných) konzervačních látek, takzvaných éček. Nejenom, že je u některých prokázána škodlivost, ale mnohé jsou zdraví nebezpečné a v některých zemích proto zakázané. Na toto téma bylo napsáno již neskutečné množství knih. Loby a zájem výrobců i zpracovatelů je natolik silné, že zdraví hraje druhořadou roli, přestože trvalý růst obětí éček rozšiřuje stále klientelu v ordinacích. Není to zlomyslnost, ale patří nám to. Sami jsme viníky, nikoliv výrobci a zpracovatelé. Naše mlsné jazyčky nás vedou k dobrovolné konzumaci těchto jedů, přestože máme informace o škodlivosti. Pokud budeme kupovat takovéto „potraviny“, výrobci nám je vždy velice rádi zajistí.

6. Vyvarovat se dlouhodobému přetěžování organismu

V dnešní době se s tímto zdravím škodlivým fenoménem nejčastěji setkáváme ve sportu. Nic proti zdravému pohybu a řádnému „protáhnutí“ těla. Něco jiného je však například vrcholový sport. Ambiciózní a ctižadostiví sportovci si často odnáší těžké, trvalé zdravotní problémy, jako důsledek svých hvězdných dnů mládí. ...ale duše je neznámá krajina.

7. Dostatečně pestrá strava a vhodné pořadí konzumace

Čeká kuchařka měla vždy na mysli v první řadě chuť připraveného jídla a byla často závislá na tom, co dům dal.

A proto jsou česká jídla velmi chutná, ale často nezdravá. Když jsem několikrát sledoval televizní pořady předvádějící „umění“ ve vaření, kombinace různých druhů potravin a použitá ingredience (příměs) mi spíše připomínala generální úklid v kuchyni, při kterém bez ohledu na druh, výživovací hodnotu, jejich kombinace patří spíše do popelnice než do žaludku. Milí čtenáři, za dnešních okolností se již nedá upřímně ani psát, bez trochu ironie a humoru, není-li toho ale mnoho, lze to i číst. A proto, vidím-li stodvacetkilového kuchaře jak připravuje velice chutné jídlo za nekončného chvalozpěvu, raději se napiji vody a co nejrychleji opustím prostor. Rozebírat při této příležitosti podrobnosti zdravé výživy pokládám za naprosto zbytečné a přenechávám tuto oblast skutečným odborníkům a naučné literatuře. Jsem si vědom, že informací kolem stravování je až příliš a vyznat se v tomto chaosu je náročné i pro profesionála. Podívejme se do historie. Naši předkové byli závislí na velmi prostém stravování, chudé stravě i co do množství, kdy měli chléb častěji v otčenáši než k jídlu a nebyli vystaveni tím civilizačním nemocem, jako jsou alergie, dna, kloubní onemocnění, cukrovka, celulitida, toxicita, nemoci krevního oběhu i srdečních chorob a podobně. Za to nemůže nikdo jiný než mi sami, nositelé nemocí.

Na závěr opakuji. Přijmeme-li uvedené podmínky jako fakt, máme relativní předpoklad vlastní vůlí dopracovat se k obrannému mechanismu. Ochránit si zdraví. Toto sděluji jako vlastní zkušenost potvrzenou nesčetnými případy z praxe těm hledajícím, kteří vidí pozitivní stránku věci. A těm ostatním mohu pouze sdělit: Na stromě života mohou růst jak plody Lásky, tak plody strachu.

ZBAVTE SE CO NEJDŘÍVE SVÉHO VZDORU,
JINAK VÁS BUDE PO CELÝ ŽIVOT PŘIPRAVOVAT O RADOST!

Není náhodou, že lidé, kteří dosáhli za svého života vysoké duchovní úrovně a přesto nepohrdali lidmi chudým duchem se jako za odměnu dožili vysokého věku.

...slyší se stále snažit připodobňovat Ježíši, plnit Boží vůli. Základní prvky – být zdvořilý a laskavý i k lidem nesympatickým. To by měl mít člověk zvládnuté již na počátku. Tak se snažme a nedělejme z toho vědu. Irský spisovatel Clive Staples Lewis řekl:

„PÝCHA JE PŮVODCEM VŠECH OSTATNÍCH NEŘESTÍ;
JE TO STAV MYSLI, KTERÝ JE V DOKONALÉM PROTIKLADU
VŮČI BOHU.“

A tuto pravdu jsem si potvrdil u mnoha nemocných, které jenom potkám, vidím. Mnozí nepřemýšlejí jen proto, že je vůbec nenapadne myslet. Ale většinu z nich drží namísto pýcha a zatvrzelost. Úspěšní a zdraví lidé neměli o nic méně problémů než my. Jen se rozhodli, že nedovolí, aby jim něco bránilo v postupu vpřed. To by nám mělo sloužit jako měřítko i jako příklad hodný následování. Není hanbou přiznat, že jsem se mýlil. Je lépe se ctí něco ztratit, než s hanbou udržet. Italské přísloví říká: „I moudrý se mýlí sedmkrát denně.“ A přes tyto omyly moudrý žije v úctě a pojem pýcha je mu cizí.

Nemoc je opravdu velký dar, který dovede vyvolat celou ozvěnu lásky duší kolem, které by jinak nezareagovaly. Výchova není dětství. Trvá roky, nejdéle však do smrti. Obrň se proto trpělivostí, Bůh ji má s námi, máme ji mít i my s druhými. Spisovatel John Ruskin – známý vylíčením vztahů mezi přírodou a duševním zdravím člověka řekl: „Moudrost není v sebezapírání, ale v tom naučit se nalézat radost ve věcech dostupných.“

Milý čtenáři, vážím si všech lidí kolem nás, protože určitě každý je svým způsobem přínosem pro své okolí; a s hlubokou úctou si vážím těch, kteří se svého vysokého věku dožili v plném zdraví. Svědčí to o jejich životě čistém, lásky i pokory plném a postoji skromném.

Ať jsou nám tito příkladem.

S úctou i s odvážnou upřímností váš Honza Vaš



Zdroj a použitá literatura:

MEDICÍNA – odborné fórum lékařů a farmaceutů
Základy klinické psychologie *Bohumila Baštecká, Petr Goldman*
Klinická psychologie v praxi *Baštecká B. a kol.*
Prevence rakoviny střeva *Norman W. Walker*
Sám sobě doktorem *Jiří Cingroš*
Jak vyléčit 200 nejčastějších nemocí *Genadij Malachov*
Konzervanty ze slazených nápojů prý poškozují DNA
Novinky 29. 5. 2007
Ěčka v potravinách *Vladimír Klascht, Iva Hrnčářková, Lucie Mandelová*
Distributor *Klinika dětské onkologie Univerzity Düsseldorf*
Informace *PARTNER PEKAŘŮ*
VITALAND *na internetové prezentaci*
www.levnalekarna.cz
Aktivní náboženská praxe brzdí Alzheimerovu chorobu
Res Claritatis
Zbožnost zpomaluje Alzheimerovu chorobu *OSEL.cz*
Prayer and church may slow Alzheimer's disease
Science & Technology News
Spirituality May Slow Alzheimer's *Atlanta Journal-Constitution*
Ibuprofen zvyšuje riziko infarktů *Britské listy*
Baycrest (*Baycrest Centre for Geriatric Care*)
AAN (*American Academy of Neurology*)



Jan Vaš

Co vám lékař neřekne, aneb, kdy k léčiteli

V této knize je jediným měřítkem pravdy úspěch léčení,
návrat ke zdraví.

Doporučená cena: 179,- Kč

Návrh obálky, grafické zpracování a příprava tisku:

Martin Kutěj

gsm: 777 000 969

Black Eminence ☛

www.blackeminence.cz

Jazyková korektura:
PaedDr. Jaromír Čuta

Vydal:

Jan Vaš, Vsetín

Tisk:

GRAFIA NOVA

Lesní 2331

Rožnov pod Radhoštěm

www.grafianova.cz

První vydání

Kontakt na autora

Adresa: Jan Vaš

Benátky 1891

755 01 Vsetín

www.janvas.atlasweb.cz

vas.j@seznam.cz

Tel.: 731 728 866

Jan Vaš, Vsetín, 2009
ISBN 978-80-254-4617-1